



Изучающие Тору укрепляют мир на земле, ибо сказано: «И Все сыновья твои – ученики Господа, мир прочный у сынов твоих». Прочный мир дарован возлюбившим Тору Твою, не встретят они препятствий на своём пути. Да будет мир в стенах твоих и покой во дворцах твоих.

В этом издании приведены слова Торы.  
Просьба обращаться с ним бережно.

**Редакция еженедельника УРОКИ ЖИЗНИ сердечно благодарит за понимание, поддержку и помощь в подборе материалов авторов и издателей следующих книг:**

© «Пятикнижие и Гафтарот». Текст Торы с русским переводом и классическим комментарием «Сончино» (издательство ШАМИР и ГЕШАРИМ).

© Тегилим. Псалмы Давида (издательство Объединенной Еврейской общины Украины).

© «Мудрость на каждый день» (издательство КеГос)

© «Еврейские ценности. Морально-этические заповеди на каждый день» Телушкин Й. (издательство ФЕНИКС)

© Гольдшмидт Х. Пришел к раввину человек (издательство ЛОГОС)

## ТОРА ДЛЯ НАРОДОВ МИРА

*«Б-г сотворил человека праведным» /Когелет 7:29/.*

На протяжении всей истории существования цивилизации все люди в той или иной степени заняты поисками смысла жизни. Что такое человек? Для чего он появился на свет? Мы пытливо пытаемся осознать, что же на самом деле делает нас людьми, а не одним из видов животных на зеленой планете Земля.

Египтяне строили пирамиды, возвеличивая себя и своих божественных повелителей. Китайцы следовали пути Дао или Конфуция, ища смысл жизни в служении отцу или императору. Прошли века. Люди стали использовать порох и электричество. Появилось и эволюционировало понятие «культура». Теперь венцом человеческой деятельности считают достижения науки и техники. Кто-то проповедует культ тела. Однако в результате появляется лишь обычное животное, ориентированное на удовлетворение своих всевозрастающих потребностей, правда, теперь эти потребности всё более изощрены.

Ответ известен: после Потопа, который омыл и очистил весь земной шар, Б-г заповедал Ноаху (Ною) и его потомкам 7 заповедей, следуя, которым человечество выполняет миссию, возложенную на него Творцом.

Рационально обоснованные и исторически подтверждённые моральные наставления должны восприниматься нами, как

Б-жественный Закон. Поэтому они повторно были даны Моисею на горе Синай, когда Б-г раскрылся перед Своим народом Израиля с намерением дать наставление всему человечеству.

Изучая Тору - Книгу книг - дарованную Израиллю, но адресованную всем народам мира, мы изменяем жизнь к лучшему.

Сделайте первый шаг навстречу Творцу – и Всевышний не замедлит с наградой!

***«Из Сиона выйдет Тора, из Ерушалаима – слово Б-га. И рас-судит Он народы, и даст поучение многим народам; и перекуют они мечи свои на орала, и копыя свои – на садовые ножницы; не поднимет народ на народ меча, и не будут более учиться вое-вать» /Йешаягу 2:3,4/.***

## Содержание

### Воскресенье

Недельный раздел Торы .....	7
Мудрость на каждый день .....	15
Теѓилим .....	16
Человек и Закон .....	23
Вечные ценности .....	25
Пришел к раввину человек .....	28

### Понедельник

Недельный раздел Торы .....	31
Мудрость на каждый день .....	33
Теѓилим .....	34
Человек и Закон .....	45
Вечные ценности .....	46
Пришел к раввину человек .....	48

### Вторник

Недельный раздел Торы .....	49
Мудрость на каждый день .....	51
Теѓилим .....	52
Человек и Закон .....	57
Вечные ценности .....	58
Пришел к раввину человек .....	59

### Среда

Недельный раздел Торы .....	60
Мудрость на каждый день .....	62
Теѓилим .....	63
Человек и Закон .....	68
Вечные ценности .....	69
Пришел к раввину человек .....	71

## **Четверг**

Недельный раздел Торы .....	72
Мудрость на каждый день .....	77
Теѓилим .....	78
Человек и Закон .....	84
Вечные ценности .....	85
Пришел к раввину человек .....	88

## **Пятница**

Недельный раздел Торы .....	89
Мудрость на каждый день .....	94
Теѓилим .....	95
Человек и Закон .....	99
Вечные ценности .....	100
Пришел к раввину человек .....	102

## **Суббота**

Недельный раздел Торы .....	104
Мудрость на каждый день .....	105
Теѓилим .....	106
Человек и Закон .....	111
Вечные ценности .....	112
Пришел к раввину человек .....	113

## ЕЖЕДНЕВНОЕ ИЗУЧЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ ТОРЫ

Согласно еврейской традиции, насчитывающей более 3000 лет, Б-г не только сотворил мир, но и научил свои создания тому, как следует жить в этом мире.

Это Б-жественное учение - Тора.

Еврейское слово *Тора* означает «учение». В широком смысле оно относится как ко всей совокупности классических текстов, так и к отдельным элементам Б-жественного учения, которое Б-г передал через Моше. Оно состоит из письменного документа, который называется Пятикнижием, или Письменной Торой (библейские книги *Берешит, Шмот, Ваикра, Бемидбар и Дварим*), и устного комментария (Устной Торы).

Поскольку Тора учит нас тому, как следует жить, каждому человеку нужно хорошо знать текст и учение Торы. Поэтому Моше ввел практику читать из свитка Торы по субботам и праздникам, а также по понедельникам и четвергам.

Чтобы можно было прочесть все Пятикнижие за год, его текст был разделен на 54 главы. Моше также установил, что раздел, который читают в субботу, следует прочесть семерым людям. Поэтому каждая из 54 недельных глав делится на семь частей.

Основоположник движения Хабад рабби Шнеур-Залман из Ляд (1745-1812) как-то сказал своим последователям: «Нужно жить в ногу со временем», что означает жить согласно недельной главе, которую читают в это время. Иными словами, законы и повествовательные отрывки Торы не следует рассматривать лишь как свод правил и источник исторических сведений. Подходить к ней нужно глубоко лично, как если бы, изучая эти отрывки, мы совершали своего рода духовное восхождение. В этом случае Тора становится нашей личной историей, летописью развития наших отношений со Всевышним.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**Недельный раздел Толдот**

**Глава 25**

**19. И вот порожденные Ицхаком, сыном Авраѓама. Авраѓам породил Ицхака.**

Это предложение Торы открывает новую страницу книги Брейшит. Рассказ начинается с тех событий, которые произошли еще до смерти Авраѓама.

**сына Авраѓама** Тора подчеркивает отличие Ицхака от детей Ктуры. Как продолжатель традиции, Ицхак является единственным сыном Авраѓама.

**Авраѓам родил (породил) Ицхака** Только после того как имя Аврам было заменено на Авраѓам - «отец множества народов» (17:5), родился Ицхак.

**20. И было Ицхаку сорок лет, когда он взял Ривку, дочь Бетуэля-арами, из Падан-Арама, сестру Лавана-арами, себе в жены.**

**из Падан-Арама** Идентифицируется как Арам-Наѓараим или Месопотамия (ср. 24:10).

**21. И молил Ицхак Господа в виду жены своей, ибо бесплодна она; и внял его мольбе Господь, и зачала Ривка жена его.**

**так как она была бездетна (бесплодна)** Подобно Саре в предыдущем поколении и Рахели - в последующем, Ривка не могла рожать (см. 16:1 и 29:31). Это обстоятельство указывает на то, что родившиеся дети воспринимались их родителями и всеми окружающими как чудо, дар Всевышнего и признак Его особого внимания к семье.

**22. И сталкивались дети в ее утробе, и сказала она: Если так, зачем же я...? И пошла она впросить Господа.**

**и толкались сыновья** Знак того, что дети с самого начала



обладали противоположными свойствами, которые в дальнейшем явились причиной непрекращающейся борьбы между их потомками. **если так, зачем же я...?** Жизнь стала невыносимой для нее (Рамбан). **вопросить Б-га** Обратиться к пророку. Мидраш разъясняет, что Ривка отправилась в школу Шема, сына Ноаха, где преподавалось учение о Всевышнем. Возможно, Ривка спрашивала Авраама, который был еще жив в то время, однако от Авраама было скрыто, что среди его потомков будет человек, грубая материальная сила которого уведет его от духовной жизни.

**23. И сказал Господь ей: Два племени в чреве твоём, и два народа из утробы твоей расходятся; а народ от народа крепнуть будет, и старшему служить младшему. два народа** Два близнеца, которых ты родишь, будут родоначальниками двух народов.

**Разойдутся** Будут враждовать друг с другом от самого рождения. **и старший будет служить младшему** Это пророчество исполнилось, когда возникло мощное еврейское государство и Давид разбил идумеев, потомков Эдома-Эйсава (см. Шмуэль II, 8:14).

**24. И исполнились ее дни родить и вот близнецы в ее чреве. 25. И вышел первый красный весь как плащ ворсовой; и нарекли ему имя Эсав.**

**красный** Иврит: *адмони*. Мидраш объясняет: «Красный цвет - признак врожденной склонности к кровопролитию, которая в юные годы выразилась в страсти к охоте».

**Эсав** Некоторые авторитеты усматривают в этом слове семитский корень, означающий «покрытый густыми волосами».

**26. А затем вышел его брат, рукою своей держа за пята Эсава и нарек ему имя Иаков. А Ицхаку шестьдесят лет при рождении их.**

**держась рукой за пята Эсава** Словно стремясь втащить его обратно, чтобы не дать стать первенцем.

**27. И выросли отроки, и стал Эсав человеком, сведущим в улове, человеком полевым; а Йааков – человеком бесхитростным пребывающим в шатрах.**

сведущим в охоте Искусным охотником, владеющим всеми тонкостями этого ремесла.

**а Яаков - человеком смирным** Букв. «цельным», «совершенным». жителем шатров Т.е. пастухом. Мидраш объясняет, что слово «шатры» является намеком, указывающим на место изучения Торы.

**28. И любил Ицхак Эсава, ибо улов во рту у него: а Ривка любила Йаакова.**

**и Ицхак любил Эйсав** Эйсав представляется хитрым охотником, похожим на Нимрода. Убивая животных, он постоянно проявляет жестокость. Однако отец усматривает в нем большие скрытые духовные силы, которые не нашли должного выражения.

**а Ривка любила Яакова** Ривка знала, что еще до рождения дети были совершенно не похожи друг на друга, а потому испорченность Эйсав она считала изначально предопределенной и неисправимой.

**29. И сварил Йааков похлебку, и пришел Эсав с поля, а он устал.**

**30. И сказал Эсав Йаакову: Дай же мне глотнуть от этого красного, красного, ибо устал я. Потому нареку ему имя Эдом.**

**дай похлебку** мне Букв. «залей мне в горло». Глагол, использованный здесь для описания действия, не встречается больше в тексте Торы. Он служит для создания образа животной жадности и несдержанности.

**Эдом** В этот день Эйсав совершил несколько тяжелых преступлений, не остановившись и перед убийством человека. Поэтому ему кажется красной даже чечевичная похлебка. В этот момент впервые в полной мере проявилась его склонность к убийству, о которой раньше можно было только догадываться.

### **31. И сказал Йааков: Продай, как сей день (ясен), твое первородство мне.**

**продай же мне теперь свое первородство** При первом знакомстве с рассказом о покупке первородства поведение Яакова представляется нечестным и вызывает неприязнь. Но при более внимательном прочтении мы замечаем, что первородство, которым так дорожит Яаков, вызывает у Эйсав насмешку и пренебрежение. Можно догадаться, что речь идет не о праве на получение большей доли наследства, которое останется после смерти отца, а о чисто духовных ценностях. Действительно, в те времена первородный сын становился духовным наследником, что, в частности, выражалось в обязанности приносить жертвы за всю семью. Поведение Эйсав не позволяло ему стать священником, приносящим жертвы Всевышнему, Который требует от человека доброты и справедливости. Яаков догадывался, что Эйсав был бы рад избавиться от обязанностей первородного сына. Яаков, предлагая уступить ему первородство, не предполагал, что чечевичная похлебка сыграет решающую роль в принятии решения. Он хотел лишь убедиться в том, что первородство в глазах Эйсав не стоит дорого. Имущество и власть не интересовали Яакова, он всегда был готов отдать значительную часть имущества Эйсаву, к которому обращался словами «Мой господин» (Абарбанель).

### **32. И сказал Эсав: Вот я близок к смерти, для чего же мне первородство?**

**ведь я хожу на смерть** Более правильное прочтение: «Ведь я приближаюсь к моменту смерти и непременно умру». В этой фразе выражено все мировоззрение Эйсав. По его представлениям, духовные ценности не заслуживают внимания, ибо человек смертен, а смерть обрывает само его существование, нет никакого продолжения жизни у души человека, и она никогда не воскресает к новой жизни. Следовательно, материальные блага, как средство получения сиюминутного удовольствия, - самое важное для человека.

### **33. И сказал Йааков: Поклянись мне, как сей день**

(ясен). И поклялся ему и продал свое первородство Иаакову.

**34. А Иааков дал Эсаву хлеб и похлебку чечевичную и тот ел и пил, и поднялся и пошел и пренебрег Эсав первородством.**

## Глава 26

**1. И был голод на земле, кроме прежнего голода, который был в дни Авраама; и пошел Ицхак к Авимелеху, царю пелиштим, в Герар.**

кроме первого голода Упоминается в 12:10.

к Авимелеху См. 20:2. Возможно, что это слово является не именем собственным, а титулом верховного правителя.

в Герар См. 20:1.

**2. И Себя явил ему Господь и сказал: Не спустишь в Мицраим, обитай на земле, о которой скажу тебе.**

не спускайся в Египет Ицхак намеревался поступить так же, как его отец Авраам, ушедший из-за голода в земле Кнаан в Египет (ср. 12:10).

**3. Проживай на этой земле, и Я буду с тобой, и благословлю Я тебя, ибо тебе и твоему потомству дам все эти земли; и сдержу Я клятву, в чем клялся Я Аврааму, твоему отцу:**

поживи в этой стране Остаешься на некоторое время (см. 12:10).

**4. И Я умножу потомство твое, как звезды небесные, и дам Я потомству твоему все эти земли, и будут благословляться твоим потомством все племена земли, как звезды неба Ср. 15:5.**

и благословляться будут потомством твоим все народы земли См. 12:3.

## **5. За то что слушал Авраѓам голоса Моего и соблюдал остережение Мое, Мои заповеди, Мои законы, и Мои Учения.**

**за то, что исполнял Авраѓам волю Мою** Букв. «слушал Мой голос». Здесь связь Авраѓама и его потомков определяется как связь основоположника, открывшего новую эру, и продолжателей его дела. **следовал предостережению Моему** Не нарушал запреты, установленные Всевышним.

**исполняя заповеди Мои** В данном случае имеются в виду те повеления, которые относятся к области взаимоотношений между людьми и накладывают на человека обязанности, определяющие его поведение по отношению к другому. Этот круг законов поддается обоснованию на основе логики (*мицвот*).

**установления Мои** Имеются в виду законы, определяющие обязанности человека по отношению к Всевышнему: законы принесения жертв, молитвы, заповеди, исполняемые в тот или иной праздничный день. Такие законы, как правило, не поддаются логическому объяснению (не представляется возможным объяснить, почему их нужно выполнять). Они отличаются по своему характеру и внутренней логике от законов, определяющих отношения между людьми (*хуким*).

**и законы Мои** Букв. «учения Мои». Мидраш, объясняя это слово, подчеркивает, что Тора делится на Письменную и Устную. Письменная Тора передается из поколения в поколение как свиток, а устная - как учение. Устная Тора определяет правильное прочтение Торы письменной, раскрывает обширную информацию, заложенную в ней. Здесь имеется в виду, что Авраѓаму были известны законы Торы и он соблюдал их. Это выражение также раскрывает нам, что Авраѓам был знаком с законами Торы во всех деталях и многочисленных подробностях, которые впоследствии передавались из поколения в поколение как Устная Тора. (*Торот*).

## МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Мистические поучения Любавичского Ребе, посвящённые недельным главам Торы, вызывают огромный интерес у его учеников и почитателей по всему миру. Недельные главы Ребе считал неиссякаемым источником обновления, ведь их изучение затрагивает различные аспекты нашей повседневной жизни и позволяет по-новому взглянуть на актуальные сегодня проблемы. Он призывал своих последователей и всех окружающих изо дня в день черпать вдохновение в изучении Торы.

«Мудрость на каждый день» излагает идеи Ребе в ясной, доступной для читателя форме. Книга включает 378 уроков, каждый из которых ежедневно знакомит нас с одной из граней его обширного наследия. Учение Ребе преисполнено любовью к человечеству, оптимизмом и уверенностью в том, что зло и несправедливость рассеиваются как дым, когда мы противопоставляем им доброту и милосердие. Изложенные здесь наставления, неразрывно связанные друг с другом, — это драгоценный источник, который обогатит и изменит к лучшему жизнь читателей этой книги.

## ГЛАВА ТОЛДОТ ПЕРВОЕ ЧТЕНИЕ

Первые двадцать лет брака у Ицхака и Ривки не было детей. Когда ее молитвы наконец-то были услышаны и Ривка зачала, беременность причиняла ей мучительные страдания. Б-г сообщил ей, что она носит в своем чреве двух братьев-близнецов, которые будут полной противоположностью друг другу не только физически, но и нравственно, и что каждый из них сможет преуспеть на избранном им пути только за счет другого.

### *Двойная идентичность*

**«И сказал Господь ей: два народа во чреве твоём, и два народа из утробы твоей разойдутся; и народ народа сильнее будет, и больший будет служить младшему» (Берешит, 25:23).**

Яков и Эсав олицетворяют две души (два противоположных стремления), присущие каждому. В каждом из нас есть свой Яков — Б-жественная душа, с ее стремлением к Б-гу, и свой Эсав — животная душа с эгоистическими побуждениями. Чем сильнее становится Б-жественная душа, тем крепче она обуздывает материалистические порывы животной души.

Б-жественная душа побеждает животную так же, как свет изгоняет тьму. Свету не нужно предпринимать специальных усилий, чтобы рассеять тьму — в присутствии света она исчезает сама. Когда благодаря изучению Торы и исполнению заповедей мы даем воссиять своей Б-жественной душе, эгоизм, питающий животную душу, рассеивается как дым.

## ТЕЃИЛИМ — ПСАЛМЫ ДАВИДА

Пожалуй, книга Теѓилим вторая по значению из святых книг. Пятикнижие – это книга, через которую Создатель обратился к своему народу. А книга Теѓилим – это книга молитв, это книга, текстами которой человек обращается к Б-гу. Эти две потребности человека – услышать Б-га и сделать так, чтобы Б-г услышал тебя – принадлежат к числу первейших потребностей человека.

Царь Давид, составивший книгу Теѓилим исполнившись духом пророчества молился о том, чтобы его псалмы вечно произносили в синагогах и домах учения, ибо нет ничего важнее книги Теѓилим. Сам Всевышний дал эту книгу в помощь тем, кто хочет увидеть мир, ощущая Б-гобязанность и любовь к Святому Творцу.

Псалмы и восхваляют Всевышнего, и, полны мольбой о прощении, ибо Теѓилим готовит и учит человека служить Б-гу. Как сказано: «тот, чья душа желает приникнуть ко Всевышнему и славословить Его, пусть приникнет к книге Теѓилим».

Когда мужи Великого собрания определяли, какие из многочисленных псалмов следует включить в книгу, они отобрали те, что имеют универсальное значение, независимо от эпохи. В результате всякий псалом, кроме прямого отношения к событиям и обстоятельствам, при которых он был составлен, может быть связан и с некоторыми ситуациями, в которых оказывается любой человек.

В первой главе книги Лвуш сказано: «Главная цель произнесения псалмов — уничтожение ангелов-обвинителей, которые мешают нашей молитве вознестись с миром. Поэтому весьма похвально произносить псалмы, буде это возможно, до молитвы, чтобы ослабить небесных обвинителей и срезать шипы и колючки, окружающие небесную розу. И тогда молитва поднимется ко Всевышнему и будет желанной пред Ним».

### ПСАЛОМ 21

Этот псалом исполнялся хором левитов перед войском, вернувшимся с победой («Теѓилим», перевод и комментарий



**Меира Левинова).**

Если человек купался в изобилии и мог себе позволить все, что ему захочется, то в таком случае нельзя быть неблагодарным по отношению к Тому, кто ему это дал. И пусть он связывает все причины такого благосостояния только с усилением веры в Творца и Его высшей Б-жественной милостью (Из комментариев, собранных равом А. Артовским).

- 1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА.
- 2) ГОСПОДЬ! ЗНАЯ СИЛУ ТВОЮ, РАДУЕТСЯ ЦАРЬ И В ИЗБАВЛЕНИИ ТВОЕМ ЛИКУЕТ.
- 3) ТЫ ДАРОВАЛ ЕМУ ТО, К ЧЕМУ СТРЕМИЛОСЬ ЕГО СЕРДЦЕ, ПРОСЬБУ ЕГО НЕ ОТРИНУЛ. СЭЛА!
- 4) ИБО ПОСЛАЛ ТЫ ЕМУ БЛАГОСЛОВЕНИЯ, ВЕНЕЦ ИЗ ЧИСТОГО ЗОЛОТА НА ГОЛОВУ ЕГО ВОЗЛОЖИЛ.
- 5) ЖИЗНИ ОН ПРОСИЛ У ТЕБЯ, И ТЫ ДАЛ ЕМУ ДОЛГОЛЕТИЕ ИЗ ВЕКА В ВЕК.
- 6) ВЕЛИКА ЕГО СЛАВА, ПРИШЕДШАЯ ИЗ ТВОЕГО СПАСЕНИЯ, СИЯНИЕ И ВЕЛИКОЛЕПИЕ ТЫ ВОЗЛОЖИЛ НА НЕГО,
- 7) ОДАРИЛ БЛАГОСЛОВЕНИЕМ ВЕЧНЫМ, ВЕСЕЛИТЬСЯ ПОЗВОЛИЛ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ.
- 8) ИБО ЕСЛИ ЦАРЬ УПОВАЕТ НА ГОСПОДА — МИЛОСТЬЮ ВСЕВЫШНЕГО НЕ СПОТКНЕТСЯ.
- 9) НАСТИГНЕТ ТВОЯ РУКА ВСЕХ ВРАГОВ, ОТЫЩЕТ ДЕСНИЦА ТВОЯ ВСЕХ НЕНАВИСТНИКОВ.
- 10) ДЕНЬ ТВОЕГО ГНЕВА БУДЕТ ДЛЯ НИХ ПЕЧЬЮ ОГНЕННОЙ. ГОСПОДЬ ВО ГНЕВЕ ПОГЛОТИТ ИХ, ОГОНЬ ИХ ПОЖРЕТ.
- 11) ИСКОРЕНИШЬ ТЫ ПОТОМСТВО ИХ С ЛИЦА ЗЕМЛИ, СЕМЯ ИХ ИЗ СРЕДЫ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ.
- 12) ИБО ПРОТИВ ТЕБЯ ЗАМЫШЛЯЛИ ЗЛО, КОЗНИ СТРОИЛИ СВОИ НАПРАСНЫЕ.
- 13) ТЫ ОБРАТИЛ ИХ В БЕГСТВО ЛИШЬ НАПРАВИВ В ИХ СТОРОНУ ЛУК СВОЙ.
- 14) ВОЗНЕСИСЬ, ГОСПОДЬ, В СИЛЕ СВОЕЙ. МЫ БУДЕМ ПЕТЬ

И СЛАВИТЬ ТВОЕ МОГУЩЕСТВО.

### КОММЕНТАРИЙ

2) ГОСПОДЬ! ЗНАЯ СИЛУ ТВОЮ, РАДУЕТСЯ ЦАРЬ И В ИЗБАВЛЕНИИ ТВОЕМ ЛИКУЕТ.

Я поступаю не так, как другие цари: вначале надеются на армию и ее силы, а уже потом, после победы, радуются. Я, Давид - сын Ишая, вначале радуюсь Всевышнему, Его силе и мощи, а потом уже устремляю свое внимание к войне. У меня всегда есть решение — Всевышний мне его дает. А потом, после победы, я буду радоваться вдвойне (**мудрецы Кастилии, Магид из Дубно**).

Этот псалом Давид написал после того, как Б-г дал ему победу над врагами, и израильтяне просили его воздать славу Господу. Говорит Давид, что он получает от Всевышнего силы противостоять врагам Израиля — и от этого «радуется царь» (**рав Йосеф Хаюн**).

3) ТЫ ДАРОВАЛ ЕМУ ТО, К ЧЕМУ СТРЕМИЛОСЬ ЕГО СЕРДЦЕ, ПРОСЬБУ ЕГО НЕ ОТРИНУЛ. СЭЛА!

Царь из плоти и крови выполняет просьбы своих подданных только после того, как они высказаны. Всевышний же видит желание сердца. И еще до того, как еврей молится, Б-г знает, в чем его просьба и что у него на сердце, но, тем не менее, не отвергает того, что у него на устах. Всевышнему приятно слышать молитву праведника. И как отцу приятно слышать, как говорит его ребенок, так и Ему приятно слышать молитву каждого еврея (**рав Йосеф Хаюн, рав Моше Эльмошенино, Кли Якар**).

Написано в Талмуде, что плохую мысль Всевышний не учитывает, если она не была реализована в действии, а если потом за эту мысль человек раскаивается, то она ему даже засчитывается как *мицва*. И об этом написано в нашем стихе: «Ты даровал ему то, к чему стремилось его сердце» — то есть Всевышний прощает нехорошее желание, возникающее в сердце, но когда человек делает покаяние словами, которое называется покаяние от любви (*тшува мэ-агава*), то засчитывает его как заслугу — «просьбу его (покаяние) не

отринул» (Дамэсек Элиэзер).

4) ИБО ПОСЛАЛ ТЫ ЕМУ БЛАГОСЛОВЕНИЯ, ВЕНЕЦ ИЗ ЧИСТОГО ЗОЛОТА НА ГОЛОВУ ЕГО ВОЗЛОЖИЛ.

Еще до того, как просьба высказана, Всевышний «посылает благословение». Другой комментарий говорит, что здесь имеется в виду избрание Давида царем, несмотря на то, что он не стремился к этому. «Венец» — это священный елей, которым совершали помазание царей. А корона, которую Давид снял с головы царя аммонитян и возложил на свою голову (**рав Йосеф Хаюн**).

5) ЖИЗНИ ОН ПРОСИЛ У ТЕБЯ, И ТЫ ДАЛ ЕМУ ДОЛГОЛЕТИЕ ИЗ ВЕКА В ВЕК.

«Жизни он просил у Тебя» — это о Давиде. Когда Всевышний создал рай, то Он поместил там душу царя Давида. Посмотрев на нее, Он решил, что нет у Давида жизни от себя самого. И так стояла эта душа перед Б-гом, пока Он не создал Адама — и решил, что от него у Давида будет существование. По просьбе Адама дал от него Всевышний семьдесят лет жизни Давиду, поэтому и прожил первый человек 930 лет вместо тысячи. Наши праотцы сами пожертвовали Давиду от себя годы жизни. Так, например, Аврагам пожертвовал пять лет; вместо того, чтобы прожить 180 лет, он прожил 175. Яаков подарил 28 лет; вместо 175 лет (как Аврагам), он прожил 147. Йосеф подарил Давиду 37 лет; вместо 147 лет (как Яаков), он прожил 110 лет. Итого 70 лет пожертвовали праотцы. А если спросим, где пожертвованные годы Ицхака? По своему корню Ицхак и Давид — идентичны. Их корень — суд и сила, что в конечном итоге образует кабалистическое понятие — «тьма». А у кого корень от тьмы — нет у него света и нет у него жизни, поэтому те, у которых корень от света, и осветили жизнь Давида. А почему именно Йосеф пожертвовал больше всего от себя Давиду? Потому что Йосеф — сфера Йесод (основание), а Давид — сфера Малхут (царство). Известно, что согласно Кабале сфера Йесод находится над Малхут и влияет на нее (Зоар).

Раби Цемах Цедек в Сэфер Амицвот объясняет, что Давид был бар *нафли* — в переводе с арамейского «упавший», тот которого уронили, или выкидыш, у него не было права на жизнь, и поэтому ему понадобилось получить семьдесят лет от Адама и от праотцов: Авраама, Якова и Йосефа. Барнафли ассоциируется в Талмуде с именем Машиаха. Это связывают с пророчеством Амоса (9:11): «В тот день подниму Я шалаш (дом) Давидов, который пал, и заделаю щели (стен) его, и восстановлю разрушенное, и отстрою его, как во дни древности». Давид и Машиах называются сынами падения, и Машиах должен восстановить павший шалаш Давида (**Любавичский Ребе**).

6) ВЕЛИКА ЕГО СЛАВА, ПРИШЕДШАЯ ИЗ ТВОЕГО СПАСЕНИЯ, СИЯНИЕ И ВЕЛИКОЛЕПИЕ ТЫ ВОЗЛОЖИЛ НА НЕГО,

Когда народы мира узнают, что Всевышний спас Давида от рук преследователей и дал спасение всему народу, тогда они будут уважать царя, поскольку увидят, что Всевышний — с ним, и все блага — от Всевышнего (**Меам Лоэз**).

7) ОДАРИЛ БЛАГОСЛОВЕНИЕМ ВЕЧНЫМ, ВЕСЕЛИТЬСЯ ПОЗВОЛИЛ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ.

Давид становится источником благословений Всевышнего по принципу «благословенный благословляет» — те, кто получает благословение, могут сами благословлять других со словами «возвеселит тебя Б-г, как возвеселил Он Давида!». «Одарил благословением вечным» — слово «вечным» показывает, что благословение возложено на Давида даже после его смерти, во веки веков (**Радак, рав Йосеф Хаюн**).

У праведника есть благословение навеки; мы молимся на могилах праведников — и тем самым получаем от них благословение (**примечание А. А.**).

8) ИБО ЕСЛИ ЦАРЬ УПОВАЕТ НА ГОСПОДА — МИЛОСТЬЮ ВСЕВЫШНЕГО НЕ СПОТКНЕТСЯ.

Заслужил Давид спасение и блага от Всевышнего, т. к. он полагается только на Него. Не уподобляется Давид царям других народов, о которых пишет пророк Йешаягу (31:1): «О те, что спускаются в Египет за помощью, и полагаются на коней, и на колесницы надеются, ибо многочисленны они, и на всадников, ибо весьма сильны они! Но не обратились они к Святому Израэля и Господа не спросили». И поэтому Давид не пошатнется никогда — у него спасение от Б-га как в малом, так и в великом (**Радак, рав Йосеф Хаюн**).

9) НАСТИГНЕТ ТВОЯ РУКА ВСЕХ ВРАГОВ, ОТЫЩЕТ ДЕСНИЦА ТВОЯ ВСЕХ НЕНАВИСТНИКОВ.

Рука царя настигнет врагов, воюющих открыто, а десница Всевышнего настигнет ненавидящих, даже скрывающихся на краю света (**Торат Хэсед**).

10) ДЕНЬ ТВОЕГО ГНЕВА БУДЕТ ДЛЯ НИХ ПЕЧЬЮ ОГНЕННОЙ. ГОСПОДЬ ВО ГНЕВЕ ПОГЛОТИТ ИХ, ОГОНЬ ИХ ПОЖРЕТ.

Есть комментаторы, которые пишут, что в будущем Всевышний ожесточит сердце царя Гога из страны Магог. И так же, как в свое время фараон, Гог пойдет войной на царя Машиаха, и Всевышний передаст Гога в руки Машиаху. Имя Всевышнего будет возвышено так же, как во времена фараона, и будут враги пылать, как в «печи огненной», и некому будет потушить ее (**рав Йосеф Яабец**).

12) ИБО ПРОТИВ ТЕБЯ ЗАМЫШЛЯЛИ ЗЛО, КОЗНИ СТРОИЛИ СВОИ НАПРАСНЫЕ.

Известно, что Всевышний использует народы мира, чтобы прочить еврейский народ и направить на путь истинный, заставить задуматься и раскаяться. Но есть народы, которые преувеличили свои полномочия и не увидели во всем Б-жьего провидения. О таких пишет пророк Зехария (1:15): «И яростью великой гневался Я на народы беспечные, ибо гневался Я мало, а они усиливали бедствие». Всевышний раскроет злой умысел народов, которые изначально хотели уничтожить избранный народ, как написано в книге Йов

(5:12): «Разрушает замыслы хитрецов, и руки их не преуспеют»  
**(Радак, рав Йосеф Хаюн).**

14) ВОЗНЕСИСЬ, ГОСПОДЬ, В СИЛЕ СВОЕЙ. МЫ БУДЕМ ПЕТЬ  
И СЛАВИТЬ ТВОЕ МОГУЩЕСТВО.

До тех пор, пока не придет Машиах, сын Давида, весь мир не увидит Твое истинное могущество. И только тогда мы сможем воспеть и прославить Б-га по- настоящему, а пока наши песни звучат вполголоса **(Радак).**

## ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Что такое иудаизм? Религия евреев и для евреев, скорее всего, ответит большинство людей. Таким он и был в течение последних двух тысяч лет. Но это всего лишь результат некой оборонительной позиции для выживания и сохранения своей веры и своего народа в условиях постоянных гонений со стороны окружающих держав, гонений как физических, так и духовных. Парадоксально, но иудаизм, являющийся родоначальником и вдохновителем двух мировых монотеистических религий, изначально был обращен ко всему человечеству. И в наше время, в условиях изменившегося общества, появилась возможность вернуться к изначальному плану Творца, обратившегося во время синайского откровения с посланием не только к еврейскому народу, но и ко всему человечеству. Послание это включает в себя, в первую очередь, так называемые «семь законов потомков Ноаха» - заповеди, обязывающие все человечество.

Все больше и больше людей во всем мире оставляют все придуманное и наносное в различных формах служения Б-гу и хотят услышать истинное и незамутненное слово Всевышнего от народа, которому было передано это послание, и который бережно хранил его и пронес неизменным через тысячи лет. Это является и обязанностью еврейского народа – распространять и доносить слово Б-га до все народов, приближая наступление мессаианской эпохи, как сказано: «Тогда будет Господь царем на всей земле и в тот день будет Господь один и имя Его одно».

Известный израильский раввин Моше Вайнер, чувствуя возникшую потребность, собрал и разъяснил «семь законов потомков Ноаха» так, как они описаны и разъяснены в еврейской традиции – в книгах комментаторов и законоучителей прошлых поколений. И так же, как пророк Моше получил повеление записать Тору на семидесяти языках, чтобы она была доступна всем народам мира, мы постарались перевести эту книгу, чтобы донести эти заповеди до наибольшего числа людей.

**УРОК 4**

1. И также, утверждает истинные и правильные вещи и призывает к правильным и разрешенным поступкам, но пророчествует от имени какого-либо идола или силы, кроме Б-га, или даже просто предрекает будущее,- является лжепророком и должен быть казнен.



## ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Книга «Еврейские ценности» известного американского раввина Иосифа Телушкина посвящена морально-этическим заповедям. Написанная с юмором, простым и доступным языком, эта книга станет для вас настольным учителем и поможет найти ответы на многие вопросы, касающиеся еврейских ценностей. Самые важные вопросы Иосиф Телушкин рассматривает с опорой на тексты Талмуда и Торы, случаи из жизни великих раввинов и простых людей, предания и библейские сюжеты. Книга содержит 365 глав и рассчитана на изучение в течение года.

### НЕДЕЛЯ 6

### ДЕНЬ 36

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

*Разрешается ли еврею курить?*

Справочная литература, содержащая ответы раввинов на вопросы о еврейском Законе, называется «Респонсы» (на иврите *шеэлот вэ-тишувот* [«Вопросы и ответы»]).

Авторы «Респонсов» устанавливают правовые нормы на основе Торы, Талмуда, кодекса еврейского Закона, предыдущих «Респонсов», здравого смысла и современных знаний.

Поэтому неудивительно, что когда табак впервые появился, то в «Респонсах» было разрешено курить. Ведь ни в Торе, ни в Талмуде, ни в каких еврейских Законах ничего не говорилось о запрете, возможно, потому, что в то время курение считалось не только приятным, но и полезным. Известный ученый Рабби Яков Эмден (1697-1776) так ответил на вопрос о разрешении курения:

Табак полезен для тела... его природные свойства важны для пищеварения, очищения полости рта... и помогают выполнению жизненно важных функций организма и циркуляции крови, что является основой здоровья... Он действительно полезен для каждого здорового человека, не только потому, что приносит удовольствие и наслаждение, но и из-за своего благотворного влияния на здоровье.

Сегодня слова Рабби Эмдена кажутся странными (каждый, кто когда-либо чувствовал запах табака, может усомниться в словах Рабби о том, что табак способствует «очищению полости рта»). Но мнение Рабби основывалось на заблуждении медицины XVIII века о пользе курения.

Сейчас мы знаем об этом больше. Каждый год от болезней, связанных с курением, умирает около 400 000 американцев. К тому же, если курит беременная женщина, повышается риск выкидыша, преждевременных родов или рождения ребенка с различными отклонениями или слишком малым весом.

В настоящее время появляется все больше информации о вреде табака. Поэтому и вопрос о курении несколько изменился: «Курение подвергает жизнь опасности. Запрещено ли оно?»

Рабби Моше Фейнштейн, автор «Респонсов» XX века, отмечал, что данный вывод создает затруднительное положение. Он понимал, что курили многие религиозные евреи прошлого и настоящего, включая великих раввинов, и не хотел говорить, что эти люди нарушили слова Торы: «Берегите же души ваши» (Дварим, 4:15), которые в течение долгого времени понимались как запрет на действия, бесцельно подвергающие жизнь опасности.

Как писал Маймонид: «Наши Мудрецы запретили многое потому, что это несло опасность для жизни. Тот, кто нарушает (эти запреты), говоря: «Я подвергну жизнь свою риску, какое дело до этого другим?» или «Я не обращаю на это внимания» должны быть наказаны плетьюми за непокорность» (Мишне Тора, «Законы об убийстве и защите человеческой жизни», 11:5).

Другие раввины также рассматривали вопрос о курении. Они отмечали, что те религиозные ученые прошлого, которые курили, не знали, что это вызывает привыкание и вредит здоровью. Поэтому неверна постановка вопроса: «Как можно запретить курение, если многие ученые раввины курили?» Правильно было бы спросить: «Разрешили бы раввины прошлого курить, если бы знали, насколько сильно это вредит здоровью?»

В такой постановке вопроса уже заключен ответ. В прошлом раввины разрешали курение, потому что полагались на ложные медицинские данные. Тогда считалось, что курение приятно

и полезно. К сожалению, они ошибались.

Я думаю, что, согласно еврейской этике настоящего времени, беременные женщины не должны курить. Также запрещено начинать курить тем, кто не имеет этой опасной привычки. Не разрешается взрослым приучать молодежь к курению (например, покупая сигареты или участвуя в рекламной кампании).

Тем, кто уже пристрастился к курению, я бы посоветовал бросить эту опасную привычку, если возможно, или, по крайней мере, постараться курить меньше.

Некоторые еврейские мудрецы придерживаются более жесткой позиции. Так, однажды молодой человек спросил Рабби Хаима Давида Галеви (Сефарди, главный раввин Тель-Авива), как следует поступать, если отец посылает за сигаретами. Ответ был таков: «Принимая во внимание тот факт, что медики постоянно предупреждают об огромном вреде курения и что, по моему мнению, это запрещено Торой, которая наставляет: «Берегите же души ваши» (Дварим, 4:15), не разрешается покупать для него сигареты».

Доктор Фред Рознер, ортодоксальный медик и глава современной школы еврейской медицинской этики, прилагал значительные усилия, чтобы объединить ортодоксальных раввинов и ученых, таких, как Рабби Галеви (и Рабби Элизер Бальденберг, Моше Авербах и Патан Дразин), и запретить курение. Реформистский раввин В. Гунтер Плаут и Марк Башофски пишут в книге «Вопросы для девяностых»: «Согласно Галахе, наше тело не принадлежит нам, и мы не должны подвергать нашу жизнь опасности»\*.

\*В этой книге я нашел несколько важных источников, включая комментарии Рабби Эмдена и Галеви, с. 331—335 и 312. Цитату из работ Рабби Галеви можно найти в томе на иврите том 6, номер 59. Его первоначальное запрещение курения, опубликованное в 1978 году, может быть найдено в томе 2, с. 9-13. Фред Рознер написал интересный и важный обзор «Курение сигарет и марихуаны». Информацию о негативном влиянии курения можно найти на с. 393 и 397.

## ПРИШЕЛ К РАВВИНУ ЧЕЛОВЕК

Хасидская традиция утверждает, что б-жественное знание коренится в мелочах повседневной жизни. Источником мудрости хасидизма служит сердечная простота. Мудрость жива осознанием святости Творения и безграничности Б-жественного милосердия. Быть мудрым — значит добросовестно и последовательно воплощать это познание в дела любовного служения всему существу. Мудрость сочетается воедино с наивысшими духовными таинствами незамысловатые радости жизни и представления о социальной справедливости во всех ее формах.

В хасидских притчах, как и в самом породившем их мировоззрении, нет ни капли сентиментальности. Хасидские мастера ни на миг не забывали о коварной гордыне, способной запятнать наичистейшие устремления и низвергнуть наивысшие идеалы. Поиск единения с Б-гом слишком серьезное дело, чтобы пытаться его приукрашивать. Хасидские мастера понимали, что вместе с великим знанием и великой любовью приходит великая ответственность, что любые действия должны быть направлены на отстаивание справедливости и защиту обездоленных в нашем жестоком обществе.

Так давайте научимся **читать** и **понимать** эти притчи, полные неиссякаемой энергии, самоотверженного служения и юмора. Давящие человеку понимание того, кем он может стать, если будет достаточно мужествен, если будет стремиться полностью посвятить себя Б-гу.

## 36

**Не ищешь правду, найдешь ложь.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Я пришел к вам поделиться своей бедой. У меня была компания. Я ее сам создавал. Сам подбирал кадры. Формировал отношения между сотрудниками, стремясь больше к доверию, нежели к контролю. У меня было два зама. Толковые. Трудяги. И что немаловажно – мои друзья. Дело шло. Компания процветала. Я все больше и больше доверял замам, которые докладывали мне о полном благополучии. Итогом этого «благополучия» стал крах. Для меня это было полной неожиданностью! Компания распалась на части, которые возглавили мои – теперь уже бывшие – замы. А я не у дел. Понимаете! Все эти годы меня обманывали. Крали мои идеи, имя, деньги. И, в конце концов, украли все! Люди, которым я доверял, которых считал своими друзьями, предали. И это тяготит даже больше, чем потеря компании. Я создам новую. Сил хватит. Но теперь меня никто никогда не сможет обмануть. Уж поверьте!

– Я расскажу тебе притчу на этот счет.

В давние – или не очень – времена правили соседними государствами два царя. И вот заметили и один, и второй, что пустеет у них казна. Позвал каждый советников, казначеев своих, дабы спросить по строгости. А те и говорят, мол, тайный подарок решили сделать своему господину. Чтобы записать имя его в историю не как великое, а как величайшее. Чтобы не только знать славил царя, но и весь народ. А для этого снизили мы сборы – поборы, налоги всякие, для облегчения простому люду. Через годик, два заживет народ хорошо, и пойдет по миру слава царя, опережая имя его. Ну, а коль сборы меньше, то и казна хуже. Так что не гневайся уже, государь наш великий. Все для тебя и славы твоей.

И другому царю говорили то же самое советники его. Даром что ли государства соседние. И сказали цари: «Хорошо это!»

Да только один переделся в рваное и пошел в народ правду

смотреть. А другой остался во дворце – речи слушать да славы обещанной ждать.

И вот ходил первый царь по стране своей и узнавал худо народа. Мол, забирают последнее для правителя злого и жестокого, дабы укрепить казну его. Уже и в следующий год идти не с чем, а ему все мало. Возмутился царь такой ложью и прогнал советников лукавых да казначеев-воров. Свободно зажили люди. Богатеть стали. А с богатством и казна поправилась. Про царя справедливого и мудрого легенды слагать стали. Многие и до наших дней дошли.

А о втором забыли. Ждал он славы, а дождался разграбления да нищеты. И хотели вспомнить, кто он, да не смогли.

Говорят: хочешь правды – иди и спрашивай. Хочешь лжи – седи и слушай. А другие говорят: не ищешь правду, найдешь ложь.

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**6. И поселился Ицхак в Гераре.**

**7. И спросили жители места того о его жене, и сказал он: Моя сестра она. Ибо он боялся сказать: Моя жена; (боялся:) как бы не убили меня жители места сего из-за Ривки, ибо хороша видом она.**

Ицхак, попав в точно такую же ситуацию, как его отец (см. 12:13; 20:5), для того чтобы обезопасить себя и сохранить жизнь, пользуется тем же приемом, что и Аврагам.

**8. И было, когда провел он там много дней, и взглянул Авимелех, царь пелиштим, в окно и увидел: вот Ицхак тешится с Ривкой, своей женой.**

Авимелех не взял Ривку в свой в дом, как это произошло с Сарой. в окно Или «через окно».

вот, Ицхак играет с Ривкой По манере обращения Ицхака с Ривкой Авимелех понял, что Ривка - жена Ицхака.

**9. И призвал Авимелех Ицхака и сказал: Однако; вот жена твоя она! Как же ты сказал: Моя сестра она! И сказал ему Ицхак: Ибо я подумал: Не умереть бы мне из-за нее.**

**10. И сказал Авимелех: Что это сделал ты нам! Едва не лег один из народа с женою твоей, и ты навлек (бы) на нас вину.**

**11. И повелел Авимелех всему народу так: Кто коснется этого мужа и его жены, смерти предан будет,**

**12. И посеял Ицхак на той земле и собрал он в том году стократно; и благословил его Господь.**

получил в тот год сторицей Букв. «нашел в тот год в стократном размере». Речь идет о том годе, когда всю страну поразил голод. Следовательно, всем было очевидно, что собранный урожай является не результатом труда человека, а даром Всевышнего праведнику. Словом, «нашел», использованным в тексте Торы, подчеркивается, что человек получил что-то неожиданно и непропорционально вложенному труду. Такое неожиданное и необъяснимое природными условиями обретение материальных благ называется благословением.

**Сторицей** Букв. «в стократном размере». На очень плодородной почве при хороших условиях можно получить урожай в восьмидесятикратном размере и, в редчайших случаях, - в стократном.



## ВТОРОЕ ЧТЕНИЕ

Когда Ривке пришло время рожать, первым на свет появился Эсав, хотя Яков был зачат раньше. Взрослого Эсава влекли чувственные наслаждения, тогда как Яков впитывал традицию Авраама и Ицхака. Осознав, что он будет более достойным хранителем семейных идеалов, Яков предложил Эсаву продать первородство за горячий ужин, на что тот охотно согласился. Вскоре после этого, когда в Хаанаане вновь начался голод, Ицхак переселился в Филистию, где Ривку едва не похитил местный правитель. Праведность Ицхака стала очевидной всем, после того как он собрал со своих полей более чем обильный урожай.

### *Предназначение богатства*

**«И сеял Ицхак в земле той, и получил в тот год во сто крат: и благословил его Господь» (Берешит, 26:12).**

Если внимательно читать Тору, становится понятно, что наши праотцы умели хорошо вести свои дела. Это нужно для исполнения воли Всевышнего. Если говорить об Ицхаке, то он сеял ради того, чтобы иметь возможность помогать бедным: согласно Торе, разделить с ближним можно только собственный хлеб.

Если мы зарабатываем на хлеб, руководствуясь теми же соображениями, то удостоимся благословения и преуспеем во всех своих начинаниях.

## ПСАЛОМ 22

По мнению некоторых толкователей, в псалме говорится о Давиде в тот период, когда он бежал от Шауля. Однако вернее было бы видеть в «рассветной лани» общину Израиля в ее изгнании нынешнем, что подтверждается концовкой псалма. А ланью она названа подобно тому, как в «Песни Песней» называется сернами и полевыми ланями (2:7, 3:5) (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).

Молитва человека, окруженного бедами со всех сторон. Враги, подобные хищным зверям, преследуют его, издеваются над ним, утверждают, что у того больше не осталось покровительства свыше. Эту молитву читают, когда чувствуют, что уже не на что надеяться. Но даже в таком положении есть место молитве и есть место надежде.

Не исключено, что это третья молитва в военном цикле. 20-й псалом — при выходе на войну, 21-й — при победе, а этот читался при поражении (**«Тегилем», перевод и комментарий Меира Левинова**).

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. НА ЛИРЕ «УТРЕННЕЙ ЗАРИ». ПСАЛОМ ДАВИДА.

2) Б-Г МОЙ! Б-Г МОЙ, ЗАЧЕМ ОСТАВИЛ МЕНЯ? ДАЛЕКО СПАСЕНИЕ, ИБО ТЫ НЕ ПРИНИМАЕШЬ МОЛИТВУ МОЮ.

3) Б-Г МОЙ! ДНЕМ Я ВЗЫВАЮ К ТЕБЕ — НЕТ ОТВЕТА, И НОЧЬЮ Я НЕ УМОЛКАЮ.

4) НО ТЫ СВЯТ, ПРЕБЫВАЮЩИЙ СРЕДИ СЛАВОСЛОВИЙ ИЗРАИЛЯ.

5) НА ТЕБЯ УПОВАЛИ ОТЦЫ НАШИ; УПОВАЛИ — И ТЫ ИХ СПАСАЛ.

6) К ТЕБЕ ВЗЫВАЛИ ОНИ — И БЫЛИ ИЗБАВЛЕНЫ, НА ТЕБЯ ПОЛАГАЛИСЬ — И НЕ БЫЛИ ПРИСТЫЖЕНЫ.

7) Я ЖЕ ЧЕРВЬ, А НЕ ЧЕЛОВЕК, ОПОЗОРЕН ЛЮДЬМИ, ПРЕЗИРАЕМ НАРОДОМ.

- 8) ВСЕ, ВИДЯЩИЕ МЕНЯ, НАСМЕХАЮТСЯ НАДО МНОЙ, КРИВЯТ УСТА, КАЧАЮТ ГОЛОВОЙ.
- 9) ТОГО, КТО УПОВАЕТ НА ГОСПОДА, — ТОГО ИЗБАВИТ ОН, ВЫРУЧИТ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБИТ.
- 10) ТЫ ИЗВЛЕК МЕНЯ ИЗ ЧРЕВА, У ГРУДИ МАТЕРИ МОЕЙ УСПОКОИЛ.
- 11) НА ТЕБЯ Я БЫЛ ОСТАВЛЕН ОТ РОЖДЕНИЯ, ТЫ — МОЙ Б-Г ОТ ЧРЕВА МАТЕРИ МОЕЙ.
- 12) НЕ УДАЛЯЙСЯ ОТ МЕНЯ, ИБО БЛИЗКА БЕДА И НЕТ ПОМОЩИ.
- 13) ОБСТУПИЛО МЕНЯ МНОЖЕСТВО БЫКОВ, МОГУЧИЕ БЫКИ БАШАНА ОКРУЖИЛИ МЕНЯ.
- 14) РАСКРЫЛИ НА МЕНЯ ПАСТИ, СЛОВНО ЛЬВЫ, РЫЧАЩИЕ И ТЕРЗАЮЩИЕ.
- 15) РАСТЕКСЯ Я, КАК ВОДА, РАССЫПАЛИСЬ МОИ КОСТИ, СЕРДЦЕ, КАК ВОСК, РАСТАЯЛО ВНУТРИ.
- 16) ИССОХЛА МОЯ СИЛА, КАК ЧЕРЕПОК, ЯЗЫК ПРИЛИП К НЕБУ. В ПРАХ МОГИЛЬНЫЙ ТЫ ПОВЕРГАЕШЬ МЕНЯ.
- 17) ОКРУЖИЛИ МЕНЯ ПСЫ, ЗЛОБНЫЙ СБРОД, КАК ЛЬВА, ПОВЕРЖЕННОГО ОБСТУПИЛИ, ТЕРЗАЮТ РУКИ И НОГИ.
- 18) ПЕРЕСЧИТАТЬ МОЖНО КОСТИ МОИ, А ОНИ СМОТРЯТ, ПОЖИРАЮТ ГЛАЗАМИ.
- 19) ДЕЛЯТ ОДЕЯНИЯ МОИ, ЖРЕБИЙ БРОСАЮТ ОБ ОДЕЖДЕ МОЕЙ.
- 20) А ТЫ, ГОСПОДЬ, НЕ ОТДАЛЯЙСЯ! ТЫ СИЛА МОЯ, ПОСПЕШИ МНЕ НА ПОМОЩЬ.
- 21) ИЗБАВЬ ОТ МЕЧА ДУШУ МОЮ, ОТ ПСОВ УБЕРЕГИ ЕДИНСТВЕННУЮ.
- 22) СПАСУСЬ ОТ ПАСТИ ЛЬВА И РОГОВ БУЙВОЛА, ЕСЛИ ТЫ ОТВЕТИШЬ МНЕ.
- 23) ВОЗВЕЩУ ИМЯ ТВОЕ БРАТЬЯМ МОИМ, В СОБРАНИИ МНОГОЛЮДНОМ ВОССЛАВЛЮ ТЕБЯ.
- 24) БОЯЩИЕСЯ ГОСПОДА, ВОСХВАЛЯЙТЕ ЕГО; ВСЕ ДЕТИ ЯАКОВА, ПОЧИТАЙТЕ ЕГО; БЛАГОГОВЕЙ ПРЕД НИМ ВСЕ

ПОТОМСТВО ИЗРАИЛЯ!

25) ИБО НЕ ПРЕЗРЕЛ ОН И НЕ ОТВЕРГ МОЛЬБЫ СТРАЖДУЩЕГО, НЕ ОТВРАТИЛ ЛИКА СВОЕГО, УСЛЫШАЛ НЕСУЩИЙСЯ К НЕМУ ВОПЛЬ.

26) ТЕБЯ ВОССЛАВЛЮ СРЕДИ МНОЖЕСТВА НАРОДА, ИСПОЛНЮ ОБЕТЫ ПРЕД ТЕМИ, КТО ТЕБЯ ПОЧИТАЕТ.

27) ЕСТЬ БУДУТ СТРАЖДУЩИЕ — И НАСЫТЯТСЯ, И ВОСХВАЛЯТ ГОСПОДА, ИЩУЩИЕ ЕГО, ВОВЕК БУДЕТ ЖИВО СЕРДЦЕ ИХ.

28) ВСПОМНЯТ И ОБРАТЯТСЯ К ГОСПОДУ ВСЕ КОНЦЫ ЗЕМЛИ И СКЛОНЯТСЯ ПРЕД НИМ ВСЕ СЕМЬИ НАРОДОВ.

29) ИБО ОТ ГОСПОДА ЦАРСТВИЕ, И ТОЛЬКО ОН ВЛАДЫКА НАД НАРОДАМИ.

30) ИСПРОБОВАЛИ БЛАГА ЗЕМНЫЕ И ПРЕКЛОНИЛИСЬ ПРЕД НИМ; СКЛОНЯТСЯ ПРЕД НИМ ВСЕ, СХОДЯЩИЕ В ПРАХ, ДУШИ СВОЕЙ НЕ ОЖИВЯТ.

31) ПОТОМКИ ИХ СЛУЖИТЬ БУДУТ ЕМУ, РАССКАЗЫВАТЬ О ГОСПОДЕ ГРЯДУЩЕМУ ПОКОЛЕНИЮ.

32) ПРИДУТ И ПОВЕДАЮТ О МИЛОСЕРДИИ ЕГО ТЕМ, КОТОРЫЕ РОДЯТСЯ.

## КОММЕНТАРИЙ

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. НА ЛИРЕ «УТРЕННЕЙ ЗАРИ». ПСАЛОМ ДАВИДА.

«На лире «утренней зари» (*аль аелет ашахар*)» — этот псалом был произнесен во время восхода солнца. Есть объясняющие, что *аелет ашахар* — это вид инструмента, на котором играли в Храме во время восхода, а есть те, кто трактует, что в переводе со святого языка *аелет ашахар* (буквально — «лань зари») означает *Кнэсет* Израэль (еврейский народ), который похож на красивую лань. О *Кнэсет Израэль* написано в Шир а-ширим (6:10): «Кто это, что выглядывает, как заря; прекрасная, как луна, ясная, как солнце». А сейчас эта заря потускнела и потемнела, оставленная и забытая всеми. Но когда придет Машиах, заря, которая называется *шахар*

(от слова «черный» — *шахор*), заря, которая потускнела, станет прекрасна, как луна, а луна будет подобна солнцу, как во времена сотворения мира (**Радак, рав Йосеф Хаюн, Зоар**).

Есть еще одна причина сравнения еврейского народа с ланью. Так же, как лань преследуема всеми животными, а сама не причиняет никому вреда, так и еврейский народ преследуем всем миром. Но Б-г Израиля наделил свой народ быстротой и проворностью, как и лань, которая на расстоянии чувствует опасность, — благодаря этому в самые тяжелые времена евреи могли спастись из безвыходного положения. Но когда под утро сгущается тьма, для лани наступает самое трудное время — ей тяжело заметить хищника; так и еврейский народ в тяжелом изгнании с надеждой ожидает рассвета — освобождения (**Меам Лоэз**).

2) Б-Г МОЙ! Б-Г МОЙ, ЗАЧЕМ ОСТАВИЛ МЕНЯ? ДАЛЕКО СПАСЕНИЕ, ИБО ТЫ НЕ ПРИНИМАЕШЬ МОЛИТВУ МОЮ.

«Б-г мой, зачем оставил меня?» — мудрецы пишут в Вавилонском Талмуде, трактат Мегила, что эти слова произнесла царица Эстер, когда вошла во дворец Ахашвероша просить за свой народ. Так как вошла она в место, наполненное идолами, оставило ее Б-жественное присутствие (*Шхина*) — и она произнесла эти слова. Мудрецы в трактате Йома говорят, что Эстер символизирует собою зарю: «Так же, как заря — это конец ночи, так и Эстер — это конец всех чудес». И несмотря на то, что чудо Хануки произошло позже, чудо Пурима — последнее, которое было разрешено записать в Танах (Танах — письменная Тора, объединяющая Пятикнижие, Пророки и Писания). Мордехай направил евреев, живших в Персии, на духовный путь к раскаянию, Эстер же предприняла физические действия для спасения народа от Амана и отмены жестоких постановлений против евреев. Мордехай подчеркивает духовную сторону чуда, поэтому он просит, чтобы Пурим был днем, подобным Йом Кипуру, днем размышления и раскаяния. Эстер же подчеркивает физическую победу над врагами и спасение от рук Амана. Хасидизм объясняет, что Мордехай соответствует ступени света мудрости (Эцем Хохма),

которая остается всегда в высшем мире, а Эстер соответствует ступени Малхут (царство), которая спускается в низшие миры Брия, Йецира и Асия; отсюда и имя Эстер, что значит скрытая, сокровенная. Именно Эстер помогла самому сокровенному свету распространиться в самые скрытые места. С одной стороны, события Пурима не выходили за рамки законов природы, а с другой стороны — даже самому заядлому скептику понятно, что это было чудо от Б-га, хотя имя Б-га в свитке Эстер не упомянуто ни разу. И с этим связано сравнение наших мудрецов: «Так же, как заря — это конец ночи, так и Эстер — это конец всех чудес». Казалось бы, ночь и чудеса — это полностью противоположные вещи, но глубокий смысл чуда в том, что оно изменяет природу, чтобы даже ночью, в кромешной тьме, мы чувствовали свет Всевышнего. Конец всех чудес — это самая высшая точка чуда. Когда кажется, что Б-г сокрыл лицо (*эстер паним*), и нет выхода — вдруг забрезжит заря избавления. И тогда сама мгла превращается в свет (**Любавичский Ребе**).

3) Б-Г МОЙ! ДНЕМ Я ВЗЫВАЮ К ТЕБЕ — НЕТ ОТВЕТА, И НОЧЬЮ Я НЕ УМОЛКАЮ.

Молюсь я, чтобы превратилась ночь изгнания в день освобождения, но ночь, которая символизирует изгнание, не кончается (**Меам Лозз**).

4) НО ТЫ СВЯТ, ПРЕБЫВАЮЩИЙ СРЕДИ СЛAVОСЛОВИЙ ИЗРАИЛЯ.

Цель создания этого нижнего мира — чтобы было Всевышнему жилище в нижних мирах (*мидраш Танхума*). Как надо строить Ему это жилище? Многие думают, что надо ограничиться только изучением Торы — и этого достаточно. Но изучение Торы связано с высшей Б-жественной частью души еврея (*нешама*). А для того, чтобы построить обиталище в низших мирах, надо использовать и низшую часть — животную душу (*нэфеш*) и тело (*гуф*). Когда мы просто своими словами восхваляем Б-га, благодаря Его за здоровье, заработок и т. п., понимая, что все материальные блага приходят от

Всевышнего, то из этих восхвалений и создается Б-гу обиталище в нижних мирах. Так же как мы живем и обитаем на земле благодаря тому, что получаем от Б-га, так и Он обитает и живет в нижних мирах нашими восхвалениями. Как говорил великий Баал-Шем-Тов: «Дайте Всевышнему тоже получить от Вас» — как бы заработать, поэтому важно говорить: «Барух Ашем» (Слава Б-гу) всегда, даже когда кажется, что ты сам заработал или добился чего-то, — в этом состоит смысл стиха «пребывающий среди славословий Израиля» (**Любавичский Ребе**).

5) НА ТЕБЯ УПОВАЛИ ОТЦЫ НАШИ; УПОВАЛИ — И ТЫ ИХ СПАСАЛ.

Когда человеку угрожает опасность, и он понимает, что у него мало заслуг, он далек от Творца, то, взывая о помощи, он напоминает Всевышнему о преданности праотцов. В первом стихе нашего псалма в выражении «Руководителю. На лире «утренней зари» числовые значения конечных букв в сумме образуют 638, что соответствует *гематрии* имен праотцов — Авраа́м (248), Ицхак (208) и Яаков (182). Здесь подчеркивается неразрывная связь праотцов с Б-гом, их преданное служение является для нас, простых евреев, щитом и гарантией в тяжелую минуту. Наши праотцы прошли все испытания Всевышнего, а мы — поколение сирот в духовном плане, ведь наши отцы и даже деды не исполняли Тору как положено, как же мы сможем? Поэтому мы просим Творца: вспомни заслуги наших праотцов — и помоги нам спастись от бедствий! (**Дамэсек Элизер**).

6) К ТЕБЕ ВЗЫВАЛИ ОНИ — И БЫЛИ ИЗБАВЛЕННЫ, НА ТЕБЯ ПОЛАГАЛИСЬ — И НЕ БЫЛИ ПРИСТЫЖЕНЫ.

«К Тебе **взывали**» — в трудный момент спасала молитва. Именно доверие к Б-гу и упование на Него — это то, что приводило наш народ к спасению (**рав Йосеф Хаюн**).

7) Я ЖЕ ЧЕРВЬ, А НЕ ЧЕЛОВЕК, ОПОЗОРЕН ЛЮДЬМИ,

## ПРЕЗИРАЕМ НАРОДОМ.

«**Я же червь**» — иногда в святых книгах еврейский народ называется «червь Яаков». Объясняют, что у червя все оружие — во рту. Он разрушает великие кедры устами, он может прогрызть и перемолоть все на своем пути, пройти сквозь все преграды. Так и у еврейского народа: его оружие — в его устах. Те молитвы и священные слова Торы, которые во все века не сходят с его уст, являются защитой для всего поколения — даже для тех, кто не соблюдает Тору и заповеди, а только называется евреем по матери (**Ялкут Шимони**).

## 8) ВСЕ, ВИДЯЩИЕ МЕНЯ, НАСМЕХАЮТСЯ НАДО МНОЙ, КРИВЯТ УСТА, КАЧАЮТ ГОЛОВОЙ.

В Торе есть пророчество, что в будущем за свое непослушание еврейский народ будет посмешищем в глазах других народов, как написано в Тегилим (79:4): «Отданы соседям нашим на поругание, на посмеяние и посрамление окружающим нас». И еще хуже чувствует себя сегодня каждый, кто приближается к исполнению заповедей, когда над ним смеются даже самые близкие родственники и друзья. Не только смеются, но и «кривят уста, качают головой», говоря: вот человек, который вчера еще вел себя, как мы, а сегодня вдруг накладывает *тфилин*, соблюдает *кашрут* и т.д., и поэтому первая заповедь в своде законов *Шульхан Арух* — «не стесняться людей, насмехающихся над ним», потому что это великое испытание (**примечание А. А.**).

## 13) ОБСТУПИЛО МЕНЯ МНОЖЕСТВО БЫКОВ, МОГУЧИЕ БЫКИ БАШАНА ОКРУЖИЛИ МЕНЯ.

Враги, подобные быкам, вскормленным в Башане, которые особенно сильны (**рав Йосеф Хаюн**).

## 15) РАСТЕКСЯ Я, КАК ВОДА, РАССЫПАЛИСЬ МОИ КОСТИ, СЕРДЦЕ, КАК ВОСК, РАСТАЯЛО ВНУТРИ.

Часто комментируют эти и предыдущие строчки как состояние



еврейского народа в диаспоре — он взят в оборот врагами и терзаем, как жертва львом; и вот теперь даже уподобился воде, которую выплескивают, как ненужные отходы (**Нахалат Биньямин**).

18) ПЕРЕСЧИТАТЬ МОЖНО КОСТИ МОИ, А ОНИ СМОТРЯТ, ПОЖИРАЮТ ГЛАЗАМИ.

Давид пророчески предвидел, что наступят времена, когда принадлежность к еврейству и еврейская одежда не будут в почете даже у самих евреев, когда дети не идут по пути родителей. И несмотря на то, что отец показывает детям, как сияют и как дороги его кости (у слова асапэр (пересчитать) в корне те же буквы, что у слова *сапир* (сапфир) — сияющий драгоценный камень), — показывает, как ценна принадлежность к еврейству, избранному народу, который, как сапфир, освещает весь мир не богатством и силой, а мудростью, — дети оставляют путь отцов (**Дамэсек Элизер**).

20) А ТЫ, ГОСПОДЬ, НЕ ОТДАЛЯЙСЯ! ТЫ СИЛА МОЯ, ПОСПЕШИ МНЕ НА ПОМОЩЬ.

Сказал раби Шимон бар Йохай, что во времена пророка Ирмеягу был разрушен Храм и, несмотря на то что он был опять отстроен, высший свет Б-га не вернулся туда, а остался только низший, духовная ступень которого значительно ниже. (И говорят, что мгла покрыла этот мир; она возникла из-за отдаления высшего света, который светил в Храме и освещал весь мир.) Поэтому слова «не отдаляйся» можно понимать, как «не разделяйся», то есть Давид просит Всевышнего не отделять высший свет от низшего. В Имени Б-га четыре буквы — *йуд-эй- вав-эй*. Первые три буквы указывают на высший Б-жественный свет, а последняя — на нижний свет Шхины. В имени Ирмеягу первая часть происходит от слова *леитромем* (подниматься), а вторая часть состоит из первых трех букв Имени Б-га. Имя пророка Ирмеягу показывает на то, что высший свет, который был в Храме, Всевышний забрал наверх, и нам его не достичь. Сам Ирмеягу оставил Иерусалим и не возвращался. Но имя пророка Йешаягу происходит от слова йешуа (спасение) и тех же букв Имени Б-га.

С другой стороны, первую часть имени Йешаягу можно прочесть как *иса*, что означает, что Всевышний приблизит Свой лик к нам, как в благословении *коэнов*: «*Иса Ашем панав элеха...*», — то есть указывает на приближение Б-га к нам. Имя пророка Йешаягу повлияло на строительство второго Храма, на возвращение оставшихся евреев в *Эрец Исраэль*. И дай Б-г, чтобы Всевышний построил третий Храм! И Его свет вернется в наш мир, как было раньше (**Зоар**).

21) ИЗБАВЬ ОТ МЕЧА ДУШУ МОЮ, ОТ ПСОВ УБЕРЕГИ ЕДИНСТВЕННУЮ.

«**Единственную**» и единую душу мою, которая одна по сравнению со многими частями тела (**Мецудат Цион**).

В Храме, если люди того заслуживали, на их жертву снисходил огонь в виде льва и пожирал ее. Это был ангел Михаэль, который олицетворяет собой добродетель и который принимает утреннюю молитву. Но если не заслуживали, тогда их жертву пожирал огонь в виде пса. Написано в книге Шмот (22:30): «Святыми людьми будьте для меня; и мяса [скота], растерзанного зверем в поле, не ешьте; бросьте его псу». Сегодня молитва заменяет жертвоприношение. Здесь непригодная жертва и не желаемая молитва сравнивается с падалью, которую забирает огонь в виде пса. И Давид просит у Б-га, чтобы спас Он его от меча и от неприемлемых жертв и молитв (**Зоар**).

Если умирает человек смертью праведника, то его душу забирает облик льва, но если смертью грешника, — то облик пса. Спросил раби Элазар у своего отца раби Шимона бар Йохая: «Отец, я слышал, что иногда на небесах устраивают так, что душа грешника переселяется в собаку!» Об этом писал царь Давид: «Избавь от меча душу мою, от псов убереги единственную». Но что же такое «единственная моя»? Ответил ему раби Шимон: «Это душа, сын мой, и эта душа вселяется в пса, который символизирует собой то дурное производное, которому душа подчинялась в этом мире» (**Зоар**).

Написано в **Ялкут Реувени**, что за лашон ара (злословие и сплетни) человек может получить страшное наказание — его душа

переселится в собаку. Известно, что *лашон ара* во многих источниках также сравнивается с мечом, поэтому здесь Давид просит у Всевышнего избавить его от греха злословия, от которого так тяжело уберечься повседневно, и тогда единая душа не переселится в пса (Дамэсек Элизер).

## 22) СПАСУСЬ ОТ ПАСТИ ЛЬВА И РОГОВ БУЙВОЛА, ЕСЛИ ТЫ ОТВЕТИШЬ МНЕ.

«Спасусь от пасти льва» — от врага, подобного по силе льву, как Голиаф и филистимляне.

«От рогов буйвола» — когда Давид был еще пастухом, он наткнулся на огромного спящего буйвола, принял его за пригорок и взошел на него. Буйвол вскочил и помчался, унося на себе испуганного Давида. Тогда Давид взмолился ко Всевышнему, и Он послал ему льва; при виде льва буйвол испугался и остановился... Давид же попросил Всевышнего, чтобы теперь Он спас его от льва так же, как спас от буйвола (рав Йосеф Хаюн, мидраш Шохер Тов).

Лев — это созвездие месяца Ав, в котором произошло разрушение первого и второго Храмов, а буйвол — это Амалек, от которого Б-г уже не раз спасал нас. Месяц Ав — это время, когда надо быть особо осторожным, так как многие несчастья происходили именно в этом месяце. И для того, чтобы как-то подсластить горечь воспоминаний о разрушенном Храме и отвести от себя разные несчастья, в эти дни особенно важно рассказывать всем о величии Творца, как написано в следующем стихе: «в собрании многолюдном восславлю Тебя» (Дамэсек Элизер).

## 23) ВОЗВЕЩУ ИМЯ ТВОЕ БРАТЬЯМ МОИМ, В СОБРАНИИ МНОГОЛЮДНОМ ВОССЛАВЛЮ ТЕБЯ.

Еврейский народ уже 2000 лет живет среди других народов, которые произошли от Авраама: дети Эйсав (эдомеи), дети Ишмаэля, дети Ктуры (наложницы Авраама). Пророк Йешаягу пишет (49:6): «Сделаю тебя светом для народов, чтобы простерлось спасение Мое до конца земли». И об этом пишет Давид: «Возвещу имя Твое

братьям моим». «Братьям» — это сынам Аврагама, среди которых евреи находятся в диаспоре (**Радак**).

28) ВСПОМНЯТ И ОБРАТЯТСЯ К ГОСПОДУ ВСЕ КОНЦЫ ЗЕМЛИ И СКЛОНЯТСЯ ПРЕД НИМ ВСЕ СЕМЬИ НАРОДОВ.

Все народы поймут, что их идолы, все то, чему они поклоняются, — не спасает их. И подчинятся они Единому Творцу (**Меам Лоэз**).

30) ИСПРОБОВАЛИ БЛАГА ЗЕМНЫЕ И ПРЕКЛОНИЛИСЬ ПРЕД НИМ; СКЛОНЯТСЯ ПРЕД НИМ ВСЕ, СХОДЯЩИЕ В ПРАХ, ДУШИ СВОЕЙ НЕ ОЖИВЯТ.

Написано у Йешаягу (26:19): «(Да) оживут мертвецы Твои, восстанут умершие! Пробудитесь и ликуйте, покоящиеся в прахе, ибо роса рассветная — роса Твоя, и земля изрыгнет мертвых». Слово *шохней* (покоящиеся) созвучно со словом *шахен* (сосед). Кто соседствовал при жизни с прахом, то есть кто при жизни своей был подобен праху, кроток и скромн, — душа его будет жить вечно и восстанет он из мертвых (Вавилонский Талмуд, трактат Сота).

**«Все, сходящие в прах, души своей не оживят»** — те, кто ищут только «блага земные», сойдут в прах (а не будут «покоиться» и ждать восстания из мертвых) и души их не оживут. Противоположное будет с теми, кто при жизни ищут Б-га. О них Давид говорит в 27-м стихе: «Вовек будет живо сердце их» (**Ялкут Шимони, Меам Лоэз**).

**УРОК 4**

2. И запрещено размышлять и обращать внимание на слова лже-пророка, его доказательства или чуда, и каждый, кто сомневается и размышляет, правдивы ли его слова, также грешит, ведь отрывается он от источника жизни и сомневается в основе основ, на которой держится все здание веры.

## ДЕНЬ 37

### ПОНЕДЕЛЬНИК

*Когда не подать милостыню — величайшая милостыня*

Есть восемь степеней милосердия, каждая из которых выше предшествующей. Высшее милосердие — помочь бедному еврею подарком, ссудой или предоставлением работы, или дать ему долю в деле — одним словом сделать так, чтобы он больше не нуждался в помощи других людей.

— *Мишне Тора*, «Законы о дарах бедным», 10:7

Многие думают, что знаменитое учение Маймонида о высшей степени милосердия является целиком и полностью его нововведением. На самом деле, Талмуд учит, что, по закону о цдаке, необходимо создать такие условия, при которых человек больше не будет нуждаться совсем или, по крайней мере, в течение достаточно долгого времени. «Рабби Абба сказал от имени Рабби Шимона бен Лакиша: «Тот, кто дает ссуду (бедному), лучше того, кто дает милостыню; а тот, кто бросает деньги в общий карман (чтобы дать бедному долю в деле), лучше их обоих»» (Шаббат, 63а).

Еврейское понимание высшей степени милосердия как помощи бедному встать на ноги, чтобы он смог сам обеспечивать себя, восходит к строкам Торы и их комментарию Раввинами: «И если обеднеет брат твой и придет в упадок у тебя, то поддержи его, пришелец ли он или поселенец, и будет он жить с тобою» (Ваикра, 25:35-36).

Можно объяснить слова «поддержи его» с помощью аналогии. Пока тяжело нагруженный осел стоит, один человек может схватить его (удержать от падения), и тот останется стоять. Если же он упал, пять человек не смогут заставить его снова встать (*Сифра*, Ваикра).

Несколько лет назад меня попросили выступить перед реформистскими раввинами на острове Лонг. Во время частной беседы я узнал, что многие из присутствовавших посвящали большую часть времени поискам работы для своих прихожан. Я был тронут тем, как эти раввины были преданы учению о высшей степени милосердия.

В отличие от других религиозных традиций, иудаизм никогда не почитал бедность: «Если собрать все страницы и боль мира (на одной чаше весов), а бедность поместить на другую, то бедность перевесит» (Шмот, Рабба, 31:14).

Давайте деньги и оказывайте помощь тем, кто беден, это очень хорошее дело. Но если вы найдете бедному человеку работу или научите его ремеслу, которое положит конец его нищете, — это великое дело.

## 37

**Желая здоровья, счастья, радости и мира детям, я всегда добавляю, чтобы для них заповедь «Чти отца своего и мать свою...» была обязательной, но не была обязанностью. Через любовь к родителям мы познаем любовь к Б-гу.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Я пришел поделиться с вами радостью. У меня родились внук и дочь! Я привез жену в роддом, а дочку с внуком забрал. И через неделю у меня дома два крошечных создания. Дай Б-г им здоровья. Это ли не чудо!

– Конечно, чудо! Рождение нового – всегда чудо. А рождение человека – великое чудо, потому, что напоминает о днях творения. Святой, благословен Он, дает душу маленькому, неразумному, слабому существу – и появляется человек. Появляется в мир, уже уготованный для него. Этот человечек не знает, добрый это мир или злой. Не знает, потому что для него не существует этих понятий. Он полностью полагается на своих родителей, во власти которых донести до него, что всегда есть возможность выбора – быть искушенным в вере, или искушенным «змеем».

Поэтому, желая здоровья, счастья, радости и мира детям, я всегда добавляю, чтобы для них заповедь «ЧТИ ОТЦА СВОЕГО И МАТЬ СВОЮ...»<sup>1</sup>, была обязательной, но не была обязанностью. Через любовь к родителям мы познаем любовь к Б-гу.

---

<sup>1</sup> ШМОТ 20:12



**ВТОРНИК**

**13. И великим стал муж, и возвеличивался все больше, пока не стал чрезвычайно великим.**

**14. И были у него стада мелкого скота и стада крупного скота, и хозяйство большое; и завидовать стали ему пелиштим.**

**15. И все колодцы, выкопанные рабами его отца, в дни Авраама, его отца засыпали пелиштим и заполнили их землей.**

**16. И сказал Авимелех Ицхаку: Уходи от нас, ибо ты окреп у нас премного.**

Богатство праотцев вызывает зависть соседей и всех окружающих. Здесь также проявляется принцип «то, что происходит с праотцами, является знаком для их потомков»: Всевышний не оставил народ и в изгнании, и благословение (по крайней мере, в короткие периоды прекращения гонений в самых разных странах) проявлялось в процветании еврейских общин. Богатство, материальные блага вызывали зависть как правителей, так и населения в странах рассеяния и всегда были важнейшими факторами появления и роста антисемитизма, преследований и изгнаний евреев.

**17. И ушел оттуда Ицхак, и станом расположился в долине Герар, и поселился там.**

в долине В иврите слово *нахаль* имеет значение «вади», «русло реки, которое пересыхает летом, но зимой, в период дождей, переполняется водой». Как правило, вади находятся в гористой местности и являются местом сбора воды, которая, стекая с окрестных хребтов, устремляется вниз стремительным потоком, увлекая камни. В вади часто можно найти воду в естественно образовавшихся углублениях или в подземных пещерах.

**18. И вновь Ицхак откопал колодцы водные, которые выкопали в дни Авраама, его отца, и засыпали их пелиштим после смерти Авраама. И дал он им имена как имена, которые дал им его отец.**

**19. И копали рабы Ицхака в долине, и нашли там колодец ключевой воды.**

нашли там колодец живой воды В Торе «живой водой» часто называется проточная вода или источник, в отличие от стоячей воды.

**20. И спорили пастухи Герара с пастухами Ицхака говоря: Наша вода! И нарек он колодцу имя «Эсек», ибо они вели тяжбу с ним.**

**21. И выкопали другой колодец, и спорили также о нем, и он нарек ему имя «Ситна».**

**22. И перенес оттуда (свой стан) и выкопал другой колодец, и не спорили о нем и он нарек ему имя «Реховот» и сказал: Ибо ныне простор дал нам Господь, и мы размножимся на земле.**

**Реховот** Букв. «свободное пространство». В переносном смысле это слово означает «отдых», «покой», «передышку» (после трудного момента или тяжелого состояния человека). В 30 км к северо-западу от Беэр-Шевы расположено селение Рухайбе. Известно, что арабы селились в Земле Израиля недалеко от развалин древних еврейских поселений, названия которых помнило местное население. Этим объясняется тот факт, что большинство старых арабских деревень носит названия, созвучные тем, которые мы встречаем в Танахе. Арабские названия селений часто служили археологам указателем мест, где следует производить раскопки, и помогали идентифицировать найденное.

## ТРЕТЬЕ ЧТЕНИЕ

Опасаясь растущего влияния Ицхака, царь Филистии попросил его уйти из этих земель. Ицхак поселился неподалеку и приступил к осуществлению дела всей своей жизни — копанию колодцев, источника воды для окрестных городов и селений.

*Раскрытие скрытого потенциала*

**«И копали рабы Ицхака в долине, и нашли там колодец воды живой» (Берешит, 26:19).**

Колодцы не только заключали в себе живительную влагу, но и олицетворяли идею, которую Ицхак нес человечеству. Тот, кто копает колодец, обнаруживает источник воды, который прежде был скрыт, а не привозит воду из других мест. Если Аврагам хотел сказать людям: «Дайте мне оживить вас водой знания о Б-ге», то его сын говорил: «Теперь, когда к вам вернулась жизнь, ищите источник «воды» в самих себе. Отбросьте сор, мешающий вам жить, и вы найдете в себе источник Б-жественного просветления, из которого вы сможете удовлетворять духовную жажду до конца своих дней».

Пример Ицхака также учит нас, что, если мы хотим, чтобы вспышки озарения приводили к серьезным изменениям, за ними должен следовать упорный труд самосовершенствования и самоочищения.

## ПСАЛОМ 23

Читают при всяком страхе и опасности, например, когда идут по опасной местности. Этот псалом полезно выучить наизусть. Молитва о близости Всевышнего ко всякому, кто призывает Имя Его. Следует верить, что Всевышний сопровождает человека повсюду, даже когда человек идет «долиной смерти» (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).

Существует обычай произносить этот псалом перед омовением рук для трапезы, а также во время субботних трапез. Аризаль объясняет связь между этим псалмом и трапезой. Псалом содержит 57 слов — численное значение слова зан (пропитание). Кроме того, он содержит 227 букв — численное значение слова браха — благословение. Аризаль заключает, что тот, кто произносит этот псалом и ведет себя соответственно его содержанию, будет всегда благословен изобилием провизии (**«Тегилим» с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Альшейха, Мецудот и др.**).

Давид написал этот псалом, когда бежал от Шауля (Шмуэль I, 22). Он находился в лесу Хэрэт и не было у него еды и питья, душа его чуть было не покинула этот мир. Всевышний явился ему — и Давид вкусил подобие грядущего мира. В этом псалме подчеркивается важность во всем полагаться на Б-га (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ГОСПОДЬ МОЙ ПАСТЫРЬ, НЕ УЗНАЮ НУЖДЫ.

2) ОН УКЛАДЫВАЕТ МЕНЯ НА ЛУГАХ ЗЕЛЕННЫХ, ПРИВОДИТ К ВОДАМ ТИХИМ,

3) ДУШУ МОЮ УКРЕПЛЯЕТ, ВЕДЕТ МЕНЯ ТРОПАМИ ВЕРНЫМИ РАДИ ИМЕНИ СВОЕГО.

4) ДАЖЕ ПРОХОДЯ ДОЛИНОЙ ТЬМЫ, НЕ УБОЮСЬ БЕДЫ, ИБО ТЫ СО МНОЙ; ТВОЙ ЖЕЗЛ И ПОСОХ УСПОКАИВАЮТ МЕНЯ.

5) ТЫ НАКРЫВАЕШЬ ДЛЯ МЕНЯ СТОЛ НА ВИДУ У ВРАГОВ

МОИХ, УМАЩАЕШЬ ЕЛЕЕМ ГОЛОВУ МОЮ, НАПОЛНЯЕШЬ ЧАШУ МОЮ.

6) ТОЛЬКО ДОБРО И МИЛОСТЬ ТВОЯ БУДУТ СОПРОВОЖДАТЬ МЕНЯ ВСЕ ДНИ ЖИЗНИ МОЕЙ, ЧТОБЫ ДОЛГИЕ ГОДЫ Я МОГ ПРИХОДИТЬ В ДОМ ГОСПОДЕНЬ.

### КОММЕНТАРИЙ

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ГОСПОДЬ МОЙ ПАСТЫРЬ, НЕ УЗНАЮ НУЖДЫ.

Несмотря на то, что я царь и глава всего Израиля, надо мной всегда «Господь — мой пастырь». Найдутся те, кто скажет, что моя власть ограничена — по всяким нуждам я обращаюсь к Нему. Но это не недостаток (ивритское слово *эхсар* (нужда) происходит от слова «недостаток»), а только преимущество (**рав Меир Арама**).

Иногда мы встречаем выражение «Всевышний со мной» — из этого еще не следует, что человек ни в чем не будет нуждаться. Книга Зоар пишет, что «Господь — мой пастырь» — это тот вид управления свыше, который приведет человека к тому, что он «не узнает нужды». Подобно этому Моисей, который назван в книге Зоар «преданным пастырем», собирал корм, подходящий для всех видов скота, который он пас: для крупного собирал твердый корм, а для мелкого — мягкий. То есть задача пастыря — отвечать на запросы каждого в отдельности. Так же и в духовном плане есть два вида управления и влияния: 1) общее, охватывающее всех вместе, 2) личное, индивидуальное для каждого, которое соответствует тому положению и ступени, на которой человек находится. Этот вид управления и влияния самый высокий, это называется «Господь — мой пастырь», когда все стороны жизни управляются и контролируются свыше, при такой ступени нет недостатка ни в чем (**Любавичский Ребе**).

«Господь — мой пастырь». Видя стадо овец, мирно пасущееся среди множества опасных хищников, нетрудно догадаться, что пастух где-то поблизости. Видя, что евреи по-прежнему существуют, более того — процветают, невзирая на всевозможные катастрофы и

испытания, невзирая на множество могущественных и коварных врагов, — также естественно предположить, что наш Пастырь находится неподалеку (**раби Арье Каплан, «Нежданные встречи»**).

## 2) ОН УКЛАДЫВАЕТ МЕНЯ НА ЛУГАХ ЗЕЛЕНых, ПРИВОДИТ К ВОДАМ ТИХИМ,

Книга Зоар сравнивает два вида пастбищ, пустынные и травянистые, как написано в книге пророка Йозеля (1:19): «Огонь пожрал пастбища в пустыне» и в Тегилим (65:13): «Тук источают пустынные пажити, холмы облачаются ликованием. Оделись стадами луга...».

«**Луга зеленые**», травянистые пастбища — это та небесная благодать, которая спускается в этот мир свыше без особой затраты сил и энергии, мир получает ее как высшую милость от Творца. Ее получают и праведники, и нечестивцы; и в этом мы видим сочетание суда, который вершит Творец, и Высшей добродетели. Той самой, что происходит от «тихих вод», выходящих из Эденского сада, которые никогда не иссякают, так же, как и пропитание, о котором просит Давид в первом стихе: «не узнаю нужды». А пастбища пустыни — это тяжелая работа, когда человек должен бороться за пропитание или, иначе говоря, бороться за очищение материальных вещей этого мира, наполняя их духовностью, святостью. Пустыня — это место отдаленное, неприспособленное; чтобы превратить ее в пастбище, нужно тяжело трудиться. При этом есть опасность потерять много сил и времени и даже лишиться из-за тяжелых условий возможности исполнять многие заповеди, что приводит к духовному спуску. В результате пустыня может быть превращена в оазис, как написано: «Тук источают пустынные пажити...», — и даже будет достигнута самая высокая ступень — «оделись стадами луга...» («стадо народа Израиля», которое обретет силы в борьбе). Несмотря на все это, в нашем стихе упоминаются именно «зеленые луга» — символ мира и спокойствия, возможность получить изобилие без особых затрат и усилий, никуда не отдаляясь, находясь на месте, когда к тебе устремляется изобилие и та материальность, которая сама желает превратиться в духовность. Примером может

послужить царь Давид, который воевал со всеми врагами, спасая Израиль, очищая мир от скверны, и его сын Шломо (от слова *шалом* — «мир»), мудростью своей излучавший свет, под воздействием которого все нечистые силы мира испытывали желание получить святость, и все враги стремились жить в мире с Израилем. Такой путь, путь травяных пастбищ, наиболее велик, он позволяет, не растратив духовные силы, победить мир неверия и обмана. И об этом молится Давид Творцу (**Зоар, Любавичский Ребе**).

### 3) ДУШУ МОЮ УКРЕПЛЯЕТ, ВЕДЕТ МЕНЯ ТРОПАМИ ВЕРНЫМИ РАДИ ИМЕНИ СВОЕГО.

Слово *мааглей* (тропы) переводится дословно «круги»: имеется в виду не просто путь, который имеет начало и конец, а движение по спирали. Вся жизнь состоит из циклов, один завершается, замыкается и начинается следующий.

Давид просит мира между душой и телом, спокойствия души, которого можно добиться, идя **«тропами верными»** — соблюдая заповеди Торы во имя Всевышнего. И в этом еврейский народ отделен от народов мира и объединен с Б-гом, как написано в Зоар: «Тора, Всевышний и Израиль — единое целое» (**Тегилот Аврагам, рав Йосеф Яабец**).

### 4) ДАЖЕ ПРОХОДЯ ДОЛИНОЙ ТЬМЫ, НЕ УБОЮСЬ БЕДЫ, ИБО ТЫ СО МНОЙ; ТВОЙ ЖЕЗЛ И ПОСОХ УСПОКАИВАЮТ МЕНЯ.

Слово *шивтеха* переводится как «жезл», который может служить орудием наказания. Испытания и страдания, которые Ты мне посылаешь, укрепляют меня, как написано в Мишлей (13:24): «Щадящий розгу свою, ненавидит сына своего, а кто любит его, тот с детства наказывает его», — поскольку целью наказания является исправление, перевоспитание. Как написано у пророка Ошеа (7:15): «Я наставлял их, укрепил руки их...». Сталкиваясь с испытаниями, я знаю, что Б-г не оставил меня. Написано в книге пророка Йешаягу (12:1): «И скажешь ты в тот день: благодарю Тебя, Господи, за то, что гневался Ты на меня...». Пророк пишет о дне освобождения

народа из изгнания, когда все увидят, что не зря страдали (**рабейну Менахем Азария из Панно; раби Моше Альбиледа, Шаарей Дима**).

Кроме молитвы, человек должен приучать себя обращаться к Святому благословенному с такими словами: «Ты, благословенный, находишься со мной»; «Ты, благословенный, находишься возле меня»; «я не один здесь, Ты со мной», как сказано в нашем стихе: «Даже проходя долиной тьмы, не убоюсь беды, ибо Ты со мной» (**«В сердце своем Святилище воздвигну»**).

5) ТЫ НАКРЫВАЕШЬ ДЛЯ МЕНЯ СТОЛ НА ВИДУ У ВРАГОВ МОИХ, УМАЩАЕШЬ ЕЛЕЕМ ГОЛОВУ МОЮ, НАПОЛНЯЕШЬ ЧАШУ МОЮ.

После тяжких страданий, когда Тора была мне опорой в трудный час, Ты утетишь меня тем, что приготовишь мне царский стол, дашь мне возможность занять трон вопреки козням моих врагов Доэга и Ахитофеля (**мидраш Тегилим**).

6) ТОЛЬКО ДОБРО И МИЛОСТЬ ТВОЯ БУДУТ СОПРОВОЖДАТЬ МЕНЯ ВСЕ ДНИ ЖИЗНИ МОЕЙ, ЧТОБЫ ДОЛГИЕ ГОДЫ Я МОГ ПРИХОДИТЬ В ДОМ ГОСПОДЕНЬ.

Когда возникают любые конфликты или преследования, пусть они всегда обращаются добром и милосердием (**раби Нахман из Брацлава, Ликутей Моаран**).

«Добро и милость Твоя будут сопровождать меня» — написано в книге Дварим (28:2): «И сбудутся на тебе все эти благословения и исполнятся для тебя...» (в оригинале — *у-вау* (сбудутся) и *ве-и-сигуха* (исполнятся) — «придут» и «настигнут»). Иногда человек убегает от благословений, от милости и добра, — он не понимает, что все делается для его же блага, не замечает, что из произошедшего может произрасти много хорошего. Давид просит, чтобы даже тогда, когда он не будет знать, что это добро и будет убегать от него, — пусть оно преследует его (**Шаар Бат Рабим**).



## УРОК 4

3. Также лжепророком будет считаться тот, кто будет утверждать, даже от имени Всевышнего, что он послан отменить какую-либо заповедь (из 613 для евреев или 7 для народов мира) навсегда или даже дать ей новое объяснение, противоречащее традиции, так как одним из принципов веры является то, что Тора, полученная на Синае, не будет изменена.

## ДЕНЬ 38

## ВТОРНИК

*Давайте деньги в трудные времена*

Одна моя знакомая зарабатывает на жизнь тем, что пишет книги. Иногда ее доходы больше, иногда — меньше. По ее словам, в неудачные годы она старается сократить расходы. Прежде всего она перестает делать благотворительные взносы.

Возможно, ее отношение — это крайний случай, но многие люди сокращают благотворительные взносы гораздо сильнее, чем необходимо из-за понижения уровня их дохода. Так, если ваши доходы снизились на 15 процентов, приемлемо отдать на благотворительные цели на 15, а не на 80 процентов меньше.

Даже на бедных еврейский Закон возлагает обязательство отдать что-либо. Талмуд учит: «Даже человек, живущий за счет благотворительности, должен подавать милостыню» (Гиттин, 7б). Раввины хотели, чтобы бедные чувствовали себя не попрошайками, живущими на общественные деньги, а нормальными людьми, которые, как и все остальные, помогают другим. Если бедные тоже подают милостыню, они перестают жалеть себя и начинают понимать, что кто-то еще беднее. В Талмуде рассказывается о том, как когда-то Рабби Акива и его жена были столь бедны, что спали на соломе. Утром Акива увидел соломинку в ее волосах и сказал: «Если б я только мог, я бы подарил тебе Иерусалим из золота» (золотую тиару с выгравированным на ней Иерусалимом). Вдруг вбежал пророк Илия как простой смертный и воскликнул: «Пожалуйста, дайте мне соломы, моя жена сейчас родит, мне не на что ее уложить!» Акива дал ему соломы и казал жене: «Посмотри на этого человека, у него нет даже соломы, которая есть у нас» (Недарим, 50а).

Даже когда необходимость заставляет уменьшить расходы, мы не должны отказываться в милостыне. Как учит Талмуд: «Если человек видит, что ему едва хватает его заработка, он (все равно) должен подавать милостыню» (Гиттин, 7а). Почему так выделяется именно эта мицва? Потому, что «благотворительность так же важна, как остальные заповеди, вместе взятые» (Бава Батра, 9а).

## 38

**Вступая в большую жизнь, все хотят оставить яркий след.  
Но большинству удается лишь наследить.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Как вы думаете, получится из меня ученый? Я имею в виду хороший, выдающийся.

– Раньше ты хотел быть политиком. Потом бизнесменом. Походив в синагогу, ты решил стать раввином. Теперь ученым. Мне кажется, пора определиться. Время идет, а ты стоишь. Так никем не станешь, тем более ученым.

– Понимаете, я выбираю дело, в котором бы мог, если хотите, прославиться. Чтобы меня запомнили. Хочется оставить след в истории. Не просто след, а яркий след. Поэтому я так долго и выбираю.

– Знаешь, стоящий на месте не оставляет следов. А ищущий должен знать, что ищет. Надо идти к своей цели. Добиваться. Постигать и трудиться. Приобретать опыт и опять трудиться. Когда желание «стать» изменится на умение «быть», можно начинать разговор о величии. А что у тебя кроме желания? И запомни, что, вступая в большую жизнь, все хотят оставить яркий след. Но большинству удается лишь наследить.

## СРЕДА

**23. И взошел он оттуда в Бер-Шеву.**

**24. И Себя явил ему Господь в ту ночь и сказал: Я Б-г Авраама, отца твоего. Не страшись; ибо с тобой Я, и благословлю Я тебя, и умножу потомство твое ради Авраама раба Моего.**

не бойся Обещание помощи и защиты от врагов, которыми руководит зависть.

**25. И построил он там жертвенник и возгласил Имя Господне. И раскинул он там свой шатер, и выкопали там рабы Ицхака колодец.**

стал взывать во имя Б-га См. комментарий к 12:8.

**26. А Авимелех пришел к нему из Герара, и (с ним) свита из друзей его и Пихол, предводитель войска его.**

друг его Советник.

Пихоль См. 21:22. Если предположить, что это те же самые Авимелех и Пихоль, которые жили во времена Авраама, то нужно признать, что они прожили долгую жизнь и в то время, о котором говорится здесь, были уже очень пожилыми людьми.

**27. И сказал им Ицхак: Почему вы пришли ко мне? Ведь вы меня ненавидели и отослали меня от себя!**

**28. И сказали они: Не раз видели мы, что был Господь с тобой, и сказали мы: Пусть же будет клятва между нами - между нами и между тобой. И заключим мы союз с тобой:**

что с тобой был Б-г Здесь Авимелех и Пихоль, объясняя свой приход, говорят о том же самом, о чем говорилось в 21:22.

клятва между нами Договор, который будет заверен обеими

сторонами произнесением клятвенного обещания.

**29. Если содеешь нам зло...! Как мы не коснулись тебя и как мы творили тебе лишь добро и отпустили тебя с миром, ты же ныне, благословенный Господом как и мы не дотрагивались до тебя См. стих 11.**

## ЧЕТВЕРТОЕ ЧТЕНИЕ

Со временем Ицхак поселился в Беэр-Шеве. Царь филистимлян предложил ему заключить союз, поскольку понял, что Ицхак удостоился милости Творца и преуспевает во всех своих начинаниях.

### *Награда за настойчивость*

**«Они сказали: видеть мы видели, что Господь был с тобою, и мы сказали: да будет взаимная для нас клятва, между нами и тобою, и заключим с тобою союз» (Берешит, 26:28).**

Сначала филистимляне захватывали колодцы, вырытые Ицхаком. Однако в конечном итоге они попросили его заключить с ними мир. Нередко действия, предпринимаемые с самыми благими намерениями, достигают противоположного эффекта и лишь укрепляют силы, противостоящие святости. Однако на примере Ицхака мы учим, что подобные неудачи - не повод отчаиваться и опускать руки. Напротив, мы должны настойчиво продолжать свой труд и тогда рано или поздно непременно преуспеем.

## ПСАЛОМ 24

Этот псалом должны были произносить при внесении ковчега в Святая святых. Он был составлен после того, как Давид принес жертву всежжения на горе Мория и ему открылось, на каком месте будет находиться Дом Господний, как сказано в Летописи (I, 22:1) (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).

Этот псалом пели, когда ковчег Завета вносили в Святая святых Храма. Наши мудрецы, да будет благословенна их память, сказали: «Со дня, когда сотворил Творец небо и землю, Он ждал, когда Ему будет сделано жилище в нижнем, нашем мире». Внос ковчега Завета в Святая святых Храма — это основное событие при его освящении. В псалме говорится, что Творец создал всю Вселенную, и вся она — дом пребывания Его. Но есть одно место в мире, которое Он избрал для установления в нем Имени своего великого — Иерусалимский Храм, где человек может приблизиться к Всевышнему. Для того чтобы приблизиться к Творцу, надо не только выполнять все обряды, но и «иметь чистые руки и сердце, не клясться ложно», то есть исполнять заповеди Всевышнего, которыми он обязал нас по отношению к ближнему (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).

Если человеку предоставляется возможность с помощью молитвы освятить имя Всевышнего, пусть помолится, только сделает это во имя Небес, а не ради собственного эгоизма, и пусть вспомнит заслуги праотцов, как написано: «Праведники после смерти величественнее, чем при жизни» (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

- 1) ДАВИДА ПСАЛОМ. ГОСПОДУ ПРИНАДЛЕЖИТ ЗЕМЛЯ И ВСЕ, ЧТО НАПОЛНЯЕТ ЕЕ, ВСЕЛЕННАЯ И ОБИТАЮЩИЕ В НЕЙ.
- 2) ИБО ОН ПОСТАВИЛ ЕЕ НА МОРЯХ, УТВЕРДИЛ НА РЕКАХ.
- 3) КТО ВЗОЙДЕТ НА ГОРУ ГОСПОДНЮ, КТО УСТОИТ В ЕГО СВЯТОЙ ОБИТЕЛИ?

- 4) ТОТ, У КОГО РУКИ ЧИСТЫ И НЕПОРОЧНО СЕРДЦЕ; ТОТ, КТО НЕ СТРЕМИЛСЯ КО ЛЖИ И НЕ ДАВАЛ КЛЯТВЫ ЛОЖНОЙ.
- 5) ОН ОБРЕТЕТ БЛАГОСЛОВЕНИЕ ОТ ГОСПОДА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ ОТ ВСЕСИЛЬНОГО, СВОЕГО СПАСИТЕЛЯ.
- 6) ТАКОВО ПОКОЛЕНИЕ ИЩУЩИХ ЕГО, ДЕТИ ЯАКОВА, ЖАЖДУЩИЕ ПРЕДСТАТЬ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ. СЭЛА!
- 7) РАЗДАЙТЕСЬ ВРАТА, РАСПАХНИТЕСЬ ДВЕРИ ВЕЧНОСТИ, ИБО ШЕСТВУЕТ ЦАРЬ СЛАВЫ.
- 8) КТО ОН, ЦАРЬ СЛАВЫ? — ГОСПОДЬ СИЛЬНЫЙ И МОГУЩЕСТВЕННЫЙ, ГОСПОДЬ ВЕЛИКИЙ В БИТВЕ.
- 9) РАЗДАЙТЕСЬ ВРАТА, РАСПАХНИТЕСЬ ДВЕРИ ВЕЧНОСТИ, ИБО ШЕСТВУЕТ ЦАРЬ СЛАВЫ.
- 10) КТО ОН, ЦАРЬ СЛАВЫ? — ГОСПОДЬ ВОИНСТВ. ОН ЦАРЬ СЛАВЫ. СЭЛА!

### КОММЕНТАРИЙ

1) ДАВИДА ПСАЛОМ. ГОСПОДУ ПРИНАДЛЕЖИТ ЗЕМЛЯ И ВСЕ, ЧТО НАПОЛНЯЕТ ЕЕ, ВСЕЛЕННАЯ И ОБИТАЮЩИЕ В НЕЙ.

«Господу принадлежит земля и все, что наполняет ее» — нельзя человеку насладиться чем-то в этом мире без произнесения благословения на то, от чего тело получает наслаждение: еда, питье, запахи и т. д. Произнося благословение перед едой, мы благодарим Б-га за то, что даровал нам этот плод земли или дерева, или другой вид пищи (**Вавилонский Талмуд, трактат Брахот; Шульхан Арух**).

В псалме 115:16 написано: «Небеса, небеса — Господу, а землю Он дал сынам человеческим». Весь наш мир делится на небеса и землю, духовное и материальное. Всевышний дал материальное людям, чтобы, используя предметы физического мира, они могли поднять их на духовный уровень, например, благословить пищу, произвести из кожи животного пергамент для свитка Торы, *мезузы* или *тфилин*. Даже просто гуляя по улице, произнося вслух Тегилим или отрывки из святых книг, еврей очищает воздух от духовной



нечистоты. И также одна из причин, почему евреи разбросаны по всему миру — для того, чтобы все люди поняли, что у этого мира есть хозяин — Творец (**Рашаб, Любавичский Ребе**).

### 3) КТО ВЗОЙДЕТ НА ГОРУ ГОСПОДНЮ, КТО УСТОИТ В ЕГО СВЯТОЙ ОБИТЕЛИ?

«**Гора Господня**» — говорит о служении Б-гу с любовью. У горы есть две характерные черты: неподвижность и возвышенность над землей. Для того, чтобы по-настоящему любить Творца, от человека в духовном плане требуется полный контроль над своими желаниями и стремлениями к наслаждениям этого мира, чтобы они не властвовали над ним. Тогда он будет подобен неподвижной горе, которую эти желания и стремления сдвинуть не могут. Любовь такого человека становится высокой и вознесенной над миром, как любовь к Всевышнему наших праотцов, которых называли горами.

Горы обдуваемы ветрами. Ветры — это эмоции, это восхищение и восторг, любовь и радость. Поэтому, например, сказано, что Аарон а-Коэн, брат Моше, был весь переполнен любовью, как гора, как написано в Пиркей Авот (1:12): «Учись у Аарона: цени мир и стремись к миру, люби людей и приближай их к Торе» (**Любавичский Ребе, Ребе Эмцаи**).

Сказали наши мудрецы: «В будущем Всевышний покажет праведникам их *йецер а-ра* (дурное стремление), которое они победили, и оно будет в их глазах как гора, а в глазах грешников их *йецер а-ра* будет как мышь». То есть во времена прихода Машиаха праведники увидят, что их награда велика, потому что они победили целую гору; а грешникам, которые при жизни не пытались победить в себе дурное начало, представляя, что оно огромно, Всевышний покажет, что если бы они только захотели, могли победить его, как мышь (**Вавилонский Талмуд, трактат Сота**).

Служение человека Всевышнему похоже на горное восхождение. Когда он взбирается на гору, то крутой склон не позволяет ему остановиться, он должен двигаться вверх без остановки. Так и, поднимаясь к «горе Господней», нужно не только стремиться вверх, но и

полностью исключить даже мысль о спуске вниз; более того, находясь на определенном духовном уровне, надо стремиться к еще более высокому уровню, ибо успокоение на достигнутом может привести в конце концов к спуску (**Любавичский Ребе**).

4) ТОТ, У КОГО РУКИ ЧИСТЫ И НЕПОРОЧНО СЕРДЦЕ; ТОТ, КТО НЕ СТРЕМИЛСЯ КО ЛЖИ И НЕ ДАВАЛ КЛЯТВЫ ЛОЖНОЙ.

«Непорочно сердце (*у-вар лэв*)» — по числовому значению (*гематрии*) 240, что соответствует слову *амалек* — народ, который ненавидит евреев, пытаясь уничтожить их физически и духовно с давних времен. Амалек хотел уничтожить непорочность сердца и чистоту рук, чтобы еврейский народ не назывался больше народом праведным. «Не давал клятвы ложной» — это говорится о праведнике, душа которого клянется быть праведной и выполняет свою клятву, как написано в Вавилонском Талмуде, трактат Нида: «Заклинают его — будь праведником и не будь грешником» (**Дамэсек Элизер**).

5) ОН ОБРЕТЕТ БЛАГОСЛОВЕНИЕ ОТ ГОСПОДА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ ОТ ВСЕСИЛЬНОГО, СВОЕГО СПАСИТЕЛЯ.

Словом, «кто» называют праведника, именно он поднимается над своим дурным началом, как взбираются в гору, поэтому сказано в третьем стихе: «Кто взойдет на гору Господню, кто устоит в Его святой обители?». Аббревиатура слов *якум би-мком код- шо* (устоит в Его святой обители) — *йуд, бэт, куф* — соответствует первым буквам слов *йихуд* (объединение с Творцом), *браха* (благословение), *кдуша* (святость).

Все начинается с объединения с Творцом; этого можно достигнуть с помощью жертвоприношения на нужды бедных, которое называется *цдака* (справедливость), а *цдака* пробуждает наверху спасение — человек получает «благословение от Господа» и потом святость (**Дамэсек Элизер**).

6) ТАКОВО ПОКОЛЕНИЕ ИЩУЩИХ ЕГО, ДЕТИ ЯАКОВА, ЖАЖДУЩИЕ ПРЕДСТАТЬ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ. СЭЛА!

«**Таково поколение ищущих Его**» — поколение, в котором будут люди с такими качествами, как описано выше. *Сэла* — значит «вечность». Семя Яакова, которое никогда не исчезнет и всегда будет искать Всевышнего в этом мире, жаждет насладиться Его ликом в мире грядущем (**рав Йосеф Хаюн, Меам Лоэз**).

Поколение, которое называлось именем Яакова, которое терпело гнет и страдания в изгнании, как Яаков, праотец наш, — это поколение заслужит пробудиться во время восстания из мертвых (**рав Йосеф Яабец**).

7) РАЗДАЙТЕСЬ ВРАТА, РАСПАХНИТЕСЬ ДВЕРИ ВЕЧНОСТИ, ИБО ШЕСТВУЕТ ЦАРЬ СЛАВЫ.

«**Раздайтесь врата**» — ворота Храма, открывающиеся народу с гордостью и почетом, потому что он заслужил это, «**двери вечности**» — двери Храма, который назывался домом вечным, «**шествует Царь славы**» — Царь, которому принадлежит вся слава, Он не зависит от славы и почестей, которыми Его наделяют (**рав Йосеф Хаюн**).

9) РАЗДАЙТЕСЬ ВРАТА, РАСПАХНИТЕСЬ ДВЕРИ ВЕЧНОСТИ, ИБО ШЕСТВУЕТ ЦАРЬ СЛАВЫ.

Первый раз, в седьмом стихе, Давид упомянул ворота первого Храма, а тут — третьего Храма, потому что во втором Храме не было Шхины (Б-жественного присутствия) (**Мецудат Давид**).

**УРОК 4**

4. Если человек пророчествует о будущем от имени Б-га и не сбылось то, что он говорил, даже в малейшей из деталей, он называется лжепророком. Но все это в случае, если пообещал он, что будет некое благо и это не произошло, но если пророчествовал о дурном и предвещал бедствия и это не сбылось, то это не является доказательством того, что он лжепророк. Потому что Всевышний долготерпив и милосерден и, возможно, что люди раскаялись и были прощены или наказание было отложено.

## ДЕНЬ 39

## СРЕДА

*Мы не должны показывать свое плохое настроение*

Шамай учил: «Принимай людей с радостью».

— Пиркей. Авот, 1:15

Означают ли слова Шамаи, что человек должен принимать других с радостью, даже если у него плохое настроение? \* По Талмуду, ответ «да» (хотя очевидно, что в тех случаях, когда человек несчастен из-за какого-то ужасного события в его жизни, он не должен притворно улыбаться). Человек не имеет права портить настроение другим только потому, что сам чувствует себя несчастным.

\*Мой друг Давид Зернер считает, что, возможно, точнее было бы перевести изречение Шамаи «Принимай людей сердечно» и не заострять внимания на обязанности быть веселым.

Действительно, даже если невозможно постоянно контролировать свои чувства, всегда можно контролировать свои поступки. Вы бы предпочли, чтобы вас приветствовали с радостью, поэтому приветствуйте так же и других.

Я читал об одном мудром раввине. Однажды ученик рассказал ему о своей помолвке. Несмотря на то, что новость была радостной, лицо ученика было очень серьезно. Рабби поздравил молодого человека и посоветовал ему взять зеркало и научиться улыбаться, «потому что, увидев это мрачное выражение лица, невеста решит, что чем-то расстроила тебя, и будет волноваться».

В словах рабби заключена важная мысль. От вашего плохого настроения могут пострадать другие. Окружающим кажется, что они каким-то образом виноваты в вашем унынии. Люди,

\* Некоторые люди не могут контролировать свое настроение из-за химического или гормонального дисбаланса в организме. По моему мнению, они морально обязаны пройти курс психологического или медикаментозного лечения.

конечно, могут отрицать свою ответственность за то, что кто-то несчастлив, но в глубине души они чувствуют, как неприятно находиться рядом с угрюмым человеком. Вот почему несчастные, как и счастливые, стараются общаться с веселыми людьми\*.

Совет рабби своему ученику напоминает нам, что не только с людьми, которых мы встречаем на улице, надо общаться весело. Особенно важно, чтобы мы вели себя подобным образом дома. Однажды я слышал рассказ одного человека о том, что он очень редко видел счастливую улыбку на губах отца. Однако глаза отца сияли радостью при виде старшего брата. Это заставило рассказывавшего чувствовать себя нелюбимым и недостойным любви.

Дэннис Прагер, автор книги «Счастье — это серьезная проблема», любит говорить: «Мы обязаны быть настолько счастливыми, насколько только возможно». В Талмуде можно найти древнюю еврейскую поговорку, которая еще раз подчеркивает эту мысль: «Человек, улыбающийся другу, лучше, чем тот, кто угощает его молоком» (Ктубот, 111б).

## 39

**Когда мужчина думает о высоком, женщина думает о нем, о детях, о доме и очаге. Думает, как сделать так, что бы мужчине ничего не мешало не только думать, но и делать мир лучше.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Почему все заповеди обязательны только для мужчин? И почему такая привилегия женщинам, которые освобождены от исполнения значительного количества мицвот? И вообще, разве это справедливо?

– Неужели ты думаешь, что знаешь о справедливости больше, чем Господь Б-г наш, благословен Он? К тому же, женщины должны исполнять те же заповеди, что и мужчины, за исключением связанных с определенным временем. Например, заповедь о «тфилин». Но если ты хочешь, давай поговорим об этом.

Одно из благословений, которое произносит мужчина утром, звучит так: «Благословен Ты, Господь, Б-г наш, Владыка вселенной, за то, что не создал меня женщиной». А что произносит женщина? «Благословен Ты, Господь, Б-г наш, Владыка вселенной, создавший меня по воле Своей». Понимаешь, мужчина благодарит за то, что он не такой. А женщина благодарит за то, что она такая. Тебе заповеди даны, чтобы ты знал, что делать и когда. А женщина и так знает. И когда мужчина думает о высоком, женщина думает о нем, о детях, о доме и очаге. Думает, как сделать так, чтобы мужчине ничего не мешало не только думать, но и делать мир лучше.

## ЧЕТВЕРГ

**30. И он устроил им пир, и они ели и пили.**

**31. И поднялись они рано утром и дали клятву друг другу и отпустил их Ицхак и они ушли от него с миром.**

**32. И было в тот день: и пришли рабы Ицхака и сообщили ему о колодце, который копали, и сказали ему: Мы нашли воду!**

**33. И назвал он его Шив'а; потому имя города - Беэр-Шева до сего дня.**

клятва Иврит: *шева* - «клятва»

Беэр-Шева Колодец клятвы.

**34. И было Эсаву сорок лет, и взял он в жены Йефудит, дочь Бери-хити, и Босмат, дочь Элона-хити.**

Йефудит Это имя нигде больше в Танахе не встречается.

Босмат В 36:2 приводятся и другие женские имена, принадлежащие женам Эйсаву.

**35. И были они недовольством для Ицхака и для Ривки, и они были душевным огорчением для Ицхака и Ривки** Семейная традиция не позволяла заключать браки с женщинами, принадлежащими к семи народам Кнаана. См. 24:3, 27:46. То, что здесь рассказывается об Эсаве, показывает, насколько он пренебрегал учением Авраама и личным примером праотцев: Авраама и Ицхака. В данный момент проявилось то, что он действительно не был достоин благословений, предназначавшихся человеку, который станет продолжателем их дела.

## Глава 27

**1. И было, когда состарился Ицхак и помутились**



глаза его, (не мог) видеть, призвал он Эсава, своего сына старшего, и сказал ему: **Сын мой! И сказал он ему: Вот я!**

**2. И сказал он: Вот и состарился, не знаю дня смерти моей.**

не знаю дня моей смерти «Я не знаю, сколько мне осталось жить» (Моффатт).

**3. И ныне, изготовь же твои орудия, твою перевязь и твой лук, и выйди в поле, и налови мне добычи.**

**4. И приготовь мне яства, как и люблю, и принеси мне, и я буду есть, чтобы благословила тебя душа моя, прежде чем умру.**

дабы благословила тебя душа моя «Чтобы я благословил тебя» (см. 12:13). Благословение, данное незадолго до смерти, обладает особой силой.

**5. А Ривка слышала, как говорил Ицхак Эсаву, сыну своему. И пошел Эсав в поле, чтобы наловить добычи, принести.**

Ривка же слышала Более точный перевод: «слышит». Ривка решается на этот поступок не только потому, что она больше любит Якова, но и потому, что еще до рождения детей она получила пророчество, что младший будет главенствовать над старшим. Действия Ицхака представляются ей нарушением воли и планов Всевышнего.

**6. И Ривка сказала Йаакову, сыну своему, так: Вот я слышала, как твой отец говорил Эсаву, брату твоему, так:**

**7. Принеси мне добычи и приготовь мне яства, и буду есть, и благословлю я тебя пред Господом перед**

смертью моей.

**8. И ныне, сын мой, послушай голоса моего, о чем я повелеваю тебе.**

**9. Пойди же к скоту мелкому и возьми мне оттуда двух козлят хороших и я приготовлю (из) них яства для твоего отца, как он любит.**

**10. И принесешь ты отцу твоему и он поест, чтобы благословил тебя перед смертью своей.**

**11. И сказал Йааков Ривке, матери своей: Ведь Эсав брат мой, человек волосатый, я же человек гладкий.**

**12. Быть может, ощупает меня мой отец, и буду в его глазах как (бы) обманщиком, и навлеку я на себя проклятие, а не благословение.**

и я буду в глазах его обманщиком Или «насмешником».

**13. И сказала ему его мать: На мне твое проклятие, сын мой! Только послушай голоса моего и пойди, возьми мне.**

**14. И пошел он, и взял, и принес матери своей; и приготовила его мать яства, как любил его отец.**

**15. И взяла Ривка одежды Эсава, своего старшего сына, нарядные, что при ней в доме и облачила (в них) Йаакова, своего младшего сына.**

любимые платья Эйсав Букв. «любимые одежды». Его чистые одежды, в отличие от тех, которые он надевал, выходя на охоту.

которые у нее в доме Несмотря на то, что Эсав был женат и, скорее всего, у него был свой собственный дом, некоторые из своих одежд

он держал в доме отца, чтобы иметь возможность переодеться, заходя навестить родителей сразу после охоты.

**16. И шкурки козлят надела на руки его и на гладкую шею его.**

**17. И дала она яства и хлеб, что приготовила, в руки Йаакову, сыну своему**

**18. И вошел он к отцу своему и сказал: Отец мой! И сказал он: вот я. Кто ты сын мой?**

**19. И сказал Йааков отцу своему: Я... Эсав - твой первенец. Я делал так, как ты говорил мне. Поднимись же, сядь и поешь от добычи моей, чтобы благословила меня твоя душа.**

**я, Эйсав - первенец твой** Эти слова, сказанные для того, чтобы отец поверил в то, что перед ним стоит именно Эйсав, ввели Ицхака в заблуждение. Яаков, которого мать уговорила принять ее план, теперь был вынужден играть свою роль до конца (Ибн Эзра).

**20. И сказал Ицхак сыну своему: Как это быстро нашел ты сын мой? И сказал он: Ибо случай доставил Господь, Б-г твой, предо мною.**

**как скоро ты это достал** Здесь сказался просчет Ривки, поторопившейся, чтобы Эйсав не опередил Яакова и не нарушил планы.

**доставил мне случай** Упоминание имени Всевышнего, а также подчеркивание того, что «обстоятельства» зависят от Всевышнего, не было характерно для Эйсав. Он редко произносил имя Всевышнего. Поэтому заявление Яакова вызывает подозрение отца. Теперь Ицхак хочет убедиться в том, что его не обманывают, а именно этого и опасался Яаков (см. стих 12).

**21. И сказал Ицхак Йаакову: Подступи же, и ощупаю**

**тебя, сын мой. Ты ли это, сын мой Эсав, или нет!**

**22. И подступил Иааков к Ицхаку, отцу своему, и он ощупал его и сказал: Голос - голос Иаакова, а руки - руки Эсава.**

**23. И не распознал он его, потому что были руки его как руки Эсава брата его, волосаты. И благословил он его.** и он благословил его Само благословение начинается в стихе 28. Благословиению предшествует вопрос, который сам по себе является началом благословения: «Ты ли это сын мой, Эйсав?» Ответ Яакова заставляет Ицхака усомниться в том, кто же стоит перед ним, и поэтому он пытается удостовериться, что перед ним действительно Эйсав. Только почувствовав, что человек, стоящий перед ним, достоин благословения («смотри, запах сына моего, как запах поля, которое благословил Б-г»), Ицхак произносит слова благословения.

**24. И сказал он: Ты (ли) это, сын мой Эсав? И сказал он: Я.**

**25. И сказал он: Поднеси мне и я буду есть от добычи сына моего, чтобы благословила тебя моя душа. И поднес ему, и он ел; и принес ему вина, и он пил.**

**26. И сказал ему Ицхак, отец его: Подступи же и поцелуй меня, сын мой!**

**27. И подступил он и поцеловал его. И почуял он запах его одежд и благословил его, и сказал: Смотри, запах сына моего как запах поля, которое благословил Господь.**

## ПЯТОЕ ЧТЕНИЕ

Когда Эсаву исполнилось сорок лет, он взял в жены двух ханаанских женщин. Вскоре после этого Ицхак, который к тому времени ослеп, почувствовал, что пришло время «передать корону» преемнику, и велел Эсаву готовиться к получению отцовского благословения.

*Экзамен на право быть лидером*  
**«И буду есть, чтобы благословила тебя душа моя,  
прежде чем я умру» (Берешит, 27:4).**

Ицхак хотел сделать Эсава своим преемником, поскольку видел в нем бесстрашного воина Всевышнего, посвятившего свою жизнь борьбе со злом. Хотя Ицхак понимал, что Эсав может поддаться разным искушениям, вместо того чтобы бороться с ними, он чувствовал, что, если благословит Эсава, тот безоговорочно станет на сторону добра. И тогда с его силой, ловкостью и талантом Эсав смог бы осуществить Б-жественную миссию в этом мире гораздо лучше своего брата Якова.

Однако Ривка понимала, что Ицхак ошибается. Разумеется, Яков никогда не был хитроумным и бесстрашным воином, как Эсав. Однако пронизательность, которую Яков обрел, посвятив свою жизнь изучению Торы, могла наделить его хитростью, необходимой для победы над силами зла. Преданность Торе рождала у Якова страстное желание сделать мир жилищем Творца, и оно было и гораздо сильнее, чем у Эсава.

Мудрость Ривки учит нас, что обладание силой и талантом само по себе не может сделать человека заслуживающим доверия предводителем. Лучший способ раскрыть свой потенциал - самозабвенное изучение Торы. И именно к знатокам Торы следует обращаться, когда мы ищем себе наставников.

## ПСАЛОМ 25

Молитва ко Всевышнему о близости к нему. Не случайно эта молитва составлена так, чтобы каждый стих открывался следующей буквой алфавита. Обычно такой способ составления молитвы свидетельствует о ее важности, и чаще всего так составляются молитвы о прощении и раскаянии.

Давид составил эту молитву после того, как в течение целых шести месяцев не было у него пророческого дара. Он испугался, что дар этот не вернется никогда, и в отчаянии читал эту молитву (**Драш Моше**) («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова).

Псалом написан Давидом в алфавитном порядке (каждый стих начинается со следующей буквы алфавита), что указывает на фундаментальный, программный характер его содержания. Отсутствуют лишь буквы куф, бэт, вав, сумма числовых значений которых равняется численному значению слова геином - ад. Поэтому сказали мудрецы: тот, кто читает этот псалом ежедневно, не увидит ада («Тегилим» с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Альшейха, Мецудот и др.).

- 1) ОТ ДАВИДА. К ТЕБЕ, ГОСПОДИ, ВОЗНОШУ СВОЮ ДУШУ.
- 2) Б-Г МОЙ, НА ТЕБЯ УПОВАЮ. НЕ ДАЙ МНЕ УЗНАТЬ ПОЗОРА, НЕ ДАЙ НЕДРУГАМ ТОРЖЕСТВОВАТЬ НАДО МНОЙ.
- 3) И ПУСТЬ ВСЕ, КТО НАДЕЕТСЯ НА ТЕБЯ, НЕ БУДУТ ПРИСТЫЖЕНЫ ВОВЕКИ, А ЛЕГКОМЫСЛЕННЫЕ ОТСТУПНИКИ ПОКРОУТСЯ СТЫДОМ.
- 4) УКАЖИМНЕ, ГОСПОДЬ, ПУТИ ТВОИ, СТЕЗЯМ ТВОИМ ОБУЧИ МЕНЯ.
- 5) НАПРАВЬ НА ДОРОГУ ИСТИНЫ И НАУЧИ, ИБО ТЫ Б-Г СПАСЕНИЯ МОЕГО, И ЛИШЬ НА ТЕБЯ НАДЕЮСЬ Я КАЖДЫЙ ДЕНЬ.
- 6) ВСПОМНИ, ГОСПОДЬ, МИЛОСЕРДИЕ СВОЕ И ДОБРОТУ СВОЮ, ИБО ИЗВЕЧНЫ ОНИ.
- 7) ГРЕХОВ ЮНОСТИ И ПРЕСТУПЛЕНИЙ МОИХ НЕ ПОМИНАЙ, ВСПОМНИ ОБО МНЕ К ДОБРУ В МИЛОСЕРДИИ СВОЕМ, ГОСПОДЬ.

- 8) ДОБР И ПРАВЕДЕН ГОСПОДЬ, ПОТОМУ УКАЗЫВАЕТ ГРЕШНИКАМ ДОРОГУ —
- 9) ОБУЧАЕТ СМЕРЕННЫХ ЗАКОНУ, УКАЗЫВАЕТ СМЕРЕННЫМ ПУТЬ СВОЙ.
- 10) НА СТЕЗЯХ ГОСПОДА — БЛАГОВОЛЕНИЕ И ИСТИНА ДЛЯ ВСЕХ, КТО ХРАНИТ ЗАВЕТ ЕГО И СВИДЕТЕЛЬСТВА ЕГО.
- 11) ПРОСТИ ГРЕХИ МОИ ТЯЖКИЕ РАДИ ИМЕНИ ВЕЛИКОГО ТВОЕГО, ГОСПОДЬ.
- 12) КТО ЕСТЬ ЧЕЛОВЕК, ПОИСТИНЕ БОЯЩИЙСЯ ГОСПОДА? ЕМУ ОН УКАЖЕТ, КАКОЙ ПУТЬ ИЗБРАТЬ.
- 13) ДУША ЕГО ПРЕБУДЕТ ВО БЛАГЕ, ПОТОМСТВО ЕГО УНАСЛЕДУЕТ ЗЕМЛЮ.
- 14) ТАЙНА ГОСПОДА — ТРЕПЕЩУЩИМ ПЕРЕД НИМ, И СЛОВА ЗАВЕТА ОН ЛИШЬ ИМ ОТКРЫВАЕТ.
- 15) ВЗОР МОЙ ВСЕГДА — К ГОСПОДУ, ОН ОСВОБОДИТ ОТ СЕТЕЙ НОГИ МОИ.
- 16) ОБРАТИСЬ КО МНЕ И ПОМИЛУЙ МЕНЯ, ИБО Я ОДИНОК И НЕСЧАСТЕН.
- 17) УМНОЖИЛИСЬ ГОРЕСТИ СЕРДЦА МОЕГО, ВЫТАЩИ МЕНЯ ИЗ ТРЯСИНЫ БЕДСТВИЙ.
- 18) ВЗГЛЯНИ НА СТРАДАНИЯ И ТЯГОТЫ МОИ, ПРОСТИ МНЕ ВСЕ ПРЕГРЕШЕНИЯ.
- 19) ВЗГЛЯНИ, КАК УМНОЖИЛИСЬ ВРАГИ МОИ И КАКУЮ ЛЮТЮЮ НЕНАВИСТЬ ОНИ ПИТАЮТ КО МНЕ.
- 20) СОХРАНИ МОЮ ДУШУ И СПАСИ; НЕ БУДУ ПРИСТЫЖЕН, ИБО НА ТЕБЯ УПОВАЮ.
- 21) НЕПОРОЧНОСТЬ И ПРАВОТА ПУСТЬ ХРАНЯТ МЕНЯ — НА ТЕБЯ Я НАДЕЮСЬ.
- 22) ИЗБАВЬ, Б-ЖЕ, ИЗРАИЛЬ ОТ ВСЕХ ЕГО БЕД.

### КОММЕНТАРИЙ

1) ОТ ДАВИДА. К ТЕБЕ, ГОСПОДИ, ВОЗНОШУ СВОЮ ДУШУ.

В этом псалме Давид просит об искуплении своих грехов и грехов всего Израиля (**рав Йосеф Ябец**).

Каждый, кто хочет быть с Всевышним, должен вознести душу, как будто он умирает ради Него. На святом языке слово *эса* (возношу) подразумевает *минху* — «жертву». Тебе, Всевышний, приношу я свою душу в жертву (**рав Йосеф Хаюн**).

Почему перед псалмом написано *ле-Давид* (дословно — «Давиду»), а не «псалом Давида»? Потому что его истинное значение — «ради Давида», то есть ради его ступени. «**К Тебе, Господи**» означает стремление вверх; «свою душу» означает самого Давида, его первоначальную ступень; «**возношу**» — ибо Давид всегда стремился возвестись, подняться ступенью выше и прочно с ней соединиться («**Блеск. Извлечения из книги Зоар**»).

2) Б-Г МОЙ, НА ТЕБЯ УПОВАЮ. НЕ ДАЙ МНЕ УЗНАТЬ ПОЗОРА, НЕ ДАЙ НЕДРУГАМ ТОРЖЕСТВОВАТЬ НАДО МНОЙ.

Давид говорит здесь про грех с Бат-Шевой. Все, что произошло с Давидом, было для того, чтобы проложить путь раскаяния, поднять его на ступень *бааль тиува* — вернувшегося к Всевышнему, совершившего раскаяние — чтобы придать силы и уверенность другим, помочь преодолеть чувство стыда и дать возможность вернуться к Б-гу, если согрешили (**Магид из Кожниц**).

3) И ПУСТЬ ВСЕ, КТО НАДЕЕТСЯ НА ТЕБЯ, НЕ БУДУТ ПРИСТЫЖЕНЫ ВОВЕКИ, А ЛЕГКОМЫСЛЕННЫЕ ОТСТУПНИКИ ПОКРОЮТСЯ СТЫДОМ.

Один из путей совершенного служения Всевышнему — молиться не только за себя, но и за других. Сказал Давид: Всевышний, посмотри, сколько глаз устремлены к Тебе! Если Ты внимлешь моей молитве, то внимли и молитвам тех, кто на Тебя уповаet (**рав Йосеф Хаюн, мидраш Шохер Тов**).

6) ВСПОМНИ, ГОСПОДЬ, МИЛОСЕРДИЕ СВОЕ И ДОБРОТУ СВОЮ, ИБО ИЗВЕЧНЫ ОНИ.

Ты сотворил мир, который основан не на одной лишь строгой справедливости, но и на милосердии. Только благодаря Твоей милости



и доброте мир может существовать, невзирая на тяжелые суды (Радак).

7) ГРЕХОВ ЮНОСТИ И ПРЕСТУПЛЕНИЙ МОИХ НЕ ПОМИНАЙ, ВСПОМНИ ОБО МНЕ К ДОБРУ В МИЛОСЕРДИИ СВОЕМ, ГОСПОДЬ.

«Грехов юности и преступлений моих не поминай» — время юности еще называют отрочеством; слово «отрочество» созвучно слову «отрекаться», так и на святом языке *наар* (отрок) имеет общий корень со словом *митнаер* (отрекается) — в эти годы обычно отрекаются от исполнения заповедей из-за молодости и глупости (примечание А. А.).

Просил Давид простить ему годы, когда свойственно отречься от хороших поступков, стремиться к преступлениям и противиться святости (Радак).

8) ДОБР И ПРАВЕДЕН ГОСПОДЬ, ПОТОМУ УКАЗЫВАЕТ ГРЕШНИКАМ ДОРОГУ —

Есть два пути оказывать помощь нуждающимся. Один — это даровать добро тем, кто просит, по мере надобности. И это — «Добр и праведен Господь». Но иногда надо причинить боль, например, сделать операцию, чтобы потом человек не страдал. Так Всевышний, который видит духовные страдания — грехи людей, наставляет их на путь истинный, наводя на них испытания или страдания физические. И это — «указывает грешникам дорогу» (Магид из Дубно по книге Ховот Алевавот).

Ничто не преграждает человеку путь к возвращению, кроме внутреннего зла его и лживого сердца; но если только он желает приблизиться к Б-гу, не будут закрыты перед ним врата возвращения — и никакое препятствие не помешает ему их достичь. Напротив — Б-г, по доброте и милости Своей, открывает перед ним врата праведности и учит его путям добра, как сказано: «Добр и праведен Господь, потому указывает грешникам дорогу» (рабейну Бахья, Ховот Алевавот).

9) ОБУЧАЕТ СМИРЕННЫХ ЗАКОНУ, УКАЗЫВАЕТ СМИРЕННЫМ ПУТЬ СВОЙ.

Скромность — это та черта, которая необходима для изучения и исполнения Торы. Всевышний выбрал из всех гор в *Эрец Исраэль* гору Синай, потому что она была самая скромная, на ней Он дал Тору народу Израиля. Из этого мы познаем, что *Шхина* обитает там, где есть скромность и кротость (**Йосеф Тегилот**).

11) ПРОСТИ ГРЕХИ МОИ ТЯЖКИЕ РАДИ ИМЕНИ ВЕЛИКОГО ТВОЕГО, ГОСПОДЬ.

«**Ради имени Великого Твоего**», которое означает качество милосердия, прости мой великий грех, ибо это приличествует Великому (**Раши, Мецудат Давид**).

13) ДУША ЕГО ПРЕБУДЕТ ВО БЛАГЕ, ПОТОМСТВО ЕГО УНАСЛЕДУЕТ ЗЕМЛЮ.

Человеку, боящемуся Б-га, Всевышний даст благо при жизни, а его душе — упокоиться после его смерти. На своем примере Давид показал другим, что человеку следует избрать путь, который ему укажет Б-г, — за это его потомство унаследует землю (**Раши, Мецудат Давид, (Ранах) Элиягу Эвэн Хаим**).

14) ТАЙНА ГОСПОДА — ТРЕПЕЩУЩИМ ПЕРЕД НИМ, И СЛОВА ЗАВЕТА ОН ЛИШЬ ИМ ОТКРЫВАЕТ.

Если человек заслужит, то Всевышний раскроет ему секреты будущего, как написано: не сделает Всевышний ничего, пока не раскроет секреты Его своим рабам пророкам. Также Тора называется «Завет» (**рав Йосеф Хаюн**).

15) ВЗОР МОЙ ВСЕГДА — К ГОСПОДУ, ОН ОСВОБОДИТ ОТ СЕТЕЙ НОГИ МОИ.

«**Взор мой всегда — к Господу**» — здесь Давид говорит о **Сангдрине**, с которым он советовался во всех трудных вопросах судопроизводства, что позволяло ему «освободить от сетей ноги».

Потому что когда судья неправильно выносит приговор, то он сам запутывается в сетях греха (**Хаим вэ Шалом, Брейшит Раба**).

16) ОБРАТИСЬ КО МНЕ И ПОМИЛУЙ МЕНЯ, ИБО Я ОДИНОК И НЕСЧАСТЕН.

Несмотря на то, что я царь, и у меня есть великая и мощная армия — «я **одинок**» и не надеюсь на силу войска, а только на Тебя Одного. «**Я... несчастен**» — оттого, что я мал и презрен в своих глазах. Я богат деньгами, но эти деньги не принадлежат мне так же, как весь мир с его прелестями. Давид был отрешен от этого мира, как бедняк, у которого ничего нет (**Радак, Мальбим**).

18) ВЗГЛЯНИ НА СТРАДАНИЯ И ТЯГОТЫ МОИ, ПРОСТИ МНЕ ВСЕ ПРЕГРЕШЕНИЯ.

Взгляни — целый день я занят разрешением проблем моего народа. И в заслугу того, что я стараюсь смягчить страдания других людей, прости мне мои грехи. (**Эрэц Ахаим**).

19) ВЗГЛЯНИ, КАК УМНОЖИЛИСЬ ВРАГИ МОИ И КАКУЮ ЛЮТУЮ НЕНАВИСТЬ ОНИ ПИТАЮТ КО МНЕ.

Филистимляне, эдомеи, аммонитяне, моавитяне и арамейцы — все они ненавидят меня и воюют против меня, хотя я им ничего дурного не сделал (**Радак**).

22) ИЗБАВЬ, Б-ЖЕ, ИЗРАИЛЬ ОТ ВСЕХ ЕГО БЕД.

В трех последних стихах Давид просит за себя и за весь Израиль. Велика сила единства народа, который совместной молитвой может обратить грозный суд в милость. И не из-за своих физических страданий Давид просит проявить милосердие, а только из-за страданий души. А для всего народа Израиля Давид просит избавления как от страданий души, так и тела: «от всех его бед» (**рав Йосеф Хаюн, Мальбим**).

**УРОК 4**

5. Если лжепророк говорил от имени других божеств или сил, должен быть казнен по приговору суда потомков Ноаха, но если говорил от имени Б-га, но является лжепророком (по вышеперечисленным признакам), то, несмотря на то, что лжепророк приговаривается к смерти, обязанность судить его не лежит на суде потомков Ноаха, а на еврейском суде – бейт дине. Если же пророчествовал от имени Всевышнего ложно, но не призывал к запрещенному действию или отмене заповедей, то предупреждают его, но не убивают в суде, а смерть его в руках Неба.

**ДЕНЬ 40**  
**ЧЕТВЕРГ**

*Всегда приветствуйте другого человека*

О Рабби Иоханане бен Заккае говорили, что никто не приветствовал его первым.

Вавилонский Талмуд, *Брахот*, 17а

Известным сторонником этого учения был Рабби Шломо Карлибах, композитор XX века, сочинивший сотни мелодий, которые до сих пор исполняются в синагогах, за субботним столом и на еврейских свадьбах. Наибольшую известность ему принесла его гениальность в музыке, но он был не менее талантлив и в выполнении заповедей «Люби ближнего своего».

В книге Итты Хальберштамм Мандельбаум «Праведный брат» собраны интересные случаи из жизни Рабби Шломо, рассказанные его друзьями и знакомыми. Однажды Реб Шломо ехал на концерт в Пенсильванию. Поездка была долгой, и, пообщавшись несколько минут, Карлибах попросил прощения. Он хотел немного помолчать и почитать Талмуд. Как потом вспоминал собеседник Рабби: «Было видно, что он очень боялся обидеть меня и показаться неучтивым. Я знал, насколько напряженной была его жизнь и как редко ему выпадала возможность уединиться для изучения Талмуда. Поэтому я заверил его, что совсем не возражаю.

Его глаза были полны восторга, когда он открыл Талмуд и погрузился в его изучение. Он был так поглощен чтением, что не замечал ничего вокруг...

Тем не менее каждый раз, когда мы останавливались, чтобы оплатить проезд, он закрывал Талмуд, смотрел в глаза сборщику денег, улыбался и говорил несколько дружелюбных слов. Даже если сначала служащий был в плохом настроении и вел себя грубо, увидев улыбку Рабби и поговорив с ним, он становился другим человеком. Когда мы вновь отправлялись в путь, Реб Шломо возвращался к Талмуду и прерывал чтение каждый раз, как мы останавливались.

Несмотря на то, что текст занимал все его мысли, он не пропустил ни одной остановки, ни одного служащего. Свет Рабби Шломо коснулся и озарил каждого из них».

Конечно, сборщики платы за проезд были не единственными, кого приветствовал Рабби Шломо. Даже уличные нищие не были исключением. Каждый, кто приходил в его синагогу в Манхэттене, чувствовал себя особенным. Итта Хальберштамм Мандельбаум вспоминает, что Шломо всегда говорил ей доброе слово, когда они встречались. Как пишет Мандельбаум: «Неважно, что я только что слышала, как он точно так же приветствовал три сотни человек. Его озаренное светом лицо излучало неподдельную искренность, и я чувствовала тепло его безграничной любви».

Говорите: «Здравствуйте» или «Доброе утро», это создает теплые отношения между людьми, которые могли бы, в противном случае, даже не общаться друг с другом. В замечательной книге Яффы Элиаха «Хасидские рассказы о Холокосте» есть история о хасидском раввине, жившем в Данциге в 1930 году. Каждое утро он выходил на прогулку и приветствовал каждого мужчину, женщину или ребенка теплой улыбкой и сердечными словами «Доброе утро». Прошли годы, рабби перезнакомился с большинством жителей города... и всегда приветствовал их, называя по имени. За городом была ферма. Проходя мимо нее, рабби здоровался с хозяином:

— Доброе утро, герр Мюллер.

— Доброе утро, герр Раббинер, — отвечал тот.

Когда разразилась Вторая мировая война, рабби перестал ходить по городу, а герр Мюллер присоединился к СС. Рабби потерял семью в лагере смерти «Треблинка», его депортировали в Освенцим. Однажды еврейских заключенных поделили на две группы. Они проходили мимо нацистского офицера. Одним он командовал идти налево, в газовые камеры, другим — направо, их ожидал рабский труд. К тому времени рабби, страдавший от голода и болезней, был похож на «ходячий скелет».

Когда он подошел поближе, голос, направлявший людей направо или налево, показался ему знакомым. Вскоре он увидел лицо

человека, посылавшего людей на смерть или оставлявшего их жить. Поравнявшись с офицером, рабби услышал собственный голос:

— Доброе утро, герр Мюллер.

— Доброе утро, герр Раббинер! — был ответ. — Что вы здесь делаете?

Ничего не сказав, рабби печально улыбнулся. Через мгновение герр Мюллер поднял хлыст и указал рабби направо, жить. На следующий день рабби был переведен в лагерь с более легким режимом и в результате дожил до конца войны.

Как говорил рабби Яффа Элиах: «Вот какой силой обладает приветствие «Доброе утро». Человек всегда должен здороваться с ближним своим».

## 40

**Посей зерно оправдания, и оно прорастет бездушием.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Вы говорили, что о ближнем надо судить, оправдывая его. А недавно сказали, что, оправдывая, теряешь душу. Тут какое-то противоречие. Или я что-то не понял?

– Наверное, ты не расслышал. Я сказал – находя оправдание, развиваешь разум, но теряешь душу. И речь идет совсем о разных случаях.

Когда мы оправдываем? Когда не знаем наверняка, какой проступок совершен и совершен ли вообще. Наши догадки должны быть в пользу ближнего. А значит, мы считаем, что ничего не было.

Когда мы ищем оправдание? Когда знаем, что было и знаем – что. Вот тут и начинается работа ума. А ум – это адвокат совести. Подыскиваются причины, поводы, доводы, варианты. И вот ты уже не жадный, а бережливый. Ты не злословил, а критиковал. Не украл, а взял. Дальше – больше. Человек настолько рационален, что для него искать – значит найти. И он находит, выстраивая теории, оправдывающие все, даже убийство. Одна такая теория стоила жизни миллионам евреев. Теория, созданная болезненным разумом людей, давно потерявших душу.

Я думаю, ты понял разницу. Разницу между оправданием ближнего и оправданием греха. Понял, и не будешь спрашивать, почему я сказал – посей зерно оправдания, и оно прорастет бездушием.



## ПЯТНИЦА

**28. И даст же тебе Б-г от росы небесной и от туков земных, и обилие хлеба и вина.**

от росы небес Роса - символ благословения. В отличие от дождя, она приносит пользу всем и никому не доставляет огорчения.

**29. Служить будут тебе племена и тебе поклоняться народы. Будь властелином для братьев твоих, и поклонятся тебе сыны матери твоей. Кто проклинает тебя - проклят, а кто тебя благословляет - благословен.**

будут служить народы тебе Эти слова относятся к другим народам, таким, например, как кнаанские племена.

**будь владыкой братьям твоим** Имеются в виду народы, которые произойдут от Эйсав.

**да поклонятся тебе сыны матери твоей** «Сыны» здесь следует понимать как «потомки».

**проклинающие... благословляющие** Из этой части благословения видно, что Яаков становится наследником благословений Авраама (см. 12:3).

**30. И было, когда кончил Ицхак благословлять Йаакова, и было: едва лишь вышел Йааков от лица Ицхака, отца своего, как Эсав, брат его, пришел с ловли своей.**

**31. И приготовил также и он яства и принес отцу своему, и сказал он отцу своему: Пусть поднимется мой отец и ест от добычи сына своего, чтобы благословила меня твоя душа!**

**32. И сказал ему Ицхак, отец его: Кто ты? И сказал он: Я сын твой, первенец твой, Эсав.**

**33. И вострепетал Ицхак трепетом безмерно великим,**

**и сказал он: Кто же (и) где тот, кто наловил добычи и принес мне, и я ел от всего, прежде чем ты пришел, и благословил я его? - Также пусть благословен будет! пусть же будет он благословен** Более правильный перевод: «и будет он благословен». Благословение, которое дано, невозможно отменить. Кроме того, Ицхак видел во всем произошедшем волю Всевышнего.

**34. Когда услышал Эсав речи отца своего, издал он вопль великий и горький очень. И сказал он отцу своему: Благослови меня, и меня, отец мой!**

**35. И сказал он: Пришел брат твой с хитростью и взял твое благословение.**

**36. И сказал он: Потому ли нарек ему имя Йааков, что обошел меня дважды: мое первородство взял и вот ныне взял мое благословение! И сказал он: Неужели ты не оставил мне благословения?**

на то ли нарекли ему имя Яаков, чтобы он обхитрил меня уже дважды? Обманул.

первородство мое взял он Эйсав в гневе забывает о том, что он сам не только продал первородство за бесценок, но и смеялся над первородством.

**37. И отвечал Ицхак и сказал Эсаву: Вот властелином я поставил его над тобою, и всех братьев его дал я ему в рабы, и хлеб и вино дал ему опорой. Для тебя же что сделаю, сын мой?**

**38. И сказал Эсав отцу своему: Одно ли благословение у тебя, отец мой? Благослови меня, и меня, отец мой! И поднял Эсав голос свой и заплакал.**

и заплакал «Эти слезы Эйсав, человека чувствительного и

импульсивного, похожи на крик попавшего в западню животного. Это самый патетический момент в Торе» (Давидсон).

**39. И отвечал Ицхак отец его, и сказал ему: Вот, от туков земли будет обитание твое и от росы небесной сверху. будет тучнейшим местом земли, орошаемым росой небесной свыше** Здесь первой названа земля и только потом упоминается роса. В благословении Яакова первой упоминается роса небес.

**40. И с мечом твоим жить будешь и брату своему служить. И будет, когда возопишь, свергнешь иго его с шеи твоей.**

**и мечом твоим будешь жить** В жизни потомков Эйсава война занимает главнейшее место. Она является не только способом разрешения споров или обретения имущества, но само военное искусство, сила и умение владеть оружием рассматриваются как достоинство человека и его доблесть.

**брату твоему служить будешь, но когда вознегодуешь, свергнешь ты иго (ярмо) его с шеи твоей** Данное Яакову обещание, которое предполагает главенство и господство над братом и его потомками, не может быть отменено. Однако Ицхак здесь же разъясняет, что власть не дается Яакову безусловно, и при определенных обстоятельствах Эйсав сможет на тот или иной период освободиться от этой зависимости.

**41. И возненавидел Эсав Яакова за благословение, которым его благословил его отец; и сказал Эсав в сердце своем: Близятся дни траура по отцу моему, и я убью Яакова, брата моего.**

**наступят дни скорби по отцу моему** Для Эйсава, обладающего столь грубой натурой, такое решение является заслугой: он готов сдерживать гнев и ждать дня смерти Ицхака, чтобы не огорчить отца своей мстостью (Мидраш).

**42. И возвестили Ривке речи Эсава, старшего сына ее, и послала она и призвала Йаакова, младшего сына своего, и сказала ему: Вот Эсав, брат твой, тешится о тебе (надеждою) убить тебя.**

**43. И ныне, сын мой, послушай голоса моего и встань, беги себя ради к Лавану, брату моему, в Харан.**

**44. И поживи у него несколько дней, пока отвратится ярость брата твоего;**

несколько лет Букв. «несколько дней». Ривка надеялась, что Эйсав, увидев, что благословения не могут быть реализованы сразу и относятся в большей степени к последующим поколениям, чем к самим братьям, успокоится.

**45. Пока отвратится гнев брата твоего от тебя и он забудет, что ты сделал ему. И пошлю я и возьму тебя оттуда. Для чего мне сынов лишиться, также обоих вас в один день?**

Зачем же мне терять вас обоих в один день? Ривка говорит о том, что смерть Ицхака послужит сигналом к убийству Яакова.

**46. И сказала Ривка Ицхаку: Постыла мне жизнь моя из-за дочерей Хета. Если возьмет Йааков жену из дочерей Хета, как эти, из дочерей этой земли, - для чего мне жизнь!**

из-за дочерей хеттов См. 26:34. Ривка скрывает от Ицхака истинную причину, по которой Яакову следует оставить дом.

## Глава 28

**1. И призвал Ицхак Йаакова, и благословил он его, и повелел он ему и сказал ему: Не бери жены из дочерей Кенаана.**

**2. Встань, иди в Падан-Арам, в дом Бетуэля, отца твоей матери, и возьми себе оттуда жену из дочерей Лавана, брата матери твоей.**

Падан-Арам См. 25:20.

**3. И Б-г Всемогущий да благословит тебя, и плодотытым тебя сделает и умножит тебя, и будешь ты сообществом народов.**

Б-г Всемогущий См. 17:1.

**4. И даст Он тебе благословение Авраама, тебе и твоему потомству с тобою, чтобы тебе наследовать землю пребывания твоего, которую дал Б-г Аврааму.**

благословение Авраама См. 25:20.

## ШЕСТОЕ ЧТЕНИЕ

Ривка изменила облик Яакова, чтобы он стал похож на Эсава, и под видом Эсава послала его к отцу. Позже, когда Эсав возвратился, чтобы получить благословение, Ицхак понял, что произошло, и признал, что следовало благословить именно Яакова, а не его брата.

### *Допустимый обман*

**«И сказал тот: пришел брат твой с обманом и взял благословение твое» (Берешит, 27:35).**

Благословение Ицхака касалось материального благосостояния. То, что Яаков получил это благословение хитростью, учит нас, как следует поступать, когда речь идет о мирских делах. Мы можем делать вид, что, подобно материалисту Эсаву, стремимся лишь к удовлетворению своих насущных потребностей. Однако в глубине души мы должны рассуждать, как Яаков. Наши подлинные цели должны быть духовными: нам следует есть, чтобы набираться сил творить добро, учить Тору и соблюдать заповеди -Творца; зарабатывать на жизнь — чтобы иметь возможность служить Творцу. Это допустимое «двуличие», к которому можно прибегать в отношениях с материальным миром.

## ПСАЛОМ 26

Молитва царя Давида о том, чтобы ему помогли идти путем праведности, ведь человека ведут тем путем, которым он сам решает идти («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова).

Царь Давид укрепляет свой духовный уровень в молитве и в благочестии перед Всевышним. Он ревностно относится к любому, кто выше его по духовности и богобоязненности, и просит Всевышнего помочь ему подняться на такую же ступень (Из комментариев, собранных равом А. Артовским).

- 1) ОТ ДАВИДА. РАССУДИ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, ИБО ХОДИЛ Я В БЕЗЫСКУСНОСТИ, УПОВАЛ НА ГОСПОДА, НЕ ДАЙ ЖЕ МНЕ СПОТКНУТЬСЯ.
- 2) ПРОВЕРЬ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, И ИСПЫТАЙ, ОЧИСТИ НУТРО И СЕРДЦЕ.
- 3) ТВОЕ МИЛОСЕРДИЕ ВСЕГДА ПРЕДО МНОЙ, ХОДИЛ Я ПУТЯМИ ТВОЕЙ ИСТИНЫ.
- 4) НЕ СИДЕЛ СО ЛЖИВЫМИ, НЕ ОБЩАЛСЯ С КОВАРНЫМИ.
- 5) НЕ НАВИДЕЛ СБОРИЩЕ ЗЛОДЕЕВ, ПРЕСТУПНИКОВ ИЗБЕГАЛ.
- 6) ОМЫВАЛ СВОИ РУКИ ДОЧИСТА, ОБХОДЯ ЖЕРТВЕННИК ТВОЙ, ГОСПОДИ,
- 7) ЧТОБЫ ВЫСКАЗАТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ И ПОВЕДАТЬ О ВСЕХ ЧУДЕСАХ ТВОИХ.
- 8) ГОСПОДЬ, ВОЗЛЮБИЛ Я ОБИТЕЛЬ ТВОЮ, МЕСТО ТВОЕЙ СЛАВЫ. 9) НЕ ПРИОБЩИ К ГРЕШНИКАМ ДУШУ МОЮ И ЖИЗНЬ МОЮ — К ПРОЛИВАЮЩИМ КРОВЬ,
- 10) НА ЧЬИХ РУКАХ ЗЛОДЕЯНИЕ И ЧЬЯ ДЕСНИЦА ПОЛНА МЗДОИМСТВОМ.
- 11) НО Я ХОЖУ В ПРЯМОДУШИИ — ВЫЗВОЛИ МЕНЯ И СМИЛУЙСЯ НАДО МНОЙ.
- 12) НОГА МОЯ — НА ПРЯМОЙ СТЕЗЕ. БЛАГОСЛОВЛЯЮ Я ГОСПОДА В СОБРАНИИ ЛЮДСКОМ.

## КОММЕНТАРИЙ

1) ОТ ДАВИДА. РАССУДИ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, ИБО ХОДИЛ Я В БЕЗЫСКУСНОСТИ, УПОВАЛ НА ГОСПОДА, НЕ ДАЙ ЖЕ МНЕ СПОТКНУТЬСЯ.

«Ходил я в безыскусности, уповал на Господа» — я не проверял и не исследовал слова Твои, а верил искренне всему, что написано в учении Твоем, верил в слова пророков, поэтому не поколеблюсь. Приведем в пример тяжелобольного человека, к которому пришел опытный доктор и предложил лекарства; возможно ли, что он будет спорить или проверять надежность этих лекарств, а не поверит доктору? (рав Йосеф Яабец).

2) ПРОВЕРЬ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, И ИСПЫТАЙ, ОЧИСТИ НУТРО И СЕРДЦЕ.

Просил Давид у Всевышнего для себя испытания, чтобы уподобиться праотцам. Чтобы так же, как говорят: Б-г Аврагама, Б-г Ицхака и Б-г Яакова, — говорили Б-г Давида. И просил судить его: он сможет так же принять степень суда, как и степень милости. Таков был духовный уровень наших праотцов: с помощью великого благочестия они могли превращать суд в милосердие (раби Моше Альшейх).

3) ТВОЕ МИЛОСЕРДИЕ ВСЕГДА ПРЕДО МНОЙ, ХОДИЛ Я ПУТЯМИ ТВОЕЙ ИСТИНЫ.

Все, что Ты делал для меня, было из милости и снисхождения, а не за какие-то мои заслуги (Меам Лоэз).

4) НЕ СИДЕЛ СО ЛЖИВЫМИ, НЕ ОБЩАЛСЯ С КОВАРНЫМИ.

*Метэй шав* (лживые, пустые) занимающиеся тщетной суетой в то время, когда надо действовать. Слово *нааламим* (коварные) переводится как «скрывающиеся» те, которые скрывают свое истинное лицо (рав Йосеф Хаюн).

Двуличные и фальшивые — хуже тех, кто совершает злодеяния



публично. Они, как свинья или верблюд, у которых только один признак кошерности. Показывает свинья всем свои раздвоенные копыта и говорит: я кошерная. Так и эти хамелеоны — выставляют напоказ свою доброту, а в душе замышляют зло. Поэтому написано, что со лживыми нечестивцами не сидел, а с коварными — вообще не имел никаких связей (**Йосеф Тегилот**).

8) ГОСПОДЬ, ВОЗЛЮБИЛ Я ОБИТЕЛЬ ТВОЮ, МЕСТО ТВОЕЙ СЛАВЫ.

«**Место Твоей славы**» — место, где нет нечестивцев, где стоит ковчег святости, где находятся коэны и левиты, пророки и праведные служители Твои, люди, на которых Твой святой дух, — там обитает Б-жественное присутствие (*Шхина*) (**Радак**).

9) НЕ ПРИОБЩИ К ГРЕШНИКАМ ДУШУ МОЮ И ЖИЗНЬ МОЮ — К ПРОЛИВАЮЩИМ КРОВЬ,

«**Не приобщи к грешникам душу мою**» — после смерти в грядущем мире, и «**жизнь мою — к проливающим кровь**» — при жизни в этом мире (**рав Йосеф Хаюн**).

12) НОГА МОЯ — НА ПРЯМОЙ СТЕЗЕ. БЛАГОСЛОВЛЯЮ Я ГОСПОДА В СОБРАНИИ ЛЮДСКОМ.

Когда мы говорим «стать на ноги» — имеется в виду заработать и жить в достатке. Если человек добивается этого прямыми путями и чистыми руками, не воруя или грабя, а честно, что является самым тяжелым в служении Всевышнему, то он должен воздать Ему хвалу публично (**Шаарей Парнаса Това**).

Во втором стихе мы говорили, что Давид просил Всевышнего уподобить его праотцам. Двенадцатый стих намекает на то, что просьба его была исполнена. Ведь известно, что наши праотцы являлись колесницей Б-га, потому что колесница берет то направление, которое ей укажет возничий. Они были полностью подчинены Всевышнему, покорны и безропотны, чисты и непорочны. Они еще называются «престолом славы Всевышнего», который стоит на четырех ногах.

Три праотца — это три ноги, четвертой стал Давид, как написано в нашем стихе: «Нога моя». Давид благодарит Всевышнего за то, что Он исполнил его просьбу (**Магид из Кожниц**).

## УРОК 4

6. 613 заповедей были даны только для народа Израиля, и только евреи обязаны соблюдать их. Также любой человек, желающий принять на себя соблюдение 613 заповедей, может сделать «гиюр», и тогда он становится евреем и обязан в исполнении заповедей, как любой еврей. Но нет никакой обязанности этого делать, наоборот, желающего принять гиюр даже отталкивают, чтобы выяснить истинность и чистоту его намерений.

Для всего же остального человечества были даны 7 заповедей, и обязаны все народы их соблюдать. И есть обязанность привести (убеждениями или силой) все народы к исполнению 7 заповедей, и обязанность эта распространяется как на евреев (на еврейский суд – бейт дин), так и на сами народы.

## ДЕНЬ 41 ПЯТНИЦА

*Следует ли человеку, лечащемуся от алкоголизма,  
пить вино  
в Шаббат или Седер?*

Еврейский Закон придает вину большое значение. Дважды пьют вино, которое благословляют во время Шаббата. Также на Песах каждый еврей должен выпить четыре бокала вина во время праздничного Седера.

Раньше считалось, что вино не может нанести вреда. Евреи и многие неевреи считали, что среди евреев очень мало алкоголиков. Но сейчас мы знаем, что, хотя уровень алкоголизма среди евреев ниже, чем среди обычного населения, в еврейском обществе тоже много людей, страдающих от алкогольной зависимости.

Что должен делать человек, лечащийся от алкоголизма, во время Шаббата? Следует ли ему прочесть «Киддуш», выпить вино и надеяться на Б-га, что все будет в порядке? Или ему следует воздержаться от «Киддуша» в Шаббат и от четырех бокалов вина на Песах, в соответствии со словами Торы «Берегите же души ваши» (Дварим, 4:15).

К счастью, еврейский Закон указывает на середину между этими крайностями. Над виноградным соком можно прочесть то же благословение, что и над вином: «Благословен Ты, Господь Б-г наш, Владыка Вселенной, дающий плод лозы виноградной». Поэтому еврей, которому нельзя употреблять алкогольные напитки, все-таки может читать то же благословение, что и все евреи, и пить виноградный сок\*.

\* Алкоголик, упорно стремящийся выпить вина в Шаббат или Пасовер, считается грешником, потому что подвергает опасности свое здоровье и здоровье окружающих.

В книге «Для друиx» Рабби Аврагам Тверски,

который также является врачом, рассказывает о благотворном влиянии этого еврейского требования на представителя католической церкви. Тверски лечил тридцатичетырехлетнего священника от алкогольной зависимости. В госпитале нельзя было достать спиртные напитки, но пациент заказал много бутылочек с жидкостью для полоскания рта.

Когда врач узнал об этом, он сказал священнику, что единственный способ избавиться от алкогольной зависимости — принять «Антабус» (препарат, от которого пациент чувствует себя смертельно больным, если примет что-либо, содержащее алкоголь).

— Могу я сделать глоток вина на мессу? — спросил священник.

— Ни в коем случае.

— Тогда я не могу принять «Антабус».

— Можете. Используя виноградный сок, вы сможете отслужить мессу.

— Виноградный сок не подходит, — сказал святой отец, — это должно быть вино.

Я позвонил моему другу кардиналу Райту в Ватикан:

— Кардинал, вы должны мне помочь. Молодой священник может умереть. Пожалуйста, дайте ему разрешение использовать виноградный сок во время мессы.

— Я лично передам вашу просьбу Его Преосвященству, — ответил кардинал Райт.

— Передайте Папе Римскому, что я сказал: «Это будет мицва».

Через два дня кардинал Райт позвонил. Папа Римский сказал, чтобы все священники, страдающие от алкоголизма, использовали во время мессы виноградный сок.

Доктор Тверски пишет в заключение:

Папа совершил мицву,

Кардинал совершил мицву,

Я совершил мицву.

И с этого дня спасены все священники, рискующие впасть в алкогольную зависимость из-за мессы.

Шаббат Шалом!

## 41

**Господь дал каждому возможность выбирать, что делать и как поступать. Но выбрать виновного в твоих ошибках нельзя.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Когда я был, мягко говоря, не очень богат, я отдавал на цдаку все как положено, как написано в Торе. Но это была небольшая сумма. Теперь я состоятельный человек. Мои доходы растут. И, соответственно, растет цдака. Это уже довольно большие деньги. Я хотел бы спросить, можно ли отдавать меньше?

– Ты знаешь, мне это напомнило один случай. Когда-то я был раввином в одном городке. И раз в год к нам приезжал мой учитель. Очень знаменитый и очень почитаемый раввин. К нему приходило много людей. Кто за советом. Кто просто поговорить. А кто и поспорить. Мне повезло присутствовать на его встречах. Иногда он спрашивал меня, что думаю. Иногда просил записать интересные мысли.

Эти встречи были одновременно и школой жизни, и уроками мудрости, и чем-то еще, что навсегда остается в молодости, оставляя ощущение восторга от предстоящей жизни.

Так вот, однажды пришел к учителю человек и говорит:

– Ребе! Я работаю в поте лица с утра до вечера, но достатка нет. Семья, конечно, не голодает, но нам трудно сводить концы с концами. И такое впечатление, что просвета не видно. А вопрос у меня один. Где же справедливость, о которой вы так много говорите?!

– А даешь ли ты деньги для бедных?

– Ребе!? Я же сам бедный! У меня копейки лишней нет. А если я начну еще и отдавать десятину, то пойду по миру.

– Если ты взываешь к справедливости, то вспомни, что цдака – это и есть справедливость. Начни отдавать и тебе вернется многократно.

Через год опять приехал учитель, и опять к нему пришел этот человек и прямо с порога закричал:

– Спасибо, ребе! Теперь у меня и достаток, и дом новый, и дело процветает. В общем, все хорошо. Но есть у меня один вопрос. Сначала я отдавал на бедных небольшую сумму. Ну, сколько я зарабатывал? Теперь же, если посчитать все, как сказано в Торе, то при моих доходах – это огромные деньги. Я не отказываюсь, нет! Но могу ли я отдавать меньше?

– Можешь, – ответил учитель. Но я заметил, с какой грустью он это сказал.

Прошел еще один год. И опять пришел тот человек к учителю, и опять прямо с порога закричал:

– Ребе! Я разорен! Я продал все и опять на самом дне. Я ведь спрашивал, могу ли отдавать меньше, и вы ответили, что могу. И вот что из этого получилось. Что же вы наделали?!

– Да. Я ответил, что можешь. Но разве я сказал, что будет хорошо. Ты можешь отдавать все, что положено. Можешь часть. Можешь вообще ничего не отдавать! Господь дал каждому возможность выбирать, что делать и как поступать. Но выбрать виновного в твоих ошибках нельзя.

Больше этот человек к учителю не приходил. Ну, как тебе история?

– Ребе, я все понял. Но... что стало с тем человеком?

– Он тоже все понял. И вернул себе не только состояние, но и уважение.

## СУББОТА

**5. И отослал Ицхак Йаакова, и пошел он в Падан-Арам к Лавану, сыну Бетуэля-арами, брату Ривки, матери Йаакова и Эсава.**

**6. И увидел Эсав, что благословил Ицхак Йаакова и отпустил его в Падан-Арам, чтобы взять ему оттуда жену, (и) благословляя его, повелел ему так: Не бери жены из дочерей Кенаана;**

**7. И (что) послушал Йааков отца своего и матери своей и пошел в Падан-Арам.**

**8. И увидел Эсав, что плохи дочери Кенаана в глазах Ицхака, его отца.**

**9. И пошел Эсав к Ишмаэлю и взял Махалат, дочь Ишмаэля, сына Аврагама сестру Невайота, сверх жен своих себе в жены.**

себе в жены Кроме тех женщин, о которых говорилось выше, в стихе 26:34.



## СЕДЬМОЕ ЧТЕНИЕ

После того как Яаков получил благословение вместо Эсава, тот возненавидел брата и решил убить его, как только умрет Ицхак. Почувствовав его намерения, Ривка убедила Ицхака отослать Яакова в Арам, чтобы он нашел там себе жену. Эсав увидел, что родители недовольны его ханаанскими женами, и женился на дочери своего дяди Ишмаэля.

*Проявлять уважение уважительно*

**«И пошел Эсав к Ишмаэлю, и взял Махалат, дочь Ишмаэля, сына Аврагама». (Берешит, 28:9).**

В том, что касалось почитания отца, Эсав был образцовым сыном. Прислуживая отцу, он облачался в специальные одежды. Решив убить Яакова, он отложил осуществление этого плана, чтобы не причинить боли отцу, хотя был вне себя от ярости. Как только он понял, что ханаанские жены огорчают его родителей, он не стал терять времени, а сразу же женился на дочери своего дяди. Однако глубочайшее уважение к отцу не мешало Эсаву не слишком почтительно говорить с Ицхаком, например, сказать ему: «Да встанет отец мой» (Берешит, 27:31). И напротив, Яаков в такой же ситуации вежливо попросил Ицхака: «Пожалуйста, поднимись и сядь» (там же, 28:19). Позже Эсав достаточно грубо отозвался о смерти отца: «Приблизятся дни плача по отцу моему».

Непочтительное поведение Эсава должно научить нас, что важно не просто творить добро, но делать это с уважением к ближнему. К примеру, недостаточно, чтобы наши высказывания были наполнены смыслом и не содержали ничего запрещенного (лжи, сплетен, клеветы, злоязычия и т. д.), — мы должны выражаться благородно подобно Яакову.

## ПСАЛОМ 27

Молитва о том, что человеку ничего не грозит, пока не ослабла его связь со Всевышним («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова).

Читают, чтоб жить в мире, дружбе («Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц).

Хвала Всевышнему за то, что я побеждаю в войнах; но нет у меня желания воевать, война — это не путь совершенства. Только одного я прошу — сидеть в Доме учения, заниматься Торой и обрести целостность и гармонию, чтобы душа моя заслужила жизнь в грядущем мире (Из комментариев, собранных равом А. Артовским).

1) ОТ ДАВИДА. ГОСПОДЬ — МОЙ СВЕТ И МОЕ СПАСЕНИЕ. КОГО МНЕ БОЯТЬСЯ? ГОСПОДЬ — КРЕПОСТЬ ЖИЗНИ МОЕЙ. КОГО УСТРАШУСЬ?

2) КОГДА ПРИБЛИЗЯТСЯ КО МНЕ ЗЛОДЕИ, ЧТОБ РАСТЕРЗАТЬ ПЛОТЬ МОЮ, — ПРИТЕСНИТЕЛИ И ВРАГИ МОИ — ОНИ СПОТКНУТСЯ И ПАДУТ.

3) ЕСЛИ ОКРУЖАТ МЕНЯ СТАНОМ, НЕ ЗАТРЕПЕЩЕТ СЕРДЦЕ, ЕСЛИ ПОЙДУТ НА МЕНЯ ВОЙНОЙ — НА НЕГО УПОВАЮ.

4) ОБ ОДНОМ ПРОШУ Я ГОСПОДА, ОДНОГО ХОЧУ — ЧТОБЫ ПРЕБЫВАТЬ В ДОМЕ ГОСПОДА ВО ВСЕ ДНИ ЖИЗНИ МОЕЙ, ВИДЕТЬ БЛАГО ГОСПОДНЕ И ВХОДИТЬ В ЕГО ХРАМ.

5) ЧТОБЫ УКРЫЛ ОН МЕНЯ В ДЕНЬ БЕДЫ ПОКРОВОМ СВОИМ, СПРЯТАЛ В ШАТРЕ, ПОДНЯЛ НА СКАЛУ.

6) И ТОГДА ВОЗВЫСИТСЯ ГОЛОВА МОЯ НАД ОКРУЖИВШИМИ МЕНЯ ВРАГАМИ, И Я РАДОСТНО ПРИНЕСУ ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЯ В ШАТРЕ ЕГО, БУДУ ПЕТЬ И ВОСХВАЛЯТЬ ГОСПОДА.

7) УСЛЫШЬ, ГОСПОДЬ, ГОЛОС ВЗЫВАЮЩЕГО К ТЕБЕ. ПОМИЛУЙ, И ОТВЕТЬ!

8) О ТЕБЕ ГОВОРIT СЕРДЦЕ МОЕ: «ИЩИТЕ ЛИК МОЙ», И Я ИЩУ ТВОЕ ЛИЦО, ГОСПОДЬ.

9) НЕ СКРЫВАЙ ОТ МЕНЯ ЛИЦА СВОЕГО, РАБА ТВОЕГО

В ГНЕВЕ НЕ ОТВЕРГАЙ. ТЫ ВСЕГДА БЫЛ МНЕ ПОМОЩЬЮ, НЕ БРОСАЙ МЕНЯ И НЕ ПОКИДАЙ, Б-Г СПАСЕНИЯ МОЕГО.

10) ОТЕЦ И МАТЬ ОСТАВИЛИ МЕНЯ, А ГОСПОДЬ МЕНЯ ПРИНЯЛ.

11) УКАЖИ МНЕ, ГОСПОДИ, ПУТИ ТВОИ, ПРОВЕДИ ДОРОГОЙ ПРЯМОЙ ВОПРОКИ ВСЕМ ВРАГАМ.

12) НЕ ВЫДАВАЙ ПРИТЕСНИТЕЛЯМ, ИБО ВОССТАЛИ НА МЕНЯ ЛЖЕСВИДЕТЕЛИ, ДЫШАЩИЕ ЗЛОБОЙ.

13) ЕСЛИ БЫ НЕ ВЕРИЛ, ЧТО УВИЖУ ЕЩЕ БЛАГО ГОСПОДНЕ В ЗЕМЛЕ ЖИВЫХ...

14) НАДЕЙСЯ НА ГОСПОДА! МУЖАЙСЯ, И ДА УКРЕПИТСЯ СЕРДЦЕ ТВОЕ! НАДЕЙСЯ НА ГОСПОДА!

### КОММЕНТАРИЙ

1) ОТ ДАВИДА. ГОСПОДЬ — МОЙ СВЕТ И МОЕ СПАСЕНИЕ. КОГО МНЕ БОЯТЬСЯ? ГОСПОДЬ — КРЕПОСТЬ ЖИЗНИ МОЕЙ. КОГО УСТРАШУСЬ?

В этом стихе перечисляются три вида помощи, которую Всевышний оказывает человеку в его жизни и в служении Творцу:

1) «**Господь — мой свет**». Перед человеком всегда есть два пути: «Смотри, Я предложил тебе сегодня жизнь и добро, и смерть и зло» (Дварим, 30:15). Мы нуждаемся в помощи небес, чтобы сделать правильный выбор. Всевышний освещает путь человека, чтобы он не оступился, надо только увидеть этот свет.

2) «**Господь — ...мое спасение**». Когда человек уже выбрал свой путь, то он в течение жизни сталкивается со множеством препятствий и испытаний, как сказали наши мудрецы в Вавилонском Талмуде, трактат Сукка: «Каждый день *йецер а-ра* (дурное побуждение) одолевает его». Поэтому человек нуждается не только в освещении пути, но и в помощи свыше, чтобы он смог преодолеть все препятствия и пройти все испытания, а это настоящая духовная война, где нужно сохранить свою святость и духовный уровень.

3) «**Господь — крепость жизни моей**». Целостность и гармония в духовной жизни приходят тогда, когда человек не останавливается на достигнутом, а поднимается вверх по ступеням святости, от

хорошего к еще лучшему, захватывая в войне с *йецер а-ра* все больше и больше территорий врага. А для этого необходимо качество помощи «Господь — крепость жизни». Слова *маозхай* (крепость жизни) дословно переводятся так: *маоз* — «крепкая сила», *хай* — «жизненная энергия» (Любавичский Ребе).

3) ЕСЛИ ОКРУЖАТ МЕНЯ СТАНОМ, НЕ ЗАТРЕПЕЩЕТ СЕРДЦЕ, ЕСЛИ ПОЙДУТ НА МЕНЯ ВОЙНОЙ — НА НЕГО УПОВАЮ.

Во время молитвы во многих общинах произносят *Таханун*. Это особая часть молитвы, называемая «мольба», в ней упоминаются 13 качеств Б-жественного милосердия: «Господь, Господь, Б-г, милосердный и милостивый, долготерпеливый; великий в любви и истине, хранящий милость для тысяч [поколений], прощающий вину, преступление и грех...» (Шмот, 34:6-7). «**Если пойдут на меня войной**» — если народы мира поднимутся против евреев, как это бывало в разные периоды истории, то евреи будут надеяться «на Него», или, как дословно написано в нашем стихе: «**на это (зот) я уповаю**». Здесь прослеживается связь с днем Хануки, как написано (Бемидбар, 7:88): «*Зот ханукат амизбеах*» («Вот — освящение жертвенника»). Так же, как в дни Хануки, так и сегодня я уповаю на «милосердие и милость», которые мы упоминаем, перечисляя 13 качеств милосердия (Дамэсек Элизер).

4) ОБ ОДНОМ ПРОШУ Я ГОСПОДА, ОДНОГО ХОЧУ — ЧТОБЫ ПРЕБЫВАТЬ В ДОМЕ ГОСПОДА ВО ВСЕ ДНИ ЖИЗНИ МОЕЙ, ВИДЕТЬ БЛАГО ГОСПОДНЕ И ВХОДИТЬ В ЕГО ХРАМ.

Не случайно название праздника Ханука намекает нам на «дом Господа» (см. пред. комментарий) — Храм, который освятили Макавеи; слова молитвы *Таханун ноцер хэсед* (хранящий милость) образуют числовое значение 412, такое же значение имеет слово байт (дом). Дом Б-га, в котором все суды превращаются в милость, где можно «**видеть благо Господне**» и скрыться в тяжелый час, как написано в следующем стихе: «Чтобы укрыл Он меня в день беды покровом Своим, спрятал в Шатре», — полным милости, прощения и добра, полным света... (Дамэсек Элизер).

«Об одном прошу я Господа» — на святом языке написано *ахат шаалти* (одну просил я), здесь слово *ахат* показывает на единицу в женском роде. Есть пять ступеней души: *нэфеш*, *руах*, *нешама*, *хая* и *йехида*. В хасидизме объясняется, что в нашем стихе слово «одна» подразумевает, что Давид просит у Всевышнего от имени самой высокой части своей души, именуемой *йехида* — «одна-единственная». Эта часть души теснее всех связана с Единым Творцом и получает от Него жизненную энергию, поэтому ее ничто не может волновать, кроме одного — **«пребывать в доме Господа»**, соединиться с ним воедино. И не просто «пребывать», а «во все дни жизни», постоянно и вечно, неизменно и всецело (**Любавичский Ребе**).

6) И ТОГДА ВОЗВЫСИТСЯ ГОЛОВА МОЯ НАД ОКРУЖИВШИМИ МЕНЯ ВРАГАМИ, И Я РАДОСТНО ПРИНЕСУ ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЯ В ШАТРЕ ЕГО, БУДУ ПЕТЬ И ВОСХВАЛЯТЬ ГОСПОДА.

Несмотря на то, что мы рассеяны по миру, и враги окружают нас, сыны Израиля возносятся над ними с помощью *тишувы* — приближения к Творцу и раскаяния. Эта *тишув* настолько велика, что она — над сферой логики и объяснений (иногда мы сами не понимаем, как в нас могут происходить такие перемены, как мы, еще до недавнего времени жившие в стране «воинствующего атеизма», можем изменяться и подниматься на высокий уровень соблюдения заповедей). И пишут мудрецы, что приход Машиаха тоже никто не сможет постигнуть — это будет за пределами человеческого понимания. То, что мы делаем *тишуву*, приближает приход Машиаха и возносит нас над врагами. И когда он придет, то сбудется сказанное в продолжении нашего стиха: «Я радостно принесу жертвоприношения в Шатре Его» — в третьем отстроенном Храме (**Любавичский Ребе**).

11) УКАЖИ МНЕ, ГОСПОДИ, ПУТИ ТВОИ, ПРОВЕДИ ДОРОГОЙ ПРЯМОЙ ВОПРЕКИ ВСЕМ ВРАГАМ.

Хотя враги обступают со всех сторон, победа зависит от духовного уровня. Поэтому для того, чтобы победить в войне, Давид просит

Б-га поднять его на более высокую духовную ступень (**Меам Лоэз**).

13) ЕСЛИ БЫ НЕ ВЕРИЛ, ЧТО УВИЖУ ЕЩЕ БЛАГО ГОСПОДНЕ  
В ЗЕМЛЕ ЖИВЫХ...

Если бы я не верил, то преследователи давно бы уже уничтожили  
меня (**Раши**).

14) НАДЕЙСЯ НА ГОСПОДА! МУЖАЙСЯ, И ДА УКРЕПИТСЯ  
СЕРДЦЕ ТВОЕ! НАДЕЙСЯ НА ГОСПОДА!

Два раза написано «надейся». Сказали наши мудрецы: если ты по-  
молился Всевышнему и видишь, что молитва не была услышана,  
то не теряй надежду — и еще раз помолись (**мидраш Шохер Тов;**  
**Вавилонский Талмуд, трактат Брахот**).

**УРОК 4**

7. Есть заповеди, из числа 613, которые запрещено соблюдать народам мира. Так запрещено потомкам Ноаха соблюдать шабат и даже в любой день недели запрещено устанавливать особенный день для отдыха, придавая этому религиозное значение. Это же относится и ко всем праздникам Торы, – запрещено устанавливать какой-либо день как праздник с религиозным значением, поскольку это считается установлением новой религии.

**ДЕНЬ 42**  
**ШАББАТ**

Во время Шаббата повторите материал предыдущих шести дней и обсудите за субботним столом некоторые из изученных текстов.

День 36. Разрешается ли еврею курить?

День 37. Когда не подать милостыню — величайшая милостыня.

День 38. Давайте деньги в трудные времена.

День 39. Мы не должны показывать свое плохое настроение.

День 40. Всегда приветствуйте другого человека.

День 41. Следует ли человеку, лечащемуся от алкоголизма, пить вино в Шаббат или Седер?

Шаббат Шалом!



**Чтобы у тебя были друзья, надо самому быть другом.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Я недавно задумался над вопросом: что же такое дружба? Казалось бы, все знают, понимают. Но, как бы это сказать, друзья такие разные, что начинаешь думать, что и дружба – это что-то разное или даже не конкретное. И более того, иногда я думаю, что настоящих друзей у меня нет. В общем, я пришел к вам для разъяснений.

– Дружба – это взаимоотношения, напоминающие близкое родство. Но только добровольное и равноправное. Нельзя стать другом по принуждению. А если в дружбе нет равноправия, то это, в лучшем случае, привязанность. А в худшем – корысть.

– Подождите. А если нет повода к корысти. Я имею в виду, отсутствие общих дел, каких-то финансовых интересов. Только общение.

– Когда кто-то позволяет с собой дружить, теша свое самолюбие, постоянно показывая себе, или еще хуже, тебе, свое превосходство. Все равно в чем. В уме, положении, достатке. Разве это не корысть? Разве не корысть постоянная необходимость питать свою гордыню? Умение человека видеть в другом человека, а не интерес – первый шаг к дружбе. Но только первый. Еще необходимо желание, ответное стремление, уважение и многое другое. Именно поэтому люди часто путают понятие «друг» с такими, как «знакомый», «товарищ», «коллега» и так далее. И именно поэтому, спрашивая себя, а кто же мой друг, вдруг понимают, что это всего один, ну или несколько человек. А для многих этот вопрос вообще остается без ответа.

– Пожалуй, вы правы. Но... Что же делать, если нет друзей?

– Чтобы у тебя были друзья, надо самому быть другом.

## УРОКИ ЖИЗНИ

В создании этой книги принимали участие:

Йшайя Гиссер  
Довид Альтман  
Йосеф Гафт  
Сергей Казимиров  
Леа Мец

Составитель - Дов-Бер Байтман

По всем интересующим Вас вопросам,  
комментариям и предложениям, просьба обращаться

**[federation.monotréism@gmail.com](mailto:federation.monotréism@gmail.com)**

Хотим поблагодарить тех, кто внес свой вклад в то чтобы этот  
еженидельник мог быть выпущен в свет.