



«Изучающие Тору укрепляют мир на земле, ибо сказано: «И Все сыновья твои – ученики Господа, мир прочный у сынов твоих». Прочный мир дарован возлюбившим Тору Твою, не встретят они препятствий на своём пути. Да будет мир в стенах твоих и покой во дворцах твоих.

В этом издании приведены слова Торы.
Просьба обращаться с ним бережно.

Редакция еженедельника УРОКИ ЖИЗНИ сердечно благодарит за понимание, поддержку и помощь в подборе материалов авторов и издателей следующих книг:

© «Пятикнижие и Ѓафтарот». Текст Торы с русским переводом и классическим комментарием «Сончино» (издательство ШАМИР и ГЕШАРИМ).

© Тегилим. Псалмы Давида (издательство Объединенной Еврейской общины Украины).

© «Мудрость на каждый день» (издательство КеГоС)

© «Еврейские ценности. Морально-этические заповеди на каждый день» Телушкин Й. (издательство ФЕНИКС)

© Гольдшмидт Х. Пришел к раввину человек (издательство ЛОГОС)

ТОРА ДЛЯ НАРОДОВ МИРА

«Бог сотворил человека праведным» /Когелет 7:29/.

На протяжении всей истории существования цивилизации все люди в той или иной степени заняты поисками смысла жизни. Что такое человек? Для чего он появился на свет? Мы пытливо пытаемся осознать, что же на самом деле делает нас людьми, а не одним из видов животных на зеленой планете Земля.

Египтяне строили пирамиды, возвеличивая себя и своих божественных повелителей. Китайцы следовали пути Дао или Конфуция, ища смысл жизни в служении отцу или императору. Прошли века. Люди стали использовать порох и электричество. Появилось и эволюционировало понятие «культура». Теперь венцом человеческой деятельности считают достижения науки и техники. Кто-то проповедует культ тела. Однако в результате появляется лишь обычное животное, ориентированное на удовлетворение своих всевозрастающих потребностей, правда, теперь эти потребности всё более изощрены.

Ответ известен: после Потопа, который омыл и очистил весь земной шар, Б-г заповедал Ноаху (Ною) и его потомкам 7 заповедей, следуя, которым человечество выполняет миссию, возложенную на него Творцом.

Рационально обоснованные и исторически подтверждённые моральные наставления должны восприниматься нами, как Б-жественный Закон. Поэтому они повторно были даны Моисею на горе Синай, когда Б-г раскрылся перед Своим народом Израиля с намерением дать наставление всему человечеству.

Изучая Тору - Книгу книг - дарованную Израилю, но адресованную всем народам мира, мы изменяем жизнь к лучшему.

Сделайте первый шаг навстречу Творцу – и Всевышний не замедлит с наградой!

«Из Сиона выйдет Тора, из Ерушалаима – слово Б-га. И рассудит Он народы, и даст поучение многим народам; и перекуют они мечи свои на орала, и копья свои – на садовые ножницы; не поднимет народ на народ меча, и не будут более учиться воевать» /Йешаягу 2:3,4/.

Содержание

Воскресенье

Недельный раздел Торы	7
Мудрость на каждый день 1	2
Теѓилим	14
Человек и Закон	19
Вечные ценности	21
Пришел к раввину человек	24

Понедельник

Недельный раздел Торы	27
Мудрость на каждый день	30
Теѓилим	31
Человек и Закон	38
Вечные ценности	39
Пришел к раввину человек	41

Вторник

Недельный раздел Торы	42
Мудрость на каждый день	45
Теѓилим	46
Человек и Закон	53
Вечные ценности	54
Пришел к раввину человек	56

Среда

Недельный раздел Торы	58
Мудрость на каждый день	62
Теѓилим	63
Человек и Закон	69
Вечные ценности	70
Пришел к раввину человек	73

Четверг

Недельный раздел Торы	74
Мудрость на каждый день	77
Тегилим	78
Человек и Закон	84
Вечные ценности	85
Пришел к раввину человек	87

Пятница

Недельный раздел Торы	88
Мудрость на каждый день	90
Тегилим	91
Человек и Закон	98
Вечные ценности	99
Пришел к раввину человек	101

Суббота

Недельный раздел Торы	102
Мудрость на каждый день	104
Тегилим	105
Человек и Закон	110
Вечные ценности	111
Пришел к раввину человек	112

Составитель р. Дов-Бер Байтман

ЕЖЕДНЕВНОЕ ИЗУЧЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ ТОРЫ

Согласно еврейской традиции, насчитывающей более 3000 лет, Б-г не только сотворил мир, но и научил свои создания тому, как следует жить в этом мире.

Это Б-жественное учение - Тора.

Еврейское слово *Тора* означает «учение». В широком смысле оно относится как ко всей совокупности классических текстов, так и к отдельным элементам Б-жественного учения, которое Б-г передал через Моше. Оно состоит из письменного документа, который называется Пятикнижием, или Письменной Торой (библейские книги *Берешит, Шмот, Ваикра, Бемидбар и Дварим*), и устного комментария (Устной Торы).

Поскольку Тора учит нас тому, как следует жить, каждому человеку нужно хорошо знать текст и учение Торы. Поэтому Моше ввел практику читать из свитка Торы по субботам и праздникам, а также по понедельникам и четвергам.

Чтобы можно было прочесть все Пятикнижие за год, его текст был разделен на 54 главы. Моше также установил, что раздел, который читают в субботу, следует прочесть семерым людям. Поэтому каждая из 54 недельных глав делится на семь частей.

Основоположник движения Хабад рабби Шнеур-Залман из Ляд (1745-1812) как-то сказал своим последователям: «Нужно жить в ногу со временем», что означает жить согласно недельной главе, которую читают в это время. Иными словами, законы и повествовательные отрывки Торы не следует рассматривать лишь как свод правил и источник исторических сведений. Подходить к ней нужно глубоко лично, как если бы, изучая эти отрывки, мы совершали своего рода духовное восхождение. В этом случае Тора становится нашей личной историей, летописью развития наших отношений со Всевышним.

ВОСКРЕСЕНЬЕ**Недельный раздел Хаей Сара****Глава 23****1. И была жизнь Сары: сто лет и двадцать лет и семь лет, - годы жизни Сары.**

сто двадцать семь лет Букв. «сто лет и двадцать лет и семь лет». Тот факт, что каждый порядок в числе, указывающем годы жизни Сары, выделен отдельно, требует объяснения. Мудрецы говорят: «Сара была так же красива в сто лет, как в двадцать, и в двадцать - так же чиста от греха, как в семь».

2. И умерла Сара в Кирьят-Арба, он же Хеврон, на земле Кенаана. И пришел Аврагам скорбеть о Саре и оплакивать ее.

в Кирьят-Арбе Букв. «город четырех». В книге Шофтим (1:10) говорится, что Кирьят-Арба - древнее название Хеврона. В этом городе в период завоевания страны сыны Израиля убили трех великанов, сыновей человека по имени Арба (см. Йеѓошуа, 15:13). Таким образом, название города можно понимать либо как «город человека по имени Арба», либо, учитывая, что слово *арба* означает «четыре», - как «город четырех великанов».

Хеврон См. 13:18.

Траур Период траура продолжается тридцать дней, он начинается семью днями плача, о которых упомянуто в этом же предложении.

3. И поднялся Аврагам от лица умершей своей, и говорил он сынам Хета так:

и поднялся Для того чтобы исполнить заповедь похоронить умершего.

4. Пришелец и житель я с вами, дайте мне владение погребальное при вас, и я погребу умершую мою от лица моего.

пришелец, но и старожил Некоренной житель (человек иного происхождения) не обладал теми же правами, что и местное население, даже если он длительное время жил в этом месте.

Это первое упоминание в Торе об обязанности похоронить умершего. То уважение, которое оказывали праотцы умершему, было воспринято их потомками. Оно соответствует заповедям Торы. Заповедь «мет мицва» (обязанность похоронить умершего, о котором некому позаботиться) стоит выше всех других обязанностей Торы. Обряд похорон не был распространен в древнем мире и не считался для него самоочевидным. Тацит специально обращает внимание на то, что евреи хоронят умерших вместо того, чтобы сжигать их. Сжигание противоречит закону Торы.

5. И отвечали сыны Хета Авраѓаму, говоря ему:

6. Послушай нас, мой господин! Князь Б-жий ты среди нас. В лучших погребальнях наших погребни твою умершую, никто из нас погребальни своей не заградит от тебя, от погребения умершей твоей.

вождь Всесильного Это выражение в данном случае означает превосходную степень. Аналогично «горы Всесильного» - «очень большие горы».

в лучшей из гробниц наших Хетты предлагают Авраѓаму выбрать одно из семейных или племенных мест захоронения. Однако Авраѓам отказывается и настаивает на том, чтобы ему выделили отдельное место.

7. И поднялся Авраѓам и низко поклонился народу земли, сынам Хета.

народу страны (земли) той Выражение *ам гаарец* буквально означает «народ земли» и в талмудической литературе получило значение «неграмотный человек». С тем же значением оно вошло в разговорную речь. Однако в этом месте Торы его следует понимать как народное собрание хеттов. Авраѓам добивался, чтобы ему было выделено место для захоронения, которое станет

постоянным владением его семьи. Такая передача участка земли в постоянное владение была невозможна без решения общего собрания хеттов. В этом или близком ему значении выражение *am gaarec* встречается в Танахе (Торе, Пророках и Писании) сорок девять раз.

8. И говорил он с ними так: Если вам по душе погresti умершую мою от лица моего, то послушайте меня и упрсите для меня Эфрона, сына Цохара;

9. Чтобы он дал мне пещеру Махпела, которая у него, которая на краю поля его; за полную (цену) серебром пусть даст ее мне среди вас во владение погребальное.

пещеру в Махпеле Захоронение в пещерах являлось общераспространенной практикой. *Махпела* - «удвоенная». Мидраш разъясняет, что такое название пещера получила потому, что она состояла из двух помещений, расположенных одно над другим. за полную плату Букв. «за полное серебро». Авраѓам хотел заключить сделку так, чтобы в будущем его право на это место было неоспоримым.

10. А Эфрон сидел среди сынов Хета; и отвечал Эфрон-хити Авраѓаму во услышание сынов Хета, при всех пришедших к воротам его города, так:

Эфрон же сидел среди хеттов Занимал почетное место.

перед хеттами Т.е. так, чтобы все слышали; см. «все выходящие из ворот города его» (34:24).

11. Нет, мой господин, послушай меня! Поле даю тебе и пещеру, которая на нем, тебе даю ее; на глазах народа моего даю ее тебе. Погребви умершую твою.

я отдал ее тебе Здесь приводится диалог, который ведут стороны при торговой сделке; то, что говорит продавец, лишь косвенным образом указывает на его настоящие намерения.

12. И низко поклонился Авраѓам пред народом земли.

13. И говорил он Эфрону во услышание народа земли так: Однако, если бы ты послушал меня! Даю серебро за поле, возьми у меня, и я погребу умершую мою там.

14. И отвечал Эфрон Авраѓаму, говоря ему:

15. Господин мой, послушал меня! Земля на четыреста шекелей серебра, между мной и тобой что это (значит)! И умершую твою погреб.

земля в четыреста шекелей серебра, между мною и тобою - что она?! Разве такая незначительная сумма может интересовать таких людей как мы? Так продавец, как бы невзначай, косвенно, а не напрямую, сообщает ту цену, которую он назначает за участок земли. Четыреста шекелей серебра представляли собой очень значительную сумму. Кодекс Хаммурапи, относящийся к эпохе Авраѓама, определяет годовичную плату наемного рабочего равной 6 или 8 шекелям.

16. И услышал Авраѓам Эфрона, и отвесил Авраѓам Эфрону серебро, о чем тот говорил во услышание сынов Хета, четыреста шекелей серебра, (что) в ходу у торговца.

отвесил Авраѓам Эфрону серебро Монеты определенного веса не были распространены, оплата производилась кусками серебра, вес которых проверялся каждый раз.

четыреста шекелей серебра, принимаемых торговцами По всей видимости, серебро высокого качества, чистота которого видна сразу, нарезанное кусками, вес которых заведомо превосходит средний вес аналогичных кусков и не требует проверки.

МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Мистические поучения Любавичского Ребе, посвящённые недельным главам Торы, вызывают огромный интерес у его учеников и почитателей по всему миру. Недельные главы Ребе считал неиссякаемым источником обновления, ведь их изучение затрагивает различные аспекты нашей повседневной жизни и позволяет по-новому взглянуть на актуальные сегодня проблемы. Он призывал своих последователей и всех окружающих изо дня в день черпать вдохновение в изучении Торы.

«Мудрость на каждый день» излагает идеи Ребе в ясной, доступной для читателя форме. Книга включает 378 уроков, каждый из которых ежедневно знакомит нас с одной из граней его обширного наследия. Учение Ребе преисполнено любовью к человечеству, оптимизмом и уверенностью в том, что зло и несправедливость рассеиваются как дым, когда мы противопоставляем им доброту и милосердие. Изложенные здесь наставления, неразрывно связанные друг с другом, — это драгоценный источник, который обогатит и изменит к лучшему жизнь читателей этой книги.

ГЛАВА ХАЕЙ САРА**ПЕРВОЕ ЧТЕНИЕ**

Когда Сара узнала, что Авраѓам едва не принес Ицхака в жертву, потрясение её оказалось столь велико, что она не выдержала и скончалась. Для ее погребения Авраѓам купил в Хевроне у местного жителя пещеру Махпела и прилегающее к ней поле.

Еврейская судьба

«Дайте мне участок для погребения у вас» (Бершит, 23:4).

Пещера Махпела—место погребения первых людей, Адама и Хавы; таким образом, изначально она принадлежала всему человечеству. Приобретя её, Авраѓам подчеркнул, что согласно замыслу Творца, миссия, предназначавшаяся всем народам, передана именно евреям. Приняв на себя эту миссию, евреи отделились от остального человечества, взяв на себя роль его наставников. Сегодня одна из задач – осознать, что такова наша судьба и предназначение.

ТЕГИЛИМ – ПСАЛМЫ ДАВИДА

Пожалуй, книга Тегилим вторая по значению из святых книг. Пятикнижие – это книга, через которую Создатель обратился к своему народу. А книга Тегилим – это книга молитв, это книга, текстами которой человек обращается к Богу. Эти две потребности человека – услышать Бога и сделать так, чтобы Бог услышал тебя – принадлежат к числу первейших потребностей человека.

Царь Давид, составивший книгу Тегилим исполнившись духом пророчества молился о том, чтобы его псалмы вечно произносили в синагогах и домах учения, ибо нет ничего важнее книги Тегилим. Сам Всевышний дал эту книгу в помощь тем, кто хочет в понедельник увидеть мир, ощущая Б-гобоязненность и любовь к Святому Творцу.

Псалмы и восхваляют Всевышнего, и, полны мольбой о прощении, ибо Тегилим готовит и учит человека служить Б-гу. Как сказано: «тот, чья душа желает приникнуть ко Всевышнему и славословить Его, пусть приникнет к книге Тегилим».

Когда мужи Великого собрания определяли, какие из многочисленных псалмов следует включить в книгу, они отобрали те, что имеют универсальное значение, независимо от эпохи. В результате всякий псалом, кроме прямого отношения к событиям и обстоятельствам, при которых он был составлен, может быть связан и с некоторыми ситуациями, в которых оказывается любой человек.

В первой главе книги Лвуш сказано: «Главная цель произнесения псалмов — уничтожение ангелов-обвинителей, которые мешают нашей молитве вознестись с миром. Поэтому весьма похвально произносить псалмы, буде это возможно, до молитвы, чтобы ослабить небесных обвинителей и срезать шипы и колючки, окружающие небесную розу. И тогда молитва поднимется ко Всевышнему и будет желанной пред Ним».

ПСАЛОМ 15

Предыдущий псалом завершается упоминанием праведников. Здесь же рассказывается, в чем проявляется праведность. Ис-

тинная праведность не только в молитвах, но и в исполнении тех заповедей Всевышнего, которые касаются отношений между людьми и требуют справедливо относиться к ближнему («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова, с. 43).

Выдающийся талмудический ученый и учитель рабби Симлай сказал: «В моисеевой книге законов содержится 613 законов (приказаний и запрещений); пришел учитель Давид и сделал из них одиннадцать (они заключаются в 15-м Псалме)» (М. Лацарус, «Этика иудаизма»).

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ГОСПОДЬ, КОМУ ПРЕБЫВАТЬ В ШАТРЕ ТВОЕМ? КТО ДОСТОИН ОБИТАТЬ НА СВЯТОЙ ГОРЕ ТВОЕЙ?

2) ТОТ ЛИШЬ, КТО ХОДИТ В НЕПОРОЧНОСТИ, ПОСТУПАЕТ СПРАВЕДЛИВО И ПРАВДУ ГОВОРIT В СЕРДЦЕ СВОЕМ.

3) КТО НЕ РАЗНОСИТ КЛЕВЕТУ ЯЗЫКОМ СВОИМ, НЕ ТВОРИТ ЗЛА НИКОМУ И БЛИЖНЕГО НЕ ПОЗОРИТ.

4) КТО НЕ НАВИДИТ ВСЕХ, ПОСТУПАЮЩИХ ПОДЛО, А БОЯЩИХСЯ ГОСПОДА ПОЧИТАЕТ. ТОТ, КТО КЛЯТВЫ СВОИ НЕ НАРУШАЕТ.

5) КТО ДЕНЬГИ В РОСТ НЕ ДАЕТ И МЗДЫ, ЧТОБ ОСУДИТЬ НЕВИННОГО, НЕ ПРИЕМЛЕТ. КТО ТАК ПОСТУПАЕТ — НЕ ПОШАТНЕТСЯ ВОВЕК.

КОММЕНТАРИЙ

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ГОСПОДЬ, КОМУ ПРЕБЫВАТЬ В ШАТРЕ ТВОЕМ? КТО ДОСТОИН ОБИТАТЬ НА СВЯТОЙ ГОРЕ ТВОЕЙ?

В предыдущем псалме Давид говорит, что Господь «даст из Сиона спасение Израилю» (14:7). Здесь же он объясняет, что, находясь в диаспоре, мы можем построить Храм наверху, несмотря на то, что его пока нет внизу. Этого можно достичь хорошими поступками и истинной верой в Творца. Поэтому Давид перечисляет положительные качества и

не упоминает жертвоприношения и службу в Храме, относящиеся к заповедям, связанным с землей Израиля (**Меам Лоэз**).

«Кому пребывать в шатре Твоем? Кто достоин обитать на святой горе Твоей?» — под шатром здесь подразумевается существующий мир, а под святой горой — мир грядущий, так как облака, обволакивающие Землю, напоминают шатер, и все, что под ними, находится как бы в шатре, а гора всегда возвышается над землей. Этот мир еврей должен воспринимать как временный шатер, а мир грядущий — как могучую вечную гору (**Мигдаль Давид**).

2) ТОТ ЛИШЬ, КТО ХОДИТ В НЕПОРОЧНОСТИ, ПОСТУПАЕТ СПРАВЕДЛИВО И ПРАВДУ ГОВОРIT В СЕРДЦЕ СВОЕМ.

Тот, кто служит Всевышнему просто и искренне, без придирчивых расследований и вопросов, полностью полагаясь на Творца, даже в сердце своем он говорит правду. А грешники, напротив, испытывают Всевышнего и в сердце таят сомнения в существовании Творца (**Торат Хэсед**).

Здесь Давид упоминает три вида духовных качеств:

- **«Ходит в непорочности»** это касается отношений между человеком и Творцом, как написано в книге Дварим (18:13): «Бесхитростен будь пред Господом, твоим Б-гом».
- **«Поступает справедливо»** - подразумеваются отношения с другими людьми.
- **«Правду говорит в сердце своем»** — это касается отношений человека с самим собой, т. к. бывает, что слова, произнесенные устами, противоречат тому, что в сердце (**Нафуцот Йегуда**).

3) КТО НЕ РАЗНОСИТ КЛЕВЕТУ ЯЗЫКОМ СВОИМ, НЕ ТВОРИТ ЗЛА НИКОМУ И БЛИЖНЕГО НЕ ПОЗОРИТ.

Магид из Межерича объясняет: этот стих относится к человеку, который остерегается злословить и оберегает себя от ненужных мыслей и пустой болтовни — всего того, что противоречит его служению Всевышнему. Пустая болтовня, а тем более недобрые мысли, не только сами по себе нехорошая вещь, они являются

обвинителями человека в духовных мирах и могут нанести ущерб службе Всевышнему. Духовная нечистота получает питание вначале от, казалось бы, незначительных, второстепенных духовных вещей, а потом это распространяется на всего человека и приводит, упаси Б-г, к полному духовному упадку. Но когда человек оберегает свой язык от злословия, то исполняются следующие слова стиха: он «не творит зла» ближнему своему не только действием, но и словами «ближнего не позорит» (**Любавичский Ребе**).

4) КТО НЕ НАВИДИТ ВСЕХ, ПОСТУПАЮЩИХ ПОДЛО, А БОЯЩИХСЯ ГОСПОДА ПОЧИТАЕТ. ТОТ, КТО КЛЯТВЫ СВОИ НЕ НАРУШАЕТ.

Комментаторы по-разному интерпретируют этот стих.

«**Ненавидит всех, поступающих подло**» — праведник отвергает грешника, презренного всеми, как царь Хизкиягу, который вытащил кости своего отца из гробницы царей иудейских с великим пренебрежением (**Раши**).03

Человек, который бесхитростно и непорочно ходит перед Б-гом, всегда считает себя недостаточно праведным, достигшим, возможно, одной тысячной от того, что требуется. Хотя он поступает справедливо и не делает никому зла, он все равно смотрит на себя как на недостаточно боящегося Творца. И поэтому написано «а боящихся Господа почитает» (**Радак**).

«**Боящихся Господа почитает**» — надо уважать праведников так же, как родителей; написано, что Элиша называл своего учителя, пророка Элиягу, отцом. (Мелахим II, 2:12) (**Меам Лоэз**).

Когда видит человек у других хорошие качества и уважает их за это — такие люди велики в его глазах (**Эрец Ахаим**).

Когда человек отдаляется от славы и почета и во всем оказывает почтение другим, прежде чем себе, — в этом и есть скромность. Так делали дом Шамая и дом Гилеля, упоминая мнение другого перед своим (**Сэфер Хасидим**).

«**Клятвы свои не нарушает**» — даже когда клянется себе в ущерб, например, если человек поклялся поститься, дать нищему деньги или помочь кому-то за счет своего времени (**Меам Лоэз**).

5) КТО ДЕНЬГИ В РОСТ НЕ ДАЕТ И МЗДЫ, ЧТОБ ОСУДИТЬ НЕВИННОГО, НЕ ПРИЕМЛЕТ. КТО ТАК ПОСТУПАЕТ — НЕ ПОШАТНЕТСЯ ВОВЕК.

«**Деньги в рост не дает**» — перед этим Давид упоминает качества человека, не делавшего ближнему зла; здесь же он подчеркивает, что праведный человек не возьмет проценты даже у того, кто возвращает ссуду с лихвой по своей воле, хоть это не воровство и не грабеж (**Радак**).

Тора запрещает евреям давать ссуду под проценты. У этой заповеди есть много нюансов. Понятно, что в ней заключено большое испытание, так как многим кажется, что давать в рост — это обычная вещь (**Меам Лоэз**).

«**Не пошатнется вовек**» — даже умирая, не умирает навечно, а только падает, чтобы подняться вновь (**Раши**).

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Что такое иудаизм? Религия евреев и для евреев, скорее всего, ответит большинство людей. Таким он и был в течение последних двух тысяч лет. Но это всего лишь результат некой оборонительной позиции для выживания и сохранения своей веры и своего народа в условиях постоянных гонений со стороны окружающих держав, гонений как физических, так и духовных. Парадоксально, но иудаизм, являющийся родоначальником и вдохновителем двух мировых монотеистических религий, изначально был обращен ко всему человечеству. И в наше время, в условиях изменившегося общества, появилась возможность вернуться к изначальному плану Творца, обратившегося во время синайского откровения с посланием не только к еврейскому народу, но и ко всему человечеству. Послание это включает в себя, в первую очередь, так называемые «семь законов потомков Ноаха» - заповеди, обязывающие все человечество.

Все больше и больше людей во всем мире оставляют все придуманное и наносное в различных формах служения Б-гу и хотят услышать истинное и незамутненное слово Всевышнего от народа, которому было передано это послание, и который бережно хранил его и пронес неизменным через тысячи лет. Это является и обязанностью еврейского народа – распространять и доносить слово Б-га до все народов, приближая наступление мессаианской эпохи, как сказано: «Тогда будет Г-сподь царем на всей земле и в тот день будет Г-сподь один и имя Его одно».

Известный израильский раввин Моше Вайнер, чувствуя возникшую потребность, собрал и разъяснил «семь законов потомков Ноаха» так, как они описаны и разъяснены в еврейской традиции – в книгах комментаторов и законоучителей прошлых поколений. И так же, как пророк Моше получил повеление записать Тору на семидесяти языках, чтобы она была доступна всем народам мира, мы постарались перевести эту книгу, чтобы донести эти заповеди до наибольшего числа людей.

УРОК 3

1. Также «апикорес» считается тот, кто отрицает пророчество (как возможность общения Б-га с людьми) и отрицающий пророчество Моше, и отрицающий всезнание Б-га (знание Б-гом поступков людей).

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Книга «Еврейские ценности» известного американского раввина Иосифа Телушкина посвящена морально-этическим заповедям. Написанная с юмором, простым и доступным языком, эта книга станет для вас настольным учителем и поможет найти ответы на многие вопросы, касающиеся еврейских ценностей. Самые важные вопросы Иосиф Телушкин рассматривает с опорой на тексты Талмуда и Торы, случаи из жизни великих раввинов и простых людей, предания и библейские сюжеты. Книга содержит 365 глав и рассчитана на изучение в течение года.

НЕДЕЛЯ 5

ДЕНЬ 29

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Не «воруйте» чужие мысли

Это случилось несколько лет назад. Один состоятельный родственник пригласил мою знакомую в дорогой ресторан. Увидев счет, он побледнел: сумма оказалась намного больше, чем ожидалось. Заметив, что он расстроился, женщина предложила оплатить часть счета. Улыбнувшись, мужчина согласился.

На самом деле моя знакомая была очень рассержена. Она не ожидала, что ее предложение будет принято и расценила это как предательство с его стороны. Ее сын и приемная дочь, которые рассказали мне об этом случае, поддерживали ее точку зрения. Как они объяснили: «Она просто хотела быть вежливой. Почему-то она думала, что это подбодрит его. Он не должен был принимать предложение».

Их слова не показались мне убедительными. По Талмуду, эта женщина могла винить лишь себя.

По еврейской этике, человек не должен предлагать что-либо, если у него есть причина ожидать отказа. Такое поведение расценивается как *гневат даат* («воровство мыслей»), попытка

*Но совсем другой случай, когда вы приглашаете сотни людей на свадьбу и посылаете также приглашение тем, кто, как вы знаете, не сможет прийти. Человек может оскорбиться или обидеться, если вы не пошлете ему приглашения на публичное мероприятие. Тем не менее неправильно посылать приглашение только ради того, чтобы получить подарок.

обмануть другого человека, убедить его в том, что хочешь для него сделать больше, чем действительно намереваешься. В Талмуде можно найти несколько примеров такого обмана. Например, Раввин Меир говаривал: «Человек не должен приглашать друга за стол, если он отлично знает, что тот откажется. Также не должен он предлагать подарки, если знает, что они не будут приняты» (Хуллин, 94а).

Если цель вашего приглашения — показать, как вы щедры и как любите этого человека, а на самом деле это не так, вы стараетесь «украсть чужие мысли»*. В Талмуде есть другой пример. Не следует открывать бочонок (говоря современным языком, бутылку дорогого вина) и говорить, что делаешь это в честь гостя, если на самом деле это не так.

Еврейская этика проводит границу между обманом и тактичностью. Так, например, если гость благодарит вас за то, что вы открыли вино в его честь, вам не следует говорить ему, что вы в любом случае собирались это сделать. По еврейскому Закону, если гость что-то неправильно истолковал, он сам ввел себя в заблуждение. Если вы начнете исправлять такой самообман, это может обидеть человека. Так, в Талмуде рассказывается о двух раввинах, Сафре и Раве, которые встретили на окраине города мудреца Мар Зутру. Подумав, что раввины пришли к нему, Мар Зутра спросил: «Почему вы решили отправиться в долгий путь (чтобы встретить меня)?» Раввин Сафра ответил: «Мы и не знали, что ты здесь. Если бы мы знали, мы прошли бы и большее расстояние».

Позже Рава спросил раввина Сафру: «Зачем ты рассказал ему об этом? Ты поставил его в неудобное положение». Раввин Сафра ответил: «Но, если бы я не сказал ему, получилось бы, что мы его обманываем». Рава ответил: «Нет, получилось бы, что он сам себя обманул» (Хуллин, 94б).

В заключение отмечу, что, общаясь с другими людьми, мы должны быть тактичными, но честными. Если вы хотите помочь оплатить большой счет, предложите это, но только в том случае, если вы действительно этого хотите. Если вы хотите оказать гостеприимство, приглашайте друзей в свой дом, но только если будете уверены, что они придут.

ПРИШЕЛ К РАВВИНУ ЧЕЛОВЕК

Хасидская традиция утверждает, что божественное знание коренится в мелочах повседневной жизни. Источником мудрости хасидизма служит сердечная простота. Мудрость жива осознанием святости Творения и безграничности Божественного милосердия. Быть мудрым — значит добросовестно и последовательно воплощать это познание в дела любовного служения всему сущему. Мудрость сочетает воедино с наивысшими духовными таинствами незамысловатые радости жизни и представления о социальной справедливости во всех ее формах.

В хасидских притчах, как и в самом породившем их мировоззрении, нет ни капли сентиментальности. Хасидские мастера ни на миг не забывали о коварной гордыне, способной запятнать наичистейшие устремления и низвергнуть наивысшие идеалы. Поиск единения с Богом слишком серьезное дело, чтобы пытаться его приукрашивать. Хасидские мастера понимали, что вместе с великим знанием и великой любовью приходит великая ответственность, что любые действия должны быть направлены на отстаивание справедливости и защиту обездоленных в нашем жестоком обществе.

Так давайте научимся **читать** и **понимать** эти притчи, полные неиссякаемой энергии, самоотверженного служения и юмора. Дающие человеку понимание того, кем он может стать, если будет достаточно мужествен, если будет стремиться полностью посвятить себя Богу.

29

Мне не нравится мир, за сотворение которого никто не несет ответственности.

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Вы знаете, что я материалист. И я долгое время размышлял над вопросом происхождения мира и пришел, как мне кажется, к интересному выводу. Я понимаю, что, возможно, вам это не интересно, но мне хотелось бы услышать ваше мнение.

Мир, как все окружающее, содержит несколько постоянных категорий. Это, конечно, пространство и время. Но есть и третья – информация. Когда ничего не было, была пустота. «Ничто». Но в этой пустоте присутствовала информация. Информация о том, что вокруг – «ничто». Что весь мир – «ничто». По мере накопления информации, она заполнила все и стала уплотняться. Сжавшись до предела, она изменилась. Если хотите, искажилась. Напишите на бумаге несколько рядов «ничто», а потом сдавите ряды в центре. «Н-и-ч-т-о» превратилось в «ч-т-о-т-о». Это «что-то» и есть первая частица современного мира. Первая материя. Еще не обладающая массой, но уже обладающая новым качеством. А что происходит при переходе одного качества в другое? Энергетическое преобразование. Для уничтожения материи необходимо огромное количество энергии. При ее создании происходит высвобождение такого же количества энергии. То есть – взрыв.

Возможно, для взрыва и недостаточно было одной частицы, и они сначала накапливались до какой-то критической массы. Во всяком случае, первая материя, на мой взгляд, появилась именно так. И более того. Взрыв изменил накопившуюся в пустоте информацию. Обрывки того самого «ничто» сложились в информационную систему, фактически, программу, по которой мир развивается и по сей день. Вот, совсем коротко, то, что я хотел сказать. А что скажете вы?

– Так ты говоришь, что материалист. У меня есть знакомый

портной. Он как-то сказал: «Портной – самый что ни на есть материалист. Сначала он материю кроит. Потом ее сшивает». Ну, а если серьезно, то ты ведь пришел не спорить. И уж конечно понимаешь, что сотворение мира для человека верующего представляет собой гораздо более стройную и логическую цепь событий. А главное, более изученную. Как бы то ни было, материалисты и идеалисты живут в одном и том же мире. Но, по-твоему, мир произошел сам собой. А значит, он – порождение хаоса. Значит, в нем мораль, долг, совесть – понятия не обязательные. Значит, в нем бездушие – это норма. А значит, его разрушение – лишь переход к первозданному виду. Из хаоса рождается хаос. Мне не нравится такой мир. Не нравится, потому что его никто не создал. Понимаешь, мне не нравится мир, за сотворение которого никто не несет ответственности.

ПОНЕДЕЛЬНИК

17. И стало поле Эфрона, которое в (окрестности) Махпела, что перед Мамре, поле и пещера, которая на нем, и всякое дерево, которое на поле, что во всех пределах его вокруг, и стало Т.е. право Авраѓама на этот участок земли было признано всеми.

18. Авраѓаму приобретением на глазах сынов Хета, среди всех пришедших к воротам его города.

в глазах хеттов Продажа была произведена при свидетелях (ср. Ирмеяѓу, 32:12).

Пещера Махпела являлась святым местом для евреев всех поколений. Сюда приходили, чтобы обратиться с молитвой к Всевышнему. С возникновением христианства, пещера Махпела, так же как и другие места, упомянутые в Танахе, становится почитаемым местом для христиан. Но особое значение для нее евреев она получает с возникновением ислама в VII в. н.э. В XVI в. над пещерой было построено здание внушительных размеров, предназначенное для молящихся мусульман. На протяжении всего Византийского периода, а также во времена Арабского халифата евреям было запрещено даже приближаться к этому месту.

19. А затем погреб Авраѓам Сару, жену свою, в пещере поля Махпела, пред Мамре, он же Хеврон, на земле Кенаана.

20. И стало поле и пещера, которая на нем, Авраѓаму владением погребальным, от сынов Хета.

Глава 24

1. И Авраѓам стар, на склоне дней, и Господь благословил Авраѓама во всем.

стар, пришел в лета См. 18:11.

2. И сказал Аврагам рабу своему, старшему в доме своем, правящему всем, что у него: Положи руку твою под мое бедро!

старшему в доме его Тому, кто пользуется наибольшим авторитетом. Несмотря на то, что имя слуги здесь не названо, ясно, что речь идет об Элиэзере.

положи руку твою под бедро мое Тора часто пользуется идиоматическим выражением и говорит о детях как о «происходящих от бедра». Заботясь о жене для Ицхака, Аврагам заботится о достойном потомстве.

3. И возьму с тебя клятву Господом, Б-гом небес и Б-гом земли, что не возьмешь ты жену для моего сына из дочерей кенаани; среди которого я живу;

Б-гом Небес Очевидно, что имя Всевышнего известно Элиэзеру, и он имеет четкое представление о Б-ге, Которому служит Аврагам (см. 12:5).

из дочерей Кнаана Брак с женщиной из кнаанских племен может помешать Ицхаку пойти по дороге, избранной для него отцом (ср. 28:1). Боязнь непредвиденных последствий от брака с идолопоклонниками проявлялась во все времена (см. Дварим, 7:3).

4. Но на землю мою и на родину мою пойдешь и возьмешь жену для сына моего, для Ицхака.

в мою страну Здесь Аврагам говорит о Харане и о семье своего брата Нахора.

5. И сказал ему раб: Быть может, не пожелает жена идти за мной на эту землю. Возвратить ли мне сына твоего на землю, откуда ты вышел?

Это означает: «Если я найду подходящую для Ицхака женщину в Харане, но она не согласится прийти в Кнаан, могу ли я отвести

Ицхака в Харан?»

6. И сказал ему Авраѓам: Остерегайся, чтобы не возвратил ты сына моего туда!

Ицхак ни в коем случае не может переселиться в Харан.

7. Господь, Б-г небес, Который взял меня из дома отца моего и с земли моей родины, и Который говорил обо мне и Который клялся мне так: Твоему потомству дам землю эту, - Он пошлет Своего ангела пред тобою, и ты возьмешь жену для моего сына оттуда Он пошлет ангела Своего перед тобой Авраѓам имеет в виду, что Элизеру будет обеспечена постоянная помощь и защита (ср. Шмот, 23:20).

Авраѓам чувствовал, что женитьба Ицхака станет важнейшей ступенью в осуществлении обещаний Всевышнего. Поэтому не может быть, чтобы Всевышний не помог Элизеру исполнить поручение и найти достойную жену для Ицхака.

8. А если не пожелает жена идти за тобой, ты свободен от этой клятвы мне, только сына моего не возврати туда.

9. И положил раб руку свою под бедро Авраѓама, своего господина, и клятву дал ему в этом.

покаялся ему в этом Если женщина откажется идти с ним, Элизер будет свободен от обязательства.

ВТОРОЕ ЧТЕНИЕ

Похоронив Сару, Авраѓам послал своего слугу Элиэзера в Арам к родственникам своего брата, чтобы найти там достойную невесту Ицхаку.

Заблудшие «жены» Б-га

«В мою землю и на мою родину пойдешь и возьмешь жену сыну моему Ицхаку» (Берешит, 24:4).

Пророки часто описывали отношения между Всевышним и еврейским народом как отношения мужа и жены. В этом смысле каждому из нас поручена миссия, схожая с той, которую Авраѓам поручил Элиэзеру, - отыскать заблудшие еврейские души и привести их к Б-гу, их «супругу».

ПСАЛОМ 16

В этом псалме говорится, что счастье становится уделом того, кто во всем полагается на Всевышнего, и что совершенный человек постоянно чувствует близость Творца (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).

Читают, чтобы обнародовать вора. Важно понять, что, когда крадем у другого (время, деньги, друга и т. д.), — обкрадываем себя (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).

Когда человек просит что-то у Всевышнего, то пусть просит в заслугу себе и детям своим, которым он эти заслуги оставит после себя (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

- 1) ЗОЛОТАЯ ПЕСНЬ ДАВИДА. ХРАНИ МЕНЯ, Б-ЖЕ, ИБО НА ТЕБЯ УПОВАЮ.
- 2) СКАЗАЛ Я ГОСПОДУ: ТЫ — МОЙ ГОСПОДИН, И ЛИШЬ ОТ ТЕБЯ ИСХОДИТ ВСЕ БЛАГО.
- 3) К СВЯТЫМ, ЧТО ЕСТЬ НА ЗЕМЛЕ, К ПРАВЕДНИКАМ МОИ СТРЕМЛЕНИЯ.
- 4) УМНОЖАТСЯ ПЕЧАЛИ ТЕХ, КТО ПОСПЕШАЕТ К Б-ГУ ИНОМУ, НЕ СОВЕРШУ ВОЗЛИЯНИЙ ИХ КРОВАВЫХ И НЕ ПРОИЗНЕСУТ МОИ УСТА ИХ ИМЕНА.
- 5) ГОСПОДЬ — МОЯ ДОЛЯ И МОЯ ЧАША. ТЫ — ХОЗЯИН МОЕЙ СУДЬБЫ.
- 6) И Я РАДУЮСЬ ВЫПАВШЕМУ МНЕ НАДЕЛУ, ИБО УЧАСТЬЮ СВОЕЙ Я ДОВОЛЕН.
- 7) БЛАГОСЛОВЛЯЮ ГОСПОДА, ВРАЗУМЛЯЮЩЕГО МЕНЯ И ПРОБУЖДАЮЩЕГО СОВЕСТЬ МОЮ ПО НОЧАМ.
- 8) ВСЕГДА ОЩУЩАЮ ГОСПОДА ПОДЛЕ СЕБЯ. ПОКУДА ОН СПРАВА — НЕ ПОШАТНУСЬ.
- 9) ПОТОМУ ЛИКУЕТ СЕРДЦЕ МОЕ, РАДУЕТСЯ ДУША, И ТЕЛО ПРЕБЫВАЕТ В ПОКОЕ.
- 10) ИБО НЕ ОСТАВИШЬ ТЫ ДУШУ МОЮ В ПРЕИСПОДНЕЙ

— НЕ ДАШЬ ТОМУ, КТО ПРЕДАН ТЕБЕ, УВИДЕТЬ ПОГИБЕЛЬ.

11) УКАЖИ МНЕ ПУТЬ ЖИЗНИ, ПОЛНОЙ РАДОСТИ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ, ИБО ВЕЧНОЕ БЛАЖЕНСТВО В ДЕСНИЦЕ ТВОЕЙ.

КОММЕНТАРИЙ

1) ЗОЛОТАЯ ПЕСНЬ ДАВИДА. ХРАНИ МЕНЯ, Б-ЖЕ, ИБО НА ТЕБЯ УПОВАЮ.

«**Золотая песнь Давида**» звучит в оригинале как михтам ле-Давид. Говорят наши мудрецы, что Давид был мах вэ-там — что значит скромный и непорочный, и отсюда слово михтам (**Вавилонский Талмуд, трактат Сота**).

Здесь содержится намек на то, что скромность Давида не была показной, чтобы привлечь внимание людей и добиться уважения, а он действительно был мах вэ-там — принижал себя по своей природной простоте и чистосердечности (**Эрец Ахаим**).

Есть комментаторы, объясняющие слово *михтам* как «золотая корона». Возможно, Давид произнес эту песню в момент, когда его короновали, и хотел сказать этим псалмом, что его возведение на престол — не от его личного величия, а от Всевышнего, на которого Давид полагается и уповаает (**рав Йосеф Яабец**).

3) К СВЯТЫМ, ЧТО ЕСТЬ НА ЗЕМЛЕ, К ПРАВЕДНИКАМ МОИ СТРЕМЛЕНИЯ.

Давид обращается к Б-гу: не для меня и не во имя меня ты делаешь все эти блага, а во имя святых и великих людей, которые ходят пред тобой в истине и служат тебе верой и правдой или уже похоронены в земле (**Меам Лоэз, Раши**).

4) УМНОЖАТСЯ ПЕЧАЛИ ТЕХ, КТО ПОСПЕШАЕТ К Б-ГУ ИНОМУ, НЕ СОВЕРШУ ВОЗЛИЯНИЙ ИХ КРОВАВЫХ И НЕ ПРОИЗНЕСУТ МОИ УСТА ИХ ИМЕНА.

Давид не хочет иметь ничего общего с теми, кто приносит дары чужому божеству, и не станет подобен им; Всевышний вселит

грусть и скорбь в их сердца (**Мецудат Давид**).

5) ГОСПОДЬ — МОЯ ДОЛЯ И МОЯ ЧАША. ТЫ — ХОЗЯИН МОЕЙ СУДЬБЫ.

Служение Всевышнему — это участь, которая мне выпала, в Него я верю, и не надо мне другой участи (**Мецудат Давид, Меам Лоэз**).

Сказал раби Абагу от имени раби Йоханана: это похоже на притчу о царе и его свите, которые приехали в другую страну. Сидят мудрецы той страны и рассуждают. Один говорит: «Я приглашу к себе важных вельмож». Другой говорит: «А я — министр». А самый мудрый из них говорит: «А я выбираю для себя самого царя, т. к. все поменяются, а монарх — нет». Так и народы мира выбирают служение разным богам, но евреи верят только в одного Всевышнего, говоря каждый день: «Слушай, Израиль, Господь — наш Б-г, Господь — Один!» (мидраш Эйха Раба).

Всевышний направляет наш выбор, указывая на лучшую долю, как написано в книге Дварим (30:19): «Жизнь и смерть предложил Я тебе... Избери жизнь!».

Так человек кладет свою руку на самую лучшую долю наследства и говорит любимому сыну: «Выбери это!» (Раши).

«Господь — моя доля и моя чаша» — на этот стих мы находим два различных комментария. Рамбам в законах о седьмом годе (*шмита*) трактует слова «моя доля и моя чаша» как материальный заработок. «И даст ему (каждому, кто посвятит себя Господу) Всевышний достаточную часть, подобно кознам и левитам, как пишет об этом Давид: **«Господь — моя доля и моя чаша. Ты — хозяин моей судьбы»**. А Цемах Цедек (3-й Любавичский Ребе), комментируя Тегилим, объясняет этот стих так: «Господь — моя доля и моя чаша» — со стороны корня всех еврейских душ, которые являются частью Творца, как написано в книге Танья, что Б-жественная душа — истинная часть Творца.

Открытая часть Торы (*нигле*) и скрытая часть Торы (*нистар*) — это единая Тора, как тело и душа. Поэтому есть связь между этими двумя на первый взгляд противоположными комментариями. И прояснить эту связь мы можем, приведя высказывание мудрецов из трактата Талмуда Псахим: *Парнаса гдола ми-геула*

(заработок важнее, чем освобождение). В отношении освобождения написано: «Ангел, освободивший меня от всего плохого...», а в отношении материального написано: «Господь ведет меня...». Освобождение может быть с помощью ангела, но заработок — только с помощью самого Всевышнего. Казалось бы, так как заработок — это природная, обыденная вещь, в чем же надобность, чтобы сам Б-г курировал и влиял на нее, ведь Он, Благословенный, может назначить ангела для этого. А любой вид освобождения — он вне всяких законов природы, именно здесь, кажется, мы нуждаемся в личной опеке Творца.

Объясняется в хасидизме, что так как *геула* (избавление) — над законами природы, именно поэтому оно и не является для Всевышнего чем-то незаурядным или сверхъестественным, т. к. Он Сам бесконечен и вне законов природы. И поэтому в Его свете не имеют места никакие ограничения миров, они все подчинены Ему, поэтому освобождение может происходить с помощью ангела, посланника Всевышнего, без каких-либо преград. Заработок же является соединением ограничения миров с одной стороны, и с другой — света Всевышнего, светящего в этих мирах. Миры, задача которых заслонить Творца для испытания людей, освещаются Всевышним, который контролирует все создания лично. Соединение неограниченного с ограниченным — конструкция Творца, в которой есть много преград. Именно здесь ангел не справится, а только Сам Творец.

И это объяснение поможет нам увидеть связь между комментарием Рамбама о материальном заработке и Цемах Цедека о еврейских душах. Именно материальный заработок, о котором говорит Рамбам, берет свое начало из высокого духовного корня, великого желания и любви Всевышнего к еврейским душам, неотъемлемой части самого Всевышнего. И так Он влияет на материальное состояние всех евреев — через ограничение природных законов — и помогает каждому по его мере и нужде (**Любавичский Ребе**).

6) И Я РАДУЮСЬ ВЫПАВШЕМУ МНЕ НАДЕЛУ, ИБО УЧАСТЬЮ СВОЕЙ Я ДОВОЛЕН.

«**Я радуюсь выпавшему мне наделу**» — даже после разделения земельных участков была моя доля красива в моих глазах, и не завидовал я другим (**Радак, Меири, комментарий Шаа-рей шамаим на Шней лухот а-брит**).

«**Участью своей я доволен**» — испытания и страдания, выпавшие на мою долю, — все они от Всевышнего, и все я принимаю, как сладкие и приятные, все принимаю с радостью. Даже если бы я заболел, все равно это было бы для меня великолепно. Как будто я получил подарок и красовался им перед людьми, так я радовался бы страданиям, посланным Творцом, зная, что все для моего же блага (**Эле Амицвот, Меам Лоэз**).

7) БЛАГОСЛОВЛЯЮ ГОСПОДА, ВРАЗУМЛЯЮЩЕГО МЕНЯ И ПРОБУЖДАЮЩЕГО СОВЕСТЬ МОЮ ПО НОЧАМ.

За то, что Всевышний посоветовал мне принять Его как Б-га, за этот совет благословляю Его, и даже ночью почки мои (*совесть*) мне вторят, т. к. в это время сердце свободно от волнующих мыслей (**Мецудат Давид**).

8) ВСЕГДА ОЩУЩАЮ ГОСПОДА ПОДЛЕ СЕБЯ. ПОКУДА ОН СПРАВА — НЕ ПОШАТНУСЬ.

Всегда и повсюду представляю перед собой Б-га, страх перед ним в сердце моем, потому что Он всегда справа от меня и помогает мне, чтобы я не умер. Имеется в виду свиток Торы, который всегда был с Давидом, и поэтому написано «справа», т. к. Тора была дарована с правой стороны — стороны *хэседа* (милосердия) (**Раши**).

Раби Моше Исерлиш, известный как Рама, в книге Шульхан Арух пишет: «**Всегда ощущаю Господа подле себя** — это великое правило Торы и качество праведников. Человек, где бы он ни был, никогда не бывает один, а всегда предстоит перед великим Царем. И если не похожи разговоры и поведение человека в домашних условиях и в царском дворце, то тем более, когда человек представит, что Всевышний — Царь всего мира — стоит перед ним и смотрит на него, тогда наполнится человек страхом

и смирением перед Ним, и не будет обращать внимание на тех, кто насмехается над его службой Всевышнему, и стесняться их. И даже там, где никто не видит, и даже тогда, когда человек лежит, он должен знать, перед кем он лежит — и тут же, проснувшись, вскочит и поднимется для службы Творцу.

И эти две вещи:

1. «Всегда ощущаю Господа подле себя»

2. «Не стесняйся людей, насмехающихся над тобой»

— связаны одна с другой. Для того, чтобы человек не обращал внимания на тех, кто насмехается над ним, нужно, чтобы он жил с одной мыслью, что Всевышний всегда перед ним, в любой момент его жизни. Этот закон приведен в Шульхан Арухе, он относится к каждому еврею, вне зависимости от того, на каком духовном уровне он находится. Достаточно представить, что Всевышний ждет, чтобы человек выполнил возложенные на него функции, — и тогда сразу его охватит страх и смирение, и все его поступки могут измениться. И когда его спросят, в чем смысл его жизни, он ответит: идти по пути Всевышнего, прилепиться к Нему как написано: «А вы, верные Господу, Вашему Б-гу, — все вы поныне живы» (Дварим, 4:4). Чтобы жизнь еврея была полна истинной жизненной энергией, чтобы дурное побуждение не охладило его духовные стремления, чтобы еврей не подумал: «ведь служение Творцу — это непосильная работа», — для всего этого он должен понимать значение слова «всегда» в законе: «Всегда ощущаю Господа подле себя». Не имеется в виду, что человек постоянно должен думать об этом, а достаточно хотя бы в начале дня задуматься о присутствии Всевышнего — и тогда в течение всего дня эти мысли помогут ему противостоять дурному началу (**Любавичский Ребе**).

«**Всегда ощущаю Господа подле себя**» — этот текст, так называемый Шивити, нередко висел на стенах синагог перед глазами молящихся. Кроме того, цитируемую строку нередко пишут на амулетах, а также используют в качестве центральной темы для медитации и медитативного речитатива. В оригинале она звучит так: *Шивити А-донай ленэгди тамид* (**Рами Шапиро**,

«Хасидские притчи»).

11) УКАЖИ МНЕ ПУТЬ ЖИЗНИ, ПОЛНОЙ РАДОСТИ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ, ИБО ВЕЧНОЕ БЛАЖЕНСТВО В ДЕСНИЦЕ ТВОЕЙ.

Это не язык молитвы, а обещание, что в будущем Всевышний предоставит Давиду бесконечную радость пребывать перед Б-гом в обществе праведников (**Раши**).

УРОК 2

И также тот, кто принимает заповеди (бней Ноах) по повелению разума или считает, что это мудрость Моше, а не приказ Всевышнего, или даже отрицающий принятое традицией (Устной Торой) объяснение заповеди, считается «апикорес». (Моше на Синае получил заповеди и их объяснения, и толкование и передал мудрецам Израиля во всех поколениях – их и способы, и правила понимания и выведения, и тот, кто не принимает их авторитет – отрицает саму Тору и пророчество Моше.)

И даже тот, кто верит, что заповеди эти были даны Моше и переданы человечеству, но потом отменены и заменены на другие, также называется «апикорес».

ДЕНЬ 30

ПОНЕДЕЛЬНИК

Кто мудр?

Кто мудр? Тот, кто предвидит следствие своих поступков.

— Вавилонский Талмуд, Тамид, 32а

Судя по его жизни, Махатма Ганди был святым, который не раз шел на самопожертвование. Но открытое письмо, написанное им в 1942 году, ставит под сомнение, был ли он так уж мудр с этической точки зрения. В середине Второй мировой войны, когда еще не было известно, кто одержит победу, нацисты или союзники, Ганди посоветовал английскому народу:

«Сложите оружие, бесполезно пытаться спасти себя и все человечество. Пригласите господина Гитлера и синьора Муссолини в свои страны и отдайте им то, что они пожелают взять... Если эти джентльмены решат занять ваши дома, покиньте их. Если они решат не выпускать вас, позвольте убить себя, стариков, женщин и детей, но не присягайте им».

Если бы войска союзников сложили оружие и последовали совету Ганди, нацисты захватили бы весь мир и убили бы всех евреев.

Раввины считают, что мудрость заключается в умении предвидеть последствия своих слов и поступков как для конкретного человека, так и для целых народов. Тора дает наставление: «Когда будешь строить новый дом, то сделай перила к кровле твоей, чтобы не навести себе крови на дом твой, если упадет кто-нибудь

*М. Ганди верил, что пацифизм является абсолютной ценностью. Он предпочел, чтобы нацисты захватили мир, лишь бы их противники не воевали. В этом была его ошибка.

с него» (Дварим, 22:8).

По этому закону, человек обязан предвидеть ущерб, который он может нанести своим действием или бездействием. Основываясь на этой строке Торы, Талмуд учит: «Человек не должен воспитывать злобную собаку или держать шаткую лестницу в своем доме» (Вавилонский Талмуд, Ктубот, 41б). В кодексе еврейского права XVII века Шульхан Арух сказано, что если кто выкопал яму или колодец на своем участке, то должен поставить ограду или накрыть яму так, чтобы никто не упал туда (Хошен Мишпат, 427:7).

Мудрость также заключается в способности предвидеть зло, которое могут причинить чьи-либо слова (по моему мнению, Ганди не смог сделать этого) или поступки (как в случае, если кто-то держит у себя злобную собаку). Хорошие намерения не всегда хороши, очень важна мудрость решения.

30

Только бедный может стать богатым.

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Я понимаю, что жизнь многообразна не только в проявлениях, но и в содержании. Но мне кажется, что содержание можно наполнить только при наличии достойного состояния. Я имею в виду – финансового состояния. Поэтому и хотел спросить, что надо для того, чтобы стать богатым?

– Значит, ты считаешь, что только богатство наполняет жизнь содержанием?

– Конечно! На голодный желудок сложно думать о духовном.

– Ну, хорошо. А сам-то ты что думаешь о том, как разбогатеть?

– Я думаю, что надо иметь начальный капитал. Бизнес с хорошей доходностью, куда этот капитал вложить. Группу единомышленников, чтобы работали на общее дело, а не на себя. И хороший патронаж, чтоб конкуренты не доставали. В общих чертах все.

– Наверное, правильно. Но ты забыл главное. Бедность!

– Что бедность?

– Только бедный может стать богатым. Но тебе этого пока не понять.

ВТОРНИК

10. И взял раб десять верблюдов из верблюдов своего господина и пошел, и все добро его господина в его руках; и поднялся он и пошел в Арам-Нағараим, в город Нахора.

взял раб Подарки для невесты и ее семьи.

в Арам-Нағараим Букв. «Арам на двух реках». Имеются в виду Евфрат и Тигр.

в город Нахора Город, в котором жил Нахор и его семья.

11. И на колени поставил верблюдов вне города против колодца с водой, под вечер, в пору выхода черпальщиц (воды).

возле колодца воды Место, у которого собираются путники, отдыхают и обмениваются мнениями о жителях города.

12. И сказал он: Господь, Б-г моего господина Авраѓама! Дай случиться же предо мной сегодня и сотвори милость с моим господином Авраѓамом!

доставь мне случай Букв. «Сделай так, чтобы это случилось предо мною».

13. Вот я стою у источника водного, и дочери горожан выходят черпать воду.

14. И будет: девица, которой скажу: Наклони твой кувшин, и я напьюсь! А она скажет: Пей, и также верблюдов твоих напою, - ее Ты назначил Твоему рабу Ицхаку. И по сему (дай) мне знать, что сотворил Ты милость с моим господином.

и я верблюдов твоих напою Элиэзер попросит воду только для себя, а девушка должна сама предложить начерпать воды также и для верблюдов. Если она поступит именно таким образом, это будет свидетельством ее добросердечности.

15. И было: он не кончил еще говорить, и вот Ривка выходит, - та, что родилась у Бетуэля, сына Милки, жены Нахора, брата Авраѓама, - и кувшин ее на ее плече.

у Бетуэля См. 22:20.

16. И девица хороша видом очень, девственница, и муж (никакой) не познал ее. И спустилась она к источнику, и наполнила свой кувшин и взшла.

а девица очень хороша видом Ривка производила приятное впечатление, потому что обладала как внешней красотой, так и благородством души.

17. И побежал раб навстречу ей, и сказал он: Дай-ка мне отхлебнуть немного воды из твоего кувшина!

18. И сказала она: Пей, мой господин! И поспешила она и спустила кувшин свой на руку свою и напоила его.

19. А (когда) напоила его, сказала: Также и для верблюдов твоих буду черпать, пока не перестанут пить.

20. И поспешила она и опорожнила кувшин свой в пойницу, и побежала еще к колодцу, чтобы черпать, и начерпала она для всех его верблюдов.

21. А муж изумляется ей, молчит, чтобы узнать, успешным ли сделал Господь его путь или нет. удивляясь ей Не произнося ни слова.

22. И было, когда перестали верблюды пить, взял муж носовое кольцо золотое, в полшекеля весом, и два запястья на руки ее, в десять золотых весом, кольцо Кольцо, которое продевают в нос.

в полшекеля весом Шекель эквивалентен 14г.

23. И сказал: Чья дочь ты? Скажи-ка мне! Есть ли в доме отца твоего место нам для ночлега?

24. И сказала она ему: Дочь Бетуэля я, сына Милки, которого она родила Нахору.

25. И сказала ему: И соломы, и корма много у нас, и место есть ночевать.

26. И поклонился муж и повергся пред Господом.

ТРЕТЬЕ ЧТЕНИЕ

Элиэзер с караваном отправился в Арам. Он остановился близ стен Харана, города, которым владел Нахор, брат Авраама, у колодца, откуда местные женщины черпали воду. Элиэзер помолился Б-гу, чтобы Он помог ему найти достойную невесту для Ицхака. Таковой должна была стать девушка, которая охотно откликнется на его просьбу начерпать воды для него и его верблюдов.

Доброжелательность

«Пусть же девица, которой я скажу: «наклони кувшин твой, и я напьюсь, и она скажет: «пей, я и верблюдов твоих напою», её определил Ты рабу Твоему Ицхаку; и посему узнаю я, что Ты сделал милость господину моему» (Берешит 24:14).

Б-г не испытывает ни в чем недостатка, поэтому Он щедр к нам. А вследствие этого щедрость — отличительная черта народа, ощущающего тесную связь с Творцом. И наоборот, неважно, сколько богатств у злодея, он все равно будет стремиться приобретать, а не отдавать.

Поэтому Элиэзер искал для Ицхака девушку, которая проявит щедрость. Когда Ривка сделала больше, чем он просил (предложила воды не только ему, но и его верблюдам), он понял, что она отмечена Б-гом и станет достойной супругой сыну Авраама.

Так же и мы, проявляя щедрость к другим людям, находим себе наиболее достойных «суженых», будь то супруги, друзья или деловые партнеры

ПСАЛОМ 17

Этот псалом царь Давид составил для чтения в Йом Кипур, в День искупления, когда Всевышний прощает грехи народу Своему (мидраш Тегилим). В наше время в восточных общинах эту молитву читают в Йом Кипур.

Молитва подходит тем, кто, вернувшись на пути Всевышнего, расстался со своими друзьями. Или же те пытаются вернуть его к прежней жизни (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).

Пусть не говорит человек высокомерно перед Б-гом, чтобы Он испытал его каким-то искушением, и не ищет себе испытаний, а если согрешил, то пусть исправит себя и поможет другим избавиться от греха (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

1) МОЛИТВА ДАВИДА. УСЛЫШЬ, ГОСПОДЬ, ПРАВДУ, ПОСЛУШАЙ ВОСПЕВАНИЕ МОЕ, ВНЕМЛИ МОЛИТВЕ МОЕЙ ИЗ УСТ, КОТОРЫЕ НЕ ЛГУТ.

2) ОТ ТЕБЯ ПУСТЬ ИСХОДИТ ПРИГОВОР, ВЕДЬ ТОЛЬКО ТВОИ ГЛАЗА ВИДЯТ ИСТИНУ.

3) ТЫ ПРОВЕРИЛ ГЛУБИНЫ МОЕГО СЕРДЦА, ПОСЕТИВ МЕНЯ НОЧЬЮ, ИСПЫТАЛ — И НЕ НАШЛОСЬ ВО МНЕ ЗЛА НИ В ПОМЫСЛАХ, НИ НА УСТАХ.

4) В ЛЮДСКИХ ДЕЛАХ СЛЕДОВАЛ Я СЛОВУ ТВОЕМУ, ОСТЕРЕГАЯСЬ ПУТЕЙ ЗЛОДЕЕВ.

5) ПОДДЕРЖИВАЙ СТОПЫ МОИ НА ПУТЯХ ТВОИХ, НЕ ДАЙ ПОДКОСИТЬСЯ НОГАМ МОИМ.

6) К ТЕБЕ ВЗЫВАЮ, ОТВЕТЬ МНЕ, Б-ЖЕ, ПРЕКЛОНИ УХО СВОЕ, УСЛЫШЬ РЕЧИ МОИ.

7) ЯВИ ЧУДЕСА МИЛОСТИ ТВОЕЙ! СПАСИ УПОВАЮЩИХ НА ТЕБЯ ОТ ВОССТАЮЩИХ ПРОТИВ ДЕСНИЦЫ ТВОЕЙ.

8) ХРАНИ МЕНЯ, КАК ЗЕНИЦУ ОКА, СПРЯЧЬ В ТЕНИ КРЫЛЬЕВ ТВОИХ

9) ОТ ЗЛОДЕЕВ, НАПАДАЮЩИХ НА МЕНЯ, ВРАГОВ ДУШИ

МОЕЙ, КОТОРЫЕ ВОКРУГ ОБСТУПАЮТ.

10) ОНИ ПОТУЧНЕЛИ, ГОВОРЯТ НАДМЕННО;

11) ИДУТ ПО ПЯТАМ, СМОТРЯТ НЕДОБРО, СТАРАЯСЬ СОГНУТЬ ДО ЗЕМЛИ.

12) ПОДОБНЫ ОНИ ЛЬВУ, ЖАЖДУЩЕМУ ДОБЫЧИ, ЛЬВУ, СИДЯЩЕМУ В ЗАСАДЕ.

13) ВОССТАНЬ, ГОСПОДЬ, УПРЕДИ ИХ, НИЗВЕРГНИ! СПАСИ ДУШУ МОЮ ОТ ЗЛОДЕЯ, ОТВЕДИ МЕЧ.

14) СМЕРТНЫЕ В РУКЕ ТВОЕЙ, ГОСПОДЬ! ПУСТЬ БУДЕТ МОЯ ДОЛЯ СРЕДИ ТЕХ, ЧЕЙ УДЕЛ В ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ И ЧЬЕ ЧРЕВО ТЫ НАСЫЩАЕШЬ ИЗ СОКРОВИЩНИЦ ТВОИХ, — НАСЫТЯТСЯ СЫНОВЬЯ И ДЕТЯМ ИХ ЕЩЕ ОСТАНЕТСЯ.

15) В ПРАВЕДНОСТИ УВИЖУ Я ЛИК ТВОЙ, НАСЫЩАТЬСЯ БУДУ НАЯВУ ОБРАЗОМ ТВОИМ.

КОММЕНТАРИЙ

1) МОЛИТВА ДАВИДА. УСЛЫШЬ, ГОСПОДЬ, ПРАВДУ, ПОСЛУШАЙ ВОСПЕВАНИЕ МОЕ, ВНЕМЛИ МОЛИТВЕ МОЕЙ ИЗ УСТ, КОТОРЫЕ НЕ ЛГУТ.

Рина (воспевание) произносится вслух, *тфила* (молитва) — шепотом (**Меам Лоэз**).

2) ОТ ТЕБЯ ПУСТЬ ИСХОДИТ ПРИГОВОР, ВЕДЬ ТОЛЬКО ТВОИ ГЛАЗА ВИДЯТ ИСТИНУ.

Из этого учат наши мудрецы: царь не судит и его не судят, он не свидетельствует и не свидетельствуют о нем. Сказал рав Ирмея, что слова «от Тебя пусть исходит приговор» говорят о том, что нет в мире никого, кто может судить царя, кроме самого Всевышнего (**мидраш Дварим Раба; Вавилонский Талмуд, трактат Сангедрин**).

Давид просит, чтобы суд был именно *милефанеха* — «от Тебя», из высшей внутренней святости Всевышнего, именно тогда «Твои глаза видят истину» — мою внутреннюю правду. Я хочу сохранить прямую связь с Тобой с помощью внутренней высшей

сущности — *милефанеха*, которая характеризует высшую прямо-ту и истину, отличающуюся от той, которая светит в наших нижних мирах, — вверху эта сущность проявляется без ограничений и изменений.

Поясним вышеизложенное: написано в 1-й книге Шмуэль (15:29): «А Сильный Израэля не солжет и не раскается, ибо не человек Он, чтобы раскаяться». Ведь просто и понятно, что Всевышний — не таков, как люди из плоти и крови. В чем же смысл приведенной цитаты? Объясняется в хасидизме, что наверху есть духовная ступень, называемая *Адам* (человек), указывающая на разум и эмоции (*сэхель вэ-мидот*), и эта ступень так же, как и Творец, одевается в сфирот мира *Ацилут*, — здесь возможны изменения и разделения. Но на ступени, называемой *ло Адам* (не человек), которая находится во внутренней части категории *Кэтэр* (венец), выше мира *Ацилут*, то есть над умом и познанием — нет места никаким изменениям: «ибо не человек Он, чтобы раскаяться (изменить принятое решение)». Человеческому разуму свойственно часто менять решение, обязывая сначала к одному, затем к обратному, и это распространяется на эмоции, порождаемые разумом. И поэтому даже когда человек находится на линии любви и добродетели, вполне возможно, что в дальнейшем это перевернется в линию строгости и суда. Мы находим на уровне качеств мира *Ацилут* (от которых все снисходит в нижние миры), что Всевышний как бы пожалел о создании человека (Брейшит, 6:6-7) — и причина в том, что мир был создан по мудрости (*Хохма*), как это объясняется в книге *Зоар*: шесть дней сотворения соответствуют шести высшим качествам-эмоциям, которыми был создан мир, — и поэтому в нашем мире возможны изменения мыслей и эмоций, а также сожаление о принятых решениях.

Поэтому Давид и просил от имени источника еврейских душ (*Кнэсет Израэль*) не судить его по-человечески, по ступени, называемой *Адам*, где возможны изменения и сожаления, т. к. иногда могут попасть на глаза вещи внешние и несущественные, а именно ступенью, называемой *ло Адам* (нечеловек) — *милефанеха*. Именно там не будет внешних факторов, а только: «Твой

глаза видят истину» (**Любавичский Ребе**).

3) ТЫ ПРОВЕРИЛ ГЛУБИНЫ МОЕГО СЕРДЦА, ПОСЕТИВ МЕНЯ НОЧЬЮ, ИСПЫТАЛ — И НЕ НАШЛОСЬ ВО МНЕ ЗЛА НИ В ПОМЫСЛАХ, НИ НА УСТАХ.

Имеется в виду ночь, когда царь Давид был с Бат-Шевой (Книга Шмуэль II, 11) (**Раши**).

4) В ЛЮДСКИХ ДЕЛАХ СЛЕДОВАЛ Я СЛОВУ ТВОЕМУ, ОСТЕРЕГАЯСЬ ПУТЕЙ ЗЛОДЕЕВ.

От тех действий, которые люди не должны совершать, я удерживал их, не давая им нарушать законы и обычаи и идти путем разрушения устоев (**Мецудат Давид**).

5) ПОДДЕРЖИВАЙ СТОПЫ МОИ НА ПУТЯХ ТВОИХ, НЕ ДАЙ ПОДКОСИТЬСЯ НОГАМ МОИМ.

В этом стихе есть два разных слова — *ашурай* (стопы) и *феамай* (ноги), — которые на иврите пишутся по-разному, звучат по-разному и даже имеют разные числовые значения, но комментаторы объясняют, что оба они в данном псалме имеют одинаковое значение — «ноги». То есть Всевышний поддерживает ноги, идущие по путям Его, и как результат — ноги не подкосятся, то есть не сойдут с пути заповедей. Однако нужно понимать, что Тегилим — это одна из 24-х книг Танаха, которые написаны в строгой точности, и в них нет ни одной случайной буквы или слова. Как может быть, что в нашем предложении один смысл раскрывается двумя разными словами: *ашурай* и *феамай*. Почему вначале фигурирует слово *ашурай*? Мы поймем это, прочитав слова Цемах Цедека (3-го Ребе Хабада), что есть слова с разным смыслом, но одинаковыми буквами, и между ними должна быть связь. В отношении нашего текста мы видим, что слово *ашурай* также может означать «наслаждение» (от слова *ошер*). Слово *феамай* означает «стопы», «ноги». Наслаждение имеет источник в разуме человека и распространяется по всему телу. Так обстоит дело с телесными наслаждениями. Но когда речь идет

о наслаждении духовном, то требует Творец, чтобы оно распространилось на самые нижние части тела — ноги. После того как наслаждение от соблюдения заповедей распространится на них, они понесут человека к источнику святости — синагоге для молитвы, *бейт мидрашу* (дому учения) для изучения Торы. Само дарование Торы произошло посредством снисхождения ее из высших миров в низшие. Смысл жизни еврея в этом мире — передать самым нижним частям его тела (ногам) самые возвышенные идеалы учения. Поэтому и используется в нашем псалме два разных слова *ашурай* и *феа-май* для того, чтобы показать соединение высшего и низшего, благодаря которому низшие никогда не разуверятся в Творце и не подкосятся при испытаниях (**Любавичский Ребе**).

8) ХРАНИ МЕНЯ, КАК ЗЕНИЦУ ОКА, СПРЯЧЬ В ТЕНИ КРЫЛЬЕВ ТВОИХ

Ишон — зрачок, от слова «темнота», от которой зависит свет, и Всевышний создал зрачку защиту — веки и ресницы (**Раши**). «В сумерки, на исходе дня, в ночной темноте и мраке» (Мишлей, 7:9). Здесь написано *бэ-ишон лайла* (в ночной темноте), то есть слово *ишон* используется в значении «темнота». Сам зрачок — черного цвета, но именно из его темноты исходит свет. Зрачок оснащен охраной — веки и ресницы, — так и Давид просит защиту (**примечание А. А.**).

11) ИДУТ ПО ПЯТАМ, СМОТРЯТ НЕДОБРО, СТАРАЯСЬ СОГНУТЬ ДО ЗЕМЛИ.

Эту молитву произнес Давид после произошедшего с Урией; он переживал, чтобы воюющие в земле Амона израильтяне не потерпели поражение из-за допущенного им греха (**Раши**).

13) ВОССТАНЬ, ГОСПОДЬ, УПРЕДИ ИХ, НИЗВЕРГНИ! СПАСИ ДУШУ МОЮ ОТ ЗЛОДЕЯ, ОТВЕДИ МЕЧ.

Намек здесь на дурное влечение человека (*йецер а-ра*). Говорит Давид: «Когда я выбираю пути Торы, *йецер а-ра* сразу пытается

подтолкнуть меня на путь греха, чтобы настиг меня Твой карающий меч. Спаси меня от него!» (**Меам Лоэз**).

14) СМЕРТНЫЕ В РУКЕ ТВОЕЙ, ГОСПОДЬ! ПУСТЬ БУДЕТ МОЯ ДОЛЯ СРЕДИ ТЕХ, ЧЕЙ УДЕЛ В ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ И ЧЬЕ ЧРЕВО ТЫ НАСЫЩАЕШЬ ИЗ СОКРОВИЩНИЦ ТВОИХ, — НАСЫТЯТСЯ СЫНОВЬЯ И ДЕТАМ ИХ ЕЩЕ ОСТАНЕТСЯ.

Просил Давид, чтобы его смерть была естественной, от руки Господа, а не от рук врагов; он хотел умереть смертью праведника, от старости. Удел праведников — в жизни духовной (раю), а не в смерти (аду), чтобы за их поступки Всевышний наполнил их невиданными доселе духовными сокровищами, и чтобы они могли оставить детям богатство после себя (**Раши, Мецудат Давид**).

15) В ПРАВЕДНОСТИ УВИЖУ Я ЛИК ТВОЙ, НАСЫЩАТЬСЯ БУДУ НАЯВУ ОБРАЗОМ ТВОИМ.

Написано в Вавилонском Талмуде в трактате Баба Батра о раби Элиэзере, который перед молитвой давал милостыню (*цдаку*) бедному: «**В праведности (бэ-цэдэк) увижу я лик Твой**». Алтер Ребе проясняет в «Святом послании»: эта служба-молитва исходит из внутренней части сердца. То есть во время молитвы недостаточно разбудить природные чувства — страх и любовь к Творцу — с помощью концентрации мыслей о Нем, а нужно пробудить такие любовь и страх к Творцу, которые выше всякого понимания и обоснования, когда человек приносит свою душу Б-гу, и все ее стремление заключается в том, чтобы приклеиться к Его сущности. Для того чтобы раскрыть такую высокую ступень, нужна помощь небес. И эта помощь нам, ограниченным созданиям, приходит посредством милостыни, сущность которой — раскрытие внутренней части сердца. *Цдака*, которую дает человек, идет перед ним и притягивает свыше духовное влияние... Когда человек дает на пожертвование свое, накопленное, то, на что он потратил пот и кровь, во что вложил свою душу, — этим он поднимает ее на более высокую ступень, происходящую

от бесконечного Света, как об этом написано в «Святом послании». И поэтому *цдака* перед молитвой способствует раскрытию внутренней части души. Дав перед молитвой милостыню, оживляя этим дух бедных, человек получает от Творца по принципу мера за меру — обновление жизненной энергии, что приведет его и к духовным, и к материальным достижениям (**Любавичский Ребе**).

УРОК 3

У всех, придерживающихся вышеперечисленных заблуждений, нет доли в будущем мире. Тем не менее, всех, (кроме идолопоклонника) не судят и не наказывают в суде, потому что нет наказания за мысли и мнения, а только за действия.

ДЕНЬ 31

ВТОРНИК

*Особое обязательство - помогать больным людям,
особенно тем, кто беден.*

Однажды заболел ученик Рабби Акивы, а мудрецы не посетили его. Поэтому Рабби Акива сам навещил больного. Он подметал пол и убирал комнату своего ученика, и тот поправился. Ученик воскликнул: «Рабби, ты вернул меня к жизни!» Рабби же вышел и сказал: «Отказ навещать больного подобен кровопролитию». —Вавилонский Талмуд, Недарим, 40а

Один мой знакомый узнал, что его друг страдает от ужасной боли в спине. Сначала он думал, что врачи ничего не могут сделать, но, оказалось, его друг не может себе позволить купить необходимое лекарство из-за бедности. К счастью, он смог помочь.

Какое благополучное решение серьезной проблемы. В *Агават Хесед* («Любовь к добру») Хефец Хаим, великий мудрец из Восточной Европы (1838-1933), подчеркивает, что необходимо помогать больным, особенно тем, кто беден: «Если бедняка не навешают, его жизнь может подвергнуться опасности. Как правило, он не может позволить себе ту пищу, которая необходима. Ему не с кем проконсультироваться о состоянии своего здоровья. Иногда он даже не может себе позволить позвать доктора и купить лекарства... Беспокойство усиливается, когда он понимает, что он проболел уже несколько дней и никто не пришел позаботиться о нем».

В этом суть истории о Рабби Акиве. У больного ученика могло не оказаться средств, чтобы нанять кого-нибудь ухаживать за ним и убирать комнату. Рабби буквально спас его жизнь, когда подметал пол. В прошлом многие больные люди жили в бедных и часто грязных домах.

Рабби Акива, несомненно, помог и по-другому: он был известным мудрецом — многие последовали за ним и навестили

больного. Так, выдающийся человек может совершить много добра своим примером и другие люди станут подражать ему.

К тому же, необходимо позаботиться о материальных нуждах больного (например, о деньгах на лекарства), сходить в магазин за покупками. Во многих еврейских общинах есть общества Бикур Холим, которые оказывают помощь не только тем, кто находится в медицинских учреждениях, но и больным, которые лечатся дома. Эти благотворительные организации следят, чтобы больного навещали, чтобы у него каждый день была горячая еда и чтобы его приводили на медицинские процедуры. Если богатые могут нанять кого-нибудь и этот человек будет ходить за покупками и сопровождать больного на медицинские процедуры, то бедные не могут себе этого позволить. Если им никто не поможет, они могут остаться дома и умереть.

Как напоминает еврейский Закон, необходимо навещать больных не только, чтобы оказать моральную поддержку, иногда это может спасти человеческую жизнь.

31

**Если ты хоть раз сказал: «Слава Б-гу!» -
такой уж ли ты неверующий!?**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Я атеист и считаю, что хорошим человеком можно быть и без веры в Б-га. «Что-то», конечно, есть. Я бы назвал это – вселенский разум. То есть то, что выстраивает вселенную в некий порядок. Порядок, который недоступен осмыслению даже для великого мудреца. И я не могу себе представить, что это все – Б-г, которому есть дело до всего сущего, до каждого человека, до каждой травинки.

– Я часто спрашиваю себя, почему есть люди, готовые верить во «что-то», в какой-то разум, порядок, только не в Б-га? Мне думается, что это страх. Даже не страх, а боязнь. Боязнь потерять свободу. Свободу самому определять, что хорошо, что плохо. Что есть порядочность. Как поступать по совести. Такие люди никогда не примут того, что Кто-то кроме них будет оценивать поступки, даже мысли. Что все, что их окружает, все, чего они достигли – это не только их усилия, а Б-жественный промысел.

Но они никогда не поймут, что это мнимая свобода. Общество, в котором мы живем, далеко от совершенства и гармонии. И это оно формирует, если хочешь, навязывает такие понятия, как, порядочность, совесть, честь... Разве это свобода? Общество, лишённое Б-га, начинает руководствоваться потребностями тела, но не души и обречено на постоянное изменение законов и понятий. Даже таких, как мораль.

Единственное, что может уцелеть в этой мясорубке, – это душа. Душа, настроенная, как струна, Г-сподом, а не «чем-то». Тебе остается лишь дотронуться до этой струны, и услышать Б-жественное звучание, которое будет твоим собственным «я» в огромном оркестре душ, стремящихся к своему Создателю. И ты начинаешь понимать, что в нашем мире свободной может быть только душа. Душа, которой нет места в твоём «вселенском

разуме».

– Спасибо, Ребе, за беседу. Но... Надо подумать.

– Да-да, я понимаю. Приходи. Будем беседовать. Ну а как дома? Как дети? Здоровы ли?

– О! Спасибо, Ребе! Слава Б-гу, все хорошо.

– Хм! Если ты хоть раз сказал: «Слава Б-гу!» – такой уж ли ты неверующий!?

СРЕДА

27. И сказал: Благословен Господь, Б-г моего господина Авраама, Который не отвел Своей милости и Своей истины от моего господина. Я на пути..., меня вел Господь в дом брата моего господина.

милости Милость и правда - два качества, которые редко сочетаются. Однако Авраам всегда стремился и к тому, и к другому. в дом родных Букв. «братьев».

28. И побежала девица и поведала дому своей матери, согласно этим речам.

в доме матери своей Часть дома Бетуэля была отведена для женщин.

29. А у Ривки брат, по имени Лаван. И выбежал Лаван к мужу тому, к источнику.

30. И было, едва увидел кольцо носовое и запястья на руках своей сестры и услышал речи Ривки, своей сестры: Так говорил мне тот муж! - И пришел он к тому мужу, и вот он стоит при верблюдах у источника.

как только увидел он кольцо Лаван никогда не проявлял гостеприимства, однако сейчас он побежал навстречу пришельцу, так как понял, что тот богат и легко дарит подарки.

31. И сказал он: Войди, благословенный Господом! Почему стоишь ты снаружи? Я же освободил дом и место для верблюдов.

благословенный Б-гом Обращение, выражающее беспредельное уважение.

32. И вошел муж в дом, и раскрыл он верблюдам (намордники), и дал солому и корм верблюдам, и воду,

чтобы омыть его ноги и ноги людей, которые с ним. дал соломы Скорее всего сам Лаван развьючил верблюдов.

33. И предложили ему есть, но он сказал: Не буду есть, пока не изреку речей моих. И сказал: Говори!

34. И сказал он: Раб Аврагама я.

я раб Аврагама На Востоке не принято спрашивать имени гостя, пока он сам не расскажет о себе.

35. И Господь благословил господина моего премного, и стал он велик. И дал Он ему мелкий и крупный скот, и серебро и золото, и рабов и рабынь, и верблюдов и ослов.

36. И родила Сара, жена моего господина, сына моему господину, уже состарившись; и он отдал ему все, что у него.

37. И клятву взял с меня мой господин, говоря: Не бери жену для моего сына из дочерей кенаани. на земле которого я живу,

38. Если (прежде) в дом отца моего не пойдешь и к моему семейству; и возьмешь жену для моего сына.

39. И сказал я моему господину: Быть может, не пойдет жена за мной?

может быть, женщина та не пойдет за мною На чем бы ни основывались договоры, окончательное слово принадлежало женщине.

40. И сказал он мне: Господь, пред Которым ходил я, пошлет ангела Своего с тобою и успешным сделает

твой путь, и ты возьмешь жену для моего сына из моего семейства и из дома отца моего.

из моего семейства Из семьи моей, из дома отца моего.

41. Тогда свободным станешь от клятвы мне, когда придешь к семейству моему; и если не дадут тебе, то будешь свободен от клятвы мне.

42. И пришел я сегодня к источнику, и сказал я: Господь, Б-г моего господина Авраама! Если угодно Тебе сделать успешным мой путь, по которому я иду,

43. Вот я стою у источника водного, и будет: девушка, которая выйдет черпать (воду), и я скажу ей: Дай мне испить немного воды из твоего кувшина!

девице Иврит: альма - «девушка, достигшая возраста, когда выходят замуж (см. Йешаягу, 7:14).

44. И она скажет мне: И ты пей, и для твоих верблюдов начерпаю, - она та жена, которую назначил Господь для сына моего господина.

45. Я еще не кончил говорить про себя, и вот Ривка выходит, и кувшин на ее плече. И спустилась она к источнику и зачерпнула (воды). И сказал я ей: Дай мне испить!

46. И поспешила она и сняла кувшин свой с себя, и сказала она: Пей, и также верблюдов твоих напою. И я пил, и также верблюдов она напоила.

47. И спросил я ее и сказал: Чья дочь ты? И сказала она: Дочь Бетуэля, сына Нахора, которого родила ему Милка. И возложил я кольцо на ее нос, а запястья - на руки ее.

Элиэзер говорит, что сначала он расспросил Ривку, а потом дал ей подарки. Однако из стиха 22 следует, что сначала он дал ей подарки и только потом начал задавать вопросы.

48. И поклонился я, и повергся пред Господом, и благословил я Господа, Б-га моего господина Аврагама, Который вел меня путем верным, чтобы взять дочь брата моего господина для сына его.

дочь брата На самом деле, дочь племянника. «Брат», так же как в 14:14,16 и 29:12, использовано в значении «родственник».

49. И ныне, если желаете содейть милость и правду с господином моим, поведайте мне; и если нет, поведайте мне, и поверну я направо или налево.

и я пойду направо или налево Я свободен от обязательств и смогу поступать по своему усмотрению.

50. И отвечал Лаван и Бетуэль, в сказали они: От Господа исходит это, не можем говорить тебе (вопреки) ни худого, ни доброго.

и отвечали Лаван и Бетуэль Лаван упомянут первым, так как он начал говорить первым, не затрудняя себя обязанностью с уважением относиться к родителям.

ни худа ни добра Идиоматическое выражение, означающее «ничего вообще» (ср. 3:22). Они говорят о том, что не могут действовать против воли Всевышнего.

51. Вот Ривка пред тобою, бери и иди. И будет она женой для сына твоего господина, как говорил Господь. возьми и иди Однако после предварительного договора потребуется согласие девушки (см. стих 39 и 57).

52. И было, когда услышал раб Аврагама их речи, повергся на землю пред Господом.

ЧЕТВЕРТОЕ ЧТЕНИЕ

Девушкой, принесшей воды для Элиэзера и его верблюдов, оказалась Ривка, внучатая племянница Авраѓама. Совершив обряд обручения Ривки с Ицхаком, Элиэзер встретился с её семьей и подробно рассказал о своем поручении.

Б-гу ничего не жалко

**«Сара, жена господина моего, родила сына моему господину, уже состарившись; и отдал он ему все, что у него»
(Берешит, 24:36).**

Авраѓам был готов отдать все свое достояние, чтобы Ицхак смог жениться на Ривке. Точно так же Б-г готов отдать «всё Свое достояние», чтобы помочь каждому из нас исполнить своё предназначение — с помощью добрых дел «сочетать браком» материальную и духовную реальность, чтобы превратить наш мир в жилище Творца.

ПСАЛОМ 18

Этот псалом — *Галель* (благодарственный гимн) для отдельного человека, а не для всей общины. Эту песнь благодарности царь Давид составил после победы над врагами, после того, как всем стало ясно, что его власть укрепилась. Давид благодарит Всевышнего за все милости, которые Творец даровал ему со дней юности его («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левина).

В книге Меорэй ор отмечено, что этот псалом состоит из 365 слов. Количество слов Десяти Заповедей на первых и вторых скрижалях тоже равно 365. Так и молитвенная песнь Ханы, и песнь Дворы. И слово *кторет* (воскурение благовоний) — ту же цифру нам дает. А кторет Меру Милости пробуждает, как Песнь Давида сия («Псалмы», толкования Авиغدора Эскина).

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ОТ РАБА ГОСПОДНЕГО ДАВИДА, КОТОРЫЙ ВОССЛАВИЛ ГОСПОДА СЛОВАМИ ПЕСНИ ЭТОЙ В ДЕНЬ, КОГДА ИЗБАВИЛ ГОСПОДЬ ЕГО ОТ ВСЕХ ВРАГОВ И ОТ РУКИ ШАУЛЯ.

2) СКАЗАЛ ОН: «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ДАРУЮЩИЙ МНЕ СИЛЫ.

3) ГОСПОДЬ — СКАЛА МОЯ, КРЕПОСТЬ И УБЕЖИЩЕ; Б-Г МОЙ — ОПЛОТ МНЕ, ТОЛЬКО НА НЕГО УПОВАЮ. ОН ЩИТ МОЙ, ЛУЧ СПАСЕНИЯ И МОЯ ОПОРА».

4) ВОССЛАВЛЯЯ, ПРИЗОВУ ГОСПОДА, И БУДУ СПАСЕН ОТ ВСЕХ ВРАГОВ МОИХ.

5) ОБЪЯЛИ МЕНЯ МУКИ СМЕРТНЫЕ, И ПОТОКИ БЕЗГРАНИЧНЫХ БЕД УСТРАШИЛИ МЕНЯ;

6) ПАУТИНА ПРЕИСПОДНЕЙ РАССТИЛАЕТСЯ ВОКРУГ, А ВПЕРЕДИ — ЛОВУШКИ СМЕРТЕЛЬНЫЕ.

7) НО В БЕДЕ ПРИЗОВУ Я ГОСПОДА, ВЗМОЛЮСЬ К Б-ГУ МОЕМУ, И ОН УСЛЫШИТ ГОЛОС МОЙ ИЗ ЗАМКА СВОЕГО, СКЛОНИТСЯ К КРИКУ МОЕМУ.

8) ЗАТРЯСЛАСЬ, ЗАГУДЕЛА ЗЕМЛЯ, ВЗДРОГНУЛИ И

ПОКОЛЕБАЛИСЬ ПОДНОЖИЯ ГОР, ИБО РАЗГНЕВАЛСЯ ОН.
9) ВЫШЕЛ ДЫМ ОТ НОЗДРЕЙ ЕГО, ИЗ УСТ — ОГОНЬ ПОЖИРАЮЩИЙ, И ЛЕТЕЛИ ГОРЯЩИЕ УГЛИ ОТ НЕГО.

10) НАКЛОНИЛ ОН НЕБЕСА — И СОШЕЛ, А ТУМАН СТЕЛЕТСЯ ПРЕД ЕГО СТОПАМИ.

11) ВОССЕЛ ОН НА АНГЕЛА И ПОЛЕТЕЛ, ПАРЯ НА КРЫЛЬЯХ ВЕТРА.

12) НАВЕЛ ТЬМУ, ЧТОБЫ СОКРЫТЬ СЕБЯ, ОКРУЖИЛ ШАТРОМ ИЗ МНОГИХ ВОД И ТУЧ ГУСТЫХ.

13) ИЗ СИЯНИЯ, СТЕЛЯЩЕГОСЯ ПРЕД НИМ, РАССЫПАЛИСЬ ОБЛАКА НА ГРАД И УГЛИ ГОРЯЩИЕ;

14) КОГДА ВОЗГРЕМЕЛ НА НЕБЕСАХ ГОСПОДЬ, РАЗДАЛСЯ ЕГО ГОЛОС, РАССЫПАЛИСЬ ОНИ НА ГРАД И УГЛИ ОГНЕННЫЕ.

15) ПОСЛАЛ ОН СВОИ СТРЕЛЫ И РАССЕЯЛ ВРАГОВ, МНОЖЕСТВОМ МОЛНИЙ ПРИВЕЛ ИХ В СМЯТЕНИЕ.

16) ОБНАЖИЛИСЬ УСТЬЯ РЕК И ДРОГНУЛИ ОСНОВАНИЯ ВСЕЛЕННОЙ ОТ ГРОЗНОГО ОКРИКА ТВОЕГО, ГОСПОДЬ, ОТ ДУНОВЕНИЯ ТВОЕГО ГНЕВА.

17) ПОСЛАЛ ПОМОЩЬ С ВЫСОТ, ВЫТАЩИЛ МЕНЯ ИЗ ТРЯСИНЫ,

18) ИЗБАВИЛ ОТ ВРАГОВ МОГУЧИХ, ОТ НЕНАВИДЯЩИХ, ЧТО СИЛЬНЕЕ МЕНЯ.

19) ОНИ ОПЕРЕДИЛИ МЕНЯ В ДЕНЬ БЕДСТВЕННЫЙ, НО ГОСПОДЬ БЫЛ ОПОРОЙ МНЕ.

20) ОН ВЫВЕЛ МЕНЯ НА ПРОСТОР И СПАС, ИБО МИЛОСТЬ ЕГО БЫЛА СО МНОЙ.

21) ВОЗДАЛ МНЕ ГОСПОДЬ ЗА ПРАВЕДНОСТЬ, ОТПЛАТИЛ ЗА ЧИСТОТУ РУК,

22) ИБО ДЕРЖАЛСЯ Я ПУТЕЙ ГОСПОДА И ЗЛОДЕЯНИЙ ПРЕД Б-ГОМ МОИМ СТРАШИЛСЯ.

23) ВСЕ ЗАКОНЫ ЕГО ПРЕДО МНОЙ И УСТАВЫ ЕГО Я ХРАНЮ.

24) БЫЛ Я ПРЕД НИМ НЕПОРОЧЕН И ОСТЕРЕГАЛСЯ ГРЕХА;

25) И ВОЗДАЛ МНЕ ГОСПОДЬ ЗА ПРАВЕДНОСТЬ, ЗА

ЧИСТОТУ РУК ПРЕД ГЛАЗАМИ ЕГО.

26) С МИЛОСТИВЫМ ТЫ ПОСТУПАЕШЬ МИЛОСТИВО, С НЕПОРОЧНЫМ — НЕПОРОЧНО.

27) ТЫ С ЧИСТЫМ — ЧИСТ, А С ЛУКАВЫМ — ПО ЛУКАВСТВУ ЕГО ПОСТУПАЕШЬ.

28) ИБО ТЫ СПАСАЕШЬ УГНЕТЕННЫХ, А НАДМЕННЫХ ЗАСТАВЛЯЕШЬ ОПУСКАТЬ ГЛАЗА.

29) ТЫ ЗАЖИГАЕШЬ МОЙ СВЕТИЛЬНИК, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, И ОСВЕЩАЕШЬ МНЕ МГЛУ.

30) С ТОБОЙ Я СОКРУШАЮ ЛЕГИОНЫ, С Б-ГОМ МОИМ ПРЕОДОЛЕЮЛЮБУЮ ПРЕГРАДУ.

31) НЕТ ИЗЪЯНОВ В ПУТИ Б-ГА, СЛОВО ГОСПОДА ВЕРНО, ЩИТ ОН ВСЕМ, НА НЕГО УПОВАЮЩИМ.

32) ЕСТЬ ЛИ Б-Г, КРОМЕ ГОСПОДА? И ЕСТЬ ЛИ ОПОРА, КРОМЕ Б-ГА НАШЕГО?

33) Б-Г ПРЕПОЯСЫВАЕТ МЕНЯ СИЛОЙ И ПОДСКАЗЫВАЕТ МНЕ ВЕРНЫЙ ПУТЬ.

34) ОН ДЕЛАЕТ МОИ НОГИ ВЫНОСЛИВЫМИ, КАК У ЛАНЕЙ, И НА ВЫСОТЫ СТАВИТ МЕНЯ,

35) ОБУЧАЕТ РУКИ МОИ БИТВЕ, — МЕДНЫЙ ЛУК МОГУ НАТЯНУТЬ.

36) ТЫ ДАЛ МНЕ ЩИТ СПАСЕНИЯ, ДЕСНИЦА ТВОЯ МЕНЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ И МИЛОСЕРДИЕ ТВОЕ ОБОДРЯЕТ.

37) ШИРЕ ДЕЛАЕШЬ ТЫ ШАГИ МОИ, ЧТОБЫ НЕ ОСТУПИЛИСЬ МОИ НОГИ.

38) Я ПРЕСЛЕДУЮ ВРАГОВ И НАСТИГНУ ИХ, И НЕТ МНЕ ВОЗВРАТА ДО ИХ ИСТРЕБЛЕНИЯ.

39) СОКРУШУ ИХ — И НЕ СМОГУТ ПОДНЯТЬСЯ, ПАДУТ ПОД НОГИ МОИ.

40) ТЫ ПРЕПОЯСЫВАЕШЬ МЕНЯ СИЛОЙ ДЛЯ БИТВЫ, СКЛОНЯЕШЬ ПРЕДО МНОЙ ПОДНЯВШИХСЯ НА МЕНЯ.

41) ТЫ ОБРАЩАЕШЬ ВРАГОВ МОИХ В БЕГСТВО, И Я ПОРАЖАЮ ИХ В СПИНУ.

42) ВЗМОЛИЛИСЬ ОНИ — НО НЕТ СПАСАЮЩЕГО, ВЗЫВАЛИ К ГОСПОДУ, НО ОН НЕ ОТВЕТИЛ.

43) РАССЕЮ ИХ, КАК ПЫЛЬ ПО ВЕТРУ, РАЗДАВЛЮ, КАК ГРЯЗЬ ПОД НОГАМИ.

44) ТЫ СПАС МЕНЯ ОТ МЯТЕЖНЫХ НАРОДОВ, ПОСТАВИЛ МЕНЯ ВО ГЛАВЕ ПЛЕМЕН; НАРОД, КОТОРОГО Я НЕ ЗНАЛ, СЛУЖИТ МНЕ.

45) ЛИШЬ УСЛЫШАВ — ПОКОРЯЮТСЯ МНЕ, ЗАИСКИВАЮТ СО МНОЙ ЧУЖЕЗЕМЦЫ.

46) ЧУЖАКИ ТРЕПЕЩУТ И ЧАХНУТ В ТЕМНИЦАХ.

47) ЖИВ ГОСПОДЬ! БЛАГОСЛОВЕН ОПЛОТ МОЙ! ДА БУДЕТ ПРЕВОЗНЕСЕН Б-Г СПАСЕНИЯ МОЕГО,

48) Б-Г, МСТЯЩИЙ ЗА МЕНЯ, ПОДЧИНЯЮЩИЙ МНЕ НАРОДЫ,

49) СПАСАЮЩИЙ МЕНЯ ОТ ВРАГОВ, НАД ВОССТАВШИМИ МЕНЯ ВОЗНОСЯЩИЙ, СПАСАЮЩИЙ ОТ ЗЛОДЕЯ!

50) ПОТОМУ БУДУ СЛАВИТЬ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ПРЕД НАРОДАМИ И ВОСПЕВАТЬ ИМЯ ТВОЕ.

51) ВЕЛИКОЕ СПАСЕНИЕ ТЫ ВЗРАЩИВАЕШЬ ДЛЯ ЦАРЯ СВОЕГО И ТВОРИШЬ МИЛОСТЬ ПОМАЗАННИКУ СВОЕМУ ДАВИДУ И ПОТОМСТВУ ЕГО ВОВЕКИ.

КОММЕНТАРИЙ

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ОТ РАБА ГОСПОДНЕГО ДАВИДА, КОТОРЫЙ ВОССЛАВИЛ ГОСПОДА СЛОВАМИ ПЕСНИ ЭТОЙ В ДЕНЬ, КОГДА ИЗБАВИЛ ГОСПОДЬ ЕГО ОТ ВСЕХ ВРАГОВ И ОТ РУКИ ШАУЛЯ.

Будучи рабом Всевышнего, царь Давид в этом псалме подчеркивает, что сын, которого спасает отец, не будет испытывать такую сильную благодарность, как раб, спасенный хозяином, который не связан с ним родственными узами, — и поэтому он произносит благодарственную песнь Господу за свое спасение **(Тегилот Авраѓам)**.

Давид написал этот псалом, когда уже был в преклонном возрасте и прошел море бед и страданий. Имя Шауля упоминается как злейшего врага, преследовавшего Давида больше всех

(Раши).

2) СКАЗАЛ ОН: «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ДАРУЮЩИЙ МНЕ СИЛЫ.

Самая высшая точка приближения к Всевышнему — это любовь, ей предшествует страх **(Радак)**.

3) ГОСПОДЬ — СКАЛА МОЯ, КРЕПОСТЬ И УБЕЖИЩЕ; Б-Г МОЙ — ОПЛОТ МНЕ, ТОЛЬКО НА НЕГО УПОВАЮ. ОН ЩИТ МОЙ, ЛУЧ СПАСЕНИЯ И МОЯ ОПОРА».

Все перечисленные выше десять восхвалений Всевышнего соответствуют десяти избавлениям Давида от самых сильных его врагов — вот их имена: Шауль, Доэг, Ахитофель, Шева бен Бхирри, Шими, Цова царь Арамейский, Голиаф и три его брата. И не намекал Давид на Авшалома, т. к. тот был его сыном. А закончил Давид книгу Тегилим десятью псалмами «Алелуя» (Восхвалите Б-га!). В этом проявляется уровень праведников — благодарить и восхвалять Создателя за все хорошее, что получают от Него **(мидраш Шохер Тов)**.

4) ВОССЛАВЛЯЯ, ПРИЗОВУ ГОСПОДА, И БУДУ СПАСЕН ОТ ВСЕХ ВРАГОВ МОИХ.

Сфорно комментирует этот стих так: когда Давид воспевал Б-га, его главнокомандующий Йоав одолевал врагов. Одной только силой и смелостью не победить врага, молитва и уверенность во Всевышнем — вот залог победы! **(примечание А. А.)**.

5) ОБЪЯЛИ МЕНЯ МУКИ СМЕРТНЫЕ, И ПОТОКИ БЕЗГРАНИЧНЫХ БЕД УСТРАШИЛИ МЕНЯ;

Слово *блиаль* (безграничные), еще можно прочитать *бли оль* (без ярма) — здесь подразумеваются люди, которые не приняли ярмо небес. Именно такие люди окружили Давида, чтобы уничтожить, и от них нельзя было ждать жалости, потому что они не признают власть небес **(Ават Йонатан)**.

7) НО В БЕДЕ ПРИЗОВУ Я ГОСПОДА, ВЗМОЛЮСЬ К Б-ГУ МОЕМУ, И ОН УСЛЫШИТ ГОЛОС МОЙ ИЗ ЗАМКА СВОЕГО, СКЛОНИТСЯ К КРИКУ МОЕМУ.

Ты не как царь из плоти и крови, к которому надо явиться за помощью в замок, Ты внимаешь моей просьбе, находясь в своих чертогах (**Меам Лоэз**).

8) ЗАТРЯСЛАСЬ, ЗАГУДЕЛА ЗЕМЛЯ, ВЗДРОГНУЛИ И ПОКОЛЕБАЛИСЬ ПОДНОЖИЯ ГОР, ИБО РАЗГНЕВАЛСЯ ОН.

Давид описывает нам те бедствия, которые посылает Всевышний на головы врагов, желающих посягнуть на помазанника Б-жьего. Как написано в книге Шмуэль I (26:9): «Кто может поднять руку на помазанника Господа и остаться ненаказанным?». Здесь упоминается землетрясение — так был уничтожен Корах и его приспешники (**Меам Лоэз, Абарбанель**).

9) ВЫШЕЛ ДЫМ ОТ НОЗДРЕЙ ЕГО, ИЗ УСТ — ОГОНЬ ПОЖИРАЮЩИЙ, И ЛЕТЕЛИ ГОРЯЩИЕ УГЛИ ОТ НЕГО.

Второе наказание — пожары. Речь идет об ангеле Михаэле, небесном князе войска Израиля, который сжигает врагов еврейского народа (**Меам Лоэз**).

Окончание следует

УРОК 4

И есть обязанность из Торы распространять и обязывать весь мир исполнять семь заповедей как относительно народов, так и относительно каждого отдельного человека, что включает в себя заповедь распространять и обучать людей истинным представлениям и правильным мнениям.

ДЕНЬ 32

СРЕДА

Посещение больного: семь советов

Материалом для книги Рабби Брэдли Артсона «Это Мицва!» послужили традиционные еврейские тексты, здравый смысл и опыт проповедника. Все это позволило автору определить, как именно мы можем помочь больным:

1.→ Услышав, что кто-либо госпитализирован (особенно если лечение продлится больше одного или двух дней), пошлите открытку. Рабби Артсон отмечает, что такие открытки обязательно прикрепляются к стене больничной палаты, где служат для пациента напоминанием о том, что другие люди переживают за него.

2.→ Если вы собираетесь навестить больного, предварительно позвоните. В таком случае человек, который, вероятно, чувствует себя одиноко, сможет порадоваться, ожидая вас. И если по каким-либо причинам больной не хочет, чтобы его беспокоили в этот день, он или она сможет вам об этом сказать.

3.→ Прежде чем войти в палату, постучитесь и попросите разрешения. Как правило, уединение пациента постоянно нарушается медсестрами и докторами. Спросив, можно ли войти, вы покажете свое уважение. Больной почувствует, что с его мнением считаются.

4.→ Если больной хочет поговорить, сядьте и выслушайте его. Когда люди испытывают тревогу, им необходимо дать возможность выразить свое беспокойство.

5.→ Предложите совместную молитву. Например, прочтите вместе псалом 23, который утешал иудеев и христиан в течение многих тысяч лет:

«Господь — Пастырь мой. Не будет у меня нужды (ни в чем). На пастбищах травянистых Он укладывает меня, на тихие воды приводит меня. Душу мою оживляет, ведет меня путями справедливости ради имени Своего. Даже если иду долиной тьмы — не утрашусь зла, ибо Ты со мной; посох Твой и опора Твоя — они

успокоят меня. Ты готовишь стол передо мной в виду врагов моих, умащаешь голову мою елеем, чаша моя насыщает (полна). Пусть только благо и милость сопровождают меня все дни жизни моей, (чтобы) пребывать мне в доме Господнем долгие годы».

Другие подходящие молитвы — псалом 130, который начинается словами: «Из глубин я воззвал к Тебе, Господи. Господи, услышь голос мой, да будут уши Твои внимательны к голосу молений моих» и псалом 121: «Поднимаю глаза мои к горам — откуда придет помощь ко мне? Помощь мне от Господа, сотворившего небо и землю».

6.→ Если вы не можете навестить больного в день праздника, зайдите к нему накануне. Как предлагает Артсон: «В пятницу принесите две небольшие халы и немного вина или виноградного сока (в зависимости от того, что разрешается пить пациенту). Перед Пуримом — Гоменташн, на Рош-а- Шана — яблоки и мед, на Песах — мацу и агаду. Посетив больного в день праздника, вы поможете ему преодолеть недуг и порадоваться вместе со всеми евреями».

7.→ Организуйте в синагоге молитву за больного (такая молитва, по-еврейски *ми шаберах*, обычно произносится во время чтения Торы; человек, за которого просят Б-га, называется по своему еврейскому имени, затем называют еврейское имя его матери. Например, Аврагам бен Сара). Даже не особенно религиозные люди очень ранимы во время болезни. Специальная молитва в синагоге поддержит их*.

Молитву можно прочесть и в больнице. Вот что рассказал Рабби Артсон: «Одна женщина говорила о своей болезни почти с научной беспристрастностью. Я взял ее за руку и начал читать *ми шаберах*... По ее щекам покатались слезы, и к концу короткой молитвы она просто разрыдалась. Тронутая до глубины души словами молитвы, она, наконец, смогла открыться и поделиться своими чувствами. Это было более целительно, чем весь предшествующий рациональный анализ и обсуждение».

Зачастую, услышав, что кто-то болен (особенно, если болезнь серьезна или увечье нельзя исцелить), мы чувствуем себя

беспомощными. Еврейская традиция *Бикур Холим* напоминает нам, что почти всегда мы можем что-нибудь предпринять и как-то поддержать человека.

32

Если человек говорит, что ему тяжело – это не значит, что он жалуется. И наоборот: если человек жалуется – это не значит, что ему тяжело.

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! У меня на работе есть зам. Так вот. Повади́лся он ходить ко мне с разными предложениями. То программу в компьютерах новую поставить – потому что со старой работать трудно. То помощника ему выделить – мол, тяжело одному. То премию отделам дать, а то людям плохо живется. И так далее. Если не каждый день, то каждую неделю какие-то предложения, какая-то постоянная борьба с трудностями. Но через мой кабинет. Вот я и не знаю, что мне с ним делать?

– Я так понял, что тебе надоело выслушивать его жалобы?

– Да это как бы и не жалобы. Но вот что надоело, так это точно.

– Раз он тебе не подходит, уволь его.

– Да вы что?! На нем столько держится. И вообще, в своем деле он гений!

– Тогда перемести его на другую должность. И ты не будешь его видеть так часто.

– Да он как раз на своем месте. И вообще, я за ним как за каменной стеной.

– Отправь его в отпуск. Хотя бы немного отдохнешь.

– Да он и в отпуск-то особо не ходит. Трудоголик какой-то.

– Ты знаешь, по-моему, у тебя прекрасный зам. И вообще, я не понял, что же ты жалуешься?! Вот уж поистине, если человек говорит, что ему тяжело – это не значит, что он жалуется. И наоборот. Если человек жалуется – это не значит, что ему тяжело.

ЧЕТВЕРГ

53. И вынул раб вещи серебряные и вещи золотые и одежды, и дал он (их) Ривке, и подношения дал он ее брату и ее матери.

Элиэзер передает матери и брату Ривки выкуп как компенсацию за то, что дочь уходит от семьи.

54. И ели и пили, он и люди, которые с ним, и переночевали. И поднялись они утром, и сказал он: Отпустите меня к моему господину!

Только исполнив возложенную на него обязанность, Элиэзер приступает к еде.

55. И сказал ее брат и ее мать: Пусть побудет девица с нами год или десять (месяцев); потом пойдет.

но брат ее и мать ее Опять Лаван начинает говорить раньше родителей.

год или десяток месяцев Букв. «несколько дней, по крайней мере, десять». Онкелос переводит «несколько дней» как «год».

56. И сказал он им: Не задерживайте меня, (ведь) Господь успешным сделал мой путь. Отпустите меня, и я пойду к моему господину.

57. И сказали они: Позовем девицу и спросим ее уста, и спросим, что скажет она Хочет ли она остаться на какое-то время в доме или отправится в путь вместе с Элиэзером?

58. И позвали Ривку и сказали ей: Поедешь ли с этим мужем? И сказала она: Пойду.

59. И отпустили они Ривку, сестру свою, и кормилицу ее, и раба Авраама и его людей.

сестру свою Несмотря на то, что Ривка покидает дом, остаются

родственные связи.

с кормилицей ее Имя кормилицы Двора (см. 35:8).

60. И благословили они Ривку, и сказали ей: Сестра наша! Ты стань тысячами (и) мириадами! И да овладеет потомство твое вратами своих ненавистников! да станешь ты См. 17:16.

да овладеет потомство твое См. 22:17.

61. И поднялась Ривка и ее девушки, и сели они на верблюдов, и последовали за мужем. И взял раб Ривку и пошел.

и пошли за человеком На Востоке принято, чтобы женщина шла за мужчиной.

62. А Ицхак пришел от хода к колодцу Лахай-рои; а он обитал на земле южной.

к колодцу Лахай-рои Колодец, который видела в пустыне Агарь. на юге страны См. 12:9.

63. И вышел Ицхак молиться в поле под вечер, и поднял он глаза свои и увидел: вот верблюды идут.

помолиться в поле Букв. «беседовать». Мидраш объясняет, что наши праотцы установили определенный порядок ежедневных молитв. Авраам ввел утреннюю молитву, как сказано: «... встал Авраам утром», чтобы молиться Всевышнему о жителях Сдома; Ицхак выходит молиться в поле днем, ближе к закату солнца, как сказано «при (перед) наступлении вечера»; впоследствии мы видим, что Яков молился ночью, как сказано: «и встретилось Якову место, и зашло солнце...».

64. И подняла Ривка свои глаза и увидела Ицхака, и соскользнула она с верблюда,

и спустилась с верблюда Знак уважения (ср. Йеѓошуа, 15:18, Шмуэль I, 25:23). В древние времена существовал обычай,

в соответствии с которым едущий верхом спускался на землю при приближении важного лица.

65. И сказала она рабу: Кто этот муж, идущий по полю навстречу нам? И сказал раб: Это мой господин! И взяла она плат и покрыла себя.

и взяла она покрывало, и закрылась Это действие также соответствует обычаям древнего мира. Невеста закрывает лицо, встречаясь с женихом.

66. И рассказал раб Ицхаку обо всем, что делал.

67. И привел ее Ицхак в шатер Сары, своей матери. И взял он Ривку, и стала она ему женой, и он возлюбил ее. И утешение обрел Ицхак после (утраты) своей матери.

в шатер Сары, матери своей Ривка становится хозяйкой дома. Следует обратить внимание на порядок слов: «он взял Ривку, она стала его женой, и он полюбил ее». Для нас более понятным был бы порядок «он полюбил Ривку, он взял ее, и она стала его женой». Тора подчеркивает, что несмотря на всю важность любви между людьми, вступающими в брак, еще важнее, чтобы это чувство сохранилось и после заключения брака (Ш.Р. Гирш).

Утешение Ривка восполнила то, чего недоставало Ицхаку в плане духовного развития после смерти его матери. Мудрецы объясняют, что после смерти Сары благословение, не оставлявшее дом Авраама, перестало действовать. Но когда Ривка вошла в шатер Сары, благословение возобновилось как для Ицхака и Ривки, так и для всех домочадцев. Субботняя свеча, освещавшая дом праотцев, которую зажигала Сара, загорелась вновь. Ривка продолжила соблюдение всех традиций дома, заложенных Сарой.

ПЯТОЕ ЧТЕНИЕ

Элиэзер вместе с Ривкой отправился в Ханаан к Ицхаку. Ицхак взял Ривку в жены, и она заняла в семейной иерархии место Сары.

Светить миру

**«Иввел её Ицхак в шатер Сары, матери своей»
(Берешит, 24:67)**

После смерти Сары Аврагам сам зажигал субботние свечи (поскольку соблюдал все заповеди Тоты), но его свечи не горели всю неделю, как свечи Сары. Однако когда субботние свечи начала зажигать Ривка, они тоже чудесным образом горели всю неделю.

И это свидетельство особой способности еврейских женщин, происходящих от Сары и Ривки, влиять на атмосферу в доме, чтобы святость субботы ощущалась в нем и в будние дни. Хотя материальный свет субботних свечей виден лишь непродолжительное время, их подлинный духовный свет продолжает светить всю неделю.

ПСАЛОМ 18*Окончание*

11) ВОССЕЛ ОН НА АНГЕЛА И ПОЛЕТЕЛ, ПАРЯ НА КРЫЛЬЯХ ВЕТРА.

Третье наказание — ураган, раскалывающий горы и разбивающий скалы (**Абарбанель**).

12) НАВЕЛ ТЬМУ, ЧТОБЫ СОКРЫТЬ СЕБЯ, ОКРУЖИЛ ШАТРОМ ИЗ МНОГИХ ВОД И ТУЧ ГУСТЫХ.

Хасидизм объясняет, что превосходство света над тьмой выражается не только в том, что свет намного выше, чем тьма, а также в том, что у света есть полная власть над тьмой, что даже немного света может вытеснить много тьмы. Но и, оставаясь сама собой, тьма может быть полезной и даже выше, чем свет. Написано у нас в стихе: **«Навел тьму, чтобы сокрыть Себя»**. Как комментирует это **Мецудат Давид**, Всевышний направляет тучи небесные, наполненные массой воды, — и они покрывают врагов мглой. Здесь тьма выполняет роль света. Исходя из этого, в службе и в приближении к Творцу есть два подхода: один — это немного света: и тогда, несмотря на то, что человек еще не знает любви к Творцу и боязни Творца, этот свет разгонит тьму — и в человеке проснется энергетический импульс — точка в сердце, связующая его с Творцом, находящаяся выше раскрытых сил, и он вернется к своему источнику. И второй подход — превратить тьму животной души в свет: когда человек находится в подавленном состоянии, глядя на свою жизнь, лишенную духовности, тогда эта горечь породит в его душе сожаление о пустом, лишенном смысла и цели существовании, он ощутит потребность в любви к Б-жественности — и в его душе забрезжит свет. Именно в таком виде служения есть большое преимущество над иным состоянием, когда человек соблюдает заповеди равнодушно, не испытывая при этом ни любви, ни страха. Но с помощью чувства горечи человек полностью освобождается от своего «я» — он не чувствует

своего существования, а чувствует только Б-га, который оживляет его, — и тогда корень его души порождает раскрытие в мире такого света, который не оставляет места никакой сущности, кроме Самого Творца (**Любавичский Ребе**).

13) ИЗ СИЯНИЯ, СТЕЛЯЩЕГОСЯ ПРЕД НИМ, РАССЫПАЛИСЬ ОБЛАКА НА ГРАД И УГЛИ ГОРЯЩИЕ;

От Всевышнего исходит свет, который Он дарит любящим Его, а ненавистникам и врагам — град и огонь (**Меам Лоэз**).

18) ИЗБАВИЛ ОТ ВРАГОВ МОГУЧИХ, ОТ НЕНАВИДЯЩИХ, ЧТО СИЛЬНЕЕ МЕНЯ.

Главный враг Давида — Шауль, который был оз (могучий), и еще слово оз переводят как «дерзость», что подтверждает, что Шауль был дерзким врагом. А остальные — ненавистники, которые были сильнее, многочисленнее и смелее (**Рашаб, рав Йосеф Хаюн**).

20) ОН ВЫВЕЛ МЕНЯ НА ПРОСТОР И СПАС, ИБО МИЛОСТЬ ЕГО БЫЛА СО МНОЙ.

Объясняют, что вовемя прихода *Машиаха* Всевышний возжелает именно потомка Давида (**Хахмей Ашкеназ**).

21) ВОЗДАЛ МНЕ ГОСПОДЬ ЗА ПРАВЕДНОСТЬ, ОТПЛАТИЛ ЗА ЧИСТОТУ РУК,

И не поступил со мной, как с Шаулем, которого после первого же нарушения — «За то, что отверг слово Господа» (Шмуэль I, 15:23) — отлучил от трона, как написано в книге Шмуэль I (15:11):

«Сожалею Я, что поставил Шауля царем» (**Хазон Цион**).

22) ИБО ДЕРЖАЛСЯ Я ПУТЕЙ ГОСПОДА И ЗЛОДЕЯНИЙ ПРЕД Б-ГОМ МОИМ СТРАШИЛСЯ.

«**Ибо держался я путей Господа**» — пусть скажет человек своему сыну или ученикам: вот так я делаю, так делал мой отец, так

делал мой учитель — для того, чтобы они поступали так же (Сефер хасидим, 523) (**рав Шломо Лоренц, «В кругу великих»**).

«Злодеяний пред Б-гом моим страшился» — тут Давид подчеркивает, что не грешил перед самым Всевышним, что его поступок с Бат-Шевой и Урией был грехом между человеком и человеком, а не между человеком и Творцом. Но и в этом Давид раскаялся (**Меам Лоэз**).

24) БЫЛ Я ПРЕД НИМ НЕПОРОЧЕН И ОСТЕРЕГАЛСЯ ГРЕХА;

«Был я пред Ним непорочен» — искренне верил в обещание Творца, что поднимусь на трон Израиля. И хотя Шауль преследовал меня и хотел убить, я не посмел сомневаться в обещании Всевышнего (**Радак**).

Несмотря на то, что представлялись Давиду возможности убить Шауля, он всегда **«остерегался греха»** и говорил (Шмуэль I, 26:11): «А мне не дай, Господи, поднять руку мою на помазанника Господа» (**Меам Лоэз**).

25) И ВОЗДАЛ МНЕ ГОСПОДЬ ЗА ПРАВЕДНОСТЬ, ЗА ЧИСТОТУ РУК ПРЕД ГЛАЗАМИ ЕГО.

За то, что я не поднял руку на Шауля в пещере, Всевышний воздаст мне — милость за милость (**раби Йосеф Каро**).

26) С МИЛОСТИВЫМ ТЫ ПОСТУПАЕШЬ МИЛОСТИВО, С НЕПОРОЧНЫМ — НЕПОРОЧНО.

В отличие от Шауля Давид не оправдывал свои действия, как, например, в случае с Бат-Шевой и Урией (**Меам Лоэз**).

29) ТЫ ЗАЖИГАЕШЬ МОЙ СВЕТИЛЬНИК, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, И ОСВЕЩАЕШЬ МНЕ МГЛУ.

Сказал Давид про душу — **«мой светильник»**, т. к. написано: *«Нер Ашем — нишмат Адам»* («Свеча Б-га — душа человека»); а тело назвал «мглой». И мы видим здесь, что Давид благодарит Б-га за совершенство и гармонию своего тела и души (**рабейну Йосеф бен Ихья**).

30) С ТОБОЙ Я СОКРУШАЮ ЛЕГИОНЫ, С Б-ГОМ МОИМ ПРЕОДОЛЕЮ ЛЮБУЮ ПРЕГРАДУ.

«С Тобой я сокрушаю легионы» — дрался Давид в ночи с легионом амалекитян, которые напали на Циклаг (город в пустыне Негев) и захватили в плен много израильтян, включая двух жен Давида. Дрался он с ними до рассвета — и разбил их, и вернул всех пленных (Раши).

«Преодолею любую преграду» — силой веры я выступлю против врагов и перепрыгну через крепостную стену, за которой они прячутся (Меам Лозз).

31) НЕТ ИЗЪЯНОВ В ПУТИ Б-ГА, СЛОВО ГОСПОДА ВЕРНО, ЩИТ ОН ВСЕМ, НА НЕГО УПОВАЮЩИМ.

Как Всевышний обещал Авраѓаму (Брейшит, 15:1): «Я — твой щит», — так и слова Торы подобны щиту. Если потомство Авраѓама будет заниматься Торой, то Всевышний будет им защитой (мидраш Танхума).

34) ОН ДЕЛАЕТ МОИ НОГИ ВЫНОСЛИВЫМИ, КАК У ЛАНЕЙ, И НА ВЫСОТЫ СТАВИТ МЕНЯ,

Есть два различных мнения по поводу фразы «делает мои ноги выносливыми, как у ланей». Мецудат Давид и Радак объясняют это так: позволяет бежать за врагами, опережая всех своей быстротой. Раши комментирует так: у самок ланей ноги стоят ровнее и прочнее, чем у самцов. Ребе говорит, что у двух этих комментариев есть общее. Прямая и правильная позиция, умение противостоять всем испытаниям с помощью принятия на себя власти небес и без особых личных расчетов, до самопожертвования, — именно это приводит в конце концов к тому, что человек выполнит любое поручение с легкостью и быстротой лани. И будет стоять на высотах духовных, как написано в конце стиха (Любавичский Ребе).

«На высоты ставит меня» — Ты вовремя остановил меня, когда я преследовал Шауля. В последний момент Ты не дал мне поднять руку на помазанника Всевышнего и оставил меня на высоте

(Эрец Ахаим).

35) ОБУЧАЕТ РУКИ МОИ БИТВЕ, — МЕДНЫЙ ЛУК МОГУ НАТЯНУТЬ.

Ты, Всевышний, научил меня боевому искусству, так что даже медный лук могут натянуть мои руки. Когда приходили в Йерушалаим цари народов мира, то видели они медные луки, повешенные на башне Давида, и, переговариваясь друг с другом, спрашивали они, почему мы видим их здесь, ведь не может человек натянуть медный лук; видимо, Давид просто пугает нас. Давид же брал их в руки и натягивал тетиву на глазах у царей **(Меам Лоэз).**

38) Я ПРЕСЛЕДУЮ ВРАГОВ И НАСТИГНУ ИХ, И НЕТ МНЕ ВОЗВРАТА ДО ИХ ИСТРЕБЛЕНИЯ.

Было четыре царя, каждый из которых просил у Б-га помощи в войне. Царь Давид: преследовать и поражать врагов — его просьба была выполнена в войне с амалекитянами; царь Аса: нет у меня сил убивать, могу я только преследовать, а Ты, Господь, поразишь их — его просьба была удовлетворена (Диврей Аямим II, 14); царь Йегошафат: нет у меня сил преследовать и убивать, а только произнести Б-гу песнь — его желание сбылось (Диврей Аямим II, 20); и царь Хизкиягу: нет у меня сил преследовать, убивать и говорить песню; я иду спать, а Ты, Господь, уничтожь их — и его просьба была удовлетворена (Малахим II, 19) **(Ваикра Раба).**

41) ТЫ ОБРАЩАЕШЬ ВРАГОВ МОИХ В БЕГСТВО, И Я ПОРАЖАЮ ИХ В СПИНУ.

Сбылось на Давиде благословение Яакова, данное колену Йегуды (Брейшит, 49:8): «Твоя рука на затылке твоих врагов» **(мидраш Танхума).**

42) ВЗМОЛИЛИСЬ ОНИ — НО НЕТ СПАСАЮЩЕГО, ВЗЫВАЛИ К ГОСПОДУ, НО ОН НЕ ОТВЕТИЛ.

Здесь есть намек на тех, кто молится без *каваны* (должного настроения). А о тех, кто молится из глубины сердца, говорит Йешаягу (58:9): «Тогда воззовешь — и Господь ответит, возопишь — и Он скажет: «Вот Я» (**Бааль А-турим**).

44) ТЫ СПАС МЕНЯ ОТ МЯТЕЖНЫХ НАРОДОВ, ПОСТАВИЛ МЕНЯ ВО ГЛАВЕ ПЛЕМЕН; НАРОД, КОТОРОГО Я НЕ ЗНАЛ, СЛУЖИТ МНЕ.

В этом стихе 10 слов, соответствующих десяти ненавистникам Давида, первая часть — из евреев, вторая — из народов мира (**Меам Лоэз**).

51) ВЕЛИКОЕ СПАСЕНИЕ ТЫ ВЗРАЩИВАЕШЬ ДЛЯ ЦАРЯ СВОЕГО И ТВОРИШЬ МИЛОСТЬ ПОМАЗАННИКУ СВОЕМУ ДАВИДУ И ПОТОМСТВУ ЕГО ВОВЕКИ.

Давид прославляет Всевышнего среди народов за то, что Он проявил к нему милость, когда Давид был в трех разных статусах. Первый — простой пастух, второй — помазанник Б-га и третий — царь Израиля. Давид намекает в этом стихе, что Б-г в эти три разных периода сотворил для него великие чудеса. «**Давиду и потомству его вовеки**» — здесь написано о времени до помазания, когда Б-г спасал его от диких зверей; сам Давид рассказывал Шаулю, как убил медведя и льва.

«**Творишь милость помазаннику Своему**» — когда он был помазан, Господь спас его от рук Голиафа, Шауля, Ахиша царя Гатского и от амалекитян. И в третий период, когда Давид стал царем, — «**Великое спасение Ты взращиваешь для царя Своего**» — спас его и царство от всех врагов Израиля (**Меам Лоэз**).

УРОК 5

Любой, кто придет с целью убедить кого-либо,- общину или одного человека, доказательствами разума или чудесами или будет утверждать, что он пророк и послан Б-гом, но целью его будет убеждение людей в том, что нужно служить, кому-либо кроме единого Б-га, или отказаться от исполнения одной из семи заповедей потомков Ноаха, - запрещено его слушать, а нужно отдалиться от него всеми возможными способами.

ДЕНЬ 33

ЧЕТВЕРГ

*Гинеколог из Нью-Джерси и адвокат
из Бруклина*

Мой друг Рабби Ирвин Кула, президент Национального еврейского центра образования и развития лидерского потенциала, однажды встретил доктора из Нью-Джерси. Они разговаривали об иудаизме и медицине. Доктор не особенно интересовался еврейскими вопросами, его больше волновали профессиональные проблемы.

Рабби Кула старался объяснить медику учение Талмуда. Б-г создал человечество от Адама, единственного человека. Из этого мы должны сделать вывод, что каждый человек — это целый мир, являющийся бесконечной ценностью (Мишна, Сангедрин, 4:5; см. День 221). «Что, если бы доктора оказывали уважение каждому пациенту, понимая, что он (или она) является бесконечной ценностью?» — спросил Рабби Кула.

Через три недели врач позвонил Рабби и рассказал, что женщина, которая только что была у него на приеме, воскликнула: «Ко мне никогда еще так не относились!» Доктор объяснил также, что после разговора с Рабби он несколько изменил свое обращение с пациентами. Например, ранее женщины, приходившие на осмотр, должны были снять большую часть одежды. Теперь, узнав учение Талмуда о ценности и достоинстве каждого человека, доктор больше не заставлял женщин

*В Талмуде рассказывается о духовном предшественнике этого доктора из Нью-Джерси: «Небесный голос приветствовал хирурга Аббу каждый день, (великого мудреца) Аббайе — каждую пятницу, Раббу (другого великого мудреца) — только раз в году в канун Йом-Киппура. Аббайе почувствовал себя униженным и спросил, почему его не считают достойным тоже получать приветствие ежедневно. Но ему было сказано: «Ты не можешь делать того, что он делает». Что же делал Абба? Если было необходимо пустить кровь...он использовал специальное одеяние с (прикрепленной к нему) трубкой... Когда к нему приходила женщина, он предлагал ей надеть это, чтобы не видеть ее обнаженного тела» (Вавилонский Талмуд, Таанит, 21б). По объяснению в ArtScroll в переводе Талмуда: «Пациент облачался в просторное одеяние с прорезями. Абба просовывал ланцет в эти прорези, чтобы надрезать вену. Одеяние подгонялось таким образом, чтобы вшитая трубка

полностью раздеваться. Вместо этого он просил снять только одежду, скрывавшую ту часть тела, которую было необходимо осмотреть*.

двигалась вдоль надреза и через нее стекала кровь. Пациент не должен был показывать своего тела».

У каждого, независимо от профессии, есть возможность относиться к людям в соответствии с учением Талмуда. Мой дядя Берни Резник был адвокатом в Бруклине. Однажды мой дед Раввин Ниссен Телушкин попросил его поговорить с бедной женщиной, у которой были проблемы с законом. Дядя согласился и, когда эта женщина пришла, проводил ее в офис. Богатые клиенты вынуждены были подождать.

В тот же вечер женщина с изумлением рассказала моему деду о поступке дяди. Позже Берни объяснил: «Богатые клиенты решают, что чрезвычайная ситуация заставила меня заняться этим важным делом, и не будут чувствовать себя обиженными. Но если бы я заставил женщину подождать, она решила бы, что я отношусь к ней с пренебрежением и досадой. Она бы почувствовала унижение, а я не хотел ее унижить».

Какой бы работой мы ни занимались, у нас всегда есть возможность относиться к людям в свете замечательного учения Талмуда о бесконечной ценности каждого человека и его праве на бесконечное уважение и заботу.

33

Еврей – это так много, что, даже став евреем, необходимы усилия, что бы им оставаться.

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! На последнем фарбрэнгене вы сказали, что евреем надо стать, а потом быть, или наоборот. В общем, я не понял. Не могли бы вы еще раз объяснить?

– Конечно! Только я сказал без «наоборот». Чтобы быть евреем, надо им стать. Чтобы стать евреем, надо им быть.

Если ты помнишь, сначала мы беседовали о том, как появилось слово «еврей». Одно из трактований – от корня «авар», «перейти». Тот, кто перешел через реку. Это о нашем праотце Аврагаме – первом еврее. Но основа еврейства – не просто происхождение, а союз с Г-сподом нашим, благословен Он. И как подтверждение этого союза – обрезание. «ВОТ СОЮЗ МОЙ, КОТОРЫЙ ВЫ ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬ МЕЖДУ МНОЮ И МЕЖДУ ВАМИ И МЕЖДУ ПОТОМСТВОМ ТВОИМ ПОСЛЕ ТЕБЯ: ОБРЕЗАН ДА БУДЕТ У ВАС ВСЯКИЙ МУЖЧИНА».¹ Это значит, что для того, чтобы стать евреем, надо сделать обрезание. Но для того, чтобы быть евреем, разве этого достаточно?! Нет! Необходимо изучать Тору, соблюдать Тору и передавать знания о Торе из поколения в поколение.

Аврагам был первым обрезан, и первый же получил наказ самому и дому своему следовать заповедям: «...Я ПРЕДОПРЕДЕЛИЛ ЕГО НА ТО, ЧТОБЫ ОН ЗАПОВЕДАЛ СЫНАМ СВОИМ И ДОМУ СВОЕМУ ПОСЛЕ НЕГО СЛЕДОВАТЬ ПУТЯМИ Б-ГА, ТВОРЯ ДОБРО И ПРАВОСУДИЕ...».²

Теперь понял? Еврей – это так много, что, даже став евреем, необходимы усилия, что бы им оставаться.

¹ Брейшит 17:10

² Брейшит 18:19

ПЯТНИЦА

Глава 25

1. И вновь Авраѓам взял жену, по имени Кетура.

и Авраѓам еще раз взял жену Мидраш объясняет, что Ктура - это второе имя Ѓагар.

2. И она родила ему Зимрана и Йакшана, и Медана и Мидьяна, и Ишбака, и Шуаха.

Мидьяна Имя, часто встречающееся в Танахе. По всей видимости, племя, кочевавшее у границ Египта.

Шуаха Один из друзей Иова назван шухит (Иов, 2:11).

Авраѓам не видит в родившихся у него детях достойных продолжателей своего дела; он отсылает их, ибо даже помощников не найдет Ицхак в их лице.

3. А Йакшан породил Шева и Дедана; а сынами Дедана были Ашурир и Летушим и Леумим .

Шву и Дедана Упоминаются в 10:7.

4. А сыны Мидьяна: Эфа и Эфер и Ханох, и Авида и Элдаа. Все они сыны Кетуры.**5. И отдал Авраѓам все, что у него, Ицхаку.**

Ср. 24:36

6. А сыновьям наложниц, которые у Авраѓама, дал Авраѓам дары, и отослал он их от Ицхака, сына своего, при жизни своей, на восток, на землю восточную. наложниц Здесь множественное число, скорее всего, указывает на статус детей и не обязательно на то, что у Авраѓама была еще одна жена, кроме Ѓагар.

еще при жизни своей Чтобы избежать вражды и зависти, Авраѓам еще при жизни наделил других детей имуществом и удалил их из дома, четко определив особое положение Ицхака как

единственного наследника дома и, тем самым, наследника дела Авраѓама.

на Восток Т.е. по направлению к Аравийскому полуострову. См. Шофтим, 6:3; Иов, 1:3.

7. И вот дни лет жизни Авраѓама, которые он прожил: сто лет и семьдесят лет и пять лет.

сто семьдесят пять лет Авраѓам видел своих внуков. Детям Ицхака было пятнадцать лет, когда умер Авраѓам.

8. И скончался и умер Авраѓам в старости доброй, старым и удовлетворенным, и приобщен был он к своему народу.

и был приобщен к народу своему Это выражение нельзя понимать буквально. Авраѓам был похоронен в пещере Махпела, хотя его отец Терах умер и был похоронен в Харане.

9. И погребли его Ицхак и Ишмаэль, его сыновья, в пещере Махпела на поле Эфрона, сына Цохара-хити, которое пред Мамре;

Ицхак и Ишмаэль На похоронах отца на какое-то время возникло единство и взаимопонимание между братьями.

Махпела См. 23:9.

10. На поле, которое купил Авраѓам у сынов Хета, там погребен Авраѓам, и Сара, жена его.

11. И было после смерти Авраѓама, и благословил Б-г Ицхака, сына его. И обитал Ицхак близ колодца Лахай-рой.

Всесильный благословил Ицхака Обещания, данные Авраѓаму, распространяются теперь на Ицхака.

ШЕСТОЕ ЧТЕНИЕ

Вскоре после того как Ицхак взял в жены Ривку, Авраѓам вторично женился на Аѓари, которая родила ему ещё шестерых сыновей. Через год после рождения последнего сына в возрасте 175 лет, Авраѓам скончался.

Награда за правильное воспитание

«И похоронили его Ицхак и Ишмаэль, сыновья его, в пещере Махпела» (Берешит, 25:9)

Хотя старшим из сыновей Авраѓама был Ишмаэль, он позволил Ицхаку возглавить погребальную процессию. Тем самым Ишмаэль продемонстрировал свое раскаяние: ведь его главный грех состоял в том, что он претендовал на наследство, завещанное Ицхаку. После смерти Авраѓама Ишмаэль мог предъявить свои права, но не сделал этого.

В том, *что* Ишмаэль исправился, была заслуга Сары. Она настаивала на его правильном воспитании, и это, привело к его раскаянию и признанию первенства Ицхака.

Следуя примеру Сары, мы тоже не имеем права опускать руки и должны неустанно наставлять на путь истинный тех, кто испытывает трудности в деле самоочищения и помогать им.

ПСАЛОМ 19

Прославление Творца, который создал два светила великих, чтобы освещать ими путь человека, — солнце и Тору. Не случайно наши мудрецы, да будет благословенна их память, установили два благословения перед чтением утреннего Шма: первое — за создание солнца и светил, а второе — за дарование Торы (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).

Тот, кто хочет увидеть мощь Творца, пусть посмотрит на небеса и солнце — и Тору увидит в них, и великие чудеса откроются ему. И все создания будут восхвалять Творца (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

- 1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА.
- 2) НЕБЕСА РАССКАЗЫВАЮТ О СЛАВЕ Б-ГА, О ДЕЯНИЯХ РУК ЕГО ПОВЕСТВУЕТ НЕБЕСНЫЙ СВОД.
- 3) ДЕНЬ ЗА ДНЕМ ВЕДУТ РАССКАЗ, ИЗ НОЧИ В НОЧЬ РАСКРЫВАЮТ ЗНАНИЕ.
- 4) НЕТ РЕЧИ И НЕТ СЛОВ, НЕ СЛЫШЕН ИХ ГОЛОС.
- 5) ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ ПРОХОДИТ СВЕТ, ДО ПРЕДЕЛОВ ВСЕЛЕННОЙ ДОНОСИТСЯ СЛОВО. ТАМ ПОСТАВИЛ ОН ШАТЕР СОЛНЦУ,
- 6) И ОНО ВЫХОДИТ, КАК ЖЕНИХ ИЗ-ПОД СВАДЕБНОГО БАЛДАХИНА, РАДУЕТСЯ, КАК БОГАТЫРЬ, ВЫСТУПИВШИЙ В ДОРОГУ.
- 7) ОТ КРАЯ НЕБЕС ДО КРАЯ ПУТЬ ЕГО, И НИЧТО НЕ СОКРЫТО ОТ ЕГО ТЕПЛА.
- 8) ТОРА ГОСПОДА СОВЕРШЕННА — ВОЗВРАЩАЕТ СИЛУ ДУШЕ. СВИДЕТЕЛЬСТВА ГОСПОДНИ ВЕРНЫ — ДАРУЮТ МУДРОСТЬ ПРОСТАКУ.
- 9) ПОВЕЛЕНИЯ ГОСПОДА СПРАВЕДЛИВЫ — ОНИ ВЕСЕЛЯТ СЕРДЦЕ. ЗАПОВЕДИ ГОСПОДА ЯСНЫ — ПРОСВЕТЛЯЮТ ОЧИ.
- 10) ТРЕПЕТ ПРЕД ГОСПОДОМ — ЧИСТ, ПРЕБУДЕТ ВОВЕК. ЗАКОНЫ ГОСПОДНИ — ИСТИННЫ, ВСЕ ОНИ — БЛАГО.

11) ЖЕЛАННЕЕ ОНИ ЗОЛОТА, ЧИСТОГО ЗОЛОТА, СЛАЩЕ МЕДА СОТОВОГО.

12) И РАБ ТВОЙ БЕРЕЖЕТ ИХ, ИБО ВЕЛИКА НАГРАДА ЗА ИХ ИСПОЛНЕНИЕ.

13) ОШИБКИ СВОИ КТО ЗНАЕТ? ОТ СКРЫТЫХ ГРЕХОВ ОЧИСТИ МЕНЯ,

14) ОТ ЗЛОДЕЯНИЙ УДЕРЖИ РАБА ТВОЕГО, ЧТОБ НЕ ЗАХВАТИЛИ МЕНЯ, И ТОГДА Я БУДУ ЧИСТ ОТ ПОРОКА И ГРЕХОВ ВЕЛИКИХ.

15) ДА БУДУТ УГОДНЫ ТЕБЕ СЛОВА УСТ МОИХ И ПОМЫСЛЫ СЕРДЦА МОЕГО, ГОСПОДЬ, МОЙ ОПЛОТ И ИЗБАВИТЕЛЬ!

КОММЕНТАРИЙ

2) НЕБЕСА РАССКАЗЫВАЮТ О СЛАВЕ Б-ГА, О ДЕЯНИЯХ РУК ЕГО ПОВЕСТВУЕТ НЕБЕСНЫЙ СВОД.

Именно небеса, которые представляют высшие миры, рассказывают о славе Творца, а не земля, которая представляет миры низшие. Низшие миры — физическое и материальное, на языке хасидизма *еш* (есть, существует). Индивидууму кажется, что он может существовать самостоятельно и независимо, в низших мирах не ощущается присутствие Б-га, поэтому здесь не говорят о величии Творца. Небеса и небосвод — они свидетели и глашатаи славы Всевышнего (**Любавичский Ребе**).

3) ДЕНЬ ЗА ДНЕМ ВЕДУТ РАССКАЗ, ИЗ НОЧИ В НОЧЬ РАСКРЫВАЮТ ЗНАНИЕ.

Днем человек видит обновление мира и величие Творца, которое можно обнаружить во всех явлениях природы, но из-за занятости человек обычно не обращает на это особого внимания, а ночью людям свойственно обдумывать то, что происходило в течение дня. Когда природа замолкает, наступает время размышлений (**Мальбим**).

Мидраш Тегилим говорит, что этот стих связан с Моше.

Написано (Шмот, 24:18): «И вошел Моше в облако, и взошел на гору; и был Моше на горе сорок дней и сорок ночей». Откуда Моше знал, когда день, а когда ночь? Мидраш объясняет, что когда Б-г преподавал ему Пятикнижие, Моше знал, что это день, а когда Мишну — что это ночь. «**День за днем ведут рассказ**» — указывает на письменную Тору, которую Моше учил днем, «**из ночи в ночь раскрывают знание**» — на устную Тору, которую Моше учил ночью.

В чем разница между письменной Торой и устной? Письменная Тора была дана в краткой и сжатой форме, а раскрывается и разъясняется она именно в устной. В книге *Танья* написано, что из письменной Торы невозможно понять всю мудрость, которую хотел передать нам Творец, а тонкости ее проясняются, когда учат устную Тору. Это подобно реке, которая берет начало в роднике и разливается по всем направлениям, — так и устная Тора расширяет и распространяет мудрость, величие и желание Всевышнего, заложенные в письменной Торе. Для этого необходима концентрация мыслей на вопросах и ответах, что относится к ночи (время размышлений), когда открывается *Даат* (познание) — высшая ступень понимания, когда человек соединяется с изучаемым материалом, проникая в него всецело, всей своей душой, это познание-соединение, как написано в книге Брейшит (4:1): «И Адам познал свою жену Хаву». А к дню относится письменная Тора, которая сравнивается с родником. У родника есть свое преимущество — он соединен с источником, как письменная Тора соединена с Творцом, а из нее уже выходит устная Тора, как река, выходящая из родника (**Любавичский Ребе**).

4) НЕТ РЕЧИ И НЕТ СЛОВ, НЕ СЛЫШЕН ИХ ГОЛОС.

Душа видит истину, которую «рассказывают небеса» и «повествует небесный свод» (19:2) даже без физических слов и речей, которые необходимы плоти и крови (**Меам Лоэз**).

5) ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ ПРОХОДИТ СВЕТ, ДО ПРЕДЕЛОВ ВСЕЛЕННОЙ ДОНОСИТСЯ СЛОВО. ТАМ ПОСТАВИЛ ОН ШАТЕР

СОЛНЦУ,

Несмотря на то, что тайны мироздания относятся к самым сокрытым, по всему миру «проходит свет» их, то есть говорят о них, как о чем-то понятном и раскрытом. Потому что изобилие спускается с небес и влияет на всех людей, населяющих планету. Когда мы получаем это изобилие, у нас есть полная вера в Творца; эта вера позволяет говорить о секретах творения так, как будто они не скрыты. И от края до края мира рассказывают о ступенях святости как о чем-то известном и понятном, хотя они неизвестны и непостижимы. Потому Всевышний **«там поставил шатер солнцу»**, то есть солнце — сооружение из этих высших ступеней святости; и солнце — светило, излучающее скрытый свет, который несет изобилие в этот мир. Постигший секрет солнца как бы постигает все ступени святости, так как солнце — это шатер, где все они собраны. Оно светит и влияет на все окружающее в этом нижнем мире (**Зоар**).

6) И ОНО ВЫХОДИТ, КАК ЖЕНИХ ИЗ-ПОД СВАДЕБНОГО БАЛДАХИНА, РАДУЕТСЯ, КАК БОГАТЫРЬ, ВЫСТУПИВШИЙ В ДОРОГУ.

Солнце, как жених — каждое утро выходит с блеском и величием, будто из-под свадебного балдахина. Как все рады жениху, так все радуются, глядя на солнце. Как жених, выходя к гостям для получения поздравлений, в душе желает вернуться к своей невесте, — так и солнце, выходя утром, желает вернуться к месту своего восхода (**Меам Лоэз, Радак**).

8) ТОРА ГОСПОДА СОВЕРШЕННА — ВОЗВРАЩАЕТ СИЛУ ДУШЕ. СВИДЕТЕЛЬСТВА ГОСПОДНИ ВЕРНЫ — ДАРУЮТ МУДРОСТЬ ПРОСТАКУ.

Баал-Шем-Тов в своем комментарии пишет: «Тора Б-га совершенна, ее не начинал еще человек». А если, предположим, что ее «начал человек», то это не говорит о том, что Тора — совершенна?! Действительно, даже такой человек, как Аврагам, праотец наш, которого называют *адамэ лэ Эльон* (похожий на

Всесильного), своей великой силой служения Творцу не в состоянии проникнуть в корень Тора, которая берет свое начало от самой мудрости Творца. Потому что Авраам, как и все люди, ограничен, а Тора — не ограничена никакими параметрами. Поэтому Бешт и говорит в своем комментарии: «ее не начинал человек», то есть не постиг ее корень. В познании есть много ступеней: сначала человек схватывает первые понятия, потом рисует это в своем воображении, анализирует, изучает и доходит до самых глубин понимания, но корень — выше всех ступеней и разделений. Так и в Торе: в ее корне нет деления на ступени познания. Поэтому Баал-Шем-Тов говорит, что в Торе есть свет Бесконечного, и для того, чтобы быть связанным с этим светом, надо снять с себя ограничение человека, то есть аннулировать собственную сущность, как говорим мы в конце молитвы *Шмонэ-эсрэ*: «Пусть душа моя повергается в прах пред каждым» — и тогда сможем прийти к состоянию «Раскрой мое сердце для Тора Твоей» (там же) — связать себя с сущностью Всевышнего (**Любавичский Ребе**).

«Свидетельства Господни верны — даруют мудрость простаку» — в действительности святая Тора хочет сделать мудрым даже глупца, то есть даже того, кто уже был соблазнен своим злым началом и заблудился. Несмотря на это, Тора все равно объявляет и свидетельствует перед ним о том, что если он вернется, Всевышний сразу же с благоволением примет его возвращение и с великой любовью приблизит его! (**«Обновление души», из учения раби Нахмана из Брацлава**).

9) **ПОВЕЛЕНИЯ ГОСПОДА СПРАВЕДЛИВЫ — ОНИ ВЕСЕЛЯТ СЕРДЦЕ. ЗАПОВЕДИ ГОСПОДА ЯСНЫ — ПРОСВЕТЛЯЮТ ОЧИ.**

Здесь говорится о законах, которым нет логического объяснения (**рав Йосеф Хаюн**).

Поскольку **«повеления Господа справедливы»**, то соблюдая их, даже не понимая смысла, мы чувствуем радость в сердце (**Зкан Аарон**).

11) ЖЕЛАННЕЕ ОНИ ЗОЛОТА, ЧИСТОГО ЗОЛОТА, СЛАЩЕ МЕДА СОТОВОГО.

Здесь заповеди сравниваются с золотом, которое вызывает страсть к наживе и приобретению, так как оно всегда в цене. Но цена Торы выше, т. к. она нужна человеку даже после смерти, чего не скажешь о золоте. И еще состояние может быть растрчено или украдено, а заслуга Торы — вечна (**Радак**).

13) ОШИБКИ СВОИ КТО ЗНАЕТ? ОТ СКРЫТЫХ ГРЕХОВ ОЧИСТИ МЕНЯ,

Известно, что за неумышленные проступки можно принести жертву, а вот грехи скрытые, которые известны только Всевышнему, — от таких грехов Давид просит очищения (**рав Йосеф Хаюн**).

Сказали наши мудрецы, что Давид умел просить у Б-га. Сначала он играл на арфе и пел хвалебные песни Торе и Творцу, потом просил за ошибки и уже потом, когда они были прощены, просил о прощении умышленных грехов и преступлений (**Ваикра раба,5**).

Давид в предыдущем стихе напоминает, что он был очень осторожен с исполнением заповедей, но даже это не может уберечь от ошибок, поэтому он просит освободить его от скрытых неумышленных грехов (**Раши**).

14) ОТ ЗЛОДЕЯНИЙ УДЕРЖИ РАБА ТВОЕГО, ЧТОБ НЕ ЗАХВАТИЛИ МЕНЯ, И ТОГДА Я БУДУ ЧИСТ ОТ ПОРОКА И ГРЕХОВ ВЕЛИКИХ.

Три вещи мешают еврею соблюдать Тору и заповеди: ошибки, недостаточное знание и нечестивцы. В этих стихах Давид просит Всевышнего уберечь его от этих трех вещей: от ошибок — «ошибки свои кто знает?» (19:13), от недостаточной глубины знаний — «от скрытых грехов очисти меня» (там же) и от нечестивцев — «от злодеяний удержи раба Твоего, чтоб не захватили меня» — слово *зедим* можно перевести как «злодеяния» и как «злодеи» (**Сфорно**).

15) ДА БУДУТ УГОДНЫ ТЕБЕ СЛОВА УСТ МОИХ И ПОМЫСЛЫ СЕРДЦА МОЕГО, ГОСПОДЬ, МОЙ ОПЛОТ И ИЗБАВИТЕЛЬ!

Прося избавить его от грехов, Давид говорит о важности того, какие слова произносит человек и какие мысли хранит в сердце, как написано в Мишлей (10:11): «Источник жизни — уста праведника, а уста нечестивых скрывают насилие (*хамас*)». И еще в Мишлей: «уста праведного питают многих» (10:21), «уста праведного изрекают мудрость» (10:31), «мерзость пред Господом — извращенные сердцем» (11:20), «у кого сердце весело, у того всегда пир» (15:15) (**Меам Лоэз**).

УРОК 6

И те, кто убеждает или подстрекает людей к идолопоклонству, считаются грешниками и «вводящими в грех», даже если сами не занимались идолопоклонством. И, хотя за это и нет наказания по законам потомков Ноаха, обязан бейт дин предпринять все возможные усилия, чтобы остановить их вплоть до смертной казни.

ДЕНЬ 34 ПЯТНИЦА

Делитесь полезной информацией

Несколько месяцев назад я разговаривал с тремя парами, чье бракосочетание должен был вести.

Оказалось, что все они встретились через своего рода брачные агентства (в одном случае через еврейский сайт для одиноких в Интернете, в другом — с помощью частных объявлений в газете, в третьем — через настоящее брачное агентство). Молодые люди были счастливы, но родители беспокоились и просили не говорить об обстоятельствах их встречи. Они даже предложили придумать более подходящую историю знакомства.

Я был поражен, что все три пары не разделяли родительского беспокойства. Им хотелось рассказать всем (особенно неженатым друзьям) о том, как они встретились.

Одна из пар даже хотела, чтобы я упомянул об этом под свадебным балдахин. Все чувствовали, что в их жизни появилось что-то хорошее, и хотели поделиться новостями. Они надеялись, что эта информация может помочь кому-то из друзей найти супруга.

Желание поделиться хорошими новостями — важная черта хорошего человека. Не так давно появился новый препарат «Виагра», который помогает мужчинам справиться с половыми расстройствами. Кажется, нет более унижительной вещи для мужчины, чем признать себя импотентом. Большое впечатление произвело признание Боба Доули (бывший сенатор и кандидат на место президента от республиканцев в США) в том, что он попробовал «Виагру» и это действительно помогло.

Со стороны этих пар и Доули было очень смело рассказать обо всем. Многие из нас захотят поддержать иллюзию, что для них найти супруга легко и просто, люди просто очарованы их шармом и внешностью. Большинство мужчин хотят, чтобы все считали их замечательными любовниками (на самом деле только после

появления «Виагры» выяснилось, что от импотенции страдают десятки миллионов американцев). Глубокого одобрения достойны люди, которые, несмотря на естественное беспокойство о том, что подумают о них другие, поделились знаниями, несущими другим счастье и исцеление.

34

Учитель не тот, кто учит. А тот, кто умеет учить. Не тот, кто знает. А тот, кто делится знаниями. Не тот, кто старше. А тот, кто мудрее.

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Я заканчиваю учебу в институте. И на последний год мы должны как бы прикрепиться к преподавателям. То есть, преподаватели профильной кафедры формируют группы студентов. В общем, в этом году проводится эксперимент, и мы можем выбрать себе наставника, учителя на последний, самый ответственный год. Извините, что так сбивчиво, но я волнуюсь. Вы мне можете?!

– Конечно, помогу! Но и ты мне помоги. Расскажи, из кого мы должны выбрать?

– Мне нравятся три преподавателя. Зав. кафедрой. Умница. Грамотный, знающий. Ученый с мировым именем. Но очень занятой человек. То конференции, то симпозиумы. Конгрессы. Заграница. Знания получаешь сам. Второй – доцент кафедры. Старейший преподаватель института. Знания, опыт. Но он абсолютно не требователен. Из него все приходится вытягивать. На занятиях он как бы сам по себе. Студенты сами по себе. Зато у всех хорошие оценки. И третий – старший преподаватель. Молодой. Знающий, эрудированный. Легкий в общении. Занятия, как сказка. Но очень строгий. Сдать зачет – каторга. И как тут выбирать?!

– Мне кажется, ты уже определился и хочешь себя проверить. Хорошо. Твои преподаватели - все достойные люди. Но выбираешь ты не их, а свой интерес. Если тебе необходимо имя, иди к первому. Нужны оценки – ко второму. Хочешь получить знания – к третьему.

Но когда ты на самом деле будешь выбирать учителя, вспомни мои слова: «Учитель не тот, кто учит. А тот, кто умеет учить. Не тот, кто знает. А тот, кто делится знаниями. Не тот, кто старше. А тот, кто мудрее».

СУББОТА

12. И вот порожденные Ишмаэлем, сыном Аврагама, которого родила Агарь-мицрит, рабыня Сары, Аврагаму.

родословие Некоторые из перечисленных ниже имен встречаются в ассирийских и арабских надписях, найденных при археологических раскопках.

13. И вот имена сынов Ишмаэля, по их именам по рождению их: первенец Ишмаэля Невайот, и Кейдар, и Адбеэль, и Мивсам,

Невайот Народ, происходивший от него, впоследствии называли набатеями.

Кейдар Упоминается в Теѓилим, 120:5.

14. И Мишма, и Дума, и Маса, 15. Хадад, и Тема, Йетур, Нафиш, и Кедма.

Тейма Город с таким названием располагался на торговом пути, соединявшем Сирию и Йемен; возможно, он вырос на месте обитания потомков Ишмаэля, племени, называвшегося по имени их родоначальника.

16. Это сыны Ишмаэля, и это их имена, - в их дворах и в их крепостях, - двенадцать князей их племен.

по их селениям Вероятно, имеется в виду район проживания того или иного кочевого племени.

17. И вот годы жизни Ишмаэля: сто лет и тридцать лет и семь лет. И скончался он и умер, и приобщен был он к своему народу.

и был приобщен к народу своему См. стих 8.

18. И селились они от Хавилы до Шура, что пред Мицраимом, по пути в Ашур. Пред лицом всех братьев

своих расположился.

от Хавилы См. 2:11.

до Шура См. 16:7 и Шмуэль I, 15:7.

до Ашура См. стих 3.

пред лицом всех братьев своих расположился он Букв. «упал». Здесь выбрано прочтение, аналогичное встречающемуся в Шофтим, 7:12.

Данная глава завершает описание жизни первого из праотцев. Из этого краткого описания трудно представить себе все величие и благородство личности, о которой ведется рассказ. Авраама можно назвать основоположником монотеизма. Хотя идея монотеизма была хорошо известна и до него, он посвятил всю свою жизнь тому, чтобы распространить ее среди всех народов, даже среди тех, которые погрязли в идолопоклонстве. Следует помнить, что он практически один противостоял идеологии языческих империй Нимрода и Хаммурапи. Б-г Авраама - это Б-г справедливости и милости. Повинуясь голосу Творца, Авраам оставляет дом и семью и смело отправляется в путь навстречу неизвестности. Вся его жизнь служит доказательством того, что вера человека во Всевышнего и подчинение Б-жественной воле - единственный источник успеха и радости. Авраам, исполняя повеления Творца и защищая духовные ценности, был готов пожертвовать всем, даже жизнью. В отличие от язычников, для Авраама служение Всевышнему не противоречило доброму и заботливому отношению к людям. Напротив, творить добро и искать справедливость - для Авраама высшая форма служения. Его борьба с оружием в руках для спасения Лота и молитва в защиту жителей Сдома с одинаковой благосклонностью принимаются Всевышним. Его страстное, постоянное желание, особенно усилившееся на последнем этапе жизни, - передать через своего сына следующим поколениям накопленные сокровища. Авраам заложил основные черты характера еврейского народа. Пророк Йешаягу (51:1,2) говорит: «Взгляните на скалу, от которой вы были отсечены, взгляните на Авраама, праотца вашего».

СЕДЬМОЕ ЧТЕНИЕ

Сообщив о смерти Авраѓама, Тора, прежде чем перейти к повествованию о жизни Ицхака (в следующей недельной главе), перечисляет потомков Ишмаэля.

Истинная любовь

**«Перед лицом всех братьев своих расположились они»
(Берешит, 25:18).**

В дословном переводе этих стих звучит так: «Пред лицом братьев своих пали они». Ишмаэль был «падшим двойником» Авраѓама. Авраѓам олицетворял священную любовь – любовь к Б-гу и милосердие к людям. Ишмаэль же олицетворял любовь в ее низменном виде, то есть тягу к чувственным наслаждениям.

Одна из наших жизненных задач – преобразовать любовь и страсть к материальным вещам («падшую любовь» Ишмаэля) в священную любовь к Б-гу.

ПСАЛОМ 20

Эту молитву исполнял в Храме хор левитов перед выступающим в поход на врага войском. В ней выражается надежда, что Всевышний поддержит царя, идущего на врага под знаменем Б-га Израиля. Упоминается также, что победа в войне зависит не столько от вооружения, сколько от воли Всевышнего (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).

В письменах святого Ари весь псалом 20 толкуется в том смысле, что в нем имеется намек на «страдания» Б-жественной Шхины в «изгнании», которые подобны страданиям Б-жественной души, заключенной в теле человека и вовлеченной в суету материального мира и в борьбу, которую душа должна вести против физических соблазнов (**Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя»**).

В Зоаре отмечают семьдесят слов псалма намеком на семьдесят лет мучительных схваток в канун мессеанской эры (**«Псалмы», толкования Авиغدора Эскина**).

- 1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА.
- 2) ОТВЕТИТ ТЕБЕ ГОСПОДЬ В ДЕНЬ БЕДСТВИЯ, УКРЕПИТ ТЕБЯ ИМЯ Б-ГА ЯАКОВА!
- 3) ПОШЛЕТ ОН ТЕБЕ ПОМОЩЬ ИЗ СВЯТИЛИЩА, С СИОНА ПОДДЕРЖИТ ТЕБЯ.
- 4) ВСПОМНИТ ОН ВСЕ ПРИНОШЕНИЯ ТВОИ И ВСЕСОЖЖЕНИЯ ПРИМЕТ БЛАГОСКЛОННО. СЭЛА!
- 5) ОН ДАСТ ТЕБЕ ТО, О ЧЕМ МЕЧТАЕШЬ В СЕРДЦЕ, ВСЕ ЗАМЫСЛЫ ТВОИ ОСУЩЕСТВИТ.
- 6) БУДЕМ ЛИКОВАТЬ О СПАСЕНИИ ТВОЕМ И ПОДНИМЕМ ЗНАМЯ ВО ИМЯ Б-ГА НАШЕГО, КОГДА ГОСПОДЬ ИСПОЛНИТ ВСЕ ПРОШЕНИЯ ТВОИ.
- 7) НЫНЕ ПОЗНАЛ Я, ЧТО ГОСПОДЬ СПАСАЕТ СВОЕГО ПОМАЗАННИКА, ОТВЕЧАЕТ ЕМУ СО СВЯТЫХ СВОИХ НЕБЕС МОГУЩЕСТВОМ СПАСАЮЩЕЙ ДЕСНИЦЫ СВОЕЙ.
- 8) ОДНИ — КОЛЕСНИЦАМИ, ДРУГИЕ — ЛОШАДЬМИ, А МЫ ИМЕНЕМ ГОСПОДА, Б-ГА НАШЕГО, СЛАВИМСЯ.

9) ОНИ СПОТКНУЛИСЬ И ПАЛИ, А МЫ ПОДНЯЛИСЬ И УКРЕПИЛИСЬ.

10) ГОСПОДЬ, ПОМОГИ! ДА ОТВЕТИТ НАМ ЦАРЬ, КОГДА МЫ ВЗЫВАЕМ К НЕМУ!

КОММЕНТАРИЙ

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА.

Эту песнь говорил Давид, когда посылал Йоава и войско Израилево на войну. Он стоял и молился за них. Состарившийся Давид хотел выйти вместе с войском (Шмуэль II, 18:2): «Сказал царь народу: пойду и я с вами», но солдаты сказали ему: «Лучше, чтобы ты помогал нам из города» (там же, 18:3). И сказали наши мудрецы (трактат Макот): если бы не Давид, Йоав не мог бы победить **(Раши)**.

2) ОТВЕТИТ ТЕБЕ ГОСПОДЬ В ДЕНЬ БЕДСТВИЯ, УКРЕПИТ ТЕБЯ ИМЯ Б-ГА ЯАКОВА!

В тяжелые минуты боя просил Давид Всевышнего послать своим воинам хороших ангелов и сохранить их от гибели, как послал Он ангелов в помощь Яакову против Эйсав **(Торат Хэсед)**.

И еще здесь упоминается имя Яакова, который страдал больше, чем все праотцы. Так и Израиль, который носит на себе имя Яакова, тоже сейчас страдает и ждет, чтобы Всевышний ответил на его молитвы, как написано у пророка Йешаягу (44:2): «Не бойся, раб мой Яаков» **(Радак)**.

Сказал раби Авин а-Леви: о чем это написано: «**Ответит тебе Господь в день бедствия, укрепит тебя имя Б-га Яакова**»? Почему здесь упомянут Б-г Яакова, но не Б-г Авраама и Ицхака? Отсюда мы учим, что хозяин бревна должен «браться за бревно с толстого конца» — то есть при переноске бревна его хозяин должен стараться принять на себя основную нагрузку, а не перекладывать ее на помощников. Яаков уподоблен раби Авинем «хозяину бревна», поскольку все двенадцать его сыновей составили еврейский народ, двенадцать колен Израиля. «**День бедствия**»

уподоблен здесь толстому концу бревна. Интерпретируя таким образом слова псалмопевца, раби Авин указывает на то, что «**в день бедствия**» евреям надлежит уповать на Господа, подчеркивая, что Он есть Б-г Яакова, и призывать тем самым заступничество Яакова перед престолом славы (**раби Яаков Ибн-Хабиб, «Эйн Яаков»**).

3) ПОШЛЕТ ОН ТЕБЕ ПОМОЩЬ ИЗ СВЯТИЛИЩА, С СИОНА ПОДДЕРЖИТ ТЕБЯ.

Цион (Сион) — от слова *циюн* (отметка), место, отмеченное Всевышним, место, где был Храм и Святая святых. Сказали наши мудрецы, что спасение придет из места, называемого Сион, именно из этого места началось создание мира и его совершенствование — все самые великие блага для евреев в будущем тоже придут из Сиона, как написано в Тегилим (14:7): «Он даст из Сиона спасение Израилю» (**Ялкуп Шимони, Ваикра Раба**).

4) ВСПОМНИТ ОН ВСЕ ПРИНОШЕНИЯ ТВОИ И ВСЕСОЖЖЕНИЯ ПРИМЕТ БЛАГОСКЛОННО. СЭЛА!

От любой жертвы всесожжения исходит *реах ниhoaх* (ароматный запах), и его помнит Всевышний, как и человеку свойственно запоминать запахи. Давид, принося жертвы, просил Б-га принять их благосклонно. И так же, как пепел жертв, который высыпали на землю, впитывался в нее навек, так и заслуги навсегда запомнятся Всевышним. Молитва, которая приравнивается в наше время к жертвоприношению, навечно остается перед Всевышним (**рав Йосеф Хаюн**).

6) БУДЕМ ЛИКОВАТЬ О СПАСЕНИИ ТВОЕМ И ПОДНИМЕМ ЗНАМЯ ВО ИМЯ Б-ГА НАШЕГО, КОГДА ГОСПОДЬ ИСПОЛНИТ ВСЕ ПРОШЕНИЯ ТВОИ.

Когда наши замыслы и желания сердца сбываются, мы не должны говорить, что добились этого благодаря нашим заслугам или собственными силами, но будем ликовать, понимая, что это спасение, дарованное Всевышним. Мы часто вспоминаем Всевышнего

в тяжелые минуты, но необходимо также помнить о Нем и в час радости нашей, благодарить Его и прославлять Его Имя (**Меам Лоэз**).

Здесь имеется в виду победа над филистимлянами (*плиштим*) — и это только малая радость, которая позволит нам поднять знамя с именем *Элокэйну* — «**Б-га нашего**», так как само Б-жественное присутствие остается в *галуте* (см. комментарий к Псалму 3:9). Речь идет лишь о частичной победе, а основная победа придет тогда, когда будет раскрыто четырехбуквенное Имя Всевышнего. Поэтому в продолжении стиха говорится: «Господь исполнит все прошения твои», — мы просим послать нам полное избавление, после которого уже не надо будет воевать (**раби Моше Альшейх, Рав Йосеф Хаюн**).

7) НЫНЕ ПОЗНАЛ Я, ЧТО ГОСПОДЬ СПАСАЕТ СВОЕГО ПО-
МАЗАННИКА, ОТВЕЧАЕТ ЕМУ СО СВЯТЫХ СВОИХ НЕБЕС
МОГУЩЕСТВОМ СПАСАЮЩЕЙ ДЕСНИЦЫ СВОЕЙ.

Царь увидел, что молитвы и мольбы всего Израиля не ушли впустую — они были приняты небесами (**рав Йосеф Хаюн**).

8) ОДНИ — КОЛЕСНИЦАМИ, ДРУГИЕ — ЛОШАДЬМИ, А МЫ
ИМЕНЕМ ГОСПОДА, Б-ГА НАШЕГО, СЛАВИМСЯ.

Другие народы в войне полагаются на сильную армию, множество оружия и боевого снаряжения, а евреи прежде всего уповают на Б-га. Так произошло во время боя с Ададэзером, царем из Цовы, у которого Давид забрал тысячу семьсот всадников и двадцать тысяч пеших, а также поразил войско из двадцати двух тысяч арамейцев, пришедших Ададэзеру на помощь (Шмуэль II, 8:3-5). Давид победил их и сделал рабами — весь Дамаск, только потому что «помогал Господь Давиду, всюду куда он ходил» (Шмуэль II, 8:6) (Шаарей Шамаим).

Комментарий Раши на предложение «Идите и овладейте страной, о которой поклялся Господь вашим отцам» (Дварим, 1:8) говорит о том, что если бы Израиль не послал разведчиков высмотреть землю, то им потом не понадобилось бы оружие, чтобы

ее захватить. Если бы евреи продемонстрировали уверенность, что для овладения землей Израиля важны вещи не материальные, а духовные, а именно — обещание Творца отдать ее народу Израиля, то тогда и народы мира не претендовали бы на эту землю (**Любавичский Ребе**).

9) ОНИ СПОТКНУЛИСЬ И ПАЛИ, А МЫ ПОДНЯЛИСЬ И УКРЕПИЛИСЬ.

«**Они споткнулись и пали**» — когда евреи вспоминают Имя Всевышнего, даже хорошо оснащенный враг падает (**Любавичский Ребе**).

10) ГОСПОДЬ, ПОМОГИ! ДА ОТВЕТИТ НАМ ЦАРЬ, КОГДА МЫ ВЗЫВАЕМ К НЕМУ!

Сказал раби Йеошуа Священник: в этом псалме есть девять стихов (помимо первого, который является заголовком), они соответствуют девяти месяцам беременности. Так же, как роженица кричит, взывает о помощи, так и еврейский народ во всех войнах и бедах призывает и говорит: «Тот, кто отвечает на крик роженицы, Тот ответит и нам» (**мидраш Шохер Тов**).

УРОК 7

Но если кто-то утверждает, что он пророк и подстрекает к идолопоклонству – называется лжепророком и ему полагается смертная казнь по законам Ноаха. И не имеет значения, пророчествовал ли он от имени какого-либо божества или силы или от имени Б-га,- как только утверждал, что нужно поклониться идолам, или служить какой-либо силе, кроме единого Б-га,- имеет статус лжепророка и должен быть казнен. И даже если убеждал сделать это единожды и на короткий срок и привел в доказательство чудеса и знамения, как сказано: Если встанет в твоей среде пророк или сновидец и даст тебе знамение или чудо, И явится знамение или чудо, о чем он говорил тебе, чтобы сказать: Пойдем вслед за божествами иными, каких вы не знали, и будем служить им; Не слушай речей того пророка или того сновидца, ибо испытывает вас Господь, Б-г ваш, чтобы знать, любите ли вы Господа, Б-га вашего, всем сердцем вашим и всюю вашей душой (Дварим 13:1-4).

ДЕНЬ 35**ШАББАТ**

Во время Шаббата повторите материал предыдущих шести дней и за субботним столом обсудите некоторые из изученных текстов.

День 29. Не «воруйте» чужие мысли.

День 30. Кто мудр?

День 31. Особое обязательство — помогать больным людям, особенно тем, кто беден.

День 32. Посещение больного: семь советов.

День 33. Гинеколог из Нью-Джерси и адвокат из Бруклина.

День 34. Делитесь полезной информацией.

Шаббат Шалом!

35

Истина, которую человек принимает от начала и до конца, не требуя доказательств и не подвергая ее сомнениям, и есть вера.

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Я человек верующий, и вы это знаете. Но я давно хочу вас спросить вот о чем. Со времени дарования Торы и написания Талмуда прошло очень много лет. Почти все тайны природы перестали быть тайнами, благодаря развитию наук. То, что раньше казалось сверхъестественным, теперь изучается даже в школе. Ученые решают вопросы мироздания, устройства вселенной, развития человечества.

Как увязать, с одной стороны, науку и ее достижения, с другой, веру в Б-га? Почему меня не покидает ощущение, что чем больше накапливается знаний, тем меньше места вере и больше упреков в отсутствии доказательств религиозных постулатов. Где истина?!

– Скажи! Требуется ли ребенок доказательств у родителей, что они родители? Нет. Для него это истина. И будет оставаться истиной, пока он верит, что они его родители. Доказательства необходимы при возникновении сомнений. И истина требует доказательств. Но как быть, если доказательства сомнительны, а сомнения доказательны? Тогда человек сам определяет истину. Истину, существующую, возможно, только для него. Истину, которую он принимает от начала и до конца, более не требуя доказательств и не подвергая ее сомнениям. Это и есть вера. Ты спрашиваешь, где истина? Истина в том, что знания не могут поколебать веру. Они лишь ее укрепляют.

УРОКИ ЖИЗНИ

В создании этой книги принимали участие:

Йшайя Гиссер

Довид Альтман

Йосеф Гафт

Сергей Казимиров

Леа Мец

Составитель - Дов-Бер Байтман

По всем интересующим Вас вопросам, комментариям и предложениям,
просьба обращаться

federation.monotheism@gmail.com

Хотим поблагодарить тех, кто внес свой вклад в то, чтобы этот еженедельник мог быть выпущен в свет.