



# МОЯ СУББОТА - ЗОВ ДУШИ МОЕЙ

ПРОЕКТ ДНЕПРОПЕТРОВСКОЙ ЕВРЕЙСКОЙ ОБЩИНЫ



Слово - раввину

## Лаг Баомер и рабби Шимон бар Иохай

**Лаг Баомер, тридцать третий день Омера, - радостный праздник еврейского народа. В этот день отмечается годовщина ухода из нашего мира рабби Шимона бар Иохая (Рашиби), одного из величайших мудрецов своего времени, автора книги «Зоар» - основного текста кабалы. Годовщина смерти - йорцайт - является праздничным днем, ибо в иудаизме душа первична, а тело вторично.**

Жизнь - не просто физическое существование, она есть Тора и мицвоис, служение Всевышнему, а это все вечно. В йорцайт цадика духовные усилия его жизни поднимаются на самый высокий уровень, достигают совершенства. Таким образом, йорцайт становится причиной празднества. Сам Рашиби призывал всех евреев во всех поколениях праздновать годовщину его смерти с «великой радостью». Рашиби принадлежал к тем людям, чье служение Всевышнему приносило Б-жественное начало в духовно оскудевший мир. Тяга к Г-споду сама по себе заставляла его делать все возможное, чтобы превратить мир в место для

Б-жественного присутствия. Будучи по преимуществу мистиком, гигантом даже на фоне поколения гигантов, он устремляется к Всевышнему с той же страстью, что и они. И мудрецы, его современники, свидетельствовали: Кто есть «лик Г-спода?» - не кто иной, как рабби Шимон бар Иохай. Из всех мудрецов того времени Рашиби был ближе всех к Б-гу. Степень этой близости он определил сам: «Я связан с Тобой одним узлом».

Более того, в Талмуде Рашиби изображен как человек, чью душу занимает исключительно Тора. Он был свободен от земных помыслов, и ничего, кроме Торы, его не интересовало. Преследуемые римлянами, он и его сын Элазар вынуждены были укрываться одни в пещере в течение тринадцати лет.

Когда он и Элазар смогли наконец покинуть пещеру, сын был весьма удручен низким уровнем духовного состояния мира. Он не мог принять то, что видел, и чего бы ни касался его взор - все гнило. Но из Талмуда мы узнаем: «Все, что реб Элазар уничтожал, рабби Шимон исцелял».

Рашиби, превосходивший по уровню духовности своего

сына, понимал, что духовно богатый человек не должен презирать мир. Наоборот, его долг - оказать помощь тем, кому не так повезло, как ему. Нельзя бросать мир на произвол судьбы. Недостаточно достигнуть высокого личного уровня - надо стремиться исправлять других.

Именно пребывание в пещере, которое позволило Рашиби достичь значительных высот, стало источником его активного стремления помочь другим. Едва покинув свое укрытие, он тотчас же задался вопросом: «Что в этом мире нужно исправить?»

И вот мы встречаемся со следующим высказыванием Рашиби: «Существуют три короны - корона Торы, корона священнослужения и царская корона, но корона доброго имени превыше их всех». Доброе имя - это имя, которое человек получает благодаря добрым делам. Рашиби, отдавший всего себя Торе, был увенчан короной Торы. Вместе с тем именно он утверждал, что конечной целью любой учебы, любых духовных достижений должна быть помощь другим добиться того же. Если тяга к Г-споду проистекает из

стремления выполнить волю Всевышнего - сделать физический мир местом Его пребывания, то она сама побуждает человека использовать собственные достижения, чтобы помочь другим.

Действительно, порыв, заставляющий нас приблизиться к Б-гу, благороден, но еще благороднее желание помочь другим поступить так же. Мир должен воспринять Б-жественное начало.

Таков урок Лаг Баомера, йорцайта Рашиби. Истинное служение Б-гу - выполнение Б-жьей воли - не есть стремление приблизиться к Нему. Рашиби, достигший предельной близости к Всевышнему, показал, что конечной целью является наполнение мира Б-жественным началом.

И событие, ставшее высшим выражением этого, случилось в Лаг Баомер. «Зоар» рассказывает, что Рашиби в день своей кончины не только достиг высшего понимания секретов Торы, но и ОТКРЫЛ своим ученикам «святые слова, которые до этого были скрыты».

Таким был путь всей жизни Рашиби. Другие мудрецы его времени изучали тайны Торы,



но не обучали им других. Он же раскрыл то, что до тех пор хранилось в «тайне», - синтезировал эзотерическое и экзотерическое, т.е. понятное как посвященным, так и непосвященным.

Для Рашиби и эзотерическая, и экзотерическая области Торы, а также физический мир были единым целым. Когда на землю Израиля обрушилась страшная засуха, Рашиби громким чтением Торы вызвал дождь. Для того, «чья душа занята только Торой», и кто одновременно знает, как важно использовать Тору для мира, не могло существовать различия между миром и Б-жественным началом.

Мы можем следовать его примерам. Изучая Тору, мы заполняем ею всю нашу душу. Так поступал Рашиби. Выполняя мицву, мы устанавливаем вневременную связь с Б-гом. Так поступал Рашиби. Распространяя заповеди Торы и хасидизм, мы приносим в мир Б-жественное начало. Так поступал Рашиби. И следуя его примеру, мы приближаем век Мошиаха. Как сказано в книге «Зоар»: «В грядущем вкусят сыны Израиля от дерева жизни, которое есть книга «Зоар», и благодаря этому вернуться они из изгнания с милостью».

<http://chassidus.ru>



## Шабат - Еврейская Суббота

**Что такое Шабат? Почему евреи не работают в субботу и в чем смысл одной из базовых заповедей иудаизма - заповеди о соблюдении Шабата?**

Шабат, или Шабат (иврит: שַׁבָּת) - седьмой день творения, он же - седьмой день недели, еврейская Суббота. В иудаизме Шабат - святой день, который заповедано чтить и соблюдать в знак того, что семь дней Б-г творил этот мир, а в

седьмой - отдыхал. Само слово «шабат» происходит от ивритского корневого глагола «лиш-боах» и означает «отдыхал», «прекратил деятельность», что имеет общий корень с «шева» - «семь» (отсюда, например, «швиит» - заповедь

соблюдения седьмого, «субботного» года). Традиционно Шабат - это день отдыха, день субботнего покоя: в Шабат запрещено совершать 39 видов деятельности (т.н. 39 видов работ). Евреи отмечают Шабат как праздник: встречают Субботу зажиганием свечей, устраивают трапезы с шабатными песнями, посвящают Шабат духовному росту, изучению Торы, проводят время с семьей и близкими друзьями, непременно желая друг другу «Шабат шалом!» (традиционное субботнее приветствие, пожелание мира в Шабат) или «гут Шабеес!» (на идиш - «хорошей субботы!»). Соблюдение Субботы считается одной из базовых заповедей иудаизма: соблюдая Шабат и отстраняясь от работы в этот день, еврей провозглашает веру в то, что Б-г - Творец мира, который управляет всеми процессами в нем.

**СУББОТА - Шабат, седьмой день недели**

Суббота, седьмой день недели, день отдыха... На иврите все дни называются по числу их отстранения от Субботы - первый, второй и т. д., но имя собственное есть только у одного дня - Субботы.

Согласно Торе, заповедь соблюдать субботу установлена Всевышним, Который, закончив за шесть дней Творение мира, благословил и освятил седьмой день. Читаем в книге Шмот, в главе о получении иврейскими на горе Синае Десяти заповедей: «Помни субботний день, чтобы освящать его. Шесть дней работай и делай любое свое дело. Но седьмой день - суббота Всевышнему: не делай никакого дела, - ни твой сын, ни твоя дочь, - ни твой слуга, ни твоя служанка, ни твой скот, ни твой пришелец, который в твоих воротах. Ибо шесть

дней создавал Всевышний небо, землю, море и все, что в них, а в седьмой день отдыхал. Поэтому благословил Всевышний субботний день и освятил его».

Тора называет субботу праздником, в который запрещено делать работу - даже в разгар полевой страды; кроме того, в субботу запрещено зажигать огонь. Всякий, нарушивший эти запреты, строго наказывается судом. В тех местах Торы, где перечисляются праздники, суббота упоминается первой. Пророк Йешая предвидел, что еврейский народ будет возвеличен, если будет считать субботу своей отрадой, святым Б-жьим днем.

Лишенный будничных забот, субботний день предназначен для духовных занятий. Субботняя молитва провозглашает: «Да возрадуются в Твоем царстве все, кто хранят субботу, народ, освящающий

седьмой день... Ты назвал этот день украшением дней».

Евреи во все времена столь ревностно относились к выполнению субботней заповеди, что в глазах инородцев соблюдение субботы стало самым характерным признаком еврейства. Римляне называли евреев «саборитями», субботниками. Сенека, Тацит, Овидий в открытую издевались над евреями за их привязанность к этому дню. Интересно, что ненависть чужеземных властителей к иудеям всегда сопровождалась запретами на субботу. Впрочем, все эти гонения в античные времена кончились тем, что семидневную неделю с заключительным днем отдыха приняли все народы Средиземноморья. Неделю, но не субботу. Соблюдение шабата осталось чисто еврейской заповедью.

[toldot.ru](http://toldot.ru)

## Литературный досуг

Това ГЕРШКОВИЧ

## История фонаря

Стоял теплый весенний вечер. На небе зажглись звезды. Дул легкий ветерок. Я закрыл записную книжку и подумал: «Уже поздно. Дети давно легли спать. Полечу-ка, навещу спящих детей, улыбнусь им и подарю сладкие сны». Я вылетел на улицу. Что же, вы думаете, я увидел? Никто и не думал спать. Дети высыпали на улицы, гуляли, бегали, словом, веселились. Я потерял глаза. Что случилось? Наверное, вечер еще не наступил. Я посмотрел на небо: звезды сияли; я посмотрел вокруг - темно. Почему же дети не ложатся спать? Почему бегают по темным улицам? Почему несут в руках доски, сучья и сухие ветки?

Я подлетел поближе и прислушался. Дети громко пели: «Сегодня Лаг ба-Омер! Сегодня праздник Лаг ба-Омер!» «Ну и ну! Стыд и позор тебе, гном Сказкин! Как я мог забыть, что сегодня праздник Лаг ба-Омер. В эту ночь дети зажигают костры!» Я полетел на большой пустырь посмотреть, как зажигают праздничный костер, поют и пляшут. Приятно было кружиться в теплом воздухе, вдыхать запах костра и весело махать крылышками в такт музыке.

Вскоре дети устали, уселись вокруг костра, принялись есть печеную картошку, рассказывать разные истории и петь песни о веселом празднике Лаг ба-Омер.

Поздно ночью погасли костры, и ребята разошлись по домам спать.

А я? Я, как вы знаете, пишу рассказы обо всем, что вижу и слышу. И вот, когда все разошлось, я решил написать новый рассказ. Но где найти подходящее место для работы? Кругом темно, ничего не видно. Что делать? Что-то блеснуло в темноте. Это одинокий фонарь стоял на длинной ноге и освещал все вокруг. Какая удача! Я сел на старую консервную банку под фонарем и принялся за работу.

В эту минуту фонарь погас. Вот беда! Невозможно писать в темноте. Я взмахнул крыльями, подлетел к фонарю и вежливо попросил:

- Зажги, пожалуйста, свою лампочку. Мне нужно написать рассказ.

- Не зажгу! - ответил фонарь.

- Почему? - Я здорово рассердился. - Ты - фонарь. Ты обязан светить. Это твоя работа!

- Может, и обязан, а все равно не зажгусь, - возразил фонарь. - Улетай-ка отсюда поскорей, маленький мотылек. А то я как разозлюсь!

- Какой же я мотылек? Я летающий гном, гном Сказкин. Я пишу интересные рассказы.

- Пиши, что хочешь, -

огрызнулся фонарь. - Меня это не интересует.

- Но как же я буду писать в темноте? - Я просто кипел от злости. - Ты же погасил свет! Ничего не видно вокруг.

- Я погасил свет, потому что рассержен, - объяснил фонарь.

- Почему? - Мне стало интересно. Фонарь зажег свет.

- Посмотри вокруг, гном Сказкин. Посмотри, во что превратился мой родной пустырь!

Я огляделся. Чего только здесь не было! Банки из-под кока-колы, куски несъеденных пирогов, старые доски, обрывки грязной бумаги. Все валялось на пустыре.

- Ребята жгли праздничные костры, - заметил я.

- Знаю, - сказал фонарь. - Я люблю праздник и люблю костры. Мне нравится смотреть, как языки пламени взмывают в небо, рассыпая вокруг яркие искры. Я люблю праздничные песни. Если хочешь знать, даже дети мне нравятся.

Фонарь тяжело вздохнул и, направив яркий луч света на кучу мусора, добавил:

- Посмотри внимательно, гном Сказкин. Вот чего я не люблю! Давно стою я на этом месте. И я каждый год радуюсь, когда дети зажигают костры, поют и веселятся. Но потом они уходят домой, а здесь, в моем доме, они оставляют кучи мусора. Это неприятно, даже противно. Вот почему я сразу потухаю.

Фонарь погас. Я растерялся. Что ответить фонарю? Как убедить его зажечь свет? Ведь мне так хотелось закончить мой новый рассказ. Я подумал, подумал и придумал:

- Послушайте, господин Фонарь, я не простой гном. Я немножко волшебник. И очень люблю детей. Разрешите мне убрать за детьми весь мусор. Только прошу вас, когда работа будет закончена, зажечь свет.

Фонарь с радостью согласился. Да! Пришлось мне поколдовать! Скоро вся площадка перед фонарем стала чистой.

Закончив работу, я взлетел повыше, примостился на соседнем столбе и написал новый рассказ.

Фонарь светил мне ярким светом. Он тоже хотел знать, о чем я пишу.

- Передай привет от меня всем твоим читателям, - попросил фонарь, - я больше не сержусь и надеюсь, что на будущий год ребята сами уберут мусор с моей площадки, а не будут ждать, пока это сделает за них гном-волшебник.

- Думаю, что так оно и будет, - ответил я, закрыл записную книжку, взмахнул крыльями и полетел на поиски новых рассказов.

skazka.ru



22 мая (18 ияра), после захода солнца (около 8 часов вечера), в Израиле наступает праздник Лаг ба-Омер - 33-й день счета Омера, который начинается после Песаха. С этим днем связаны некоторые исторические даты.

## Подготовка к празднику Лаг ба-Омер в Израиле

Этот праздник был установлен мудрецами Талмуда, когда еврейский народ, в основной массе, уже был в галуте (в изгнании). Поэтому было решено «не выпячивать» национально-историческую составляющую этого праздника, приуроченного ко дню ухода из этого мира Шимона Бар-Йохая (РАШБИ) - одного из участников восстания Бар-Кохбы (132-135 гг. н.э.) и предполагаемого автора каббалистической книги Зоар.

Сам РАШБИ призвал в день его смерти не следовать законам траура, а радоваться, веселиться и осуществлять обряды, напоминающие о героизме повстанцев - разжигать «партизанские» костры и стрелять из лука.

На территории Израиля (в основном в Галилее и в районе Иерусалима) археологи до сих пор находят пещеры, которые служили «партизанской базой» бойцов антиримского сопротивления.

Так, например, около двух лет назад, в ходе раскопок были обнаружены туннели под древними зданиями периодов Второго Храма, а также поздне-римского и византийского периода в Эрец-Исраэль.

Иудейские поселения включали хозяйственные постройки, в том числе склады продовольствия, а также выбитые в скалах колодцы для накопления и хранения воды.

На протяжении многих лет, особенно в период восстаниями против римлян, природные пещеры были расширены и углублены.

## Лаг ба-Омер

В ходе войны против римлян, из них выходили на боевые операции и скрывались от преследований воины Бар-Кохбы, а также члены их семей.

Одним из последних очагов сопротивления восставших была крепость Гамла на Голанских высотах, которая была частично разрушена еще в период Большого антиримского восстания 67-72 годов н.э.

В дни праздника Лаг ба-Омер у горы Мерон и в городе Цфат (столица «каббалистов») за общественным порядком следят тысячи полицейских и сотрудников охранных фирм, медицинские и противопожарные службы (из-за обилия костров) находятся в состоянии повышенной готовности.

Начинается паломничество к горе Мерон, в этом районе Верхней Галилеи собираются в дни праздника сотни тысяч человек - жители Израиля и туристы из многих стран мира.

По традиции Лаг ба-Омер является также днем свадбей в этот день прерываются (а в некоторых общинах полностью прекращаются) обычаи полутраурного периода между праздниками Песах и Шавуот.

## Лаг ба-Омер - праздник костров

В Лаг ба-Омер закончилась смертельная эпидемия, свирепствовавшая среди учеников рабби Акивы.

В Лаг ба-Омер также умер рабби Шимон Бар-Йохай, автор книги Зоар. Поэтому в этот праздник принято ездить на его могилу, находящуюся на горе Мерон.

Детям в Лаг ба-Омер покупают лук и стрелы, чтобы они могли играть в бойцов отрядов Бар-Кохбы.

В некоторых городах проходят торжественные детские шествия, организованные Хабадом.

Главным обычаем праздника - костры, которые жгут по всей стране, начиная с захода солнца и практически до рассвета. Сразу после Песаха дети начинают повсюду собирать доски и хворост для этих костров, ближе к празднику этот сбор горячо превращается в настоящее

соревнование.

В Лаг ба-Омер прерывается траур, длящийся на протяжении счета Омера, с окончания Песаха и до Шавуота. В этот день можно стричься. По всей стране проходят свадьбы, которые нельзя проводить в траурный период.

## Шимон Бар-Йохай - и восстание Бар-Кохбы

Рабби Шимон Бар-Йохай жил во втором веке нашей эры, в период восстания Бар-Кохбы. В соответствии с рассказанным в Вавилонском Талмуде, Шимон Бар-Йохай был одним из противников римской власти, и поэтому ему пришлось убежать. В соответствии с рассказом в Талмуде, Бар-Йохай прятался в пещере вместе со своим сыном в течение 12 лет - до смерти римского императора и прекращения гонений на евреев.

## Шимон Бар-Йохай, каббалисты - и Лаг ба-Омер

По традиции, праздник Лаг ба-Омер связан с различными событиями в жизни Рабби Шимона Бар-Йохая, например - день, когда он официально стал раввином, день его свадьбы и день его смерти. А смерть Рабби Шимона Бар-Йохая связана

и с огнем - и с торжеством.

Согласно книге «Зоар», в день смерти Рабби Шимона Бар-Йохая его дом был объят огнем. В память об этом огне принято зажигать костры в день его смерти - Лаг ба-Омер.

И относительно торжества: каббалисты, жившие в Цфате в XV веке, внесли новое содержание в Лаг ба-Омер - Гилула на могиле Шимона Бар-Йохая на горе Мерон. Согласно каббалистам, в день смерти Шимона Бар-Йохая его душа поднялась на небо и слилась с высшими мирами. Это слияние считается чем-то вроде свадьбы, и отсюда пошел обычай устраивать Гилулу - как на свадьбе - на могиле Шимона Бар-Йохая в Лаг ба-Омер («Гилула» - арамейское слово, значение которого: свадебное торжество). Намек на связь между мирской жизнью и свадьбой находится также в Мидраше (Шмот Раба, 15), объясняющем, что жизнь в этом мире считается помолвкой, а жизнь праведников в загробном мире, в дни прихода Мессии - подобна свадьбе.

И еще о связи между Шимоном Бар-Йохаем и Каббалой: по традиции, Рабби Шимон Бар-Йохай является автором книги Зоар - основного текста каббалы.

[cursornfo.co.il](http://cursornfo.co.il)  
[fungorn.com](http://fungorn.com)

## На кухне у бабушки

## Рецепты на Лаг ба-Омер

## Шаштида

Такая легкая запеканка. Делается за 15 минут и невероятно вкусная. Лучше, конечно, делать в силиконовой форме и без крышки.

**ДЛЯ ТЕСТА:** 4 яйца; 1 стакан сметаны; 1 стакан майонеза; 8 ст. л. муки; 1 пакетик разрыхлителя.

**ДЛЯ НАЧИНКИ:** 2 банки консервированного тунца в собственном соку; 3-4 яйца - сварить и покрошить; 1 луковица.

Ингредиенты для теста смешать в блендере или взбить венчиком. Для начинки сварить и измельчить яйца, лук обжарить и добавить к яйцам. Туда же тунец и перемешать. Вылить 2/3 теста в форму, сверху разложить начинку и залить оставшимся тестом.

Выпекать в духовке при 180°C до образования уверенной румяной корочки.

## Печеный картофель с начинкой

4 картофелины; 1 луковица; 300 г грибов; маленькая баночка сметаны или йогурта; 1 ч. л. крахмала; 100 г сыра; сливочное масло; морская соль и свежемолотый черный перец.

Каждую картофелину помыть, завернуть в фольгу и выпекать около часа. На сливочном масле обжарьте лук с сахаром и грибы, посолите и поперчите. Добавьте маленькую баночку сметаны и крахмал, помешивая, тушите до загустения. Сыр натрите на крупной терке.

Готовую картошку нарежьте, внутри немного посеките (ножом нарисуйте сетку), налейте сверху начинку из грибов с луком. Подавайте, притрусив тертым сыром.

<http://spoon.com.ua>

## Мы пишем

