



# МОЯ СУББОТА - ЗОВ ДУШИ МОЕЙ

С праздником  
Лаг ба-Омер!

ПРОЕКТ ДНЕПРОПЕТРОВСКОЙ ЕВРЕЙСКОЙ ОБЩИНЫ

## Рабби Шимон бар Йохай

**ГУЛЯНЬЕ  
НА МЕРОНЕ**  
День Лаг ба-Омер считается радостным днём. И причина здесь в том, что в этот день душа рабби Шимона бар Йохая (РАШБИ), великого кабалиста, автора книги «Зоар», вознеслась над ограничениями этого мира. День восхождения души велик, ибо всё служение человека, вся его Тора и заповеди, восходят вместе с ним. Поэтому, прежде чем покинуть этот мир, РАШБИ сказал, что теперь он душою соединяется с Творцом, Источником Жизни. Последнее, что он произнёс, был стих из Тейлим: «Ибо там постановил Б-г благословение вечной жизни». Не успев договорить слово «жизнь», он вечным единством соединился с Жизнью жизни. И поскольку каждый год в этот день свершается новое восхождение его души, Лаг ба-Омер считается днём радости и веселья. Могила РАШБИ на Мероне

Рассказывается в Иерусалимском Талмуде, что, когда рабби Акива посвящал в учителя своих учеников рабби Меира и рабби Шимона бар-Йохая и посадил рабби Меира впереди рабби Шимона, лицо того потемнело. Сказал ему рабби Акива: «Тебе достаточно того, что я и твой Творец знаем силу твою». Настолько велик был рабби Шимон, что даже ученики рабби Акивы не знали этого. В Талмуде сказано о рабби Меире: «Товарищи по учёбе не могли до конца понять его мысль». Но они всё же принимали: он так велик, что

должен сидеть первым. Об истинном величии рабби Шимона бар-Йохая не знал даже рабби Меир. Об этом знали лишь рабби Акива и Сам Всевышний. (Чтобы подчеркнуть величие рабби Акивы, уместно вспомнить рассказ Талмуда о четырёх мудрецах, вошедших в «тайный сад Торы» (в сокровенные глубины святого). Из них только рабби Акива остался невредим - «вошёл с миром и вышел с миром»). А также есть известная история о десяти мучениках - десяти мудрецах, убитых римлянами. В их числе - рабби Акива, о котором сказано в этой истории, что он - отражение Всевышнего. Поэтому рабби Акива имел полное право сказать: «Я и твой Творец знаем силу твою»). И если при жизни рабби Шимон бар-Йохай был несравненно выше всех живших в то время, насколько же великим было его восхождение! Поскольку все рассказы Торы имеют отношение ко всем евреям без исключения, то возникает вопрос: какое отношение имеет восхождение рабби Шимона бар-Йохая к каждому из нас? И, соответственно, какое отношение к каждому из нас имеет радость дня Лаг ба-Омер? В книге «Эц Хаим» рассказывается о том, что один из учеников Аризаля, произнося благословение после трапезы, всегда упоминал о разрушении Храма - даже в субботу и праздники, когда не принято произносить покаянные молитвы. Придя в Лаг ба-Омер к горе Мерон, где находится могила рабби Шимона бар-Йохая, он и там произнёс просьбу об

утешении. Рабби Шимон бар-Йохай был настолько недоволен таким поступком, что это причинило вред ученику Аризаля. Чем же это объяснить? Алтер Ребе говорит, что рабби Шимон бар-Йохай принадлежал к тем редким возвышенным душам, для которых никогда не существовало разрушенного Храма. И поэтому в день его радости невозможно чувствовать разрушения Храма. Отсюда можно извлечь два важных урока: 1) Дню Лаг ба-Омер присуще нечто особое, чего нет ни в каком другом (даже в субботнем или в праздничном). И это видно из того, что ученик Аризаля был наказан за просьбу об утешении именно в Лаг ба-Омер, а не в какой-нибудь другой день. 2) Все евреи имеют отношение к радости рабби Шимона бар-Йохая, в том числе и те, кто не может возвыситься над разрушением Храма, не может не видеть этого. Такой человек, хоть и бесконечно далёк от уровня рабби Шимона бар-Йохая, всё же не должен в этот день испытывать печаль из-за разрушенного Храма, и ему следует выражать свою радость открыто. Из всего вышесказанного понятно, что рабби Шимон бар Йохай был способен объединять противоположности: привлекать Б-жественное на самый нижний, земной уровень. Способность к единению противоположностей можно увидеть также в подходе РАШБИ к изучению Торы и постановлению законов. Сказано

и излечивал всех, кого наказал рабби Элизер. При этом он объяснял сыну: «Хватит миру того, что делаем мы с тобой», то есть нашего изучения Торы достаточно для того, чтобы мир существовал. **ГОРА МЕРОН** В другом месте Талмуда (трактат Минхот 99/2) РАШБИ говорит: «Даже если человек читает лишь «Шма» утром и вечером, он исполняет указание Торы: «Не сойдут слова этой книги...» То есть, когда у человека нет возможности изучать Тору (либо по причине того, что он занят другими заповедями, либо из-за нехватки знаний или отсутствия возможности установить для этого время), всё равно считается, что он, произнося хотя бы молитву «Шма», следует указанию Всевышнего изучать Тору без перерыва! В этом сила РАШБИ: привлечь такой высокий аспект изучения Торы (без перерыва) на уровне тех, кто читает лишь «Шма» утром и вечером. А это означает, что даже такому изучению присущ аспект вечности Торы. РАШБИ не только спускал Б-жественность в мир, но и исправлял его. Даже места, ритуально нечистые, он способен был очистить до такой степени, что там могли служить Всевышнему не только простые евреи, но и священнослужители. Когда же рабби Шимон приобрёл способность исправлять подобного рода «недостатки»? Именно после того, как он поднялся на самый высокий уровень в изучении Торы, проведя 13 лет в пещере. Более того, РАШБИ сказал: «Могу я оправдать весь мир перед Судом» - оправдать всех

евреев перед Высшим Судом, чтобы те не получили наказания. Это свидетельствует о ещё более «низком спуске». Ведь грехи, за которые получают наказание, исполняются лишь в нечистоте, а для того, чтобы оправдать человека перед судом, надо поставить себя на его место и прочувствовать причины содеянного. Рассказы наших мудрецов о РАШБИ (как и все рассказы Торы) содержат в себе указание для всех потомков. В особенности это относится к последним поколениям, которые удостоились раскрытия учения рабби Шимона бар-Йохая. Распространяя источники (хасидизма), необходимо соединить две противоположности. Не воду из реки, не воду из источника, а сам источник, о котором можно сказать, что оно находится снаружи. Снаружи настолько, что является не просто относительно наружной стороной чего-либо внутреннего, а тем крайним пределом, за которым ничего больше нет. И известно, что пространство источников хасидизма является подготовкой к приходу Мошиаха, который тоже будет объединять две противоположности: не смотря на то, что он будет обучать Торе наших праотцев и даже самого Моше-рабейну, он будет обучать Торе также простой народ, даже грешников. И наше служение сегодня должно заключаться в том, что мы должны вырастить поколение, в

котором даже дети (дети в отношении знаний Торы и дети в буквальном смысле этого слова) будут изучать тайные аспекты Торы. И об этом сказал РАШБИ, что в поколении Мошиаха даже маленькие дети будут изучать внутренний аспект Торы. Сказано в Талмуде (трактат Брахот, 9), что, когда наступают трудные времена, можно полагаться на слова РАШБИ, который взял на себя обязанность исправить мир и подготовить его к приходу Мошиаха. В «Зоар» сказано, что, изучая написанное в ней, выйдет народ Израиля из изгнания с милосердием. Мы должны сделать так, чтобы учение рабби Шимона бар-Йохая, который был выше всех разрушений и изгнаний, сияло для всего мира. И учение это необходимо донести во все уголки мира. Даже в те места, которые нуждаются в исправлении по причине нечистоты. И тогда исполнится пророчество: «И дух нечистоты смету Я с земли», и такие места превратятся в жилища не только для простых евреев, но и для священнослужителей (а в дни Мошиаха все евреи будут священнослужителями), и земля Израиля распространится на весь мир, и весь мир будет страной Израиля - жилищем для Всевышнего, да будет Он благословен!

**Слово - раввину**  
**Из беседы Ребе в 33-й день отсчёта Омера, 5722 (1962) г.**  
**Перевод: Шмуэль Фортман (По материалам Интернета)**

## Еврейская Суббота

**Шабат - это одна из самых важных зон времени для качественного улучшения жизни. Шабат можно сравнить с автозаправочной станцией. Он дает возможность наполнить наши «топливные баки» энергией, которая будет питать нас в течение недели. Чем больше мы практикуем применение технологии Шабата, тем меньше препятствий мы встречаем на своём жизненном пути.**  
**Шабат дословно переводится как «суббота», и зачастую этот термин ассоциируется с иудейскими обычаями религиозных людей. Каббала же видит в библейских предписаниях нечто большее, чем рамки религии или традиции, рассматривая их с точки зрения энергетической значимости.**  
**Каббалистическое учение исследует воздействие силы Творца на пути к её физическому проявлению, и Шабат - это время, когда сила Творца проявляется в нашем мире заметнее всего.**

## Как это работает?

**КАК ЭТО РАБОТАЕТ?**  
Каббала трактует Шабат как единственный день недели, когда духовный и физический миры объединяются. В Шабат душа и тело находятся в единстве, словно между ними нет никаких различий. И всё, что мы делаем в этот день в физическом измерении, оказывает влияние на духовные миры, где и скрыт корень всего происходящего в реальности.  
Если объяснять чуть глубже, слово Шабат состоит из буквы Шин и слова «бат». Буква Шин содержит три линии,

каждая из которых символизирует Патриархов: Авраама, Ицхака и Якова, к которым относятся сфирот Хесед, Гвура, Тифферет; слово «бат» - дочь, это кодовое обозначение Малхут, физического измерения. Шабат объединяет эти уровни, обеспечивая приток Света.  
Зоар не раз повторяет, что Шабат - это подарок, и эту мысль полезно удерживать в своём сознании. Ведь получение этого подарка зависит от нашей готовности его иметь, то есть от нашего желания и сознания. А различные действия во время празднования Шабата

- зажигание свечей, благословение вина, молитвы, трапезы - все это можно сравнить с распаковыванием этого бесценного подарка.  
**Инструменты связи для мужчин:**  
**Белье одежды.** Мужчине в Шабат рекомендуется надевать белые одежды. Белый цвет - это цвет Правой Колонны Энергии или Желания Даровать. Свет - это энергия дарования, и белый цвет символизирует энергию полной отдачи без намерения получения.  
К тому же, это единственный цвет, который включает в себя множество оттенков, ведь мы знаем, при прохождении через призму белый цвет

распадается на все цвета радуги. Это отражение принципа единства, когда никто не выделяется: ни бедный, ни богатый, - все выглядят одинаково, все равны. Таким образом, в Шабат мы усиливаем энергию единства, так же как, например, это делал каббалист Рабби Ицхак Лурия (Ари) - в Шабат он всегда облачался в белое.  
**Кипа.** Кипа - небольшой головной убор для мужчины, используется как символ Кетера и напоминает нам о сопротивлении. Волосы являются проводником Света Творца, а кипа действует согласно принципу сопротивления, усиливая мощь энергии, как в физике: чем больше со-

противление, тем больше сила тока. Но не стоит это воспринимать буквально, речь о намерении и сознании, которое всегда должно иметь своё проявление на уровне действий.  
**Талит.** Некоторые мужчины облачаются в талит в субботу утром. Тот, кто надевает талит, привлекает дополнительный Свет, приумножая духовные возможности человека. Численное значение бахромы талита - шлицта (цифры = 600 + 8 нитей + 5 узлов) равняется 613, что соответствует 613 мисвот (ед.ч. - мшва - заповедь, предписание. В каббале означает способ связи с Творцом).  
**(Продолжение следует)**



## Литературный досуг

## Как Лаг ба-Омер евреев от казаков спас

В 1734 году 36-летний Исроэл Баал Шем Тов (Бешт) был признан абсолютным праведником и лидером зарождающегося хасидского движения. До того времени он прилагал немало усилий, чтобы скрыть от окружающих уникальные черты своей личности. Он вел себя и одевался, как самый простой, необразованный и бедный польский еврей.

На жизнь Баал Шем Тов зарабатывал физическим трудом, а свои молитвенные практики, медитации и глубокое изучение Торы держал в строгом секрете. В разговорах с евреями он обычно обнадёживал их, рассказывая поучения и истории из Мидраша и Талмуда, учащие тому, насколько ценно простое, но искреннее служение Творцу. Он стремился пробудить в евреях любовь к Б-гу и ко всему еврейскому народу и всегда добивался этого, поскольку говорил на языке, понятном простому народу. Никто и не подозревал, что этот еврей гораздо умнее, чем кажется. Об уникальных способностях Бешта было известно только его жене.

Иногда, однако, Бешту приходилось использовать свой невероятный дар для помощи попавшим в беду евреям, а иногда и целым общинам. Выполняя же свою миссию, он немедленно уходил туда, где его никто не знал. Одна из подобных историй произошла в Лаг ба-Омер.

В те времена еврейские общины Речи Посполитой нередко оказывались жертвами казацких отрядов и других озлобленных антисемитов. Мужчин погромщики забивали до смерти, женщины, насиловали, принадлежавшее евреям имущество присваивали или уничтожали. Однажды до местечка, где жил тогда Баал Шем Тов, дошли слухи, что к ним идет очередная шайка жестоких грабителей. Все местные евреи решили оставить свои дома и на несколько дней уйти в горы, чтобы переждать казацкий налет там. С ними был и Баал Шем Тов. Евреи укрылись в пещерах, которыми была усыяна холмистая местность.

Из своего укрытия они видели, как в местечко ворвались казаки. Не найдя там никого из

местных жителей, бандиты начали срывать свою злость и недовольство на их имуществе. Они оккупировали винный склад, напильсь до неменяемого состояния, расколотили все винные бочки, а затем устроили поджог. Евреи дрожали от страха, полагая, что казаки могут решить обыскать окрестности и найдут их в пещерах.

Прошло несколько дней. Злодеи сложили на улицах местечка целые горы из трофеев, награбленных в еврейских домах и лавках. Жители местечка все еще сидели в укрытии, трясясь от страха. Как же они испугались, увидев, что невзрачный Исролик (так называли Исроэла Баал Шем Тоба) среди бела дня собирает у пещер всех находившихся в укрытии детей!

Послышались крики недовольства. Баал Шем Тов поведал всей общине о наступлении праздника Лаг ба-Омер, когда евреи должны выходить в поля и с радостью праздновать день Шимона бар Йохая. Бешт заверил евреев в том, что им не грозит никакая опасность, а в заслугу соблюдения обычаев Лаг ба-Омера вся община удостоится защиты и спасения. Каким-то образом убежденность Бешта передалась взволнованным родителям, и они разрешили ему продолжить начатое. Переходя от пещеры к пещере, он собрал почти всех детей общины.

Взрослые просто не верили своим глазам, а Баал Шем Тов между тем начал свой мини-парад. Дети широко шагали и счастливо пели, ведомые своим новым лидером. Поначалу они побаивались и стремились вести себя потише, но вскоре страх улетучился, они пели все громче.

Родители смотрели на своих детей с волнением и любовью, но вскоре их внимание привлек сам Баал Шем Тов — будто они увидели его впервые. Он пел и танцевал с детьми, на лице его был написан восторг, каждое движение отражало Б-жественное воодушевление. Знакомый им раньше простак Исролик на глазах превращался в святого. Его голос, слившись с голосами чистых невинных детей, рождал прекрасное пение, до-

стойное небесных ангелов.

Парад с песнями и танцами продолжался довольно долго. Затем Баал Шем Тов отвел детей на полянку, усадил на траву и дал каждому угощения, которые принес с собой. Он убедился в том, что каждый малыш правильно произнес благословение на полученный гостинец. Затем, когда дети поели, Бешт начал рассказывать им захватывающие истории из Талмуда и Мидраша о рабби Шимоне бар Йохасе и рабби Акиве. Дети внимательно слушали Баал Шем Тоба и, чувствуя его любовь к себе, отвечали ему тем же.

Взрослые же евреев не оставляло волнение. Почему Исролик продолжает подвергать детей опасности и не спешит возвращать их родителям? Они перевоспитали испуганные взгляды с разоренного местечка на детей, сидевших перед Бештом. Они молили Б-га, чтобы все закончилось благополучно.

Вдруг евреи увидели, что казаки поспешно покидают местечко и что есть мочи разбегаются в разные стороны. Все произошло так неожиданно, что бандиты даже не захватили с собой ничего из награбленного, оставив лишь разоренные дома. Поначалу евреи в страхе решили, что казаки отправились на поиски их самих, но скорость, с которой те сбежали из местечка, развеяла их страхи. Вскоре все евреи вернулись в свои дома. Опасность миновала!

На месте картина произошедшего стала ясна. Каким-то образом казаки узнали, что к местечку приближается отряд регулярных войск. Спасая свои жизни, погромщики спешно бежали, бросив все награбленное, чтобы не тащить лишнюю тяжесть.

Счастливые евреи немедленно вернулись в свои дома, продолжая поражаться произошедшему с ними чуду. Никто из них не сомневался, что избавление от погромщиков они заслужили благодаря тому, что их дети радостно отпраздновали день великого мудреца рабби Шимона бар Йохая, Лаг ба-Омер, вместе со скрывавшимся до этого момента праведником, Баал Шем Тобом, — который уже покинул их и продолжил свои странствия.

*Израхмиэль Тульс  
Материал подготовила  
Шейндл Кроль  
jewish.ru*

## А. Опенгеймер

Глава II. ГАЛИЛЕЯ В ПЕРИОД ЯВНЕ  
1. Особенности еврейской общины Галилеи

По ряду причин вопрос о характере еврейского населения Галилеи является для историков вопросом особой важности. Во-первых, это связано с тем, что Галилея конца эпохи Второго Храма - это колыбель христианства. Именно отсюда вышли Иисус и его первые ученики. Во-вторых, после периода Явне (Ямнии) и восстания Бар-Кохбы Галилея становится центром еврейской жизни в Палестине. С этого момента здесь располагаются органы местного управления. Решение вопроса о том, насколько Галилея периода Явне была «еврейской», может помочь нам в понимании указанных явлений.

Исследователи не могут прийти к единому мнению относительно характера еврейской общины Галилеи эпохи Второго Храма и периода Явне. Таким образом, остается открытым вопрос о том, в какую Галилею попали беженцы периода восстания Бар-Кохбы и мудрецы, переехавшие сюда из Иудеи.

Жители Галилеи еще в эпоху Второго Храма стремились непрерывно поддерживать отношения с Иудеей. Особое место при этом занимал, конечно, Иерусалим. Во многих источниках говорится о паломничестве галилейских евреев в святыню иудаизма, а также о соблюдении ими заповедей, связанных с Храмом. Имеются также явные доказательства того, что жители Галилеи выполняли заповеди, касающиеся отделения десятины от урожая и соблюдения ритуальной чистоты, то есть заповеди, которые занимали центральное место в системе еврейских религиозных законов в эпоху Второго Храма. Из этих свидетельств безусловно нельзя заключить, что в Галилее жили одни фарисеи или одни только праведники, которые дено и ночью заботились о соблюдении тонкостей иудаизма. Однако, на их основании можно прийти к выводу о том, что в Галилее исполнению заповедей Торы уделялось такое же внимание, как в Иудее, и что с социальной точки зрения состав ев-

рейского населения этих двух областей не отличался. Имеющиеся в нашем распоряжении источники не позволяют прийти к определенному заключению относительно того, какую роль играла Галилея во взаимоотношениях евреев с римскими властями. Вместе с тем, нам известно, что галилейские евреи (за исключением жителей Ципори (Сепфориса), которые решили перейти на сторону римлян) принимали участие в Великом восстании 70 года против Рима. На территории Галилеи произошли некоторые из важнейших событий начала восстания. Отсюда также были родом некоторые из его предводителей. Особо важную роль в восстании 70 года играл Иоханан из селения Гуш-Халав (Иоханн Гисхальский). Более значительной фигурой в среде повстанцев был только Шимон (Симон) бар Гиора.

После разрушения Храма центр тяжести еврейской жизни был перенесен с храмового богослужения и связанных с ним заповедей на другие области. Эта перемена, которая прежде всего отразилась на религиозных сторонах жизни, имела также последствия национально-общественного характера. Согласно традиции, сложившейся в Явне, высшей ценностью иудаизма стало считаться изучение Торы. Теперь даже социальный статус человека определялся его познаниями в этой области и тем, сколько времени он посвящал изучению. Сказанное не означает, что заповеди, связанные с ритуальной

## Шабат вокруг земного шара

## Галилея в период Мишны

(главы из книги)



зрения. Ряд ученых, основываясь на результатах анализа всех имеющихся у нас источников, пришли к выводу, что описанный выше подход не имеет под собой никаких оснований. Было показано, что еврейская жизнь в Галилее находилась под влиянием фарисейской традиции ничуть не меньше, чем в Иудее. По мнению этих историков, образ жизни галилейских евреев принципиально не отличался от образа жизни их соплеменников в Иудее.

Жители Галилеи еще в эпоху Второго Храма стремились непрерывно поддерживать отношения с Иудеей. Особое место при этом занимал, конечно, Иерусалим. Во многих источниках говорится о паломничестве галилейских евреев в святыню иудаизма, а также о соблюдении ими заповедей, связанных с Храмом. Имеются также явные доказательства того, что жители Галилеи выполняли заповеди, касающиеся отделения десятины от урожая и соблюдения ритуальной чистоты, то есть заповеди, которые занимали центральное место в системе еврейских религиозных законов в эпоху Второго Храма. Из этих свидетельств безусловно нельзя заключить, что в Галилее жили одни фарисеи или одни только праведники, которые дено и ночью заботились о соблюдении тонкостей иудаизма. Однако, на их основании можно прийти к выводу о том, что в Галилее исполнению заповедей Торы уделялось такое же внимание, как в Иудее, и что с социальной точки зрения состав ев-

рейского населения этих двух областей не отличался.

Имеющиеся в нашем распоряжении источники не позволяют прийти к определенному заключению относительно того, какую роль играла Галилея во взаимоотношениях евреев с римскими властями. Вместе с тем, нам известно, что галилейские евреи (за исключением жителей Ципори (Сепфориса), которые решили перейти на сторону римлян) принимали участие в Великом восстании 70 года против Рима. На территории Галилеи произошли некоторые из важнейших событий начала восстания. Отсюда также были родом некоторые из его предводителей. Особо важную роль в восстании 70 года играл Иоханан из селения Гуш-Халав (Иоханн Гисхальский). Более значительной фигурой в среде повстанцев был только Шимон (Симон) бар Гиора.

После разрушения Храма центр тяжести еврейской жизни был перенесен с храмового богослужения и связанных с ним заповедей на другие области. Эта перемена, которая прежде всего отразилась на религиозных сторонах жизни, имела также последствия национально-общественного характера. Согласно традиции, сложившейся в Явне, высшей ценностью иудаизма стало считаться изучение Торы. Теперь даже социальный статус человека определялся его познаниями в этой области и тем, сколько времени он посвящал изучению. Сказанное не означает, что заповеди, связанные с ритуальной

чистотой и отделением десятины были отменены. Они продолжали выполняться, хотя и были большей частью связаны с Иерусалимом и с Храмом, т.к. даже после разрушения Второго Храма мудрецы Явне стремились, насколько это было возможно, сохранить исполнение тех заповедей, которые соблюдалась в нем. Перемены же касались прежде всего того места, которое занимали различные заповеди в системе ценностей иудаизма. Массовое распространение и углубленное изучение Торы (то есть то, что начиная с периода Явне стало считаться основой еврейской религии) было призвано заполнить духовный вакуум, образовавшийся с разрушением Храма. Таким образом, занятия Торой стали залогом непрерывности культурной и религиозной традиции еврейского народа.

Стремление мудрецов Явне объединить еврейский народ на основе изучения Торы отразилось на жизни евреев как в Иудее, так и в Галилее. В период Явне в Галилее жили известные мудрецы и Действовали дома учения. Среди прочих следует упомянуть главу «дома учения» в Сихине рабби Хананию бен Традиона, рабби Халафту из Ципори (Сепфориса), рабби Иоханана бен Нури, проживавшего в Бет-Шеарим и Ганигре и Аббу Йосе из Солое, проживавшего в Тивоне. Интересно отметить, что упомянутые здесь мудрецы, за исключением Рабби Халафты, жили далеко не в самых крупных населенных пунктах Галилеи.

## На кухне у бабушки

## Рыба, запеченная на костре

Существует старинный способ запекания рыбы в пергаментной бумаге в походных условиях.

Очищенную от чешуи, потрошеную и вымытую рыбу, целую или

нарезанную кусками, натереть поваренной солью, смазать сливочным или растительным маслом.

Для вкуса и запаха внутрь рыбы положить измельченную зелень (лук, петрушку), лавровый

## На Лаг ба-Омер

лист. Затем рыбу плотно завернуть в несколько слоев пергаментной бумаги, смоченной водой (можно использовать также алюминиевую фольгу или обыкновенную бумагу), и закопать в горячую

золу, а сверху набросать раскаленный уголь из костра.

Примерно через час (в зависимости от размера тушки) рыбу вынуть из бумаги и проверить ее готовность. Если можно отделить вилкой мясо от позвоночника и, кроме того, оно не имеет розовой окраски, - блюдо готово.