



МОЯ СУББОТА - ЗОВ ДУШИ МОЕЙ

ПРОЕКТ ДНЕПРОПЕТРОВСКОЙ ЕВРЕЙСКОЙ ОБЩИНЫ



Слово - раввину

Из писем Ребе

С Б-жьей помощью, первый день главы «Определи также число», новомесячье Сивана 5749 года Бруклин, Нью-Йорк.

Всем евреям и еврейкам, где бы они не находились, да пребудет с Вами Б-г Мир и благословение!

В третьем месяце после исхода сынов Израиля из земли египетской, в этот день - это новомесячье - пришли они в пустыню Синай. И станом стоял там Израиль - слово «стоял» в единственном числе, как один человек - против горы

- для получения Торы на горе Синай.

А во второй день было сказано им, что вы будете Мне (это указание и обещание) царством слугителей святому и святым народом. А в третий день было дано им ограничение, чтобы остерегались восходить на гору и т.д.. А в четвертый день им была дана заповедь отдаления - от материальности - сегодня и завтра, чтобы они были готовы в эти дни к дню получения Торы, это день шестого Сивана, в который была дана Тора.



И дни эти памятны и празднуемы из года в год, как новые, и до такой степени - как они новые в буквальном смысле - до получения Торы с радостью и проникновенно.

И сразу исполнится предсказание: «Да придет к Тебе молитва моя, приклони ухо Твое к зову моему».

С уважением и благословением, с праздничным благословением, праздники к радости - и все согласны, что этот праздничный день нужно посвятить также и себе - и чтобы приняли Тору с радостью и проникновенно.

М. Шнеерсон
moshiach.ru

Хасидская майса

Аппетит праведника

Ребе съел все жаркое из горшочка, не оставив никому ни крошки...

Однажды ребе Авигдора Хальберштама, брата ребе Хаима из Цанза, пригласили на шабат к человеку, прославившемуся своим богатством, но отнюдь не кротостью. Было известно, что этот человек был очень груб со слугами, немедля увольняя за малейшую провинность. В те дни было принято готовить для субботнего обеда чолнт¹. В знак уважения к почетному гостю горшочек с жарким кухарка поднесла ребе, с тем чтобы именно он разложил блюдо по тарелкам хозяину, членам семьи и другим гостям. Ребе глубоко вдохнул запах стряпни. Однако не стал раскладывать пищу по тарелкам, а взял ложку и попробовал прямо из горшка.

- Бесподобно! - воскликнул он и съел еще немного.

- Самый прекрасный чолнт, какой мне доводилось пробовать!

Не обращая внимания на смутившихся гостей и самого хозяина, ребе съел все жаркое из горшочка, не оставив никому ни крошки. Но вместо того, чтоб извиниться, обернулся к кухарке и сказал:

- Просто восхитительно! А нет ли еще?

Растерянная женщина принесла остатки чолнта, и ребе доел то, что еще оставалось. Все присутствующие были просто ошарашены. Никогда в этом доме гости не вели себя таким образом, и, конечно, никто не ждал подобной выходки от такого почтенного человека, как ребе Авигдор. Естественно, из уважения к нему все промолчали и отобедали халой. Когда Шабат закончился, ребе и его ученики поблагодарили хозяев за гостеприимство и ушли. Как только они вышли за околицу местечка, хасидим решили спросить учителя, как понимать его странные действия за столом.

- Два горшочек с чолнтом оказался у меня в руках, - сказал ребе, - я почувствовал запах керосина. Я тут же понял: кухарка в спешке приправила блюдо керосином вместо уксуса. Если бы хозяин попробовал этот чолнт, то немедленно уволил бы девушку. Вот я и съел все это варево, чтобы она не лишилась работы. Пусть думают обо мне что хотят, но мне ее стало жалко. Теперь будут считать, будто девушка до того искусная повариха, что из-за нее даже ребе ведет себя как последний хазир².

¹ Чолнт (искаж. франц. «chaud viande» - «горячее мясо») - густое жаркое к шабату, которое особым образом заранее готовят в пятницу, так чтобы оно не остыло и оставалось горячим всю субботу.

² Хазир - свинья.

toldot.ru

Как это работает?



Первый шаг: ЗАЖИГАНИЕ СВЕЧЕЙ

Каждый Шабат начинается с зажигания свечей. Всё, что мы делаем до этого момента, следует рассматривать как подготовку. Прежде чем зажечь свечи, рекомендуется сделать пожертвование (цдаку для создания сосуда через дарование) и сконцентрироваться на намерении привнести благополучие и счастье в свой дом, свою семью и окружение.

Когда Адам и Ева совершили грех в Райском Саду, именно Ева предложила Адаму попробовать вкус запретного плода, и считается, что этот поступок Евы оттолкнул Свет от мира. Поэтому каждую пятницу возвращение Света обратно в наш мир через зажигание свечей является обязанностью женщины.

Если в доме нет женщины, мужчина вправе зажечь свечи сам.

Второй шаг: КАБАЛАТ ШАБАТ

Дословно Кабалат Шабат означает «приветствие субботы» или «получение субботы». Для встречи Шабата мы используем песни и медитации.

• Медитация Ана Бекоах объединяет нас и защищает от проявления негатива в нашей жизни. Эта молитва была раскрыта во II веке Кабалистом Равом Нахуния бен Акана. Согласно Кабале, буквы иврита - это каналы для различных типов энергии, из которых был сотворен

наш мир. Ана Бекоах состоит из 42 букв, поэтому она также упоминается как Имя Бога из 42 букв. Оно комбинирует в себе способность разрушать все барьеры, видеть полную картину, быть проводником Света, пробуждая любовь и притягивая благополучие в нашу жизнь. Ана Бекоах читается совместно с медитацией для оздоровления - Тиккун аНефеш, она включает разные вариации Тетраграмматона.

• Затем мы поем Леха Доди, чтобы поприветствовать

Еврейская Суббота

Шабат. В этой песне мы называем Шабат «Королевой», «Невестой», которую превозносит её возлюбленный (Ашем). В этих словах тоже закодировано объединение разных уровней физической и духовной реальности, что и является сутью Шабата.

• Следующая песня, которую мы поем - Бар Йохай - соединяет нас с Рабби Шимоном бар Йохай, автором Зоара.

• Заключительным компонентом встречи Субботы является чтение отрывка из Зоар под названием Кегавна, в котором говорится о нашем единстве с Творцом. Эта песня объединяет и нас, убирая пространство между людьми. Поэтому во время этой песни мы стоим плечом к плечу, ведь как учит Кабала, каждое позитивное намерение должно подкрепляться конкретным действием для совершенной реализации Света.

• После встречи субботы читается вечерняя молитва Арвит. Арвит предназначен для мужчин, для женщин это необязательно.

Третий шаг: КИДУШ

Кидуш - это благословение на вино. Кидуш состоит из 72 слов, имеющих связь с 72 Именами Творца. Эта комбинация слов обладает энергией очищения души от негативных поступков. Перед кидуш мы добавляем в вино каплю воды,

так как вино представляет собой Левую Колонну Энергии, а вода - Свет Милосердия (Ор деХасадим). Таким образом мы смягчаем суды в своей жизни. Также вино является материальным воплощением энергии, получаемой во время Шабатного Арвита.

Тем, кто в принципе не воспринимает алкоголь, разрешается заменить его виноградным соком. Вино следует пить в малом количестве, избегая опьянения. Слово «айн» - «вино» имеет ту же гематрию (нумерологическое значение), что и слово «сод» - «тайна», то есть наша цель приблизиться к пониманию духовных секретов мудрости.

СУББОТНИЕ ПЕСНИ:

Шабат - это день, когда мы демонстрируем свое счастье и чувство радости. Зоар учит, что внизу - то и наверху, то есть наша радость пробуждает позитивную энергию Верхних миров. Мы выражаем свои чувства с помощью песен, молитв и мелодий, сопровождающих древние литургии.

Во время трапез мы тоже поем песни, большая часть из них - на арамейском языке, мелодии для которых написал Рав Ашлаг. Каждая песня соединяет нас с энергией, присущей каждой конкретной трапезе

kabbalah.ru
(Продолжение следует)

На кухне у бабушки

ТЕЙГЛАХ

ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ:
для теста: мука - 1.5 стакана, сахар - 1 ст. л., масло сливочное - 1 ст. л., яйцо (желток) - 3 шт., сода - 1/4 ч. л., уксус - 1 ч. л.; для сиропа: сахар - 2 ст. л., мед - 3 ст. л.; для обсыпки: миндаль или грецкие орехи - 1 ст. л.



Яичные желтки растереть с сахаром, добавить растопленное до густоты сметаны масло, муку, смешанную с содой и уксусом. Из теста раскатать тонкие жгуты, нарезать их кусочками шириной 8 - 12 мм, уложить в сито или дуршлаг и просеять от лишней муки. Выпекать на среднем огне до подрумянивания. Для сиропа мед смешать с сахаром, уваривать минут 10 - 15 до довольно густой массы, после чего добавить испеченные шарики и варить до образования розового цвета. Готовую массу выложить на доску, смоченную водой, раскатать толщиной 3-4 см, посыпать раздробленными грецкими орехами и разрезать на порционные кусочки.

