



Изучающие Тору укрепляют мир на земле, ибо сказано: «И Все сыновья твои – ученики Господа, мир прочный у сынов твоих». Прочный мир дарован возлюбившим Тору Твою, не встретят они препятствий на своём пути. Да будет мир в стенах твоих и покой во дворцах твоих.

В этом издании приведены слова Торы.  
Просьба обращаться с ним бережно.

**Редакция еженедельника УРОКИ ЖИЗНИ сердечно благодарит за понимание, поддержку и помощь в подборе материалов авторов и издателей следующих книг:**

© «Пятикнижие и Ѓафтарот». Текст Торы с русским переводом и классическим комментарием «Сончино» (издательство ШАМИР и ГЕШАРИМ).

© Тегилим. Псалмы Давида (издательство Объединенной Еврейской общины Украины).

© «Мудрость на каждый день» (издательство КеГоС)

© «Еврейские ценности. Морально-этические заповеди на каждый день» Телушкин Й. (издательство ФЕНИКС)

© Гольдшмидт Х. Пришел к раввину человек (издательство ЛОГОС)

## ТОРА ДЛЯ НАРОДОВ МИРА

*«Б-г сотворил человека праведным» /Когелет 7:29/.*

На протяжении всей истории существования цивилизации все люди в той или иной степени заняты поисками смысла жизни. Что такое человек? Для чего он появился на свет? Мы пытливно пытаемся осознать, что же на самом деле делает нас людьми, а не одним из видов животных на зеленой планете Земля.

Египтяне строили пирамиды, возвеличивая себя и своих божественных повелителей. Китайцы следовали пути Дао или Конфуция, ища смысл жизни в служении отцу или императору. Прошли века. Люди стали использовать порох и электричество. Появилось и эволюционировало понятие «культура». Теперь венцом человеческой деятельности считают достижения науки и техники. Кто-то проповедует культ тела. Однако в результате появляется лишь обычное животное, ориентированное на удовлетворение своих всевозрастающих потребностей, правда, теперь эти потребности всё более изощрены.

Ответ известен: после Потопа, который омыл и очистил весь земной шар, Б-г заповедал Ноаху (Ною) и его потомкам 7 заповедей, следуя, которым человечество выполняет миссию, возложенную на него Творцом.

Рационально обоснованные и исторически подтверждённые моральные наставления должны восприниматься нами, как

Б-жественный Закон. Поэтому они повторно были даны Моисею на горе Синай, когда Б-г раскрылся перед Своим народом Израиля с намерением дать наставление всему человечеству.

Изучая Тору - Книгу книг - дарованную Израиллю, но адресованную всем народам мира, мы изменяем жизнь к лучшему.

Сделайте первый шаг навстречу Творцу – и Всевышний не замедлит с наградой!

*«Из Сиона выйдет Тора, из Ерушалаима – слово Б-га. И рассудит Он народы, и даст поучение многим народам; и перекуют они мечи свои на орала, и копыя свои – на садовые ножницы; не поднимет народ на народ меча, и не будут более учиться воевать» /Йешаягу 2:3,4/.*

## Содержание

### Воскресенье

Недельный раздел Торы .....	8
Мудрость на каждый день .....	12
Теѓилим .....	14
Человек и Закон .....	19
Вечные ценности .....	21
Пришел к раввину человек .....	23

### Понедельник

Недельный раздел Торы .....	26
Мудрость на каждый день .....	30
Теѓилим .....	31
Человек и Закон .....	36
Вечные ценности .....	37
Пришел к раввину человек .....	39

### Вторник

Недельный раздел Торы .....	40
Мудрость на каждый день .....	46
Теѓилим .....	47
Человек и Закон .....	52
Вечные ценности .....	53
Пришел к раввину человек .....	55

### Среда

Недельный раздел Торы .....	56
Мудрость на каждый день .....	59
Теѓилим .....	60
Человек и Закон .....	67
Вечные ценности .....	68
Пришел к раввину человек .....	70

## **Четверг**

Недельный раздел Торы .....	71
Мудрость на каждый день .....	77
Теѓилим .....	78
Человек и Закон .....	82
Вечные ценности .....	83
Пришел к раввину человек .....	85

## **Пятница**

Недельный раздел Торы .....	87
Мудрость на каждый день .....	93
Теѓилим .....	94
Человек и Закон .....	102
Вечные ценности .....	103
Пришел к раввину человек .....	105

## **Суббота**

Недельный раздел Торы .....	106
Мудрость на каждый день .....	109
Теѓилим .....	110
Человек и Закон .....	116
Вечные ценности .....	117
Пришел к раввину человек .....	118

## ЕЖЕДНЕВНОЕ ИЗУЧЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ ТОРЫ

Согласно еврейской традиции, насчитывающей более 3000 лет, Б-г не только сотворил мир, но и научил свои создания тому, как следует жить в этом мире.

Это Б-жественное учение - Тора.

Еврейское слово *Тора* означает «учение». В широком смысле оно относится как ко всей совокупности классических текстов, так и к отдельным элементам Б-жественного учения, которое Б-г передал через Моше. Оно состоит из письменного документа, который называется Пятикнижием, или Письменной Торой (библейские книги *Берешит, Шмот, Ваикра, Бемидбар и Дварим*), и устного комментария (Устной Торы).

Поскольку Тора учит нас тому, как следует жить, каждому человеку нужно хорошо знать текст и учение Торы. Поэтому Моше ввел практику читать из свитка Торы по субботам и праздникам, а также по понедельникам и четвергам.

Чтобы можно было прочесть все Пятикнижие за год, его текст был разделен на 54 главы. Моше также установил, что раздел, который читают в субботу, следует прочесть семерым людям. Поэтому каждая из 54 недельных глав делится на семь частей.

Основоположник движения Хабад рабби Шнеур-Залман из Ляд (1745-1812) как-то сказал своим последователям: «Нужно жить в ногу со временем», что означает жить согласно недельной главе, которую читают в это время. Иными словами, законы и повествовательные отрывки Торы не следует рассматривать лишь как свод правил и источник исторических сведений. Подходить к ней нужно глубоко лично, как если бы, изучая эти отрывки, мы совершали своего рода духовное восхождение. В этом случае Тора становится нашей личной историей, летописью развития наших отношений со Всевышним.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

### Недельный раздел Ваеце

#### Глава 28

**10. И вышел Яаков из Беэр-Шевы, и пошел он в Харан. и вышел Яаков из Беэр-Шевы** Мудрецы задаются вопросом, почему сказано, что Яаков вышел из Беэр-Шевы? Ведь мы уже знаем из предыдущего повествования, что Ицхак и его семья жили в Беэр-Шеве. Разве недостаточно было указать, что Яаков направился в Харан? Ответ на этот вопрос таков: уход праведника моментально отражается на понижении духовного уровня, оставленного им места, и это сразу ощущается местными жителями.

**11. И достиг (того) места, и ночевал он там, ибо зашло солнце. И взял он из камней (того) места и положил себе изголовьем, и лег на том месте**

и пришел в одно место Букв. «натолкнулся на одно место». Корень *paqa* может иметь значение «умолять», поэтому Талмуд видит в данном отрывке указание на то, что Яаков молился Всевышнему, прося у Него защиты. Отсюда выводится, что Яаков установил для своих потомков вечернюю молитву (см. 24:63).

**в одно место** Мудрецы отмечают, что здесь в тексте Торы использован определенный артикль - следовательно, речь идет о хорошо известном месте. Таким местом, которое для всех ассоциируется с молитвой и служением Всевышнему, может быть только гора Мория.

**12. И снилось ему: и вот лестница поставлена на землю, а вершина ее достигает небес; и вот ангелы Б-жьи восходят и нисходят по ней.**

Общий смысл сна Яакова очевиден: между духовным и материальным миром, образами которых являются небо и земля, существует неразрывная связь. Раскрытие этой связи, ее проявление зависит от усилий Яакова.

**восходят и спускаются** Мидраш отмечает: «Сначала говорится, что ангелы поднимаются, а потом - что они спускаются». Ангелов,



посланцев Всевышнего, т.е. те силы, с помощью которых Он управляет миром, Яаков должен был бы видеть в пророческом видении спускающимися с небес, выполняющими возложенное на них поручение и поднимающимися обратно. Мидраш объясняет, что здесь речь идет о тех двух ангелах, которые, разрушая Сдом, позволили себе сказать Лоту, что они делают это своей силой. В качестве наказания они были оставлены внизу на долгие годы и только теперь, когда Яаков, раскрывая свой потенциал, начинает исправлять мир, получили прощение и им было разрешено подняться наверх, как тем, кто закончил свою миссию.

**13. И вот Господь стоит над ним, и сказал Он: Я Господь, Б-г Аврагама, отца твоего, и Б-г Ицхака! Землю, на которой ты лежишь, тебе дам ее и твоему потомству.**

над ним Сам Всевышний будет охранять Яакова в изгнании и не доверит его судьбу ни одному из Своих посланцев.

отца твоего Здесь говорится о связи Яакова с Аврагамом для того, чтобы подчеркнуть, что благословения, данные Аврагаму, перешли к Яакову.

**14. И будет потомство твое как прах земной, и распространишься ты на запад и на восток, на север и на юг, и благословляться будут тобою все семейства земли, и потомством твоим.**

и ты распространишься Букв. «прорвешь». Твое потомство будет необычным, оно будет отличаться от всех народов, появляющихся и развивающихся по законам природы.

Благословятся См. 12:3.

**15. И вот Я с тобой, и хранить тебя буду везде, куда бы ты ни пошел, и возвращу Я тебя на эту землю; ибо Я не оставлю тебя, пока не содею того, что Я говорил о тебе. Я с тобою** Яакову не следует бояться угроз Эйсаву.

**16. И пробудился Яков от сна своего, и сказал он: Воистину, есть Господь на месте этом, а я не знал!**

а я не знал Яков открывает для себя, что Присутствие Всевышнего оберегает и защищает его даже тогда, когда оно явно не проявляется.

**17. И устрашился он и сказал: Как страшно место это! Не что иное это, как Дом Б-жий! И это врата небес!**

как страшно место это! Слово *нора* означает не страх при ощущении опасности, а трепет перед чем-то великим и непостижимым.

**18. И поднялся Яков рано утром, и взял он камень, который положил себе изголовьем, и положил его постаментом, и возлил елей на его главу.**

и поставил его памятником Яков не намеревался приносить жертвы, он хотел лишь отметить то место, на котором ему приснился этот пророческий сон. Он надеется впоследствии построить на этом месте Храм (см. стих 22).

и возлил масло Для того, чтобы впоследствии отличить этот камень от других (Ибн Эзра).

**19. И нарек имя месту тому Бет-Эль; однако Луз -имя города изначально.**

Луз Старое название города.

**20. И дал Яков обет, говоря: Если будет Б-г со мною и хранить меня будет на этом пути, которым я иду, и даст мне хлеб, чтобы есть, и платье, чтобы облачиться, и дал Яков обет** Яков обещает перед лицом Всевышнего выделить часть из тех богатств, которые ему обещаны, на служение. Это первое место в Торе, где упоминается обет.

**21. И я возвращусь с миром в дом отца моего, и будет Господь мне Б-гом,**

то Б-г будет мне Всесильным Яаков не выдвигает условие, при котором он признает Всевышнего единственной силой в мире, а заявляет о том, что Присутствие Всевышнего - везде и повсюду, даже там, где праведник сталкивается с трудностями и подвергается опасности. Оно станет для него еще более реальным и ощутимым, когда, пройдя все трудности и спасшись от врагов, он вернется в дом отца.

**22. (То) камень этот, который я положил постаментом, будет Домом Б-жьи, и от всего, что Ты дашь мне, я отделию десятину Тебе.**

десятину См. 14:20. Впоследствии отделение десятой части от урожая будет играть важную роль в законах еврейского народа, проживающего на Святой Земле.

## МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Мистические поучения Любавичского Ребе, посвящённые недельным главам Торы, вызывают огромный интерес у его учеников и почитателей по всему миру. Недельные главы Ребе считал неиссякаемым источником обновления, ведь их изучение затрагивает различные аспекты нашей повседневной жизни и позволяет по-новому взглянуть на актуальные сегодня проблемы. Он призывал своих последователей и всех окружающих изо дня в день черпать вдохновение в изучении Торы.

«Мудрость на каждый день» излагает идеи Ребе в ясной, доступной для читателя форме. Книга включает 378 уроков, каждый из которых ежедневно знакомит нас с одной из граней его обширного наследия. Учение Ребе преисполнено любовью к человечеству, оптимизмом и уверенностью в том, что зло и несправедливость рассеиваются как дым, когда мы противопоставляем им доброту и милосердие. Изложенные здесь наставления, неразрывно связанные друг с другом, — это драгоценный источник, который обогатит и изменит к лучшему жизнь читателей этой книги.

## ГЛАВА ВАЕЦЕ

### ПЕРВОЕ ЧТЕНИЕ

По дороге в Арам Яаков провел ночь на горе Мория (известной сегодня как Храмовая гора в Иерусалиме) и увидел во сне ангелов, восходящих и нисходящих по лестнице от земли до неба. Проснувшись, он осознал святость, присущую этому месту, и дал обет, что, если Б-г защитит его, когда он будет в Араме, и даст ему вернуться домой целым и невредимым как в физическом, так и в духовном плане, он освятит этот клочок земли как место будущего Храма.

#### *Пища и одеяния души*

**«И дал обет Яаков, сказав: если Б-г будет со мною и сохранит меня на этом пути, которым я иду, и даст мне хлеб, чтобы есть, и одежду, чтобы одеться, и я возвращусь с миром в дом отца моего, и будет Господь мне Б-гом...» (Берешит, 28:20-21).**

Хлебом и одеждой здесь метафорически названо изучение Торы и соблюдение заповедей. Когда мы изучаем Тору, Б-жественная мудрость становится частью нас самих подобно съеденной нами пище. Когда же мы исполняем заповедь, то испытываем вдохновение. Оно облачает нас подобно одежде, согревающей человека.

В этом контексте слова «я возвращусь с миром в дом отца моего» означают возвращение к святости после пребывания в материальном мире, которое необходимо, чтобы очистить этот мир и приблизить его к Б-гу.

## ТЕГИЛИМ – ПСАЛМЫ ДАВИДА

Пожалуй, книга Тегилим вторая по значению из святых книг. Пятикнижие – это книга, через которую Создатель обратился к своему народу. А книга Тегилим – это книга молитв, это книга, текстами которой человек обращается к Б-гу. Эти две потребности человека – услышать Б-га и сделать так, чтобы Б-г услышал тебя – принадлежат к числу первейших потребностей человека.

Царь Давид, составивший книгу Тегилим исполнившись духом пророчества молился о том, чтобы его псалмы вечно произносили в синагогах и домах учения, ибо нет ничего важнее книги Тегилим. Сам Всевышний дал эту книгу в помощь тем, кто хочет увидеть мир, ощущая Б-гобязанность и любовь к Святому Творцу.

Псалмы и восхваляют Всевышнего, и, полны мольбой о прощении, ибо Тегилим готовит и учит человека служить Б-гу. Как сказано: «тот, чья душа желает приникнуть ко Всевышнему и славословить Его, пусть приникнет к книге Тегилим».

Когда мужи Великого собрания определяли, какие из многочисленных псалмов следует включить в книгу, они отобрали те, что имеют универсальное значение, независимо от эпохи. В результате всякий псалом, кроме прямого отношения к событиям и обстоятельствам, при которых он был составлен, может быть связан и с некоторыми ситуациями, в которых оказывается любой человек.

В первой главе книги Лвуш сказано: «Главная цель произнесения псалмов — уничтожение ангелов-обвинителей, которые мешают нашей молитве вознестись с миром. Поэтому весьма похвально произносить псалмы, буде это возможно, до молитвы, чтобы ослабить небесных обвинителей и срезать шипы и колючки, окружающие небесную розу. И тогда молитва поднимется ко Всевышнему и будет желанной пред Ним».

### ПСАЛОМ 28

Псалом содержит просьбу о том, чтобы Господь дал человеку покой от занятий мирских и возможность заниматься потребностями

духовными, то есть служением Б-гу. Благодаря этому искуплены будут его прежние провинны, и он приблизит душу свою к Б-гу (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).

Молитва человека, который попал в беду из-за врагов, притворявшихся его друзьями, а в это время злоумышлявших против него всячески (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).

Читают, чтоб не попадать под влияние циников, не верящих в чудеса. Для молитвы (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).

Молитва каждого, кому Всевышний помогает идти путями добра и не допускает, чтобы он шел с нечестивцами, творящими зло. Хвала Всевышнему, который платит грешникам по их нечестивости, а праведникам по их праведности (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

1) ОТ ДАВИДА. К ТЕБЕ, ГОСПОДИ, ВЗЫВАЮ! ТВЕРДЫНЯ МОЯ, НЕ БУДЬ ГЛУХ КО МНЕ! НЕ ОСТАВАЙСЯ БЕЗМОЛВНЫМ, ЧТОБЫ НЕ СТАЛ Я ПОДОБНЫМ СХОДЯЩИМ В МОГИЛУ.

2) УСЛЫШЬ МОЛИТВУ МОЮ, КОГДА В МОЛЬБЕ ВОЗДЫМАЮ Я РУКИ К ОБИТЕЛИ СВЯТОСТИ ТВОЕЙ!

3) НЕ ПРИЧИСЛЯЙ МЕНЯ К ЗЛОДЕЯМ, ТВОЯЩИМ БЕЗЗАКОНИЕ, К ТЕМ, КТО ГОВОРИТ МИРНО С БЛИЖНИМ, А В СЕРДЦЕ ЗАМЫШЛЯЕТ ЗЛОДЕЙСТВО.

4) ВОЗДАЙ ИМ ПО ИХ ПОСТУПКАМ, ПО ПАГУБНОСТИ СОДЕЯННОГО, ПО ДЕЛАМ РУК ИХ ВОЗДАЙ, ОТПЛАТИ ПО ЗАСЛУГАМ.

5) ЕСЛИ НЕ ОСОЗНАЮТ ДЕЯНИЙ ГОСПОДА, НЕ УВИДЯТ ДЕЛА РУК ЕГО — РАЗРУШИТ ОН ИХ И НЕ ДАСТ ПОДНЯТЬСЯ.

6) БЛАГОСЛОВЕН ГОСПОДЬ, КОТОРЫЙ СЛЫШИТ МОЛИТВУ МОЮ!

7) ГОСПОДЬ — СИЛА МОЯ И ЩИТ МОЙ; НА НЕГО УПОВАЕТ СЕРДЦЕ МОЕ, И ОТ НЕГО ПРИХОДИТ ПОМОЩЬ. ВОЗРАДУЕТСЯ СЕРДЦЕ, И БЛАГОДАРИТЬ ЕГО БУДУ ПЕСНЕЙ.

8) ГОСПОДЬ — СИЛА НАРОДА СВОЕГО, ОПЛОТ СПАСЕНИЯ

ПОМАЗАННИКА ЕГО!

9) СПАСИ НАРОД ТВОЙ, БЛАГОСЛОВИ СВОЙ УДЕЛ. ВЕДИ ИХ И ВОЗНОСИ ВОВЕКИ!

### КОММЕНТАРИЙ

1) ОТ ДАВИДА. К ТЕБЕ, ГОСПОДИ, ВЗЫВАЮ! ТВЕРДЫНЯ МОЯ, НЕ БУДЬ ГЛУХ КО МНЕ! НЕ ОСТАВАЙСЯ БЕЗМОЛВНЫМ, ЧТОБЫ НЕ СТАЛ Я ПОДОБНЫМ СХОДЯЩИМ В МОГИЛУ.

В предыдущем псалме Давид говорит, что желает одного — «видеть благо Господне» (27:4), и теперь, когда ему удалось на миг узреть сверкание Б-жественного присутствия (Шхины), просит Б-га не покидать его никогда. Как больной, которого посетил доктор и напоил целебным настоем, — боль прошла, но больной просит врача не оставлять его... Так Давид жаждет быть всегда с Б-гом, потому что он видел свет лика Всевышнего, в котором — вся жизнь (рав Йосеф Ябец, Меам Лоэз).

2) УСЛЫШЬ МОЛИТВУ МОЮ, КОГДА В МОЛЬБЕ ВОЗДЫМАЮ Я РУКИ К ОБИТЕЛИ СВЯТОСТИ ТВОЕЙ!

Мы видим здесь три условия, которые способствуют тому, чтобы молитва была принята Всевышним (и находим подтверждение этому в Торе);

1) «**в мольбе**» — как сказали наши мудрецы: «Не делай свою молитву монотонной, а молись с мольбой и трепетом»;

2) «**воздымаю я руки**» — как молился Шломо, «с руками, простертыми к небу» (Малахим I, 8:54), и Моше: «Подниму мои руки к Господу» (Шмот 9:29);

3) «**к обители святости Твоей**» — евреи всегда молятся в сторону Святая святых, которая именуется Девир (Малахим I, 6:16). Написано, что у пророка Даниэля дома «были открыты окна в сторону Йерушалаима, и три раза в день, преклонив колени, молился он и славил Б-га» (Даниэль, 6:11). Когда еврей за границей, то он молится в сторону Эрец Исраэль, когда он в Эрец Исраэль, то молится в сторону Йерушалаима, когда он в Йерушалаиме, то молится



в сторону Храмовой горы, когда он в Храме, то молится в сторону Святая святых (**рав Йосеф Хаюн**).

3) НЕ ПРИЧИСЛЯЙ МЕНЯ К ЗЛОДЕЯМ, ТВОРЯЩИМ БЕЗЗАКОНИЕ, К ТЕМ, КТО ГОВОРИТ МИРНО С БЛИЖНИМ, А В СЕРДЦЕ ЗАМЫШЛЯЕТ ЗЛОДЕЙСТВО.

Молился Давид, чтобы не поддаться красивым речам тех, у кого на устах одно, а в сердце — другое (**Меам Лоэз**).

Говорят, мудрецы: человек должен селиться там, где живут люди, соблюдающие Тору. Даже если он праведник, но живет среди злодеев, то, в конце концов, его воспринимают по их грешным делам. Но если человек живет среди праведников, то ему помогают свыше и улучшают его дорогу (**Зоар**).

4) ВОЗДАЙ ИМ ПО ИХ ПОСТУПКАМ, ПО ПАГУБНОСТИ СОДЕЯННОГО, ПО ДЕЛАМ РУК ИХ ВОЗДАЙ, ОТПЛАТИ ПО ЗАСЛУГАМ.

О тех, кто публично совершают грехи, подстрекая или вовлекая других, говорит Давид: «**Воздай им по их поступкам**» — чтобы их наказание тоже было публичным. А кто втайне совершает преступление, раскрой их грехи и накажи их, потому что Ты знаешь скрытое от глаз (**Теилот Йосеф, Радак**).

5) ЕСЛИ НЕ ОСОЗНАЮТ ДЕЯНИЙ ГОСПОДА, НЕ УВИДЯТ ДЕЛА РУК ЕГО — РАЗРУШИТ ОН ИХ И НЕ ДАСТ ПОДНЯТЬСЯ.

Так сбылось сказанное о Вавилоне, который был разрушен и не был отстроен. Потомки Навуходоносора не вошли в еврейский народ, как прозелиты (обратившиеся из язычества в иудейство), как пишет пророк Ирмеягу (51:9): «Лечили мы 2Вавилон, но он не исцелился, оставьте его — и пойдем каждый в страну свою, ведь достиг небес приговор над ним и поднялся до облаков» (**Ошер Агарон**).

7) ГОСПОДЬ — СИЛА МОЯ И ЩИТ МОЙ; НА НЕГО УПОВАЕТ СЕРДЦЕ МОЕ, И ОТ НЕГО ПРИХОДИТ ПОМОЩЬ. ВОЗРАДУЕТ-

СЯ СЕРДЦЕ, И БЛАГОДАРИТЬ ЕГО БУДУ ПЕСНЕЙ.

Давид поет хвалу Всевышнему за падение грешников. Но написано в Вавилонском Талмуде, трактат Санѓдрин: хотели ангелы воспеть Всевышнему, когда увидели, что египтяне должны утонуть, а Всевышний сказал им: деяния моих рук тонут в воде, а вы поете! И умолкли ангелы. Объясняет нам Магид из Кожниц, как было сожжено неисчислимое войско Санхерива, шедшего на Йерушалаим: песня ангелов вошла в уши воинов — и они умерли. Попросили ангелы у Всевышнего уничтожить египтян таким же путем, как в будущем будут уничтожены воины Санхерива, и ответил им Б-г: деяния моих рук тонут в воде, то есть египтяне топили еврейских детей в Ниле, Я хочу предать египтян той же смерти — мера за меру! И умолкли ангелы! Поэтому можно петь хвалу Б-гу за падение злодеев, как делает Давид в этом стихе и как пишет царь Шломо в книге Мишлей (11:10): «При погибели нечестивых — торжество». И еще есть намек на сказанное здесь в 4-м стихе: «по пагубности содеянного, по делам рук их воздай, отплати по заслугам» (**Дамэсек Элиэзер**).

9) СПАСИ НАРОД ТВОЙ, БЛАГОСЛОВИ СВОЙ УДЕЛ. ВЕДИ ИХ И ВОЗНОСИ ВОВЕКИ!

Хотя Давид был царем Израиля, помазанником Б-жьим, спасал страну от набегов врагов, он не искал себе величия и просил, чтобы сам Б-г был спасителем и пастырем Израиля; и если сам Всевышний будет во главе евреев, то они вознесутся над всеми народами навечно, поскольку народы мира увидят их избранность в образе жизни, поступках и предназначении (**Меам Лоэз, раби Моше Альшейх**).

## ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Что такое иудаизм? Религия евреев и для евреев, скорее всего, ответит большинство людей. Таким он и был в течение последних двух тысяч лет. Но это всего лишь результат некой оборонительной позиции для выживания и сохранения своей веры и своего народа в условиях постоянных гонений со стороны окружающих держав, гонений как физических, так и духовных. Парадоксально, но иудаизм, являющийся родоначальником и вдохновителем двух мировых монотеистических религий, изначально был обращен ко всему человечеству. И в наше время, в условиях изменившегося общества, появилась возможность вернуться к изначальному плану Творца, обратившегося во время синайского откровения с посланием не только к еврейскому народу, но и ко всему человечеству. Послание это включает в себя, в первую очередь, так называемые «семь законов потомков Ноаха» - заповеди, обязывающие все человечество.

Все больше и больше людей во всем мире оставляют все придуманное и наносное в различных формах служения Б-гу и хотят услышать истинное и незамутненное слово Всевышнего от народа, которому было передано это послание, и который бережно хранил его и пронес неизменным через тысячи лет. Это является и обязанностью еврейского народа – распространять и доносить слово Б-га до все народов, приближая наступление мессианской эпохи, как сказано: «Тогда будет Господь царем на всей земле и в тот день будет Господь один и имя Его одно».

Известный израильский раввин Моше Вайнер, чувствуя возникшую потребность, собрал и разъяснил «семь законов потомков Ноаха» так, как они описаны и разъяснены в еврейской традиции – в книгах комментаторов и законоучителей прошлых поколений. И так же, как пророк Моше получил повеление записать Тору на семидесяти языках, чтобы она была доступна всем народам мира, мы постарались перевести эту книгу, чтобы донести эти заповеди до наибольшего числа людей.

**УРОК 5**

1. Также запрещено придумывать и устанавливать какие-либо законы, например, совершать какое-либо действие как религиозный закон или есть какое-то кушанье в определенное время и т.п. Так запрещено есть мацу в Песах не просто как еду, а как действие, предписанное религиозным законом или поститься в Йом Кипур.

## ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Книга «Еврейские ценности» известного американского раввина Иосифа Телушкина посвящена морально-этическим заповедям. Написанная с юмором, простым и доступным языком, эта книга станет для вас настольным учителем и поможет найти ответы на многие вопросы, касающиеся еврейских ценностей. Самые важные вопросы Иосиф Телушкин рассматривает с опорой на тексты Талмуда и Торы, случаи из жизни великих раввинов и простых людей, предания и библейские сюжеты. Книга содержит 365 глав и рассчитана на изучение в течение года.

### НЕДЕЛЯ 7 ДЕНЬ 43 ВОСКРЕСЕНЬЕ

*Еврейская этика речи: что такое ляшон а-ра?*

Клевета и злословие лживы. Все знают, что это безнравственно и, в общем-то, незаконно. Однако очень многие не видят ничего аморального в злых словах, если они правдивы.

По еврейскому Закону, это неверно. На иврите запрещенная речь о ком-либо называется *ляшон а-ра* (буквально — «злой язык»), и сюда относят любые высказывания, которые, хотя и правдивы, могут принести вред человеку\*.

Так, нельзя рассказывать знакомым, что-такой-то ест, как свинья, неразборчив в связях и ленив, даже если это правда. Иногда сложно придерживаться этого строгого правила. Даже в Талмуде признается, что практически каждый, по крайней мере, один раз в день нарушает этот Закон об

\* Клевета и злословие на иврите называются *моци шем ра* («дать плохое имя») и считаются самым серьезным нарушением еврейского Закона об этике речи.

этике речи (Бава Батра, 1646—165а). Тем не менее те, кто старается следовать этому учению, вскоре начинают отзываться о других людях гораздо благосклоннее.

Сплетничая, многие из нас нарушают Золотое Правило: «Поступай с другими так, как хотел бы, чтобы поступили с тобой». Например, вы случайно услышали, как кто-то говорит о вас. Что бы вам меньше всего хотелось услышать? Как обсуждают недостатки вашего характера или интимные подробности жизни? Но когда мы говорим о других, то почему-то обсуждаем именно это.

Поделиться компрометирующей информацией можно только в очень редких случаях (см. Дни 337 и 338). Если вы говорите правду, это может служить защитой при обвинении в клевете на суде, но не является оправданием нарушения еврейской этики.

## ПРИШЕЛ К РАВВИНУ ЧЕЛОВЕК

Хасидская традиция утверждает, что божественное знание коренится в мелочах повседневной жизни. Источником мудрости хасидизма служит сердечная простота. Мудрость жива осознанием святости Творения и безграничности Божественного милосердия. Быть мудрым — значит добросовестно и последовательно воплощать это познание в дела любовного служения всему существу. Мудрость сочетает воедино с наивысшими духовными таинствами незамысловатые радости жизни и представления о социальной справедливости во всех ее формах.

В хасидских притчах, как и в самом породившем их мировоззрении, нет ни капли сентиментальности. Хасидские мастера ни на миг не забывали о коварной гордыне, способной запятнать наичистейшие устремления и низвергнуть наивысшие идеалы. Поиск единения с Б-гом слишком серьезное дело, чтобы пытаться его приукрашивать. Хасидские мастера понимали, что вместе с великим знанием и великой любовью приходит великая ответственность, что любые действия должны быть направлены на отстаивание справедливости и защиту обездоленных в нашем жестоком обществе.

Так давайте научимся **читать и понимать** эти притчи, полные неиссякаемой энергии, самоотверженного служения и юмора. Дающие человеку понимание того, кем он может стать, если будет достаточно мужествен, если будет стремиться полностью посвятить себя Б-гу.

**Суеверие – это попытка заменить веру в Б-га  
на веру в нелепости.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Как относиться к суевериям? Ведь их огромное множество. Какие-то приметы, обычаи, ограничения. Там сплюнь. Там не ходи. Так не наливай. В понедельник не начинай. И так далее.

– Само слово говорит за себя. Суеверие. Вера всеу. Вера в пустое, ошибочное, ложное. Суеверия имеют разные корни. Наиболее древние берут начало в язычестве. Чародейство, гадания, прорицания, обряды. А как ты понимаешь, все, что связано с идолопоклонством, просто неприемлемо. Затем стали появляться суеверия, основанные на неверной трактовке Святых книг. Даже Торы. Это суеверия, рожденные недоучками.

– Как же так?! Я могу представить приход суеверий из язычества. Но из Торы-то как?!

– Для того, чтобы понимать Тору, мало ее просто прочитать. Даже сто раз будет мало. Надо изучить Мидраш, комментарии и пояснения мудрецов. Надо изучать Талмуд, чтобы понимать, как из Торы появляется закон – Алоха. В противном случае можно не только не понять, что написано, но и извратить. Например, ты наверняка знаешь, что в понедельник стараются не начинать важные дела. Так и говорят: «Понедельник – день тяжелый». А все потому, что про все дни Творения Господь Б-г наш, благословенно Имя Его, сказал, «...ЧТО ЭТО ХОРОШО». Про все, кроме второго – понедельника. Для желающих читать, а не изучать, это послужило поводом считать понедельник несчастливым днем. И хотя Талмуд запрещает рассматривать связь между временем и судьбой, для многих понедельник до сих пор «не тот день».

Есть суеверия, возникшие совсем недавно. Ты наверняка слышал, что наступать на канализационный люк – плохая примета. Примета, родившаяся из-за разгильдяйства, когда просто забывали закре-



плять люки. Наступи на него, и травма гарантирована. Но как заставить не наступать, особенно детей. Простой запрет не действует. А вот плохая примета – весьма эффективное средство борьбы с непослушанием.

Ну а что касается твоего вопроса о том, как относиться к суевериям, я бы ответил – никак. Маймонид о разных суевериях, поверьях и прочих «глупостях» говорил: «Мудрые люди на основании неопровержимых доказательств убеждены, что все эти вещи, которые запретила Тора, представляют собою ложь и суету, которыми могли увлекаться люди, лишённые всякого смысла».

– Послушайте! Масса людей верят в приметы – и, получается, все они лишены смысла?!

– Ты должен понять, что ни черная кошка, ни пустое ведро, ни что-либо вообще не может распорядиться твоей судьбой, потому что она в руках Владыки вселенной. А значит суеверие – это попытка заменить веру в Б-га на веру в нелепости. Что может быть бессмысленней!

## ПОНЕДЕЛЬНИК

## Глава 29

**1. И поднялся Яаков на ноги, и пошел он на землю сынов востока.**

**сынов Востока** Этим словом в Торе, как правило, называются кочевые племена, проживавшие к востоку и северо-востоку от земли Кнаан.

**2. И увидел: вот колодец в поле, и вот там три стада мелкого скота расположились при нем, ибо из того колодца поят стада. И камень большой на устье колодца. камень над устьем колодца** Устье колодца часто закрывают тяжелым камнем, чтобы предотвратить загрязнение воды.

**3. И собирались туда все стада, и отваливали камень от устья колодца, и поили овец, и возвращали камень на устье колодца, на место его.**

**собирались** Исползованная здесь форма глагола указывает на продолжительное действие (Раши).

**4. И сказал им Яаков: Братья мои, откуда вы? И сказали: Из Харана мы.**

**братья мои!** По всей видимости, распространенная форма обращения.

**5. И сказал он: Знаете ли вы Лавана, сына Нахора? И сказали: Знаем,**

**сына Нахора** Лаван был внуком Нахора (см. 20:12).

**Знаем** В языке Торы нет слова, которое соответствовало бы слову «да» в современном понимании. Поэтому ответом на вопрос является повторение одного из слов, содержащихся в самом вопросе, с утвердительным или отрицательным смыслом.

**6. И сказал он им: Мир ли у него? И сказали: Мир. А**

**вот Рахель, дочь его, идет с овцами.**

здоров ли он? Букв. «пребывает ли он в мире?»

приходит Настоящее время подчеркивает, что действие происходит в какой-то строго определенный момент.

**7. И сказал он: Вот еще день велик, не время собирать скот! Поите овец и идите, пасите.**

**8. И сказали они: Мы не можем, прежде чем соберутся все стада; и отвалят камень от устья колодца, и мы напойм овец.**

Они всегда дожидались один другого, чтобы вместе, общими усилиями отодвинуть камень, или, возможно, потому, что было неразумно отодвигать камень прежде, чем соберутся все стада, так как ветер наносил песок и мелкие камни в воду.

**9. Он еще говорил с ними, а Рахель пришла с овцами, которые у ее отца, потому что пастушка она.**

была пастушкой И в настоящее время среди бедуинов считается позорным для шейха отправить свою дочь пасти скот.

**10. И было: когда увидел Яков Рахель, дочь Лавана, брата его матери, и овец Лавана, брата его матери, то подступил Яков и снял камень с устья колодца, и напойл он овец Лавана, брата его матери.**

Яков пренебрегает обычаем и отодвигает камень, проявляя при этом большую физическую силу. Выражение «брата матери своей» повторяется в этом предложении три раза.

**11. И поцеловал Яков Рахель, и поднял он свой голос и заплакал.**

и поцеловал Использованный здесь предлог указывает на то, что Яков поцеловал руку Рахели в знак уважения (Ибн Эзра).

и заплакал Этот неожиданный плач показывает, как переживал

Яков из-за произошедших в его доме событий и из-за того, что он был вынужден бежать, оставив родителей.

**12. И поведал Яков Рахели, что брат отцу ее он и что сын Ривки он. И побежала она и поведала своему отцу.** племянник отца ее Букв. «брат отца ее».  
и рассказала своему отцу Мать Рахели умерла (Мидраш).

**13. И было: когда услышал Лаван весть о Якове, сыне сестры своей, выбежал он ему навстречу, и обнял его, и поцеловал его, и ввел его в свой дом. И рассказал он Лавану обо всех событиях этих.**

и обнял его Гостеприимство, проявленное Лаваном в момент встречи с Яковом, никак не перекликается со всем его дальнейшим поведением.

обо всех тех происшествиях Все, что Ривка просила рассказать ему о ссоре братьев и гнев Эйсав.

**14. И сказал ему Лаван: Однако кость моя и плоть моя ты! - И прожил он у него месяц.**

кость моя и плоть моя Лаван признает в Якове ближайшего родственника и заверяет в том, что в его доме ему будет оказано исключительное гостеприимство.

**15. И сказал Лаван Якову: Потому ли, что брат мне ты, будешь служить мне даром? Скажи мне, какова плата тебе?**

что в награду тебе? По всей видимости, Яков с самого начала решает не брать ничего даром у Лавана и начинает работать.

**16. А у Лавана две дочери, имя старшей - Леа, а имя младшей - Рахель.**

**17. И глаза у Леи слабы, а Рахель была хороша обликом**

**и хороша видом.**

**слабые** Мидраш рассказывает, что Лея много плакала, опасаясь, что Лаван выдаст ее замуж за злодея.

## ВТОРОЕ ЧТЕНИЕ

Твердо веря, что Б-г сохранит и защитит его, Яаков поселился в Араме.

*Источник уверенности и радости*

**«И поднялся Яаков на ноги, и пошел в страну сынов востока»  
(Берешит, 29:1).**

Несмотря на то, что Яакову предстояло оказаться в опасном для верующего окружении, он испытал радость от возможности исполнить Б-жественную миссию. Вместе с твердым упованием на Его защиту это оберегло Яакова в чуждой среде.

Следуя примеру Яакова, мы можем испытывать радость и уверенность, занимаясь повседневными делами, даже если они кажутся нам совершенно бездуховными. Нужно, подобно Яакову, постоянно ощущать, что мы «сыты» (изучением Торы), должным образом «одеты» (соблюдением заповедей) и сосре-доточены на нашей главной цели — сделать этот мир жилищем Творца.

## ПСАЛОМ 29

В псалме описываются грозные явления природы: ураганы, бури, молнии, землетрясения. Все они сопровождали Всевышнего, когда Он предстал пред народом Израиля у горы Синай. Псалом выражает чувства всех творений при сошествии Славы Всевышнего на землю. Наши, благословенной памяти, мудрецы установили главную молитву народа Израиля — «Восемнадцать благословений», следуя плану этого псалма (Агра) («Теѓилим», перевод и комментарий Меира Левинова).

Можно сказать, что этот псалом говорит о даровании Торы и возвращении всех евреев в Эрец Исраэль (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

- 1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ВОЗДАЙТЕ ГОСПОДУ, ПОТОМКИ СИЛЬНЫХ, ВОЗДАЙТЕ ГОСПОДУ ЧЕСТЬ И МОГУЩЕСТВО.
- 2) ВОЗДАЙТЕ ГОСПОДУ СЛАВУ ИМЕНИ ЕГО, СКЛОНИТЕСЬ ПРЕД ВЕЛИЧИЕМ СВЯТОСТИ ГОСПОДА.
- 3) ГОЛОС ГОСПОДА — НАД ВОДАМИ В Б-ЖЕСТВЕННОЙ СЛАВЕ ГРЕМИТ, ГОСПОДЬ — НАД ВОДАМИ ВЕЛИКИМИ.
- 4) ГОЛОС ГОСПОДА В СИЛЕ, ГОЛОС ГОСПОДА В ВЕЛИКОЛЕПИИ.
- 5) ГОЛОС ГОСПОДА СОКРУШАЕТ КЕДРЫ, СОКРУШИЛ ГОСПОДЬ КЕДРЫ ЛИВАНСКИЕ,
- 6) ЗАСТАВИЛ СКАКАТЬ ИХ ПОДОБНО ТЕЛЬЦУ, А ЛИВАН И СИРЬОН — КАК МОЛОДЫХ БУЙВОЛОВ.
- 7) ГОЛОС ГОСПОДА ВЫСЕКАЕТ ПЛАМЯ ОГНЯ.
- 8) ГОЛОС ГОСПОДА СОТРЯСАЕТ ПУСТЫНЮ, СОТРЯСАЕТ ГОСПОДЬ ПУСТЫНЮ КАДЕШ.
- 9) ГОЛОС ГОСПОДА ПОТРЯСАЕТ ЛАНЕЙ И ОБНАЖАЕТ ЛЕСА, В ХРАМЕ ЕГО ВСЕ ВОЗВЕЩАЕТ О СЛАВЕ.
- 10) ВОССЕДАЛ ГОСПОДЬ НАД ВОДАМИ ПОТОПА, И БУДЕТ ГОСПОДЬ ВОССЕДАТЬ ЦАРЕМ ВЕЧНО.
- 11) СИЛУ ДАРУЕТ ГОСПОДЬ НАРОДУ СВОЕМУ, ГОСПОДЬ БЛАГОСЛОВИТ НАРОД СВОЙ МИРОМ.

## КОММЕНТАРИЙ

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ВОЗДАЙТЕ ГОСПОДУ, ПОТОМКИ СИЛЬНЫХ, ВОЗДАЙТЕ ГОСПОДУ ЧЕСТЬ И МОГУЩЕСТВО.

«**Потомки сильных**» — «сильными» называют ангелов; Давид хочет показать, что сыны Израиля уподобляются ангелам, когда они воздают Всевышнему «**честь и могущество**», а честь и могущество — это Тора. В другом месте написано, что потомки сильных — это праотцы (**Меам Лоэз**).

2) ВОЗДАЙТЕ ГОСПОДУ СЛАВУ ИМЕНИ ЕГО, СКЛОНИТЕСЬ ПЕРЕД ВЕЛИЧИЕМ СВЯТОСТИ ГОСПОДА.

«**Величие святости**» — имеется в виду Храм, место, где Б-г величествен святостью (**Раши**).

4) ГОЛОС ГОСПОДА В СИЛЕ, ГОЛОС ГОСПОДА В ВЕЛИКОЛЕПИИ.

«**Голос Господа в силе**» — давайте посмотрим, как раздавался голос с горы Синай. Каждый еврей слышал его точно в той мере, которая подходила его личности. Старики, молодые люди, дети и даже грудные младенцы слышали голос в соответствии с возможностями своего восприятия... В нашем стихе не сказано «в Его силе» (чего следовало бы ожидать от описания Б-жественной речи), но просто «**в силе**». Степень силы соответствовала личности каждого от дельного еврея (Шмот Раба, 5:9) (**рав Моше Айземанн**, «**Словами скрытые миры**»).

6) ЗАСТАВИЛ СКАКАТЬ ИХ ПОДОБНО ТЕЛЬЦУ, А ЛИВАН И СИРЬОН — КАК МОЛОДЫХ БУЙВОЛОВ.

Ливан и Сирьон — это название двух гор (**Раши**).

8) ГОЛОС ГОСПОДА СОТРЯСАЕТ ПУСТЫНЮ, СОТРЯСАЕТ ГОСПОДЬ ПУСТЫНЮ КАДЕШ.

«**Пустыня Кадеш**» — синайская пустыня. Наши мудрецы говорят в трактате Шабат Вавилонского Талмуда: пять имен носит синай-



ская пустыня — Синай, Цин, Кдамот, Паран и Кадеш. Кадеш от слова *кадош* (святой), так как там освятились сыны Израиля (**Раши**).

10) ВОССЕДАЛ ГОСПОДЬ НАД ВОДАМИ ПОТОПА, И БУДЕТ ГОСПОДЬ ВОССЕДАТЬ ЦАРЕМ ВЕЧНО.

«**Восседал Господь**» — о Всевышнем сказано, что Он «восседал». Объяснили наши мудрецы, что «Тора говорит словами и понятиями людей», поэтому иногда мы встречаем такие выражения, как «рука Всевышнего» или «глаза Господа» и т. п., хотя понятно, что невозможно описать Его нашим языком, так как Он полностью духовен (**примечание А. А.**).

Какие духовные понятия раскрывает нам Писание, говоря, что Всевышний «сидит» или «стоит», как у пророка Йешаягу(66:1): «Так сказал Господь: небо — престол Мой, а земля — подножие ног Моих», — или у пророка Зехарии (14:4): «И стоять будут ноги Его в тот день на Масличной горе»?

Хасидизм объясняет эти два духовных аспекта на примере различия между физическими действиями: сидеть и стоять. Когда человек сидит, его поза символизирует принижение, а когда стоит — возвеличивание. Когда речь идет о Всевышнем, сидячая поза показывает на Его привлечение в нижний мир, мир тьмы и обмана, куда Он как бы спускается, как сказано в Берешит (2:5): «Сошел Господь увидеть город и башню». Об этом говорит строка: «Небо — престол Мой». Даже небеса, которые состоят из огня и воды и указывают по Кабале на два высших аспекта — *Хэсед* (милосердие — вода) и *Гвура* (строгость — огонь), по отношению к Творцу соответствуют всего лишь позе сидения, так как Он выше всех миров и аспектов, и для Него любое устремление вниз является принижением. Даже само слово *кисэ* (престол) созвучно со словом *кисуй* (покрытие), все это как бы прикрывает истинную духовную ступень Творца. Но когда говорится, что Всевышний «стоит», это показывает нам в духовном плане, что Он полностью вознесен над нашим миром, возвеличен и безграничен. И об этом говорит наш стих: «**Восседал Господь над водами потопа**», — Он был Один над миром и был

Властелином всего. И сейчас, после потопа, несмотря на Его как бы принижение (Он — Великий и Святой — должен снизойти к этому миру, который создал по принципу «свободного права выбора», и заниматься им) — Он полный и единственный Властелин — **«и будет Господь восседать царем вечно» (Любавичский Ребе).**

11) СИЛУ ДАРУЕТ ГОСПОДЬ НАРОДУ СВОЕМУ, ГОСПОДЬ БЛАГОСЛОВИТ НАРОД СВОЙ МИРОМ.

Какая связь между силой и миром? В начале нашего стиха Имя Б-га стоит рядом со словом *оз* (сила, мощь), с Его помощью сыны Израиля получили могущество во время дарования Торы; второй раз Его Имя упоминается со словом *шалом* (мир), сыны Израиля получили благословение Всевышнего — после дарования Торы между ними царил мир. Вавилонский Талмуд, трактат Рош а-Шана, сравнивает это с состоянием человека до того, как он совершил грех и после того, как он раскаялся и исправился. До греха он был чистый и праведный, как душа, которая спускается в этот мир, чтобы служить Создателю в материальном теле. Так праведник, который учит Тору и соединяется с Дарующим ее, получает свыше силу противостоять всем искушениям. И такое состояние было у сынов Израиля перед дарованием Торы. В каждом была эта сила и мощь. Но самое важное качество было добавлено нам во время дарования Торы. Если, упаси Б-г, человек «споткнулся», то у него есть сила вернуться к Б-гу и очиститься от греха. Наши мудрецы говорят, что «там, где стоят возвратившиеся, раскаявшиеся, там даже полные праведники не могут устоять», то есть человек, который имел в себе силы раскаяться в грехе и исправить себя, находится на очень высоком духовном уровне, который даже выше уровня праведника. Более того, с помощью невероятных усилий (*оз*) человек может добиться мира (*шалом*) между своим дурным и добрым началом; этим достигается гармония, когда две противоположности, которые противостоят друг другу, уступают одна другой во имя общей цели, понимая, что у них один общий Властелин, Царь всех царей, общий источник и цель. В нашем стихе «мир» упоминается после «силы»,

потому что именно после дарования Торы, которая тоже называется «сила», появилась в еврейском народе способность заключить мир с дурным производным, вместе служить Б-гу в радости и доброте души. И во всем этом мире может быть достигнута гармония, потому что после дарования Торы он превращается в жилище для Всевышнего, и евреи с помощью соблюдения Торы и заповедей Ему это жилище строят (**Любавичский Ребе**).

**УРОК 5**

2. Но если бен Ноах захотел сделать какую-либо заповедь не из соображений религиозной обязанности, а из-за выгоды или из гуманных соображений, то это ему разрешено. Поэтому может бен Ноах отдыхать в субботу для того, чтобы отдохнуть от работы или посвятить день семье и воспитанию детей, или даже молитве и изучению Торы (разрешенной ему), но не как религиозную обязанность.

## ДЕНЬ 44 ПОНЕДЕЛЬНИК

*Не рассказывайте людям то плохое, что слышали о них*

Одна моя знакомая долго мечтала, что старший брат заменит ей умершего отца на свадебной церемонии. Однако сестра передала ей слова брата: «Кэрол — очень милая девушка, но Дэвид намного образованнее. Она скоро наскучит ему». Кэрол обиделась. Она больше не хотела, чтобы брат вел ее к алтарю и сейчас, по прошествии многих лет, они почти не общаются.

Через некоторое время я встретил ее сестру и спросил об этом случае. Она рассказала, что ненароком «проболталась», но Кэрол имела право знать, какого мнения о ней брат.

Многие из нас оправдывают свое поведение такими словами. На первый взгляд, это логично. Разве мы не должны знать, что говорят о нас за глаза? Но как можно судить об отношении брата по одному высказыванию? И сестра никогда не старалась передать ей все то хорошее, что говорил о ней брат. Да, его слова были злыми, но почти каждый из нас иногда резко отзывается о тех, кого любит. Как говорил Б. Паскаль, великий философ XVII века: «Я считаю неопровержимым следующий факт: если б только люди знали, что о них говорят другие, в мире не было бы и четырех друзей».

Марк Твен подчеркивал, что плохие слова могут принести много боли: «Чтобы задеть вас за живое, ваш враг должен объединиться с вашим другом. Один будет клеветать на вас, другой — рассказывать вам об этом».

В Торе говорится, что неправильно передавать людям все плохое, что о них было сказано. Сам Б-г воздерживается от этого. Берешит, 18, рассказывает о трех ангелах, пришедших в дом Авраама с важной новостью: Сара, престарелая жена его, родит ему первенца. Услышав это, Сара рассмеялась, сказав: «После того как я состарилась, помолодею я? Да и господин мой стар». Господь явился Аврааму и спросил: «Отчего смеялась Сара, сказав: «Неужели я действительно рожу? Ведь я состарилась?»»

Раввины были поражены тем, что Б-г сказал, и тем, о чем Он умолчал. Передавая мысль Сары, Он опустил последние слова «Да и господин мой стар». Аврагам действительно был стар, но Б-г опасался, что Аврагам будет возмущен словами Сары.

Поэтому Раввины, писавшие Талмуд, пришли к выводу: «Как важен мир между людьми! Ведь ради него даже Б-г смягчает правду» (Иевамот, 65б).

Конечно, в некоторых случаях бывает необходимо рассказать человеку, что о нем говорят. Например, вы слышите, что кого-то незаслуженно обвиняют. Вы не только должны выступить в его защиту, но и предупредить человека, которого оклеветали. Но такие случаи редки. Без серьезных причин не разрешается рассказывать о плохом.

Еврейская этика запрещает ложь, но вам разрешено сказать не всю правду, когда кто-либо спрашивает: «Что-такой-то говорил обо мне?» Если вы знаете, что ваш ответ обидит человека или вызовет злость, вы можете опустить некоторые детали. Так сделал Б-г во время разговора с Аврагамом. Если спрашивающий продолжает настаивать, вы можете ответить, что ничего плохого не было сказано. Проще говоря, мир намного дороже правды, за исключением тех случаев, когда для правды есть веская причина.

**Деньги и власть не портят человека. Просто они дают свободу, которую некоторые понимают, как возможность не скрывать более свое истинное «я».**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

- Ребе! У меня был друг. Мы вместе росли. Учились в одном классе. Поступили в университет. Даже женились в один год. Все праздники вместе. Но он выбился в начальники. Появились деньги. В смысле, большие деньги. И друг мой стал как-то меняться. Мы все реже виделись. Он стал позволять себе, как бы это сказать, презрительное отношение к людям. Все меньше – мы, все больше – я.

Даже когда мы встречались семьями, чувствовалось снисхожденное вперемешку с требованием “не забываться”. В общем, я не случайно сказал, что друг у меня был. Почему, скажите, власть, деньги, положение так портят людей?

- Я думаю, что ты заблуждаешься. Нельзя испортить испорченное. Не деньги и власть причина, а пороки. Высокомерие, гордыня, эгоизм.... Пороки, которые человек не захотел исправить. А деньги и власть – это путь к свободе. Человек не может стать хуже, получив свободу от необходимости думать о хлебе насущном. Человек не может стать хуже, получив свободу от чиновничьего произвола. Человек не может стать хуже, получив свободу заниматься любимым делом. Но есть и другая сторона свободы – вседозволенность, которая в сочетании с пороком создает жуткий “запах” порчи.

Так что постарайся понять, что деньги и власть не портят человека. Просто они дают свободу, которую некоторые понимают, как возможность не скрывать более свое истинное я.

**ВТОРНИК**

**18. И полюбил Яаков Рахель, и сказал он: Буду служить тебе семь лет за Рахель, твою дочь младшую.**

**за Рахель** См. 24:53. На Востоке до сих пор существует обычай, согласно которому тот, кто не может заплатить отцу невесты деньгами или скотом, предлагает свой труд.

**19. И сказал Лаван: Лучше отдать мне ее тебе, чем отдать мне ее мужу другому. Живи у меня.**

**за тебя** Так как ты родственник. Браку с родственником всегда отдавалось предпочтение.

**20. И служил Яаков за Рахель семь лет, и были они в его глазах будто несколько дней, из-за любви его к ней. как несколько дней, по любви его к ней из-за любви Яакова к Рахели работа не казалась ему трудной и время ожидания пролетело очень быстро.**

**21. И сказал Яаков Лавану: Дай мою жену, ибо исполнились дни мои, и войду я к ней.**

**жену мою** Женщину, которая была обещана мне в жены.

**22. И собрал Лаван всех мужей того места и устроил пир.**

**23. И было вечером: и взял он Лею, свою дочь, и привел ее к нему. И он вошел к ней.**

**взял он дочь свою, Лею** Этот обман можно рассматривать не как случайность, а как наказание, посланное Яакову за то, что он согласился обмануть отца.

**24. И дал Лаван ей Зилпу, свою рабыню. Лее, своей дочери, в рабыни.**



**25. И было утром: и вот это Леа. И сказал он Лавану: Что это сделал ты мне! Ведь за Рахель служил я у тебя! Почему ты меня обманул?**

**26. И сказал Лаван: Не делается так в наших местах, чтобы выдать младшую перед первородной.**

выдать младшую Лаван раскрывается как бессовестный обманщик, который всегда находит оправдание своим поступкам.

**27. Заверши неделю этой, и дадим мы тебе также и эту за службу, что будешь служить у меня еще семь лет других.**

дополни неделю этой не отказывайся от брака с Леей. Свадебный пир обычно продолжался неделю (см. Шофтим, 14:12). и мы дадим тебе и ту Лаван имеет в виду себя самого и свою семью.

**28. И сделал Яков так, и завершил он неделю этой. И дал он ему Рахель, свою дочь, ему в жены.**

и дал ему тот свою дочь Рахель Через восемь дней после того, как Яков заключил брак с Леей, Лаван отдает ему в жены Рахель, ставя условие, что Яков будет работать у него еще семь лет. После дарования Торы, когда еврейский народ клятвенно обязался соблюдать ее законы, брак с двумя сестрами стал запрещенным.

**29. И дал Лаван Рахели, своей дочери, Билу, свою рабыню, ей в рабыни.**

**30. И вошел он также к Рахели, и любил он также и Рахель, больше, чем Лею. И служил он у него еще семь лет других.**

еще семь лет других Мидраш объясняет, что Яков работал следующие семь лет так же старательно, как и первые, хотя чувство обиды не оставляло его.

**31. И увидел Господь, что (жена) нелюбимая Леа и отверз утробу ее, а Рахель бесплодна.**

**что Леа нелюбима** Букв. «ненавидима». Контекст не позволяет воспользоваться буквальным значением слова, и правильное прочтение текста в данном случае предполагает использование здесь другого значения этого слова: «менее приятна, чем...». Яаков не испытывал неприязни к Лее и не обвинял ее в произошедшем. Но он всегда, с самого начала, как об этом рассказывает Тора, любил Рахель, и теперь он также отдавал ей явное предпочтение. Употребление слов с корнем *сана* в значении «менее предпочтительный» см. Дварим, 21:15.

**32. И зачала Леа и родила сына, и нарекла ему имя Реувен, ибо сказала она: Ибо увидел Господь нищету мою, ибо теперь будет любить меня муж мой.**

**Реувен** Имена первых детей, родившихся у Яакова, составлены из слов, в которых выражена суть обстоятельств, связанных с их рождением. Имя Реувен состоит из двух слов: *реу* - «смотрите» и *бен* - «сын».

**то теперь полюбит меня муж мой** Рождение сына всегда заставляет мужа относиться к жене с большим уважением.

**33. И зачала она еще и родила сына, и сказала: Ибо услышал Господь, что нелюбима я, и дал Он мне также и этого. И нарекла ему имя Шимон.**

**услышал Б-г, что я нелюбима** Понятие «видение», когда оно употребляется по отношению к Всевышнему, несет значение образа, а не описания непосредственного действия. В этом смысле «увидел» понимается как объективная оценка состояния человека, и реакция Всевышнего - исправить несправедливость и дать каждому по его заслугам. Понятие «услышал» предполагает иной образ, относящийся к проявлению Присутствия Всевышнего и Его реакции на молитву. «Услышал» означает, что Он увидел тяжелое состояние человека, его страдания, переживания и огорчение, даже если они не соответствуют реальному положению вещей, и проявил милость, ответив на

просьбу человека и сделав для него то, что не продиктовано необходимостью, вытекающей из реальных обстоятельств. В данном случае рождение первого сына устранило все неприятные последствия брака, который был заключен по ошибке и против желания Яакова. Однако Лея не успокоилась, и тревога, теперь уже необоснованная, не покидает ее. Всевышний дает ей второго сына, Яаков испытывает чувство большей привязанности, и она совсем забывает старую обиду.

**34. И зачала она еще и родила сына, и сказала: Ныне, на сей раз прильнет мой муж ко мне, ибо я родила ему трех сыновей. Потому нарек ему имя Леви.**

**на сей раз прильнет (примкнет) муж мой** Потому что прапатери были пророчицами и знали, что от Яакова произойдут двенадцать колен и что у него будет четыре жены, она сказала: «Отныне ему не в чем меня упрекнуть, ведь я обрела всю мою долю, что до сынов» [*Брахот 60a*].

**Потому** Каждый, о ком сказано לָוִי (стал коленом) многочисленным. Исключением является (колено) Леви, потому что ковчег истощал их (ибо тот из них, кто не исполнял возложенное на них должным образом, подлежал наказанию).

**нарек ему имя Леви** Обо всех сказано: «и нарекла имя», а об этом сказано: «нарек». И есть мидраш в *Дварим раба*, (который гласит), что Святой. благословен Он, послал Гавриэля, и тот принес (ребенка) к Немю, и Он нарек ему имя и дал ему двадцать четыре дара, (предназначенных) для священнослужителей. А потому что Он наделил (букв. сопроводил) его дарами, назвал его Леви (сопровожденный).

**35. И зачала еще и родила сына, и сказала: Сей раз возблагодарю Господа! Потому нарекла ему имя Йеѓуда. И перестала рождать.**

**Йеѓуда** Это имя образовано от слова *ѓода* - «благодарить». Рождение первых двух сыновей успокоило Лею, с рождением третьего у нее появилась уверенность, что отношение к ней Яакова никогда больше

не изменится, и она прочно займет положение равной в семье. Когда же рождается четвертый сын, Лея больше не думает о прошлом, рождение сына - для нее радость, не омраченная переживаниями, и теперь она, впервые в полной мере радуясь рождению ребенка, выражает Всевышнему свою благодарность за то, что Он даровал ей сына.

### Глава 30

**1. И видела Рахель, что не родила Яакову, и позавидовала Рахель сестре своей. И сказала она Яакову: Дай мне детей! А если нет - мертва я.**

а если нет - я умираю От стыда и горя.

**2. И воспылал гнев Яакова на Рахель, и сказал он: Уже ли я вместо Б-га, Который отрешил от тебя плод чрева? разве я вместо Всесильного, лишившего тебя плода чрева? Только в руках Всевышнего рождение и смерть.**

**3. И сказала она: Вот моя рабыня Била, войди к ней; и родит она на коленях моих, и воздвигнусь также и я через нее.**

вот служанка моя Бильга: войди к ней Рахель поступает так же, как в свое время поступила Сара.

на колена мои Идиоматическое выражение, смысл которого «усыновить ребенка».

и будет потомство у меня благодаря ей Букв. «построюсь благодаря ей». См. 16:2. «У нее будут дети, которых я смогу нанять как своих собственных» (Таргум Онкелос).

**4. И дала она ему Билу, рабыню свою, в жены, и вошел к ней Яаков.**

**5. И зачала Била, и родила она Яакову сына.**

**6. И сказала Рахель: Судил меня Б-г, и также услышал**

**Он голос мой, и дал Он мне сына. Потому нарекла ему имя Дан.**

рассудил меня Всесильный Всевышний определил, что она права и достойна быть женой Яакова.

**7. И зачала она еще, и родила Била, рабыня Рахель, второго сына Яакову.**

**8. И сказала Рахель: В схватке Б-жьей сошлась я с сестрою моею и превозмогла. И нарекла ему имя Нафтали.**

состояниями необычайными Букв. «боролось борьбой Всесильного».

**9. И увидела Лея, что перестала рождать, и взяла она Зилпу, рабыню свою, и дала ее Яакову в жены.**

**10. И родила Зилпа, рабыня Леи, Яакову сына.**

и родила Зилпа Что касается всех (других жен), говорится о зачатии. Исключением (является) Зилпа, потому что она была младше всех и девочкой еще по годам, и ее беременность проходила незаметно [*Берешит раба 71*]. Лаван дал ее Лее, чтобы обмануть Яакова, чтобы тот не понял, что ему дают в жены Лею, так как принято давать служанку постарше старшей дочери, а малолетнюю - младшей.

**11. И сказала Лея: Пришло счастье! И нарекла ему имя Гад.**

пришло счастье Большинство комментаторов определяет значение слова *багад* как «удача».

**12. И родила Зилпа, рабыня Леи, второго сына Яакову.**

**13. И сказала Леа: На благо мне, ибо благою назовут меня дочери. И нарекла ему имя Ашер.**

### ТРЕТЬЕ ЧТЕНИЕ

Прибыв в Арам, Яков встретил Рахель, дочь Лавана, пасшую овец своего отца за городом, у колодца. Рахель привела его к Лавану, который поручил Якову свои стада. Яков попросил руки Рахели, обещав взамен отработать на Лавана семь лет. Лаван согласился, но обманом заставил Якова жениться на Лее, старшей сестре Рахели. Рахель он также выдал за Якова при условии, что тот отработает за это еще семь лет. Лея родила четверых сыновей подряд, тогда как Рахель оставалась бездетной.

#### *Правильная ревность*

**«И увидела Рахель, что она не родила Якову, и позавидовала Рахель сестре своей» (Берешит, 30:1).**

Разрушительная ревность порождается страхом, что успехи другого человека затмят наши собственные труды. Рахель, напротив, считала «плодовитость» Леи следствием ее праведности и завидовала добрым делам своей сестры. Такое чувство побуждает нас стать лучше. Мудрецы говорили, что ревность знатоков Торы друг к другу только умножает мудрость. Иными словами, ревность тоже может быть использована во благо.

## ПСАЛОМ 30

Давид составил этот псалом, чтобы произнесли его при освящении Храма. Храм как таковой в псалме не упоминается, но в нем говорится о прощении грехов, потому что враги Давида утверждали, что царство не сохранится за ним и за его потомством из-за той его вины (имеется в виду история с Бат-Шевой). И хотя через пророка Давиду было сказано, что его сын будет царствовать после него и построит Храм, все же не верили, что сын, рожденный той женщиной, станет царем и построит священный Дом Господу, который будет служить местом прощения и искупления. И только когда Шломо был возведен на царство, все сыны Исраэля убедились, что его царство — от Господа. А кроме того, они осознали, что вина Давида прощена полностью и окончательно. Поэтому Давид составил псалом, песнь на освящение Дома, с упоминанием прощения его грехов, что для его души было целебным средством (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).

Читается при всяком несчастье, а также при въезде в новое жилище.

Царь Давид собирался построить Иерусалимский Храм. Он уже все подготовил для строительства, купил место, где должен был поставить Храм, но Всевышний обратился к нему и сказал: «Ты... вел великие войны, не ты построишь Храм Имени Моему... сын твой построит Храм Имени Моему» (Хроники I, 22:8-10). Есть два объяснения этому пророчеству. Первое простое: Давид вел множество войн, в том числе гражданских, в которых погибло много народа. И тот, чьи руки обгажены кровью, не имеет права строить Храм. Второе объяснение состоит в том, что в результате многочисленных войн Давида в Израиле осталось много вдов и сирот, а поэтому деньги, предназначенные на строительство Храма, следует потратить на пенсии вдовам и сиротам. И только при сыне Давида, когда Израиль жил в полном благополучии, наступило время для строительства Храма. Все же Давид написал гимн на освящение Храма, который завещал петь при его открытии. Эту молитву пели при освящении первого и второго Храмов, ее же будут петь при освящении третьего Храма.

Молитва повествует, как человек, пережив все беды и несчастья, возвращается к радости и веселью: «Вечером засыпает в слезах, а утром просыпается в радости». Точно так же восстановление третьего Храма ознаменует окончательное выздоровление народа Израиля после болезни изгнания.

Тело человека — это только дом для души, ибо душа — это истинный человек. Болезнь — это разрушение дома души, а выздоровление — новоселье или полный ремонт дома (Мальбим) (**«Тегилим»**, перевод и комментарий Меира Левинова).

- 1) ПСАЛОМ. ПЕСНЬ ДАВИДА НА ОБНОВЛЕНИЕ ХРАМА.
- 2) ПРЕВОЗНОШУ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ИБО ТЫ ВОЗВЫСИЛ МЕНЯ И НЕ ДАЛ ВРАГАМ ТОРЖЕСТВОВАТЬ НАДО МНОЙ.
- 3) ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, К ТЕБЕ Я ВЗЫВАЛ И ТЫ ИСЦЕЛИЛ МЕНЯ.
- 4) ГОСПОДЬ, ТЫ ВЫТАЩИЛ МОЮ ДУШУ ИЗ БЕЗДНЫ, ОЖИВИЛ МЕНЯ, СХОДЯЩЕГО В МОГИЛУ.
- 5) ВОСПЕВАЙТЕ ГОСПОДА, ЛЮБЯЩИЕ ЕГО, ВОЗДАЙТЕ БЛАГОДАРЕНИЕ ЕГО СВЯТОМУ ИМЕНИ.
- 6) ИБО НА МГНОВЕНИЕ ТОЛЬКО ГНЕВ ЕГО, А БЛАГОДЕЯНИЯ ЕГО — НА ВСЮ ЖИЗНЬ; ВЕЧЕРОМ ЗАСЫПАЕТ ЧЕЛОВЕК В СЛЕЗАХ, А УТРОМ ПРИХОДИТ РАДОСТЬ.
- 7) В БЛАГОДЕНСТВИИ СВОЕМ СКАЗАЛ Я: НЕ ПОШАТНУСЬ ВОВЕК.
- 8) НО ЭТО ГОСПОДЬ ПО МИЛОСТИ СВОЕЙ УКРЕПИЛ МЕНЯ; А КОГДА СОКРЫЛ ТЫ СВОЙ ЛИК, ОБЪЯЛ МЕНЯ УЖАС.
- 9) К ТЕБЕ ВЗЫВАЮ, ГОСПОДЬ, К ГОСПОДУ МОЛЬБА МОЯ.
- 10) КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ ГИБЕЛИ МОЕЙ, ОТ ТОГО, ЧТО СОЙДУ В МОГИЛУ? РАЗВЕ БУДЕТ ПРАХ СЛАВИТЬ ТЕБЯ, РАЗВЕ БУДЕТ ОН ПРОВОЗГЛАШАТЬ ТВОЮ ИСТИНУ?!
- 11) УСЛЫШЬ, ГОСПОДИ, И ПОМИЛУЙ МЕНЯ. ГОСПОДЬ, ПОШЛИ МНЕ ПОМОЩЬ!
- 12) ТЫ ПРЕВРАТИЛ СКОРБЬ МОЮ В РАДОСТЬ, ТРАУРНЫЕ ОДЕЖДЫ МОИ СНЯЛ, ПРЕПОЯСАЛ МЕНЯ ВЕСЕЛЬЕМ.



13) ЗА ЭТО БУДУ ВОСПЕВАТЬ ТЕБЯ НЕ СМОЛКАЯ, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ. БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ БУДУ ВЕЧНО.

### КОММЕНТАРИЙ

1) ПСАЛОМ. ПЕСНЬ ДАВИДА НА ОБНОВЛЕНИЕ ХРАМА.

Этот псалом пели левиты при обновлении (освящении) Храма во времена царя Шломо (**Раши**).

Почему здесь упомянуты два вида восхвалений: *мизмор* (псалом) и *шир* (песнь)? Потому что было два Храма: один построил Шломо, а другой — Эзра. Поэтому псалом — в честь первого Храма, а песнь — в честь второго (**мидраш Теѓилим**).

2) ПРЕВОЗНОШУ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ИБО ТЫ ВОЗВЫСИЛ МЕНЯ И НЕ ДАЛ ВРАГАМ ТОРЖЕСТВОВАТЬ НАДО МНОЙ.

«Не дал врагам торжествовать надо мной» — Алтер Ребе объясняет, что здесь подразумеваются ангелы, которые выступали против создания человека, поскольку, получив свободу выбора, он будет нарушать волю Творца. Позднее ангелы были против дарования Торы сынам Израиля и обвиняли их после создания золотого тельца. Но когда каждый еврей внес свою лепту в строительство *Мишкана* (Шатра откровения), то искупилась их вина за то, что они давали золото на тельца. Поэтому, когда Давид начал строительство Храма (который стал продолжением *Мишкана*), то радовался он великой радостью и спел этот псалом, чтобы ангелы обвинители исчезли, даже более того, чтобы «**возвысил меня**» — чтобы с помощью Храма сыны Израиля поднялись на уровень ангелов. Почему именно из-за Храма умолкли ангелы? И почему Храм называется именем Давида, хотя Б-г говорит ему: «Однако ты не построишь этот дом, а сын, вышедший из чресел твоих, он построит дом имени Моему» (Мелахим I, 8:19)? Жертвенные животные для Храма приобретались на средства всего общества, такой совместный вклад символизировал собой единство народа и общность целей, поскольку в храмовом служении было участие всего Израиля. Ангелы же представляют собой полную индивидуальность, разобщенность действий,

каждый ангел выполняет только одну свою задачу, возложенную на него. Поэтому ангелы и замолчали, так как ничто не устоит против единства и сплоченности. Это качество очень важно во всем. И по этой причине Храм был построен Шломо. Имя Шломо происходит от слова шалом (гармония и мир). Единство возможно только там, где царит мир. Но для того, чтобы достичь мира, порой нужно много воевать. Поэтому подготовкой к строительству Храма занимался Давид, который был человеком войны, он воевал с врагами Израиля. А для того, чтобы прийти к духовному миру, надо воевать со своим дурным началом (**Любавичский Ребе**).

3) ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, К ТЕБЕ Я ВЗЫВАЛ И ТЫ ИСЦЕЛИЛ МЕНЯ.

Давид просит исцеления душе, так как самый лучший путь — просить для души, тогда и тело исцелится. И еще, когда человек молится и просит для другого то, в чем и сам нуждается, то он это получает даже прежде того, за кого молится (**раби Моше Альшейх**).

4) ГОСПОДЬ, ТЫ ВЫТАЩИЛ МОЮ ДУШУ ИЗ БЕЗДНЫ, ОЖИВИЛ МЕНЯ, СХОДЯЩЕГО В МОГИЛУ.

Духовные проблемы — источник физических, ведь написано, что 613 заповедей Торы делятся на 248 повелевающих (например, «уважай отца и мать») и 365 — запрещающих («не убий» и т. п.), которые соответствуют 248 органам тела и 365 кровеносным сосудам. Это говорит о том, что каждому органу тела соответствует определенная заповедь. Исцеляя духовную часть, исполняя заповедь, мы исцеляем определенный физический недуг (**Танья, 4; Зоар, Тикуней Зоар, Тора Ор**).

6) ИБО НА МГНОВЕНИЕ ТОЛЬКО ГНЕВ ЕГО, А БЛАГОДЕЯНИЯ ЕГО — НА ВСЮ ЖИЗНЬ; ВЕЧЕРОМ ЗАСЫПАЕТ ЧЕЛОВЕК В СЛЕЗАХ, А УТРОМ ПРИХОДИТ РАДОСТЬ.

«**На мгновение только гнев Его**» — и сколько же то мгновение длится? Сказал раби Авина: столько, чтобы произнести само это

слово — *rega* (мгновение) (раби Яаков Ибн-Хабиб, Эйн Яаков).

7) В БЛАГОДЕНСТВИИ СВОЕМ СКАЗАЛ Я: НЕ ПОШАТНУСЬ  
ВОВЕК.

Так устроен человек: когда ему хорошо, когда он пребывает в спокойствии и достатке, ему кажется, что это продлится вечно. Как пишет Шломо в Коэлет (7:14): «В день благой радуйся, а в день несчастья — узри: и то и другое сделал Б-г». Чтобы в день удачный помнил и знал человек, что может прийти день трудный (рав Йосеф Хаюн).

10) КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ ГИБЕЛИ МОЕЙ, ОТ ТОГО, ЧТО СОЙДУ  
В МОГИЛУ? РАЗВЕ БУДЕТ ПРАХ СЛАВИТЬ ТЕБЯ, РАЗВЕ БУДЕТ  
ОН ПРОВОЗГЛАШАТЬ ТВОЮ ИСТИНУ?!

«Какая польза от гибели моей (*бе-дами*)». *Бе-дами* дословно означает «от крови моей». *Гематрия* слова дам (кровь) — 44, и в Хануку зажигают 44 свечи. В этом намек стиха: какая польза от свеч, если я схожу во тьму — опускаюсь в Хануку, — если они не пробуждают меня к духовному подъему. Если бы Хасмонеи сказали «это не наше дело», Храм бы не стоял, не действовал еще 210 лет (рав Нисим Яген).

12) ТЫ ПРЕВРАТИЛ СКОРБЬ МОЮ В РАДОСТЬ, ТРАУРНЫЕ  
ОДЕЖДЫ МОИ СНЯЛ, ПРЕПОЯСАЛ МЕНЯ ВЕСЕЛЬЕМ.

«Ты превратил скорбь мою в радость (*махоль*)» — слово *махоль* означает «танец»; интересно, что его корень такой же, как у слова *мэхила* (прощение). Мы видим, что радость, выражаемая в песне и танце, имеет великую силу приблизить прощение и превратить скорбь в веселье, поэтому у хасидов танцу придается огромное значение (примечание А. А.).

Велика участь приниженных духом, они как будто принесли все виды жертв — и им прощены все грехи (Вавилонский Талмуд, трактат Сота).

## УРОК 5

3. Это относится ко всем заповедям, относящимся к заповедям между людьми или между человеком и Б-гом, - если есть какая-то выгода или смысл в исполнении этой заповеди, - может бен Ноах исполнять ее ради этого смысла или выгоды.

Но заповеди, относящиеся к «хуким» - не имеющим очевидного смысла или природной выгоды, подобно заповедям тфилин и цицит, запрещено потомкам Ноаха исполнять.

**ДЕНЬ 45**  
**ВТОРНИК**

*Грех, в котором никто никогда не признается*

Почему был разрушен Первый Храм (586 до н. э.)? Из-за трех преступлений, совершенных (евреями того времени): идолопоклонства, прелюбодеяний и убийств... Но почему же затем был разрушен Второй Храм (70 г. н. э.), ведь евреи того времени изучали Тору, соблюдали заповеди и занимались благотворительностью? Потому что существовала «беспричинная ненависть». Это значит, что «беспричинная ненависть» так же ужасна, как три греха: идолопоклонство, сексуальная распущенность и убийство, вместе взятые.

*—Вавилонский Талмуд, Йома 9б*

Много лет назад я слышал, как Рабби Аѓарон Крейзер, профессор из Иешива-университета, спросил слушателей: «Почему Первый Храм, разрушенный из-за самых тяжких грехов, был восстановлен за семьдесят лет, а Второй Храм, разрушенный из-за, казалось бы, меньшего преступления — «беспричинной ненависти», не восстановлен до настоящего времени? Ответ таков: когда люди совершают ужасные преступления, тяжелая кара обрушивается на их плечи. Они начинают понимать, какое зло совершили, и раскаиваются, как, например, многие евреи после разрушения Первого Храма. Но те, кто виновен в «беспричинной ненависти», никогда не раскаиваются, потому что не признают за собой греха. Они всегда могут объяснить, почему они ненавидят кого-то. Они занимаются оправданием своей ненависти, даже когда цитируют строки Талмуда о том, что «беспричинная ненависть» — ужасный грех. Никто не кается в совершении этого греха. Вот почему мы все еще недостойны восстановления Второго Храма.

Стараясь вырвать «беспричинную ненависть» из своего сердца, попробуйте вспомнить тех, кого не любите. Даже если вы можете объяснить свою неприязнь к этому человеку, подумайте, разве ваше отношение к нему не намного хуже совершенного им зла? Заслу-

\*Для большинства из нас это нелегко. Я знаю одну женщину, которая, в конце концов, смогла признать: не нравившийся ей человек мог совершать хорошие поступки. Но, услышав о нем что-нибудь хорошее, она не могла удержаться, чтобы не упомянуть о его недостатках.

жил ли он столь сильную неприязнь? Если нет, то, по крайней мере, часть вашей ненависти не имеет причины.

Есть и другой способ справиться с «беспричинной ненавистью»: попробуйте выяснить что-нибудь хорошее о человеке, которого вы не любите, и пусть это знание повлияет на ваши чувства. Заставьте себя думать о хороших чертах этого человека\*.

Кто знает, сколько добра это может принести. Рабби Аврагам Ицхак Кук (1865—1935), Ашкенази, главный Раввин Палестины, любил повторять: «Талмуд учит, что Второй Храм был разрушен из-за «беспричинной ненависти». Возможно, Третий Храм будет возведен благодаря беспричинной любви».

**Задумавшись о жестокости мира, задумайся и о том, кто его сделал таким.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Б-г создал мир, но что-то пошло не так. В нем столько несправедливости, жестокости, бедствий. Постоянные катастрофы, катаклизмы, войны, конфликты. Можно и дальше перечислять все напасти, свалившиеся на человека. Но где же логика? В чем смысл такого творения?

– Ты можешь найти ответ на вопрос о смысле жизни, но никогда не найдешь ответа на вопрос о смысле сотворения мира. Господь Б-г наш, благословен Он, создал идеальный мир. Мир добра, любви и законов, исполнение, которых было бы гарантией вечного счастья. Но человек встал на путь греха. И не просто встал, а продолжает по нему идти. Многие ли знают хотя бы половину заповедей? Еще меньше их исполняют. И совсем мало тех, кто выбирает путь праведности. Человек не смог понять, что значит «по образу и подобию». Не смог оценить дара вечной жизни. Не смог принять мир в подчинение, поддавшись первому же искушению! Я говорю – «не смог», потому что не хочу верить в «не захотел».

Человечеству не под силу поколебать основы творения, в какой грех оно бы не впало. Мир как был идеален, так и остался. Но пока мы будем обвинять Господа за собственное невежество, идеальность творения будет скрыта от нас. Так что, задумавшись о жестокости мира, задумайся и о том, кто его сделал таким.

## СРЕДА

**14. И шел Реувен в дни жатвы пшеницы и нашел мандрагоры в поле, и принес он их Лее, матери своей. И сказала Рахель Лее: Дай же мне от мандрагоров сына твоего!**

мандрагоры Мидраш говорит, что это растение обладает лекарственными свойствами и используется женщинами, страдающими бесплодием.

**15. И сказала она ей: Мало ли, что забрала ты мужа моего? И забрать тебе также мандрагоры сына моего! И сказала Рахель: Потому пусть ляжет с тобой в эту ночь, за мандрагоры сына твоего.**

мало тебе забрать мужа моего Эти слова свидетельствуют о беспокойстве Леи, ибо она понимает, что привязанность Якова к ней основывается на том, что она мать его сыновей и лишь в малой степени на ее личных качествах.

**16. И пришел Яков с поля вечером, и вышла Леа навстречу ему и сказала: Ко мне войди, ибо за плату я тебя наняла, за мандрагоры сына моего! И лег он с нею в ту ночь.**

за плату я тебя наняла Я дала Рахели ее плату (что она просила). в ту ночь (букв. в ночь он) Святой, благословен Он, помог тому, и оттуда произошел Иссахар [*Нуда 31a*].

**17. И услышал Б-г Лею, и зачала она и родила Якову пятого сына.**

и услышал Б-г Лею Которая страстно желала и прилагала усилия, чтобы умножить (число сыновей-родоначальников) колен.

**18. И сказала Леа: Дал Б-г мне плату за то, что дала я рабыню мою моему мужу. И нарекла ему имя Иссахар.**



**19. И зачала еще Лея, и родила она шестого сына Якову.**

**20. И сказала Леа: Наделил меня Б-г добрым даром. На сей раз пребудет со мною мой муж, ибо я родила ему шесть сынов. И нарекла ему имя Зевулун.**

добрым даром Согласно *Таргуму* (доброй долей).

пребудет со мною По значению подобно «дом для обитания» [I Кн. Царей 8, 13]. На французском языке *ferbergerie*, обиталище. Отныне он главным образом пребывать будет со мной, ведь у меня столько сынов, сколько у всех его жен (вместе взятых).

**21. А затем родила она дочь, и нарекла ей имя Дина.**

Дина Наши мудрецы разъясняли, что Леа суд вершила сама: «Если это сын, то моя сестра Рахель даже служанке не будет равной». И она молилась о том, (и дитя) стало девочкой [*Брахот 60a*]

**22. И помянул Б-г Рахель, и услышал ее Б-г, и отверз он утробу ее.**

и услышал ее Всесильный Ее молитву.

**23. И зачала она и родила сына, и сказала она: Устранил Б-г позор мой.**

позор мой Рахель стыдилась того, что не могла родить ребенка. Корень *асаф*, который здесь используется в значении «убрать», «забрать», «собрать», близок к корню *ясаф*, имеющему значение «добавить». Таким образом, в молитве Рахели, обращенной к Всевышнему в тот момент, когда она дает имя сыну, содержится как благодарность, так и скрытая просьба о том, чтобы Всевышний дал ей еще сына.

**24. И нарекла ему имя Йосеф, говоря: Да прибавит Господь мне сына другого.**

да прибавит Господь мне сына другого Пророчески знала, что от

Якова произойдут двенадцать колен. Сказала: «Да будет Ему благоугодно, чтобы тот (еще один сын), который должен произойти от него, родился бы у меня». Поэтому она молилась о «другом» сыне [*Берешит раба 72*].

**25. И было, когда родила Рахель Йосефа, и сказал Яков Лавану: Отпусти меня, и пойду я на место мое и на землю мою.**

**отпусти меня** Четырнадцать лет заканчиваются как раз в то время, когда рождается Йосеф.

**26. Отдай моих жен и моих детей, за которых я служил тебе, и пойду я. Ведь ты знаешь службу мою, как я служил тебе.**

**отдай жен моих** Несмотря на то что Яков закончил свои четырнадцать лет работы, он понимает, что фактически находится во власти Лавана, и тот может придумать самые разные причины, чтобы не дать ему уйти: потому что он не отработал такой-то срок, или не доделал то-то и то-то, или что изначально договор предполагал более длительный срок работы, а потому жены Якова вместе с детьми остаются в распоряжении Лавана подобно товару, за который не заплачена полная его цена. См. 31:43.

**27. И сказал ему Лаван: О, если бы я обрел милость в твоих глазах! Гадал я (и знаю:) благословил меня Господь ради тебя.**

**о, если бы я нашел милость в глазах твоих!** Лаван хочет задержать Якова.

## ЧЕТВЕРТОЕ ЧТЕНИЕ

Подобно Саре Рахель привела к мужу свою рабыню Бильгу, приходившуюся ей сводной сестрой, в надежде, что это поможет забеременеть и ей. После того как Бильгома родила двоих сыновей, Лея, переставшая рожать, с той же целью дала Якову свою рабыню Зильпу, которая также приходилась сводной сестрой Рахели и Лее. Зильпа тоже родила двоих сыновей, после чего к Лее вернулась способность к деторождению, и она принесла Якову еще двоих сыновей и дочь. Наконец Рахель тоже забеременела и родила сына, которого нарекла Йосефом.

*Вернуть домой ушедшего*

**«И нарекла ему имя Йосеф, сказав: да прибавит мне Господь другого сына» (Бершит, 30:24).**

В молитве Рахели описывается будущая духовная миссия Йосефа в этом мире: превратить «другого», то есть того, кто кажется чужим, в «сына». У этой миссии есть три аспекта. Во-первых, необходимо выявить Б-жественный источник нашего мира, кажущегося независимым от Б-га. Во-вторых, каждому следует достичь раскаяния, в ходе которого превратиться из «другого» в «сына». И в-третьих, нужно обращаться к тем, кто удалился от Б-га, и объяснять им, что они любимые сыновья Всевышнего, для которых естественно жить согласно замыслу Творца.

Мы не должны опасаться, что неспособны на подобное преобразование, ибо в этом деле нам не придется полагаться лишь на свои силы. Рахель сказала: «Да прибавит мне Господь другого сына»; это означает, что мы инструменты в руках Творца, Который примет своих блудных сыновей, возвратившихся домой.

## ПСАЛОМ 31

Молитва человека, окруженного врагами, которые распространяют про него порочащие слухи, так что даже близкие и друзья отверчиваются от него («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова).

Этот псалом — молитва Давида, когда он убежал от Шауля. Пребывая в крайней бедности, он опирается во всем на Всевышнего, тем самым показывая людям, что во всех ситуациях надо полагаться только на Б-га (Из комментариев, собранных равом А. Артовским).

- 1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА.
- 2) НА ТЕБЯ, ГОСПОДИ, ПОЛАГАЮСЬ, НИКОГДА НЕ БУДУ ПРИСТЫЖЕН. ТЫ СПАСЕШЬ МЕНЯ ПО МИЛОСЕРДИЮ СВОЕМУ.
- 3) СКЛОНИ КО МНЕ УХО ТВОЕ, ПОСПЕШИ МНЕ НА ПОМОЩЬ. СТАНЬ МНЕ ТВЕРДЫНЕЮ, КРЕПОСТЬЮ, ОПЛОТОМ СПАСЕНИЯ МОЕГО.
- 4) ИБО ТЫ СКАЛА МОЯ И ОПОРА. НАПРАВЛЯЙ МЕНЯ И ВЕДИ РАДИ ИМЕНИ ТВОЕГО.
- 5) ОСВОБОДИ ОТ СЕТЕЙ, НА МЕНЯ ПОСТАВЛЕННЫХ, ВЕДЬ ТЫ — КРЕПОСТЬ МОЯ.
- 6) В ТВОЮ РУКУ ПЕРЕДАЮ Я ДУШУ СВОЮ, ТЫ СПАСЕШЬ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, Б-Г ИСТИНЫ.
- 7) ПРЕЗИРАЮ ПОЛАГАЮЩИХСЯ НА ПУСТОТУ И СУЕВЕРИЯ — Я УПОВАЮ ВСЕЦЕЛО НА ГОСПОДА.
- 8) ЛИКОВАТЬ БУДУ И РАДОВАТЬСЯ МИЛОСЕРДИЮ ТВОЕМУ, ИБО УВИДЕЛ ТЫ БЕДЫ МОИ, УЗНАЛ ГОРЕСТЬ ДУШИ.
- 9) НЕ ПЕРЕДАЛ МЕНЯ В РУКИ ВРАГА И НА ПРОСТОРЕ НОГИ МОИ УТВЕРДИЛ.
- 10) ПОМИЛУЙ МЕНЯ, ГОСПОДИ, ИБО Я В БЕДЕ, ИССОХЛИ ОТ ГОРЕСТИ ГЛАЗА МОИ, ДУША И ТЕЛО.
- 11) ИСТОЩИЛАСЬ В ПЕЧАЛИ ЖИЗНЬ МОЯ И ГОДЫ МОИ В СТЕНАНИЯХ; ОСКУДЕЛА ОТ ГРЕХОВ СИЛА МОЯ, И КОСТИ МОИ ИСТЛЕЛИ.

12) ВРАГИ МОИ СДЕЛАЛИ МЕНЯ ПОСМЕШИЩЕМ ДЛЯ СОСЕДЕЙ, ЗНАВШИЕ МЕНЯ ПРЕЖДЕ — СТОРОНЯТСЯ, ВИДЯЩИЕ НА УЛИЦЕ — ИЗБЕГАЮТ ВСТРЕЧИ.

13) ЗАБЫТ Я В СЕРДЦАХ, СЛОВНО МЕРТВЕЦ, СЛОВНО СОСУД ПРОПАВШИЙ.

14) ОТОВСЮДУ СЛЫШУ НАВЕТЫ И ЗЛОРЕЧИЕ МНОГИХ, СГОВАРИВАЮТСЯ ПРОТИВ МЕНЯ, ЗАМЫШЛЯЮТ ДУШУ МОЮ ПОГУБИТЬ.

15) А Я НА ТЕБЯ УПОВАЮ, ГОСПОДЬ. ГОВОРЮ: ТЫ — МОЙ Б-Г.

16) В РУКЕ ТВОЕЙ ВСЕ ДНИ МОИ. СПАСИ МЕНЯ ОТ ВРАГОВ И ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЕЙ.

17) ОЗАРИ ЛИКОМ СВОИМ РАБА ТВОЕГО, СПАСИ МЕНЯ ПО МИЛОСТИ ТВОЕЙ.

18) ГОСПОДЬ, НЕ БУДУ ПОСРАМЛЕН, ИБО К ТЕБЕ ВЗЫВАЮ, А ВСЕ НЕЧЕСТИВЫЕ С ПОЗОРОМ УМОЛКНУТ В ПРЕИСПОДНЕЙ.

19) ЗАМКНУТСЯ УСТА ЛЖИВЫЕ, ЗЛОСЛОВЯЩИЕ О ПРАВЕДНИКЕ ВЫСОКОМЕРНО И ПРЕЗРИТЕЛЬНО.

20) КАК ВЕЛИКО БЛАГО, КОТОРОЕ ТЫ ХРАНИШЬ ДЛЯ БОЯЩИХСЯ ТЕБЯ, КОТОРОЕ ДАЕШЬ УПОВАЮЩИМ НА ТЕБЯ ПЕРЕД ЛЮДЬМИ.

21) СКРОЙ ИХ В ТЕНИ ЛИКА ТВОЕГО ОТ КОЗНЕЙ ЛЮДСКИХ, СПРЯЧЬ ПОД СЕНЬЮ СВОЕЙ ОТ ЯЗЫКОВ, ЗЛОСЛОВЯЩИХ.

22) БЛАГОСЛОВЕН ГОСПОДЬ, ЯВИВШИЙ МНЕ МИЛОСЕРДИЕ ДИВНОЕ В ГОРОДЕ ОСАЖДЕННОМ.

23) В СМЯТЕНИИ СКАЗАЛ Я: ОТТОРГНУТ Я ОТ ОЧЕЙ ТВОИХ. НО ТЫ УСЛЫШАЛ ГОЛОС МОЛЕНИЙ МОИХ, КОГДА КРИЧАЛ Я ТЕБЕ.

24) ВОЗЛЮБИТЕ ГОСПОДА, ВСЕ ПРЕДАННЫЕ ЕМУ. ВЕРНЫХ БЕРЕЖЕТ ГОСПОДЬ, А ВЫСОКОМЕРНЫМ ВОЗДАСТ С ИЗБЫТКОМ.

25) МУЖАЙТЕСЬ, И ПУСТЬ УКРЕПЯТСЯ ВАШИ СЕРДЦА, ВСЕ, НА ГОСПОДА УПОВАЮЩИЕ.

## КОММЕНТАРИЙ

2) НА ТЕБЯ, ГОСПОДИ, ПОЛАГАЮСЬ, НИКОГДА НЕ БУДУ ПРИСТЫЖЕН. ТЫ СПАСЕШЬ МЕНЯ ПО МИЛОСЕРДИЮ СВОЕМУ.

Сказали сыны Израиля Всевышнему: все то время, что мы находимся в изгнании, мы пребываем в стыде и позоре. Спаси нас, освободи из *галута*! В давние времена Моисей нас вывел и избавил, и Йеошѓа бен Нун, и наши цари и судьи — все избавляли нас, и потом мы опять возвращались в изгнание, поэтому нам стыдно. Ответил им Всевышний: раньше так происходило потому, что вы освобождались рукой из плоти и крови, а теперь Я сам вас избавлю. Как написано у пророка Йешаяѓу (45:17): «Израэль (же) спасен Господом спасением вечным; не устыдитесь вы и не осрамитесь во веки веков». Раньше, когда вы были молоды, у вас хватало сил терпеть стыд, но сейчас, когда вы уже седой народ, старцы, нет у вас сил — и поэтому Я вас избавлю от стыда и освобожу навеки (мидраш Тегилим).

3) СКЛОНИ КО МНЕ УХО ТВОЕ, ПОСПЕШИ МНЕ НА ПОМОЩЬ. СТАНЬ МНЕ ТВЕРДЫНЕЮ, КРЕПОСТЬЮ, ОПЛОТОМ СПАСЕНИЯ МОЕГО.

Даже когда не будет у меня сил кричать, а только шептать, то «склони ко мне ухо Твое» (Меам Лоэз).

5) ОСВОБОДИ ОТ СЕТЕЙ, НА МЕНЯ ПОСТАВЛЕННЫХ, ВЕДЬ ТЫ — КРЕПОСТЬ МОЯ.

Здесь имеется в виду момент, когда зифеяне под покровительством Шауля преследовали Давида. В книге Шмуэль I, в 23-й главе, с 19-го стиха и дальше описывается, как они готовили ему западню и следили за каждым его шагом (рав Йосеф Яабец).

6) В ТВОЮ РУКУ ПЕРЕДАЮ Я ДУШУ СВОЮ, ТЫ СПАСЕШЬ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, Б-Г ИСТИНЫ.

Этот стих внесен в молитву, которую читают перед сном. Человек обязан произнести его и сделать тшуву — этим он спасается

от всех тяжелых болезней, от всех нечистых духов, которые уже не смогут властвовать над ним (**Хок ле-Израэль — избранное из книги Зоар**).

«**В Твою руку передаю я душу свою**» — и она у Тебя наверху, а «**Ты спасешь меня (мое тело)**» здесь, внизу (**рав Йосеф Яабец**).

Сказали наши мудрецы, что когда человек отдает залог, он переживает — вернут ему или нет, но Всевышний всегда возвращает душу, как залог, — каждое утро возвращает ее еще более прекрасной и великолепной (**мидраш Шохер Тов**).

8) ЛИКОВАТЬ БУДУ И РАДОВАТЬСЯ МИЛОСЕРДИЮ ТВОЕМУ, ИБО УВИДЕЛ ТЫ БЕДЫ МОИ, УЗНАЛ ГОРЕСТЬ ДУШИ.

«**Горесть души**» — это грехи. «**Ликовать буду и радоваться**» — потому что, несмотря на мою духовную бедность, слабое знание Торы и недостаток в хороших делах, все равно Ты «не предал меня в руки врага», как сказано в следующем стихе (**раби Йосеф Тайтцек**).

11) ИСТОЩИЛАСЬ В ПЕЧАЛИ ЖИЗНЬ МОЯ И ГОДЫ МОИ В СТЕНАНИЯХ; ОСКУДЕЛА ОТ ГРЕХОВ СИЛА МОЯ, И КОСТИ МОИ ИСТЛЕЛИ.

После победы Давида над филистимлянами царь Шауль возненавидел его и стал преследовать. С тех пор «**истощилась в печали жизнь моя и годы мои в стенаниях**». И метался Давид между жизнью и смертью, а стенания разрывали его (**Радак**).

Давид сожалел, что его годы уходят на причитания и стенания, что он не может как положено служить Б-гу (**рав Йосеф Яабец**).

12) ВРАГИ МОИ СДЕЛАЛИ МЕНЯ ПОСМЕШИЩЕМ ДЛЯ СОСЕДЕЙ, ЗНАВШИЕ МЕНЯ ПРЕЖДЕ — СТОРОНЯТСЯ, ВИДЯЩИЕ НА УЛИЦЕ — ИЗБЕГАЮТ ВСТРЕЧИ.

«**Враги мои**» — это те, кто были на стороне Шауля, такие как Шими, который кричал Давиду: «Убирайся, убирайся вон, убийца и мерзавец!» (Шмуэль II, 16:7). «**знавшие меня прежде**» —

приближенные (Ахитофель, Доэг) и знакомые боялись за Давида и за себя — чтобы их знакомство с Давидом не обратилось против них самих, а «**видящие на улице**» — сторонились, боясь пострадать, если их увидят рядом с Давидом (**Радак, рав Йосеф Хаюн, Шней Лухот Абрит**).

13) ЗАБЫТ Я В СЕРДЦАХ, СЛОВНО МЕРТВЕЦ, СЛОВНО СОСУД ПРОПАВШИЙ.

«**Забыт я в сердцах, словно мертвец**» — все думают, что мне не выжить, поэтому они потеряли надежду, подобно хозяину «**пропавшего сосуда**», который думает, что его уже кто-то нашел, и прекращает искать — так и я в море опасностей был засчитан как мертвый (**Радак, рав Йосеф Хаюн**).

«**Забыт я в сердцах, словно мертвец**» — в этой фразе на иврите 12 букв, это намек на 12 месяцев. Почему мертвый забывается по прошествии 12-ти месяцев? Потому что каждый месяц его вспоминают и говорят: в прошлом году в это же время мы были вместе тут или там, но когда заканчивается год, заканчиваются эти отрезки времени. И поминальную молитву Кадиш читают по умершему каждый день на протяжении 12-ти месяцев (**Игерет Атиюль**).

14) ОТОВСЮДУ СЛЫШУ НАВЕТЫ И ЗЛОРЕЧИЕ МНОГИХ, СГОВАРИВАЮТСЯ ПРОТИВ МЕНЯ, ЗАМЫШЛЯЮТ ДУШУ МОЮ ПОГУБИТЬ.

Здесь намек на Ахитофеля и Доэга, которые настраивали царя Шауля против Давида, якобы тот что-то замышляет, поэтому говорит Давид: «**Слышу наветы и злоречие многих**». Слово рабим (многие) со святого языка еще переводится как «великие», когда говорят о значительных людях — рав, раби и т. п. Давид знал, что Ахитофель и Доэг — великие в мудрости, и понимал, что Шауль прислушается к их мнению, поэтому его пугали отголоски их сговоров, которые распространились повсеместно (**рав Йосеф Яабец**).

16) В РУКЕ ТВОЕЙ ВСЕ ДНИ МОИ. СПАСИ МЕНЯ ОТ ВРАГОВ



И ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЕЙ.

«**В руке Твоей все дни мои**» — если я должен Тебе, нет опасения, что убегу, так как у Тебя все дни моей жизни, подъем, становление и спуск. Поэтому на святом языке слово «жизнь» имеет форму множественного числа — *хаим*, так как она включает в себя много периодов жизни (**Меам Лоэз**).

18) ГОСПОДЬ, НЕ БУДУ ПОСРАМЛЕН, ИБО К ТЕБЕ ВЗЫВАЮ, А ВСЕ НЕЧЕСТИВЫЕ С ПОЗОРОМ УМОЛКНУТ В ПРЕИСПОДНЕЙ.

Мы учим, что довольствоваться необходимым — хорошее качество. Так праотец наш Яаков просит у Всевышнего «хлеб в пищу и платье для одежды» (Берейшит, 28:20), но не просит царские наряды и яства. Но времена меняются, и нужды возрастают из-за бедности Израиля. И поэтому Давид просит у Творца: пусть «**не буду посрамлен**» за то, что я прошу не только необходимые и разрешенные вещи, а прошу, чтобы те, кто издеваются надо мною и кричат мне вслед ругательства, сгнули в преисподней, как написано в Мишлей (30:16): «Преисподняя — бесплодная утроба, и земля не насыщается водою, а огонь не говорит: хватит!» (**Яарот Дваш**).

20) КАК ВЕЛИКО БЛАГО, КОТОРОЕ ТЫ ХРАНИШЬ ДЛЯ БОЯЩИХСЯ ТЕБЯ, КОТОРОЕ ДАЕШЬ УПОВАЮЩИМ НА ТЕБЯ ПЕРЕД ЛЮДЬМИ.

«Перед людьми» (нэгед бней Адам) — это нижний Сад Эден, где все праведники существуют в духе, облачающемся в славные одеяния, по подобию и образу этого мира — в образе детей Адама (*бней Адам*). И находятся они там, и летят по воздуху, и поднимаются к небесному Училищу в верхнем Саду Эден. И летят, и купаются в росе потоков чистого бальзама, и опускаются, и пребывают внизу. И временами появляются возле сынов Адама, совершая для них чудеса, словно вышние Ангелы (**Раби Шимон, «Фрагменты из книги Зоар»**).

24) ВОЗЛЮБИТЕ ГОСПОДА, ВСЕ ПРЕДАННЫЕ ЕМУ. ВЕРНЫХ БЕРЕЖЕТ ГОСПОДЬ, А ВЫСОКОМЕРНЫМ ВОЗДАСТ С ИЗБЫТКОМ.

Спасение Давида стало спасением всего Израиля (**Меам Лоэз**).

25) МУЖАЙТЕСЬ, И ПУСТЬ УКРЕПЯТСЯ ВАШИ СЕРДЦА, ВСЕ, НА ГОСПОДА УПОВАЮЩИЕ.

Как я надеялся и укрепился в вере — и мне помогал Всевышний, так пусть будет и с вами (**Раши**).

## УРОК 5

4. Можно потомкам Ноаха делать обрезание, несмотря на то, что это знак союза Израиля, потому что потомки Ктуры, являющиеся потомками Аврагама, также обязаны делать обрезание (и мы не знаем, кто именно является потомками Ктуры), и это не заповедь, особенная для Израиля. Можно делать это из соображений здоровья или даже духовной выгоды, но не как обязанность, лежащую на них.

## ДЕНЬ 46

### СРЕДА

*Нужно ли показывать, что вы обижены или сердитесь?*

Книга Ваикра (19:17) повелевает: «Не враждуй на брата твоего в сердце твоём».

Почему выбран столь странный стиль изложения? Почему бы не сказать просто: «Не враждуй на брата»?

Я думаю, все дело в природе человека. Люди зачастую не любят других, иногда на это есть причины. Строгое запрещение не положило бы конца неприязни, и она укоренилась бы глубоко в сердце. Позже она развилась бы в ненависть, запрещенную Торой. Если вы не любите кого-то, не позволяйте этому чувству оставаться в вашем сердце, где оно будет усиливаться. Тора рассказывает нам о братьях Иосифа, которые «и возненавидели его, и не могли говорить с ним дружелюбно» (Берешит, 37:4). Эта ненависть росла и росла, пока, в конце концов, братья не продали Иосифа в рабство.

Если вы рассержены на кого-то, не храните это на сердце, а поговорите с человеком, разозлившим вас. Расскажите ему, как сильно он вас задел. (Однако если вы в гневе, не стоит начинать этот разговор. Вы можете сказать много неприятного и несправедливого). Мало кто так поступает. Большинство либо не говорят о своих чувствах вообще, либо непрерывно надоедают этим своим друзьям. Психолог Кэрл Таврис напоминает, что такое поведение не принесет желаемых результатов:

Если вы сердитесь на Людвигу, разговор с друзьями о ваших чувствах не решит проблемы. Это лишь многократное повторение обидевшей вас ситуации и связанных с этих чувств. Вы все равно будете испытывать гнев. Необходимо, чтобы вы попытались осмыслить поведение Людвигу по-другому: «О, я не понял сразу: он совсем не хотел меня оскорбить».

Вы можете попытаться найти выход своему гневу: бросить подушкой, задумать месть, оскорбительно пошутить или даже ударить своего ребенка. Но это не ослабит гнева, ведь вы не устранили его

причины.

Вы можете злиться, даже поговорив с человеком, рассердившим вас. Это неприятно, но, по крайней мере, вы исполнили требование Торы не враждовать на ближнего в сердце своем.

Слова Торы: «Не враждуй на брата твоего в сердце твоём» напоминают нам, что человек, которого мы ненавидим, все же остается нашим братом или сестрой.

**Иногда, чтобы не потерять, надо выбросить.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Как вы знаете, я занимаю большую должность в администрации. И у меня есть проблема. Когда я начинал карьеру, нас было несколько человек единомышленников, вернее, друзей. Вот, кстати, и проблема. Лучше бы они были просто единомышленниками, а не друзьями. Работали мы вместе, но у меня было больше стремления к лидерству. Никто и не возражал. Есть команда, молодость, рвение. Должен быть и ведущий. Мы по-прежнему оставались друзьями. Праздники вместе. Дети в одной школе. В общем, все было так здорово!

Но вот мы пробились. Я начальник. Друзья - подчиненные. И началось. Мне приходилось приказывать, требовать исполнения, контролировать. Но как приказывать друзьям, которые много лет были рядом и не просто были, а помогали?! Я не мог относиться к ним так же, как к другим. Замечания приходилось делать не на планерках, а с глазу на глаз. Документы за них доделывал. На опоздания вообще не обращал внимания. И еще масса нюансов. Ну, вы понимаете.

И я понимал, что так долго продолжаться не могло. В общем, стала между нами расти стена. И не только с моей стороны. Им тоже тяжело. Я попытался поговорить об этом, но, по-моему, только навредил. Мы уже несколько месяцев не встречались домами. Не представляю, что делать?

– Если тебе хватило глупости воспользоваться друзьями на пути к власти, наберись мудрости вовремя с ними расстаться.

– Как расстаться?! Поймите! Это мои друзья. И очень близкие.

– У тебя должность. Влияние. Помогите им устроиться на другую работу, открыть свое дело. Курируй продвижение. Но избавь себя и их от необходимости обращаться друг к другу на «вы». И запомни – иногда, чтобы не потерять, надо выбросить. А другие говорят: иногда самый короткий путь к сближению – расставание.

**ЧЕТВЕРГ**

**28. И сказал он: Назначь плату себе от меня, и я дам ее.**

**29. И сказал он ему: Ты знаешь, как я служил тебе и каким (вверен) был скот твой при мне. при мне** Благодаря моим заботам.

**30. Ибо немного, что было у тебя до меня, распространилось во множестве; и благословил Господь тебя с приходом моим. А ныне, когда делать буду также, и я для моего дома?**

благодаря мне Букв. «благодаря моей ноге» (т.е. «на каждом моем шагу» или, в соответствии с мидрашем, «когда я пришел в твой дом»).

сделаю я что-нибудь и для моего дома Жены и дети Яакова в соответствии с договором, заключенным с Лаваном, теперь уже полностью принадлежат ему, и он еще острее ощущает ответственность за их будущее.

**31. И сказал он: Что мне дать тебе? И сказал Яаков: Не давай мне ничего. Если сделаешь мне такое, вернусь, пасти буду мелкий твой скот, охранять.**

Яаков до сих пор чувствует обиду за то, как обошелся с ним Лаван, и не считает себя чем-либо, обязанным ему. Он готов, используя свои навыки пастуха, возместить свой убыток за те годы, что был вынужден работать у Лавана.

**32. Обойду я весь мелкий твой скот сегодня. Удали оттуда всякого агнца крапчатого и пятнистого, и всякого агнца бурого из овец, и пятнистого и крапчатого из коз, - и будет (такое) мне платой.**

Яаков требует в качестве платы овец, шерсть которых не будет белой, и козлов, которые не будут черными. Лаван считает эту сделку выгодной для себя и соглашается.

это будет моею платою Ягнята и козлята, которые родятся после заключения соглашения и будут обладать названными особенностями, будут принадлежать Яакову.

**33. И ответит за меня правота моя в день, грядущий, когда придет (свидетельствовать) о плате моей пред тобою. Все, что (не) крапчато и не пятнисто среди коз и (не) буро среди овец, крадено то при мне.**

**честность Моя** честность будет очевидна: когда ты придешь осмотреть скот, составляющий мою долю, то не найдешь в моем стаде ни одного козла и ни одной овцы, которые по договору должны принадлежать тебе. Если же встретится подобное животное у меня, то оно будет считаться украденным, и я готов нести за него ответственность как за украденное.

**34. И сказал Лаван: Да! Пусть будет по слову твоему!**

**35. И удалил он в тот же день козлов с отметинами на голенях и пятнистых, и всех коз крапчатых и пятнистых, всех, на которых белое, и всех бурых среди овец, и передал в руки своим сыновьям.**

**36. И положил он пути три дня между собой и между Яаковом; а Яаков пас мелкий скот Лавана остальной.**

расстояние в три дня пути между собою и между Яаковом Такое расстояние считалось значительным. См. Шмот, 3:18.

**37. И взял себе Яаков прут белого тополя свежий, и орешника, и каштана, и надрезал на них надрезы белые, обнажая белое, что на прутьях.**

**обнажая белизну** Яаков разрабатывает план, как увеличить численность приплода, обладающего теми признаками, которые нужны ему. Формально он не нарушает договор, который заключил с Лаваном. Однако, подобные действия не всегда приводят к успеху



и увеличению состояния человека: для успеха необходимо благословение Всевышнего.

**38. И ставил он прутья, которые надрезал, в стоках, в пойницах с водой, куда приходит скот пить, против скота, и он и ярились, когда приходили пить.**

**39. И ярился скот перед прутьями, и рождал скот с отметинами на голенях, крапчатых и пятнистых,**

**40. И ягнят отделял Яаков, и обращал он скот к (имеющему) отметины на голенях и всему бурому из скота Лавана. И ставил он свои стада отдельно, и не ставил он их со скотом Лавана.**

Яаков претворяет свой план в жизнь: следующей стадией является разделение стада так, чтобы у следующего поколения была тенденция рожать ягнят, обладающих признаками, нужными Яакову.

**41. И было: всякий (раз, когда) ярился скот ранний, ставил Яаков прутья на виду у скота в стоках, чтоб ярились у прутьев.**

Яаков старается сделать так, чтобы тот скот, который по договору должен принадлежать ему, был потомством только здоровых и сильных животных.

**42. А когда запаздывал скот, то не ставил. И были поздние Лавану, а ранние Яакову.**

**43. И распространился муж весьма, весьма, и был у него мелкий скот множющийся, и рабыни, и рабы, и верблюды, и ослы.**

## Глава 31

**1. И услышал он речи сынов Лавана, говоривших:**

**Забрал Яакоб все, что у отца нашего, и из того, что у отца нашего, составил он все это грузное (богатство) сыновей Лавана** См. 30:35. Быстро растущее состояние Яакова вызывает непреодолимую зависть у его родственников.

**2. И увидел Яаков лицо Лавана, и вот он с ним не так, как вчера и третьего дня.**

**3. И сказал Господь Яакову: Возвратись на землю твоих отцов и на родину твою, и Я буду с тобой.**

сказал Б-г Яакову Во сне (см. стих 11).

в страну отцов твоих Землю Кнаан.

**4. И послал Яаков и призвал Рахель и Лею в поле к своему скоту.**

**Рахель и Лею** Это одно из тех мест текста, которые показывают, как праотцы постепенно вводят в мир новые принципы отношения к женщине, утверждают ее положение в семье. Здесь мы видим, что Яаков не принимает важных решений, не посоветовавшись со своими женами, их слово не только веское, но, в конечном итоге, - решающее: без их согласия Яаков не предпримет даже те шаги, которые ему самому представляются правильными.

**в поле** Для того чтобы никто не подслушал их. Мидраш говорит: «у стен есть уши».

**5. И сказал он им: Вижу я по лицу вашего отца, что ко мне он не так, как вчера и третьего дня. А Б-г отца моего был со мною.**

**был со мной** Увеличение моего стада свидетельствует о том, что меня не оставляло благословение Всевышнего.

**6. И вы знаете, что всею силой моей служил я отцу вашему;**

**7. А ваш отец шутил надо мною и менял плату мне десятикратно, но не дал ему Б-г содейть зло мне.**

**мою плату** См. 29:15.

**десять раз** Эту фразу можно понимать не как буквальное указание на число перемен, а как выражение, которое через заведомое преувеличение подчеркивает тот или иной момент: в данном случае - нечестность и коварство Лавана. Всякий раз, когда Лаван видел, что обстоятельства складываются не в его пользу и скот той окраски, которая по условию является признаком принадлежности Яакову, преобладает во много раз и является самой сильной и плодovитой частью стада, он объявлял о том, что не согласен на прежние условия, и назначал Яакову в качестве платы скот той окраски, которая, по его мнению, была менее распространена в стаде. Но всякий раз оказывалось, что обстоятельства складывались в пользу Яакова и именно та окраска, которую Лаван определял, как признак приплода, который будет платой Яакова, начинала преобладать в стаде.

**8. Если так скажет: Крапчатыми будет плата тебе, - то рождал весь скот крапчатых. А если так скажет: С отметинами на голених будет плата тебе, - то рождал весь скот с отметинами на голених.**

**9. И высвободил Б-г (из) достояния отца вашего и дал мне.**

**10. И было в пору, когда ярился скот, и поднял я глаза мои и увидел во сне: вот козлы, взошедшие на скот, с отметинами на голених, крапчатые и опоясанные.**

**11. И сказал мне ангел Б-жий во сне: Яаков! И сказал я: Вот я.**

ангел Всесильного Яаков говорит, что к нему обращается ангел, а потом из дальнейшего рассказа становится понятно, что обращается к нему Всевышний. Это обычное для пророческих видений

описание, когда один уровень является подготовкой, промежуточным состоянием для раскрытия другого, более высокого уровня пророчества.

**12. И сказал он: Подними глаза твои и смотри: все козлы, взошедшие на скот, с отметинами на голених, крапчатые и опоясанные, ибо видел Я все, что Лаван делает с тобой.**

**13. Я Б-г в Бет-Эле, где ты помазал постамент, где ты дал Мне обет. Ныне поднимись, выйди из этой земли; и возвратись на землю родины твоей!**

Я - Всесильный, Которому в Бейт-Эле воздвиг ты памятник Букв. «Я Всесильный Б-г Бейт-Эля». Смысл этого имени: «О сути Всевышнего нельзя узнать, нельзя ее понять и осмыслить. Человек знает Всевышнего по Его проявлениям. Так вот, Я - Тот, Кто открылся тебе в Бейт-Эле и говорил там с тобой. Я - Тот, Кто дал тебе обещание».

**14. И отвечала Рахель и Леа, и сказали они ему: Ужели еще для нас доля и удел в доме отца нашего?**

**15. Разве не чужими считаемся у него, что продал он нас? И он издерживал серебро наше.**

ведь чужими считаемся мы у него Он не думает о том, чтобы дать возможность нашему мужу обеспечить семью; напротив, он старается отобрать у него все. Его поведение похоже на поведение чужого человека, ибо, как правило, родители не стремятся разбогатеть за счет детей и не отбирают у них имущество. С самого начала он повел себя как чужой человек, заставив Яакова работать на себя не год и не два, а долгие четырнадцать лет.

**16. Но все богатство, что высвободил Б-г у отца нашего, нам это и детям нашим. И ныне, все, что сказал Б-г тебе, делай!**

## ПЯТОЕ ЧТЕНИЕ

Верно прослужив Лавану четырнадцать лет, Яаков еще шесть лет работал на себя, чтобы разбогатеть.

### *Истинное богатство*

**«И разбогател этот человек очень-очень» (Берешит, 30:43).**

Помимо материальных богатств Яаков также обрел подлинные духовные сокровища: он сумел воспитать всех своих детей так, чтобы они следовали праведным путем Авраама и Ицхака, у него не было ни одного нечестивого сына вроде Эсава и Ишмаэля, детей прочих праотцев.

Яаков сумел достичь этого, поскольку сочетал вдохновенный подход Авраама и самодисциплину Ицхака. Обращаясь к Б-гу просто и искренне, он сумел преодолеть различия, присутствующие двум праотцам, и мог одинаково относиться ко всем своим сыновьям, хотя ни один из них не был похож на остальных. Та же простая искренность помогла Яакову перехитрить Лавана.

На примере Яакова мы видим, что, хотя в жизни должно быть место разуму, основой наших отношений с Б-гом должны служить простота и искренность. Именно это позволяет правильно выстраивать отношения с другими людьми независимо от того, насколько сильно они отличаются от нас.

## ПСАЛОМ 32

Псалом о том, что благословение придет не только к тому, кто никогда не грешил, но и к тем, кто грешил, но раскаялся и вернулся на пути Всевышнего («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова).

Просьба о пощаде, о покаянии, о спасении, о милосердии («Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц).

В этом псалме говорится о прощении греха; счастлив человек, который возвратится к Б-гу и покается всем сердцем (Из комментариев, собранных равом А. Артовским).

1) ОТ ДАВИДА. РАЗМЫШЛЕНИЕ. СЧАСТЛИВ ТОТ, ЧЕЙ ГРЕХ ПРОЩЕН И ПРОСТУПОК ЗАБЫТ.

2) СЧАСТЛИВ ЧЕЛОВЕК, ЗА КОТОРЫМ ГОСПОДЬ НЕ СЧИТАЕТ ВИНЫ И В ДУХЕ КОТОРОГО НЕТ ЛУКАВСТВА.

3) ПОКА МОЛЧАЛ Я, ИСТЛЕЛИ КОСТИ МОИ ОТ ЕЖЕДНЕВНЫХ СТОНОВ.

4) С КАЖДЫМ ДНЕМ И С КАЖДОЙ НОЧЬЮ ТЯЖЕЛЕЙ КАЗАЛАСЬ МНЕ РУКА ТВОЯ; ДО МОЗГА КОСТЕЙ ИССУШИЛ МЕНЯ НЕСТЕРПИМЫЙ ЗНОЙ. СЭЛА.

5) НО КОГДА ПРИЗНАЛ Я ПРЕД ТОБОЮ ГРЕХ СВОЙ, НЕ УТАИЛ ВИНЫ И СКАЗАЛ: «ПРИЗНАЮСЬ ПРЕД ГОСПОДОМ В ПРЕГРЕШЕНИЯХ» — ТЫ СНЯЛ ВИНУ ГРЕХА МОЕГО. СЭЛА.

6) ОБ ЭТОМ ПУСТЬ МОЛИТ ТЕБЯ КАЖДЫЙ БЛАГОЧЕСТИВИТЕЛЬ В ПОРУ НУЖНУЮ, И ТОГДА НЕ НАСТИГНЕТ ЕГО ПОТОК ВОД МОГУЧИХ.

7) ТЫ — МОЕ УКРЫТИЕ! ТЫ ПОСЫЛАЕШЬ ЗАЩИТУ ОТ ВРАГОВ И ДАРУЕШЬ РАДОСТЬ СПАСЕНИЯ. СЭЛА.

8) «ВРАЗУМЛЮ ТЕБЯ, НАУЧУ ТЕБЯ В ПУТИ, КОТОРЫМ ПОЙДЕШЬ, НЕ ОТВЕДУ СВОЕГО ОКА.

9) НЕ БУДЬ КАК ЛОШАДЬ, КАК МУЛ НЕРАЗУМНЫЙ, УСМИРЯТЬ КОТОРЫХ ПРИХОДИТСЯ УЗДОЙ И УДИЛАМИ, ЧТОБЫ НЕ ПРИБЛИЖАЛИСЬ».

10) МНОЖЕСТВО СТРАДАНИЙ ОЖИДАЕТ ЗЛОДЕЕВ, А УПО-  
ВАЮЩИЕ НА ГОСПОДА ПРЕБУДУТ ПОД ЗАЩИТОЙ МИЛО-  
СЕРДИЯ ЕГО.

11) РАДУЙТЕСЬ ГОСПОДУ И ЛИКУЙТЕ, ПРАВЕДНИКИ. ТОР-  
ЖЕСТВУЙТЕ ВСЕ, У КОГО СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ.

### КОММЕНТАРИЙ

1) ОТ ДАВИДА. РАЗМЫШЛЕНИЕ. СЧАСТЛИВ ТОТ, ЧЕЙ ГРЕХ  
ПРОЩЕН И ПРОСТУПОК ЗАБЫТ.

Слово *маскиль* (размышление) — происходит от слова *сэхель* (раз-  
ум). Великое знание и разум нужны для того, чтобы бояться Все-  
вышнего, так как написано: из уловок построй войну свою. Прямо  
и открыто тяжело победить дурное побуждение, искушающее каж-  
дый день (**Эрец Ахаим**). «Грех прощен и проступок забыт» —  
благодаря раскаянию и возвращению к Б-гу (**Меам Лоэз**).

2) СЧАСТЛИВ ЧЕЛОВЕК, ЗА КОТОРЫМ ГОСПОДЬ НЕ СЧИТАЕТ  
ВИНЫ И В ДУХЕ КОТОРОГО НЕТ ЛУКАВСТВА.

Давид осуждал себя за то, что недостаточно соблюдает заповеди.  
Здесь он говорит о простых людях, которым не засчитываются мно-  
гие провинности, в отличие от праведника, от которого Б-г требу-  
ет отчитаться за самые незначительные поступки и даже за мысли  
и чувства. Всевышний взыскивает с праведников за каждый грех,  
вплоть до грехов толщиной с волос. Чем выше праведник, тем выше  
спрос (**Магид из Дубно**).

3) ПОКА МОЛЧАЛ Я, ИСТЛЕЛИ КОСТИ МОИ ОТ ЕЖЕДНЕВ-  
НЫХ СТОНОВ.

«Пока молчал я» — то есть не учил Тору и не исповедовался в гре-  
хах, «истлели кости мои», и целыми днями я переживаю и страдаю  
(**Раши, рав Йосеф Хаюн**). Слово *ацамай* происходит от нескольких  
слов — *ацамот* (кости), *ацумим* (могущественные, величайшие).  
И в нашем стихе есть намек на заслуги праотцов Авраама, Ицхака  
и Яакова, которые были величайшими людьми в исполнении Торы

и преданности Б-гу. Поэтому здесь можно поставить вместо слова «кости», слово «величайшие», то есть ослабла заслуга праотцов для Давида из-за того, что он не исповедовался в грехах и недостаточно изучал Тору (**Шней Лухот Абрит, Дамэсек Элизер**).

Заслуги праотцов Авраама, Ицхака и Яакова служат щитом нашему народу во всех поколениях, они помогают каждому еврею. В Торе написано неоднократно, что Всевышний вывел нас из земли египетской, дарит нам все блага Святой земли и часто избавляет нас от бед не из-за наших заслуг, а благодаря заслугам праотцов, которые помогают даже людям далеким от соблюдения, только потому что они — потомство святых праведников (**примечание А. А.**).

5) **НО КОГДА ПРИЗНАЛ Я ПРЕД ТОБОЮ ГРЕХ СВОЙ, НЕ УТАИЛ ВИНЫ И СКАЗАЛ: «ПРИЗНАЮСЬ ПРЕД ГОСПОДОМ В ПРЕГРЕШЕНИЯХ» — ТЫ СНЯЛ ВИНУ ГРЕХА МОЕГО. СЭЛА.**

Человек должен умолять Б-га и постоянно просить Его о том, чтобы Он искупил его грехи, простил его и принял его при его возвращении, как сказано в нашем стихе: **«Признал я пред Тобою грех свой, не утаил вины»**, и далее в шестом стихе: **«Пусть молит Тебя каждый благочестивый» (Рабейну Бахья, Ховот Алевавот)**.

10) **МНОЖЕСТВО СТРАДАНИЙ ОЖИДАЕТ ЗЛОДЕЕВ, А УПОВАЮЩИЕ НА ГОСПОДА ПРЕБУДУТ ПОД ЗАЩИТОЙ МИЛОСЕРДИЯ ЕГО.**

Не полагаясь на Всевышнего, злодеи полны постоянного страха, а **«уповающие на Господа пребудут под защитой милосердия Его»** — даже если они не совсем безгрешны (**раби Моше Альби-леда**). Злодей любое испытание воспринимает как болезнь, а полагающийся на Творца во всем видит добродетель и милосердие (**Кли Хэмда**).

11) **РАДУЙТЕСЬ ГОСПОДУ И ЛИКУЙТЕ, ПРАВЕДНИКИ. ТОРЖЕСТВУЙТЕ ВСЕ, У КОГО СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ.**

Нужно радоваться — даже когда плохо! Рассказывают про одного



благочестивого человека, который получил удар по ноге и был рад, на что стоящий рядом сказал: «Я переживаю за тебя!» А благочестивый ответил: «А я рад, что удар пришелся в ногу, а не в глаз!» И об этом написано выше: «Множество страданий ожидает злодеев» — даже немного в его глазах кажется бесчисленным множеством (**Шаарей Парнаса Това, Шней Лухот Абрит**).

**УРОК 5**

5. Все заповеди, которые понятны и очевидны разуму, как почитание родителей, посещение больных, гостеприимство и пр. – обязаны потомки Ноаха их соблюдать, потому что это разумное и правильное поведение человека, сотворенного по образу и подобию Творца.

**ДЕНЬ 47**  
**ЧЕТВЕРГ**

*«Никакой вдовы, ни сироты не притесняйте»*

По еврейскому Закону, к вдовам и сиротам следует относиться с особым сочувствием, участием и справедливостью. Они лишились помощи супруга и отца. По словам Торы, Б-г накажет каждого, кто обидит их: «Никакой вдовы, ни сироты не притесняйте. Если кого-либо из них ты притеснишь, то, когда возопит он ко Мне, услышу Я вопль его. И возгорится гнев Мой, и убью вас мечом, и будут жены ваши вдовами, а дети ваши сиротами» (Шмот, 22:21-23). Маймонид разъясняет закон Торы и Талмуда в необычно поэтической манере:

Нужно вести себя особенно учтиво с вдовами и сиротами, потому что души их в печали. Даже если они богаты, даже если это вдовы и сироты королей,

Б-г предупреждает нас: «Никакой вдовы, ни сироты не притесняйте». Как нужно вести себя с ними?

Нужно всегда говорить с ними ласково.

Нужно обходиться с ними любезно, не заставляя их делать тяжелую работу и не обижать суровыми словами.

Нужно заботиться об их благосостоянии больше, чем о своем собственном. Тот, кто обидит их, разгневает или причинит боль, станет тиранить их, или тот, из-за кого они потеряют деньги, — виновен в тяжком грехе.

— *Моше Маймонид, «Законы развития характера», 6:10*

Обычно мы называем сиротами детей, потерявших обоих родителей. Но если у ребенка жива только мать, по Торе, он тоже считается сиротой. В патриархальном обществе ребенок без отца был слаб и раним. В более поздних еврейских текстах словом «сирота» называют детей, потерявших мать, отца или обоих родителей.

Из-за увеличения продолжительности человеческой жизни в настоящее время сирот стало меньше. Но сейчас очень много разводов,

и многие дети редко видят своих отцов. По данным современных исследований, мальчики, выросшие без отца, больше предрасположены к наркотикам. Их уровень образования ниже, что приводит к неспособности устроиться на работу. Они страдают от насилия. Похожие проблемы возникают и у девочек. Поэтому необходимо заботиться о таких детях, стать для них, если возможно, «старшим братом» или «сестрой». Эти дети в действительности — сироты, хотя живы и мать, и отец.

В Танахе сказано, что Б-г - «отец сирот» (Теѓилим, 68:6). Поэтому, стараясь помогать сиротам, мы станем в каком-то смысле похожими на Б-га.

**Каждый день, шаг за шагом, мы должны следовать  
путем Господа, избавляясь от рабства материального мира,  
к свободе духовного.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Когда вы рассказывали на Песах об исходе из Египта, то сказали, что это не просто повествование, а руководство к действию. Вы не могли бы объяснить, что это значит?

– Тора – это не просто свод заповедей, законов и историй. В Торе – все мироустройство. От начала сотворения мира, но разве не до наших дней? Или разве нет в ней будущего? Все, что написано в Торе, было, есть и будет. Научись не только читать, но и изучать, думать и видеть. Сказано: «**ЧТОБЫ ПОМНИЛ ТЫ ДЕНЬ ИСХОДА ТВОЕГО ИЗ ЕГИПТА ВО ВСЕ ДНИ ЖИЗНИ ТВОЕЙ**».

Смотри. «Во все дни» – это каждый день. Каждый день ты попадаешь в зависимость от обстоятельств, поступков, мнений. Каждый день ты подавляешь свои желания в угоду чьим-то. Каждый день ты терпишь, говоря: «Такова жизнь». Но такова жизнь в рабстве. Рано или поздно ты осознаешь это и оказываешься на распутье: оставить все как есть или бороться. Все как есть – это сытое рабство. Ты притираешься, приспосабливаешься, находишь свою нишку, где можешь отвернуться от реальности. Ты даже можешь стать надсмотрщиком и тешить себя мыслью, что ты хоть и раб, но не последний.

Если ты выбираешь бороться за свободу – это благородно. Но знаешь ли ты как? Есть ли у тебя силы дать свободу всем? И сможешь ли ты пожертвовать не свою, а чью-то жизнь, во имя свободы остальных?

Есть еще и третий путь. Путь Торы. Путь исхода из Египта. «...И ВОЗОПИЛИ – И ВОЗНЕСЯ ЭТОТ ВОПЛЬ ОТ РАБОТЫ ИХ КО ВСЕСИЛЬНОМУ». Именно обращение к Господу Б-гу нашему, благословен Он, – первый шаг к свободе. Второй шаг – следование

заповедям. Начни идти, и ты не заметишь, как следующий шаг сделаешь с Мошиахом! Каждый день, шаг за шагом, мы должны следовать путем Господа, избавляясь от рабства материального мира, к свободе духовного.

## ПЯТНИЦА

### **17. И поднялся Яаков, и посадил он своих детей и своих жен на верблюдов.**

**своих детей** Сначала упоминается, что Яаков посадил на верблюдов своих детей и только потом говорится про жен. Естественно, что о детях отец заботится прежде всего, и это не вызывает у матерей никакого возражения.

### **18. И повел он все свое достояние и все свое имущество, которое поимел, достояние, им обретенное, что поимел в Падан-Араме, - чтобы прийти к Ицхаку, отцу своему, на землю Кнаана.**

**имущество, которое добыл** Здесь имеется в виду то имущество, которое Яаков приобрел у других за деньги или в обмен на скот. См. 30:43.

### **19. А Лаван пошел стричь свой мелкий скот, и похитила Рахель идолов, которые у ее отца.**

**Лаван пошел стричь своих овец** Стрижка овец была большим праздником, сопровождалась пиршеством, которое продолжалось несколько дней и на которое приглашали гостей.

**идолов** Изображения, которые хранились в доме. Возможно, они являются прообразом римских пенатов. Считалось, что они защищают дом и приносят удачу. Лаван называет их «мои божества». Почему же Рахель решает, что их необходимо забрать? Мидраш указывает несколько причин: 1) Рахель забирает идолов, так как Лаван гадал с их помощью и может узнать о том, что происходит на расстоянии трех дней пути от него; 2) Рахель считает своей обязанностью попытаться отвлечь людей от идолопоклонства, тем более, что речь идет о ее собственном отце.

### **20. И похитил Яаков сердце (ведение) Лавана-арамитянина, что (ничем) не поведал ему, что бежит он.**

**21. И бежал он со всем, что у него; и поднялся он и перешел реку, и направился он к горе Гильад.**

переправился через реку Евфрат.

к горе Гильад Плато Гильад. Гористая область к востоку от Иордана.

**22. И поведано было Лавану на третий день, что бежал Яков.**

**23. И взял он братьев своих с собою, и гнался он за ним, семь дней пути, и настиг он его у горы Гильад.**

братьев своих Людей своего клана.

**24. И пришел Б-г к Лавану-арами во сне ночью, и сказал Он ему: Берегись, чтобы не говорил ты с Яковом от доброго до худого.**

ни хорошего, ни плохого Ничего. См. 24:50, 2:17, 3:5, 3:22. Лавану запрещено свыше как угрожать Якову, так и уговаривать его вернуться.

**25. И догнал Лаван Якова. А Яков раскинул свой шатер на горе, и Лаван раскинул со своими братьями на горе Гильад.**

**26. И сказал Лаван Якову: Что сделал ты: похитил сердце мое и увел моих дочерей, как в плен взятых мечом!**

как плененных оружием Ты даже не дал им возможности проститься с отцом и братьями. Лаван не впервые, обманывая или замышляя злодейство, представляет дело так, будто он действует в соответствии с законами и обычаями, честно и открыто.

**27. Почему ты тайно бежал, и похитил ты у меня, и не поведал ты мне? Я отпустил бы тебя с радостью**



и пением, с тимпаном и с лирой.

**28. И не дал ты мне поцеловать сынов моих и дочерей моих. Ныне ты бестолково содеял. сыновей и дочерей Внуков и дочерей (см. 20:12).**

**29. Рука моя в силе содеять вам зло. Но Б-г отца вашего прошлой ночью сказал мне так: Берегись говорить с Яаковом от доброго до худого.**

сделать вам зло По всей видимости, Лаван набрал шайку бандитов, которые своим числом превосходили отряд Яакова, состоявший из самого Яакова и служивших у него людей.

**30. И ныне, (если) ты ушел, ибо ты стосковался по дому отца твоего, - зачем ты похитил мои божества?**

**31. И отвечал Яаков и сказал Лавану: Потому что боялся я, ибо сказал я (себе), как бы ты не отнял дочерей своих у меня.**

Это предложение является ответом Лавану, из которого становится понятным, почему Яаков предпочел покинуть дом своего тестя тайно.

**32. У кого же найдешь твои божества, не будет жив. При наших братьях опознай, что (из твоего) у меня, и бери себе. - И не знал Яаков, что Рахель похитила их.**

тот да не живет Яаков не предполагает, что он или кто-либо из его людей вынесет смертный приговор поступившему таким образом. Эта фраза означает, что пойманный с поличным будет передан в руки Лавана, и тот, если захочет, сможет осудить преступника на казнь. Ср. 44:9.

**33. И вошел Лаван в шатер Яакова, и в шатер Леи, и в шатер двух рабынь) и не нашел. И вышел он из шатра**

**Леи и вошел в шатер Рахели.**

Рамбан объясняет, что порядок, в котором Лаван обыскивал имущество Яакова, его домашних и подданных, отличается от того, который указан в тексте. Сначала Лаван осмотрел имущество Яакова, затем проверил то, что принадлежит Лее, осмотрел все, что есть у Рахели, и только после этого перешел к шатрам служанок. Поскольку последующий рассказ связан с Рахелью, Тора называет Рахель последней, чтобы было удобно продолжить повествование.

**34. А Рахель взяла идолов и положила их в верблюжье седло и села на них. И ощупал Лаван весь шатер и не нашел.**

**в седло верблюжье** Подушка или толстая мягкая попона.

**35. И сказала она отцу своему: Да не восплает (гнев) в глазах моего (господина), что не могу я подняться пред тобою, ибо обычное женское у меня. И искал он и не нашел идолов.**

**не могу встать перед тобой** Дети вставали, когда родители входили в помещение.

**36. И воспылал (гнев) в глазах Яакова, и спорил он с Лаваном. И отвечал Яаков и сказал Лавану: В чем преступление мое и в чем мой грех, что ты погнался за мною?**

**и досадно стало Яакову** Яаков не понимает произошедшего, не знает истинных причин и не догадывается о том, что Рахель спрятала идолов. Он считает, что Лаван, желая отомстить за бегство и, не решаясь напасть открыто, хочет, по крайней мере, опозорить Яакова, представив его простым грабителем

**поспорил он с Лаваном** Ответил на все его обвинения.

**37. Вот ты ощупал все вещи мои, - что нашел ты из всех вещей твоего дома, положи сюда перед братьями моими**

**и перед твоими братьями, и рассудят они между нами обоими!**

**38. Двадцать лет этих я у тебя: овцы твои и козы твои (плода) не теряли, и онов скота твоего я не ел; не выкидывали** Благодаря тому, что я умею заботиться о скоте.

**39. Растерзанное не приносил я тебе, я возмещал это, с меня ты взыскивал, похищенное днем и похищенное ночью.**

**украденное ночью** В этих словах заключена обида, но Яков не столько обижен на Лавана, сколько хочет показать всем окружающим, до какой степени не оправданы и несправедливы сами подзрения Лавана по отношению к человеку, который много лет честно проработал у него и своим самоотверженным трудом помог ему разбогатеть. Яков объясняет, что даже тот убыток, за который он не должен был нести ответственность, он брал на себя и возмещал его Лавану. Пастух не всегда в состоянии защитить стадо от ночного нападения хищников или разбойников, поэтому, как правило, он не берет на себя ответственность за животных, пропавших на ночлеге. Кодекс Хаммурапи, который был общепризнанным законом в Месопотамии в описываемый Торой период времени, предполагает, что пастух отвечает за порученный ему скот и должен вернуть хозяину через определенное время не только скотину, которую получил, но и приплод. Ему разрешается использовать мясо определенного количества животных в пищу, и он не несет ответственности ни за тех животных, которых задрал лев, ни за тех, которые были убиты молнией. Любой убыток, который произошел по его вине, пастух обязан оплатить в десятикратном размере. Можно предположить, что отношения Якова и Лавана были построены на основе этого общепринятого в тех местах закона.

**40. Мне было: днем изнурял меня зной, а изморозь ночью; и бежал мой сон от моих глаз.**

**41. Таково мне двадцать лет в доме твоём: служил я тебе четырнадцать лет за двух дочерей твоих и шесть лет за твой скот, а ты менял мне плату десятикратно.**

**42. Если бы Б-г отца моего, Б-г Авраама и Страх Ицхака, не был со мною, ныне с пустыми (руками) ты отослал бы меня. Муку мою и труды рук моих видел Б-г и рассудил прошлой ночью**

**Страх Ицхака** Тот, Кого боялся Ицхак. См. стих 53. и Йешаягу, 8:13, где использовано похожее слово. Путь служения Всевышнему, который избрал Ицхак, больше всего соответствовал его характеру - «трепет перед Творцом». Ицхак всегда ощущал Присутствие Всевышнего и жил в постоянном трепете перед Ним, осознавая, что Его мощь и величие выше понимания и не могут быть охвачены разумом человека, не говоря уже о том, что невозможно воспринимать их органами чувств в обычном понимании. Такое ощущение постоянного Присутствия Великого и Непознаваемого Тора называет здесь «страхом». «Страх Ицхака» становится именем Творца, так как этот путь служения становится характерным и для потомков.  
**и рассудил** См. стих 29.

## ШЕСТОЕ ЧТЕНИЕ

Боясь, что властный тесть не отпустит его, Яков тайно бежал из Арама, взяв с собой семью и свой скот. Лаван бросился в погоню и, догнав зятя, обвинил его в том, что тот увел его дочерей и внуков, даже не дав попрощаться с ними.

### *Тоска по дому*

**«Если ты ушел, потому что ты сильно стосковался по дому отца твоего...» (Берешит, 31:30).**

Пребывание Якова в доме Лавана предвещало наше изгнание. Праотец Яков оказался вдали от своего дома и был вынужден жить в чуждом окружении. Наше изгнание также состоит из двух элементов: материального, то есть жизни в рассеянии, и более существенного — духовной тьмы мира, не удостоившегося Избавления. И так же, как Яков, находясь в изгнании, никогда не чувствовал себя уютно и все время мечтал вернуться домой, к своему отцу, мы тоже все время стремимся вернуться к Отцу Небесному. Независимо от того, насколько успешно мы справляемся со своей миссией в изгнании, оставаясь в нем, мы никогда не почувствуем себя «дома».

Задумавшись, как долго длится нынешнее изгнание, мы можем прийти к неверному выводу, что наши чаяния бесплодны. На самом деле, чем глубже мы осознаем смысл своего духовного изгнания, тем сильнее ждем наступления мессианских времен. А это, в свою очередь, приближает окончательное Избавление.

## ПСАЛОМ 33

Прославление Всевышнего за Его заботу обо всех народах в целом, и о Его народе в частности («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова).

Псалом сей названия не имеет, ибо смыкается с предыдущим, учившим нас покаянию и очищению от греха («Псалмы», толкования Авиغدора Эскина).

Великое нравоучение для праведников и прямодушных, чтобы воспевали они Всевышнего. Тем, кто обладает большей мудростью, надлежит больше благодарить Творца, так как они лучше понимают величие Всевышнего (Из комментариев, собранных равом А. Артовским).

- 1) РАДУЙТЕСЬ, ПРАВЕДНИКИ, ГОСПОДУ, ИБО ЧЕСТНЫМ ПОДОБАЕТ ЕГО ВОСХВАЛЯТЬ.
- 2) БЛАГОДАРИТЕ ГОСПОДА ПОД ЗВУКИ АРФЫ, ПОД ЛИРУ ДЕСЯТИСТРУННУЮ ВОЗНЕСИТЕ ЕМУ ХВАЛУ.
- 3) ВОСПОЙТЕ НОВУЮ ПЕСНЬ ПОД СТРОЙНОЕ ЗВУЧАНИЕ ТРУБ
- 4) О ТОМ, ЧТО СЛОВО И ДЕЛО ГОСПОДА ИСТИННЫ И НЕПОКОЛЕБИМЫ,
- 5) О ТОМ, ЧТО ЛЮБИТ ОН СПРАВЕДЛИВОСТЬ И ПРАВОСУДИЕ, И МИЛОСТЬ ГОСПОДА ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ,
- 6) О ТОМ, ЧТО СЛОВОМ ГОСПОДА СОТВОРЕНА НЕБЕСА И ДЫХАНИЕМ ЕГО УСТ ВСЕ ВОИНСТВА ИХ.
- 7) ВОДЫ МОРСКИЕ СОБИРАЕТ ОН СТЕНОЙ, УКРЫВАЕТ ИХ В ПУЧИНАХ БЕЗДНЫ.
- 8) ДА УБОИТСЯ ГОСПОДА ВСЯ ЗЕМЛЯ, И ПУСТЬ ТРЕПЕЩУТ ВСЕ ОБИТАТЕЛИ ВСЕЛЕННОЙ,
- 9) ИБО ПО СЛОВУ ЕГО ВСЕ СТАЛО, ПОВЕЛЕЛ ОН — И СВЕРШИЛОСЬ!
- 10) ГОСПОДЬ РАЗВЕИВАЕТ ЗАМЫСЛЫ ПЛЕМЕН, РАЗБИВАЕТ ПЛАНЫ НАРОДОВ.
- 11) ПОМЫСЛЫ ГОСПОДА ВСЕГДА СОВЕРШАЮТСЯ, ЗАДУМАН-

НОЕ ИМ В СЕРДЦЕ УСТОИТ ИЗ РОДА В РОД.

12) СЧАСТЛИВ НАРОД, ДЛЯ КОТОРОГО ГОСПОДЬ — ЕГО Б-Г, НАРОД, ВЫБРАННЫЙ ИМ В СВОЙ УДЕЛ.

13) С НЕБЕС СВОИХ ВЗИРАЕТ ГОСПОДЬ НА ВСЕХ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ,

14) ИЗ НЕБЕСНОЙ ОБИТЕЛИ СВОЕЙ ВИДИТ ВСЕХ ОБИТАТЕЛЕЙ ЗЕМЛИ.

15) ОН СОТВОРИЛ ВСЕ ИХ ДУШИ, ЗНАЕТ ЛЮБОЕ ИХ ДЕЯНИЕ.

16) НЕ СПАСЕТ ВОЙСКО МНОГОЧИСЛЕННОЕ ЦАРЯ, И СИЛА НЕ ВЫРУЧИТ БОГАТЫРЯ.

17) ЛОЖЬ, ЧТО СПАСАЕТ БЫСТРЫЙ КОНЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ СИЛЕН — НЕ ИЗБАВИТ.

18) ВЗОР ГОСПОДА НА ТЕХ, КТО ТРЕПЕЩЕТ ПРЕД НИМ, НА ТЕХ, КТО НА МИЛОСТЬ ЕГО УПОВАЕТ,

19) ЧТОБ СПАСТИ ОТ СМЕРТИ ДУШИ ИХ, НАКОРМИТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОДА.

20) ДУША НАША НАДЕЕТСЯ НА ГОСПОДА — ОН НАША НАДЕЖДА И ЗАЩИТА.

21) ЕМУ РАДУЮТСЯ НАШИ СЕРДЦА, ИБО ПОЛАГАЕМСЯ НА ЕГО СВЯТОЕ ИМЯ.

22) ДА ПРЕБУДЕТ НА НАС, ГОСПОДЬ, МИЛОСЕРДИЕ ТВОЕ, ИБО НА ТЕБЯ ЛИШЬ УПОВАЕМ.

### КОММЕНТАРИЙ

1) РАДУЙТЕСЬ, ПРАВЕДНИКИ, ГОСПОДУ, ИБО ЧЕСТНЫМ ПОДОБАЕТ ЕГО ВОСХВАЛЯТЬ.

Этот псалом написал Давид в честь великой победы его и всего Израиля, воспел и воздал хвалу Б-гу, так как исход битвы зависит не от воюющих, а от желания Творца (**рав Йосеф Хаюн**).

3) ВОСПОЙТЕ НОВУЮ ПЕСНЬ ПОД СТРОЙНОЕ ЗВУЧАНИЕ ТРУБ

Каждая повседневная молитва должна быть пропета как новая песня, потому что неизвестно, представится ли еще возможность

помолиться. Есть вид ангелов (их называют *Срафим* — «огненные»), которые молятся Б-гу всего один раз и сгорают (**Эрец Ахаим**).

#### 4) О ТОМ, ЧТО СЛОВО И ДЕЛО ГОСПОДА ИСТИННЫ И НЕПОКОЛЕБИМЫ,

Если даже Всевышний помогает нечестивому в этом мире, то это потому, что от него произойдут праведные потомки (**Радак**).

#### 5) О ТОМ, ЧТО ЛЮБИТ ОН СПРАВЕДЛИВОСТЬ И ПРАВОСУДИЕ, И МИЛОСТЬ ГОСПОДА ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ,

Почему слово *цдака* означает «справедливость»? Ведь в мире ее принято называть «милостыня», «пожертвование». В этом мы видим разницу между еврейским подходом и подходом народов мира, которые, жертвуя деньги бедным, полагают, что это милость с их стороны. Но евреи знают, что имущий получает деньги по милости Творца — и весь смысл *цдаки* в том, чтобы он поделился с бедным. В мире существует баланс, который поддерживают, предлагая бедному то, что ему положено, а не милость со стороны имущего. И в этом заключается справедливость (**Любавичский Ребе**).

Хотя Творец любит «справедливость и правосудие», Его милость намного превосходит суд, — и ею полнится земля. Как Б-г вершит добродетель, так и любит тех, кто делает добро (**Радак**).

#### 6) О ТОМ, ЧТО СЛОВОМ ГОСПОДА СОТВОРЕНА НЕБЕСА И ДЫХАНИЕМ ЕГО УСТ ВСЕ ВОИНСТВА ИХ.

Из написанного ясно, что все в мире создано словами, произнесенными Всевышним, то есть Его речью. Но в другом псалме сказано: «Все, что угодно Господу, делает Он» (Тегилим, 135:6). Алтер Ребе объясняет, что сущность каждого создания — материя. Она произошла от речи Творца, от десяти речений, которыми был создан мир. Но форма всех материальных созданий произошла от желания и воли Творца. Когда человек что-то хочет и говорит об этом, то его желание передается звуками, исходящими из его уст.



Слово может передать желание не полностью, а только в сжатой форме. Также и наверху: речь Всевышнего — это внутренняя сила, наполняющая мир. Его желание — это сила, обволакивающая мир. Речь как внутренняя сила наполняет все создания и вызывает у них чувство собственной реальности, которое является сущностью материи и заслоняет от них замысел Всевышнего, цель творения мира. Но с помощью раскрытия воли Творца все создания чувствуют, что их высшая цель — исполнить желание Создателя в этом мире. Спрашивается: почему же Б-г не создал мир только волей и желанием, зачем понадобилось использовать речь? Если бы творение мира было только от воли и желания, то создания не обладали бы эгоизмом и чувством обособленности. Не было бы испытания и права выбора — все бы сразу без усилий почувствовали существование Б-га, и ничего не заслоняло бы Его. И тогда в мире не было бы понятия собственной работы человека, чтобы построить Всевышнему жилище в нижнем мире. И поэтому мир был создан и речами, и желанием Творца. Само слово «мир» (на святом языке *олам*) происходит от слова «скрываться». Всевышний как бы скрывается в мире, и задача каждого — найти Его и раскрыть (**Любавичский Ребе**).

8) ДА УБОИТСЯ ГОСПОДА ВСЯ ЗЕМЛЯ, И ПУСТЬ ТРЕПЕЩУТ ВСЕ ОБИТАТЕЛИ ВСЕЛЕННОЙ,

В этом стихе написано: *йиреу мэ-Ашем коль аарэц* — «**да убоится Господа вся земля**», *мэ-Ашем* означает «от Б-га». В следующем псалме в 10-м стихе написано: *йеру эт-Ашем кдошав* — «бойтесь Господа, праведники Его», *эт-Ашем* — подчеркивает, что праведники боятся Б-га. Есть два вида устранения эгоизма и подчинения Всевышнему:

1) «боязнь от Б-га» (*мэ-Ашем*), когда человек остается в своей сущности тем же самым, только он боится чего-то, что находится наверху, — это дает ему чувствовать какое-то подчинение, несмотря на то, что он обладает собственной значимостью;

2) «боязнь Б-га» (*эт-Ашем*), когда человек устраняет свою сущность и сливается с источником своего страха, когда он и Б-г

становятся единым целым. Поэтому в нашем стихе говорится о населяющих землю народах мира; *эрец* (земля) на святом языке имеет общий корень со словом *арциют* (земное) — тот вид материальности, который всегда чувствует свою индивидуальность и эгоизм. Но в следующем псалме слово *кдошав* — святые, «праведники Его», говорит о каждом еврее, об избранном Б-гом народе; *кадош* (святой) — означает «отделенный». К евреям уже относится другой вид страха — полное устранение собственного «я» и слияние с источником — Творцом. Когда же это слияние происходит? Когда еврей исполняет заповедь, данную народу на горе Синай. *Мицва* (заповедь) на святом языке — «соединение», «сплоченность». Как написано в книге Зоар: «Тора, Б-г и Израиль — все едины». Такое разделение страха возможно только в эпоху рассеяния, но когда придет Машиах, то сбудется написанное в книге пророка Йешаягу (11:9): «Полна будет земля знанием Господа, как полно море водами» — то есть вся земля покроется страхом перед Б-гом, что приведет к полному устранению своего эгоизма среди всех населяющих землю народов (**Любавичский Ребе**).

#### 10) ГОСПОДЬ РАЗВЕИВАЕТ ЗАМЫСЛЫ ПЛЕМЕН, РАЗБИВАЕТ ПЛАНЫ НАРОДОВ.

«**Развеивает замыслы племен**» — имеются в виду народы периода Вавилонской башни, которые выступили против Творца, сказав, что «природа превыше всего» (**Эрец Ахаим**).

«**Разбивает планы народов**» — сейчас, как и раньше, Всевышний разрушает козни народов против евреев, их скрытые планы и замыслы (**рав Йосеф Хаюн**).

#### 12) СЧАСТЛИВ НАРОД, ДЛЯ КОТОРОГО ГОСПОДЬ — ЕГО Б-Г, НАРОД, ВЫБРАННЫЙ ИМ В СВОЙ УДЕЛ.

Как написано в книге Дварим (10:15): «Только твоих отцов пожелал Господь любить и избрал их потомство после них, вас, из всех народов, как ныне». Поэтому еврейский народ будет наследием Б-га вечно, вопреки тем, кто замышляет тщетное, и чьи

планы Всевышний расстраивает, как сказано выше в десятом стихе (рав Йосеф Хаюн, Радак).

#### 14) ИЗ НЕБЕСНОЙ ОБИТЕЛИ СВОЕЙ ВИДИТ ВСЕХ ОБИТАТЕЛЕЙ ЗЕМЛИ.

Существует представление, что Б-г, создав мир, оставил его, или прекратил свой надзор над творениями, дав всем возможность жить, не завися от Создателя. Алтер Ребе в книге Тания пишет: «Из изложенного [следует] ответ заблуждающимся и [выясняется], в чем коренится ошибка тех, кто отрицает Б-жественное Провидение по отношению к отдельным творениям, а также знамения и чудеса, о которых рассказывает Тора. Их ошибка — в проведении ложной аналогии. Они представляют себе действие Б-га, творящего небо и землю, подобным делам человеческих рук. Когда из рук ювелира выходит сосуд, этот сосуд больше не нуждается в создавшем его, и хотя руки ювелира не прикасаются к нему более, и сам ювелир удалился, сосуд сохраняет точно ту же форму, какую он ему придал. Так же представляют себе эти неразумные сотворение неба и земли. Но их глаза ослеплены и не способны видеть громадную разницу между делами и творениями человека, который создает из уже существующего, лишь изменяя форму и вид, кусок серебра превращая в сосуд, и творением из ничего неба и земли.

Ведь это — чудо большее, чем, например, разделение вод Красного моря, когда Всевышний заставил море отступить под напором сильного восточного ветра, дувшего всю ночь, и воды расступились и встали стеной. Если бы Всевышний прекратил на минуту ветер, воды тут же снова обрушились бы вниз, как это им свойственно по природе, и уж, разумеется, не продолжали бы стоять стеной, хотя это свойство воды тоже было сотворено из ничего и постоянно возобновлялось. Ведь стена стоит сама, без поддержки ветра, но не такова природа воды. [И если для совершения чуда — разделения вод Красного моря — необходимо было непрерывное действие Б-га], тем более необходимо оно при творении из ничего, ибо это сверхъестественное действие, оно гораздо более чудесно и удивительно,

чем разделение вод Красного моря, и в гораздо большей степени тут нужно ожидать, что при прекращении действия Творца в творимом, сохрани Б-г, должно было бы последовать обращение сотворенного в ничто и полное небытие. В творимом постоянно должна действовать сила Творящего для оживления и поддержания его существования, и это — «буквы речи» Десяти речений, которыми творения созданы» (**Тания, Врата единства и веры, 2-я глава**).

17) **ЛОЖЬ, ЧТО СПАСАЕТ БЫСТРЫЙ КОНЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ СИЛЕН — НЕ ИЗБАВИТ.**

«**Ложь, что спасает быстрый конь**», даже если наезднику кажется, что конь силен и прыток. Но если Всевышний захочет, то силы его покинут, и наездник не сможет спастись от преследователей (**Радак**).

Рассказывают про Дона Ицхака Абарбанэля, который участвовал в одной из войн испанского короля. Во время сражения конь раби Ицхака неожиданно замер на месте, как вкопанный. Это показалось странным военачальнику короля. И вдруг пролетела стрела прямо в том месте, где раби Ицхак должен был продолжить свой путь. Дон Ицхак был спасен; хотя, на первый взгляд, спасло его поведение коня, который вел себя не по своему обыкновению, но спасение пришло от Б-га (**Молитвенник раби Бенциона Альфаса, Ялкут Элизер, Нахалат Биньямин**).

19) **ЧТОБ СПАСТИ ОТ СМЕРТИ ДУШИ ИХ, НАКОРМИТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОДА.**

«**Чтоб спасти от смерти души их**» — так же, как спас Аврагама от Нимрода, послав его в землю кнаанскую; так же, как спас Ицхака от руки Ишмаэля, когда начался голод в земле кнаанской и Ицхак сошел в землю гравскую к Авимелеху, царю филистимлян, и потом разбогател (**мидраш Берешит Раба**).

«**Накормить во время голода**» — в книге Ликутей Тора Алтер Ребе написано, что в этом стихе идет речь о более высоком виде спасения, когда душа получает духовную пищу от аспекта, называ-

емого «голод», который раскрывается в Йом Кипур — день, олицетворяющий грядущий мир, где нет материальной пищи. В этот день человек получает новую духовную энергию, оживляющую его, не от еды и питья, а от самого голода, когда организм продолжает функционировать. Более того, энергия, оживляющая душу, соединенную с телом, приходит из самого тела, что соответствует чудесной ситуации, предстоящей в мессианские времена, когда душа сможет получать духовное питание от тела, которое будет находиться на более высоком уровне. Медицина утверждает, что человек получает силы от еды и питья, от питательных веществ, поступающих к нему в кровь. Во время поста силы приходят от крови, где, как известно, и есть душа, человек получает жизнь от мозга и сердца, распространяющих кровь по всему организму. И в этом можно усмотреть величие возвращения к Б-гу и раскаяния в Йом Кипур. В Йом Кипур раскрывается нечто совершенно новое — материальное тело дает пищу душе. И достижение этой ступени возможно с помощью поста и голода в Йом Кипур (**Любавичский Ребе**).

22) ДА ПРЕБУДЕТ НА НАС, ГОСПОДЬ, МИЛОСЕРДИЕ ТВОЕ, ИБО НА ТЕБЯ ЛИШЬ УПОВАЕМ.

Мы просим, чтобы твое милосердие не оставляло нас и в хорошие времена так же, как Ты был с нами в тяжелые времена, когда сердце наше было сокрушено, и мы страстно молились Тебе (**Бааль Оэль Яков**).

**УРОК 5**

6. Исполнять такие заповеди следует не как обязанность Б-га соблюдать ту или иную заповедь, а как общее обязательство быть праведным и порядочным человеком. Это относится как к позитивным, так и к негативным (т.е. запрещающим) заповедям, как запрет на месть, злословие и т.п. И исполнение этих заповедей является прямой и абсолютной обязанностью любого человека, и могут быть строго наказаны за нарушение этих заповедей, как было наказано поколение Потопа.

## ДЕНЬ 48 ПЯТНИЦА

### *Почему важно воздерживаться от сплетен*

Я знаю одну женщину, которая очень любила креветки. Она вышла замуж за еврея и перестала есть запрещенную Торой пищу. Через несколько лет она призналась мужу, что чувствует себя нерелигиозной, потому что ей все еще очень хочется креветок. «Напротив, — сказал он, — сам факт, что тебе очень хочется креветок, но ты не ешь их, потому что это запрещено Торой, доказывает твою религиозность. Раввины учили, что не следует говорить: «Мне противно есть свинину». А лучше (признать): «Мне действительно хочется есть свинину, но что я могу сделать, если мой Отец Небесный запретил ее?» (Сифра, Бемидбар, 20:26).

Рабби Аврагам Тверски, который также является врачом-психиатром, мудро заметил: «По-другому обстоит дело с теми, кто воспитывался в семьях, неукоснительно следовавших Торе. Например, муж этой женщины никогда не испытывал желания есть креветки. Если бы он попробовал, вероятно, ему бы очень не понравилось. Запрет на определенную пищу был настолько усвоен религиозными евреями, что им уже несложно его соблюдать, это не предполагает никакого самопожертвования».

Но есть одна заповедь, искушению нарушить которую подвергаются как религиозные, так и нерелигиозные евреи: запрет на *ляшон а-ра* («злословие») о ком-либо (см. День 43). Многие евреи часто нарушают этот запрет. Для них неплохо бы перефразировать слова раввинов: «Не следует говорить: «Я не люблю сплетничать», следует признать: «Мне действительно нравится говорить и слушать о мельчайших подробностях частной жизни других людей, я люблю обсуждать чьи-либо недостатки. Но что я могу сделать, если мой Отец Небесный запретил это?»

Такое отношение к сплетням не только помешает их распространению, но, как заметил Тверски, даст детям хороший пример истинной религиозности. Он считает, что необходимо остановиться,

если разговор за столом перерастает в обсуждение чьей-то личной жизни. Объясните детям, что вам хочется продолжить говорить об этом, но подобные беседы запрещены Б-гом. Так вы сможете показать пример «подчинения собственной воли воле высшей Власти. Это может стать одним из уроков, которые они никогда не забудут».

Шаббат Шалом!



**Есть огромное количество вопросов, на которые я не знаю ответов, но нет вопросов, на которые я не мог бы дать ответ.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Вам, наверное, скучно жить.

– Почему ты так решил?!

– Вы знаете ответы на все вопросы. А когда все знаешь, разве это не скучно?

– Скучно не тогда, когда знаешь ответы на вопросы. Скучно, когда тебя не спрашивают. Потому что чем больше тебя спрашивают, тем больше ты знаешь. Ты или знаешь ответ, или приобретаешь знания, ища его. У меня есть знакомый. Большой эрудит, профессор. Преподает в университете физику. Так вот, он как-то сказал, что есть огромное количество вопросов, на которые я не знаю ответов, но нет вопросов, на которые я не мог бы дать ответ. Это не значит, что можно дать любой ответ, даже неправильный. Это значит иметь желание и умение найти правильный. Даже если на поиски уйдет вся жизнь.

## СУББОТА

**43. И отвечал Лаван и сказал Якову: Дочери - мои дочери, а дети - мои дети, и скот - мой скот, и все, что ты видишь, мое оно. Но дочерям моим, - что сделаю этим сегодня, или их детям, которых они родили?**

Лаван не в состоянии ответить на упреки Якова и поэтому возвращается к тому необоснованному обвинению, которое Яков ожидал услышать от него в самом начале: утверждению своего права на жен и детей Якова на основании того, что тот не отработал все, что был должен.

**44. И ныне пойдем, заключим союз, я и ты, и (Он) будет свидетелем между мной и тобою.**

**45. И взял Яков камень, и воздвиг он его постаментом.**

**46. И сказал Яков братьям своим: Соберите камни! И взяли он и камни и сделали холм. И ели они там, на холме.**

холм Груда камней.

и ели Общая трапеза была необходимым элементом при заключении союза о добрососедских отношениях.

**47. И назвал его Лаван «Йеѓар-Саѓадута», а Яков назвал его «Гальэд».**

**48. И сказал Лаван: Этот холм - свидетельство между мной и тобой сегодня. Потому назвал его «Гальэд»;**

**49. А «Мицпа», потому что сказал: Да зрит Господь между мной и тобой, когда (из вида) скроемся друг от друга.**

**50. Если притеснять будешь моих дочерей и если**

**возьмешь жен кроме моих дочерей...! Нет мужа с нами; смотри: Б-г свидетель между мной и тобой.**

Лаван продолжает делать вид, что договор необходим для того, чтобы защитить его дочерей.

**51. И сказал Лаван Якову: Вот этот холм и вот постамент, что я сложил между мною и между тобой. —**

**52. Свидетелем этот холм и свидетелем этот постамент, что я не перейду к тебе за этот холм и что ты не перейдешь ко мне за этот холм и этот постамент для зла.**

**53. Б-г Авраама и бог Нахора пусть вершат суд между нами, Б-г их отца. И поклялся Яков Страхом своего отца Ицхака.**

Лаван, будучи потомком Нахора (22:20), взывает к тем божествам, которые почитались в его семье. Тут же он обращается к Всевышнему, Которому служат в семье Якова. Все этого делается для того, чтобы закрепить союз. Яков отказывается признавать «божества Нахора» и клянется только именем Всевышнего, которое в данном случае звучит как «Страх Ицхака».

**Всесильный отца их** Каждый клянется так, как принято в его семье (Рамбан).

**54. И заколол Яков скот на горе, и призвал он братьев своих есть хлеб. И ели они хлеб, и ночевали они на горе.**

## Глава 32

**1. И поднялся Лаван рано утром и поцеловал сынов своих и своих дочерей, и благословил он их. И пошел, и возвратился Лаван на место свое.**

сыновей своих Т.е. внуков.

**2. И Яков шел своим путем, и встретили его ангелы**

**Б-жьи.**

пошел своим путем Яков направился в Бейт-Эль.

**3. И сказал Яков, увидев их: Стан Б-жий это. И нарек он имя месту тому « Маханаим ».**

**Маханаим** Букв. «два лагеря». Яков видит провожающих его ангелов, тех, которые охраняли его в изгнании, и тех, которые встречают его, чтобы помогать ему в Земле Израиля. И те, и другие расположились станом на границе Земли (Мидраш).

## СЕДЬМОЕ ЧТЕНИЕ

После того как Яаков упрекнул Лавана, что тот нечестно поступал с ним и его семьей, Лаван смягчился, и они заключили мир. Яаков сложил груду камней — рубеж, который тесть и зять договорились пересекать только для торговли, а не для того, чтобы причинить друг другу зло.

### *Уважение к границам*

**«Свидетель холм этот, и свидетель тот памятник, что я не перейду к тебе за этот холм, и что ты не перейдешь ко мне за этот холм и за этот памятник для зла» (Берешит, 31:52).**

В отличие от стены «холм», то есть груда камней, никак не соединенных друг с другом, символизировал, что граница между Лаваном и Яаковом не является непроницаемой. В духовном плане это означало, что Яаков не стремился отгородиться непроходимой стеной от мира Лавана. Напротив, он продолжал бывать в мире Лавана ради «торговли», то есть, чтобы собрать оставшиеся там искры святости. Он согласился на это лишь после того, как оградил себя от негативного влияния Лавана.

Концептуальный «холм», который нам нужно воздвигнуть между нашим миром и суетной действительностью, должен быть «полупроницаемым». Несмотря на то, что нам необходимо пересекать этот рубеж, дабы иметь возможность делать свое дело — вносить в материальный мир святость, мы в то же время должны быть нечувствительными к его негативным проявлениям.

## ПСАЛОМ 34

Псалом составлен так, что каждый следующий стих начинается со следующей буквы еврейского алфавита. Такое устройство молитвы чаще всего указывает, что это молитва о прощении и спасении («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова).

Этот псалом Давид написал после того, как попал к царю Ахишу. Был Давид в великой опасности — и прикинулся сумасшедшим, и брызгал слюной на бороду, и писал на дверях: «Ахиш, царь Гата, задолжал мне сто тысяч золотых». Ахиш выгнал Давида из дома своего — и Давид в радости написал этот псалом (Из комментариев, собранных равом А. Артовским).

1) ОТ ДАВИДА, КОГДА ПРИТВОРИЛСЯ ОН ПРЕД АВИМЕЛЕХОМ, И ТОТ ИЗГНАЛ ЕГО, И ОН СУМЕЛ УЙТИ.

2) БУДУ БЛАГОСЛОВЛЯТЬ ГОСПОДА ВО ВСЕ ВРЕМЕНА. ХВАЛА ЕМУ ВСЕГДА БУДЕТ НА МОИХ УСТАХ.

3) ГОСПОДУ ВОЗНЕСЕТ ХВАЛУ МОЯ ДУША, А СМИРЕННЫЕ УСЛЫШАТ И ВОЗРАДУЮТСЯ.

4) ВОЗВЕЛИЧЬТЕ ГОСПОДА, КАК И Я, ВМЕСТЕ ПРЕВОЗНЕСЕМ ЕГО ИМЯ.

5) КОГДА ИСКАЛ Я ГОСПОДА, ОН ОТВЕТИЛ МНЕ И СПАС ОТ ВСЕХ НАПАСТЕЙ.

6) СВЕТОМ ОЗАРЯЕТ ОН ЛИЦА, ОБРАЩЕННЫЕ К НЕМУ, — НЕ УСТЫДЯТСЯ ВОВЕК.

7) ВОТ, ВОЗЗВАЛ СТРАЖДУЩИЙ — И ГОСПОДЬ УСЛЫШАЛ ЕГО И СПАС ОТ ВСЕХ БЕД.

8) ВИТАЕТ АНГЕЛ ГОСПОДА НАД БОЯЩИМИСЯ ЕГО И ИЗБАВЛЯЕТ ИХ.

9) ВКУСИТЕ И УВИДИТЕ — БЛАГ ГОСПОДЬ. СЧАСТЛИВА ДОЛЯ ПОЛАГАЮЩИХСЯ НА НЕГО.

10) БОЙТЕСЬ ГОСПОДА, ПРАВЕДНИКИ ЕГО, ИБО БОЯЩИЕСЯ ЕГО НЕ ПОТЕРПЯТ НИКАКИХ ЛИШЕНИЙ.

11) МОЛОДЫЕ ЛЬВЫ МОГУТ ГОЛОДАТЬ И БЕДСТВОВАТЬ, А ИЩУЩИЕ ГОСПОДА НЕ ИСПЫТАЮТ НИ В ЧЕМ НЕДОСТАТ-

КА.

12) ПРИСЛУШАЙТЕСЬ КО МНЕ, ДЕТИ МОИ, Я НАУЧУ ВАС ТРЕПЕТУ ПРЕД ГОСПОДОМ.

13) ВСЯКИЙ, СТРЕМЯЩИЙСЯ К ЖИЗНИ, КТО ХОЧЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ И ЖЕЛАЕТ ВИДЕТЬ ДОБРО,

14) БЕРЕГИ СВОЙ ЯЗЫК ОТ ЗЛОСЛОВИЯ И УСТА ОТ ЛЖИВЫХ РЕЧЕЙ.

15) ОТДАЛЯЙСЯ ОТ ЗЛА И ТВОРИ ДОБРО, ИЩИ МИРА И ДОБИВАЙСЯ ЕГО.

16) ВЗОР ГОСПОДЕНЬ ОБРАЩЕН К ПРАВЕДНИКАМ, СЛЫШИТ ОН ИХ МОЛИТВЫ.

17) ГНЕВ ЛИКА ГОСПОДА ПРОТИВ ТВОРЯЩИХ ЗЛО, ЧТОБ ИСТРЕБИТЬ С ЗЕМЛИ И ПАМЯТЬ О НИХ.

18) НО ЕСЛИ ВЗЫВАЮТ — СЛЫШИТ ГОСПОДЬ И ОТ БЕДСТВИЙ МНОГИХ ИЗБАВЛЯЕТ.

19) БЛИЗОК ГОСПОДЬ К СОКРУШЕННЫМ СЕРДЦЕМ, СМЕРЕННЫХ ДУХОМ СПАСАЕТ.

20) МНОГО СТРАДАНИЙ У ПРАВЕДНИКА, НО ОТ ВСЕХ ИЗБАВЛЯЕТ ЕГО ГОСПОДЬ.

21) БЕРЕЖЕТ ВСЕ ЕГО КОСТИ, ЧТОБ НИ ОДНА НЕ СОКРУШИЛАСЬ.

22) СВОЕ ЖЕ ЗЛО УМЕРТВИТ ЗЛОДЕЯ, И НЕНАВИДЯЩИЕ ПРАВЕДНИКА НЕ ИЗБЕГНУТ КАРЫ.

23) ИСКУПИТ ГОСПОДЬ ДУШИ РАБОВ СВОИХ, НЕ ПРОПАДУТ ВСЕ УПОВАЮЩИЕ НА НЕГО.

### КОММЕНТАРИЙ

1) ОТ ДАВИДА, КОГДА ПРИТВОРИЛСЯ ОН ПРЕД АВИМЕЛЕХОМ, И ТОТ ИЗГНАЛ ЕГО, И ОН СУМЕЛ УЙТИ.

Словосочетание *бешаното эт таамо* (притворился) переводится дословно как «изменил свою природу», притворился сумасшедшим. Авимелех был царем филистимлян еще во времена праотца нашего Авраама. С тех пор все цари филистимлянские назывались Авимелех, так же как все египетские цари назывались Паро

(фараон). И много чудес произошло с Давидом в доме Авимелеха. Он играл очень правдоподобно, так что ему поверили, жена и дочь Ахиша увидели несчастного сумасшедшего человека — и сердца их наполнились жалостью. Он ускользнул от братьев Голиафа, которые давно уже искали его душу. А после того как Ахиш отпустил его, филистимляне, с которыми Давид воевал в прошлом, не смогли его настигнуть. Когда он был в Нахушатим, они не убили его, поскольку подумали, что сумасшедший не может выздороветь (**Раши, рав Йосеф Яабец**).

2) БУДУ БЛАГОСЛОВЛЯТЬ ГОСПОДА ВО ВСЕ ВРЕМЕНА. ХВАЛА ЕМУ ВСЕГДА БУДЕТ НА МОИХ УСТАХ.

Прежде Давид говорил Всевышнему: «Все, что Ты создал в этом мире, имеет какой-то смысл, но зачем Ты создал сумасшедших? Какая польза от этого?» Всевышний ответил, что придет время — и он поймет. И когда Давид спасся из Гата, то решил воздать хвалу Творцу. Когда он уходил от Ахиша, то шел медленно, чтобы филистимляне не заподозрили, что он притворяется. Именно тогда он пел этот псалом (**Меам Лоэз**).

«**Буду благословлять Господа во все времена**» — во время, когда я вижу мудрых и когда я вижу сумасшедших, при рождении и при смерти, всегда — в радости и в горе... (**рав Йосеф Яабец, Меам Лоэз**).

4) ВОЗВЕЛИЧЬТЕ ГОСПОДА, КАК И Я, ВМЕСТЕ ПРЕВОЗНЕСЕМ ЕГО ИМЯ.

Известно, что возвышение имени Всевышнего связано с судьбой народа Израиля, как написано у пророка Йешаягу(63:9): «В каждой беде их Он сострадал (им), и ангел лица Его спасал их, в любви Своей и милосердии Своем Он избавлял их, и носил их, и возвышал во все былые времена». Б-жье присутствие находится в изгнании вместе с еврейским народом. Слово *ити* (со мной, «как и я») дает аббревиатуру *йешуатха Элоким тэсагвэйну* — «Твое спасение, Всесильный, возвеличит нас». Как пишет пророк Йешаягу(12:4):



«И скажете в тот день: благодарите Господа, призывайте имя Его, возвестите в народах о деяниях Его, напоминайте, что возвышено имя Его». Здесь говорится о дне избавления — приходе *Машиаха*. Будут освобождены и возвеличены сыны Израиля, и имя Творца будет возвышено (**Дамэсек Элизер**).

Написано в Торе, что, когда Яков убежал от Эйсав, Всевышний успокоил его и сказал (Берешит, 28:15): «Я с тобой, и буду хранить тебя везде, куда бы ты ни пошел, и возвращу тебя в эту страну, ведь Я не покину тебя до тех пор, пока не исполню то, о чем говорил тебе». В Египте потомки Якова были порабощены 210 лет. И с помощью дарованного Якову имени из высшего мира — Израэль — был возможен выход из Египта (*Мицраим*). Для каждого из нас выход из лишений и бед возможен тогда, когда мы добавляем в свою жизнь свет из высшего мира, что-то более высокое, чем *Мицраим*. В этом задача всего дома Якова — притянуть свет в скрытые, неосвященные точки этого мира тьмы и освятить своим именем все отдаленные от святости места, как написано у пророка Йешаягу(42:4): «Не ослабеет он и не сломится, пока не установит на земле правосудие, и учения его острова ждать будут». Мы только сейчас понимаем, насколько важно человеку иметь имя на святом языке и соблюдать закон Творца. Сам Творец обещает нам через пророка Йешаягу(43:1): «И ныне так говорит Господь, сотворивший тебя, Яков, и создавший тебя, Израэль: не бойся, ибо Я спас тебя, Я призвал тебя по имени твоему, Мой ты! Когда переходить будешь через воды — с тобой Я, и через реки — они не потопят тебя, когда сквозь огонь пойдешь — не обожжешься, и пламя не спалит тебя» (**примечание А. А.**).

7) ВОТ, ВОЗЗВАЛ СТРАЖДУЩИЙ — И ГОСПОДЬ УСЛЫШАЛ ЕГО И СПАС ОТ ВСЕХ БЕД.

Молитва страждущего принимается на небесах быстрее, чем любые другие, — и все окна небосвода открыты для молитвы его. Давид здесь тоже называет себя страждущим (**Зоар**).

9) ВКУСИТЕ И УВИДИТЕ — БЛАГ ГОСПОДЬ. СЧАСТЛИВА ДОЛЯ ПОЛАГАЮЩИХСЯ НА НЕГО.

Для того чтобы узнать, что Всевышний хорош, не надо тяжело трудиться и делать непосильную работу. Все, что требуется — это вкусить, один раз попробовать, убедиться и сохранить это чувство: **«благ Господь»!** После посещения магазина благовоний у человека остается впечатление от запахов, царящих в нем. Так и вкус духовного, который ощущает человек, доселе не вкушавший прелесть Торы и заповедей: когда он попробовал, несомненно, влияет на его Б-жественную душу и никогда не пропадет из памяти (**Любавичский Ребе**).

13) ВСЯКИЙ, СТРЕМЯЩИЙСЯ К ЖИЗНИ, КТО ХОЧЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ И ЖЕЛАЕТ ВИДЕТЬ ДОБРО,

**«Кто хочет долголетия и желает видеть добро»** — какой человек проживет долго? Который в жизни видит только хорошее и не замечает плохое (**из источников хасидизма**).

14) БЕРЕГИ СВОЙ ЯЗЫК ОТ ЗЛОСЛОВИЯ И УСТА ОТ ЛЖИВЫХ РЕЧЕЙ.

**«Береги... уста от лживых речей»** — чтобы не расходилось сказанное устами и сердцем. Говоря человеку хорошее, не желай ему в мыслях плохого (**Радак**).

15) ОТДАЛЯЙСЯ ОТ ЗЛА И ТВОРИ ДОБРО, ИЩИ МИРА И ДОБИВАЙСЯ ЕГО.

Раби Исраэль Баал-Шем-Тов говорит, что во всех вещах физического мира есть две составляющие: материя и Б-жественная энергия, оживляющая эту вещь. Человек, использующий физическую вещь, должен сначала выполнить первую часть стиха — указание **«отдаляйся от зла»** — не жаждать наслаждения от нее. Затем выполнить второе указание стиха **«твори добро»** — получить питание от духовной части — жизненной силы, обитающей в материальной вещи.

Алтер Ребе в Ликутей Тора пишет: «Есть три необходимых этапа в приближении к Творцу — они указаны в этом стихе. Оставить плохое, совершать хорошее, и изучать Тору — **«ищи мира и добивайся его»**. Наши мудрецы говорят, что Тора была дана, чтобы установить мир между верхними мирами и нижними. То есть Тора соединяет две противоположности — духовное и материальное, — добавляя в них свет из высшего мира и тем самым заставляя их мирно сосуществовать. Когда человек учит Тору, он способствует тому, чтобы мир пребывал в гармонии, что приближает все человечество к приходу праведного Машиаха (**Любавичский Ребе**).

18) **НО ЕСЛИ ВЗЫВАЮТ — СЛЫШИТ ГОСПОДЬ И ОТ БЕДСТВИЙ МНОГИХ ИЗБАВЛЯЕТ.**

Если грешники воззовут к Б-гу, то Он спасет их (**Меам Лоэз**).

19) **БЛИЗОК ГОСПОДЬ К СОКРУШЕННЫМ СЕРДЦЕМ, СМЕРЕННЫХ ДУХОМ СПАСАЕТ.**

Если грешники сокрушаются в сердце, раскаиваясь в содеянном, возвращаются к Б-гу, то Он спасает их — и становится близок к ним.

22) **СВОЕ ЖЕ ЗЛО УМЕРТВИТ ЗЛОДЕЯ, И НЕНАВИДЯЩИЕ ПРАВЕДНИКА НЕ ИЗБЕГНУТ КАРЫ.**

Зло, сотворенное злодеем, его же и умертвит, сам грех является его обвинителем (**Раши, Мецудат Давид**).

23) **ИСКУПИТ ГОСПОДЬ ДУШИ РАБОВ СВОИХ, НЕ ПРОПАДУТ ВСЕ УПОВАЮЩИЕ НА НЕГО.**

Добрые дела спасают от бед (**Мецудат Давид**).

**УРОК 5**

7. Может нееврейский суд устанавливать законы и ограничения для сохранения порядка и правильного поведения общества, и это является частью заповеди «установления судов», которая является обязанностью для бней Ноах. Но принимать и устанавливать законы, подобные заповедям Израиля, как например, запретить мясо падали или больного животного из-за того, что это похоже на запрет «часть от живого» - запрещено. (Но могут сделать это из соображений здоровья, например.)

Также любой из «бней Ноах» может принять на себя такие ограничения из соображений личной выгоды, но не как обязанность, как было разъяснено выше.

**ДЕНЬ 49**  
**ШАББАТ**

Во время Шаббата повторите материал предыдущих шести дней и обсудите за субботним столом некоторые из изученных текстов.

День 43. Еврейская этика речи: что такое ляшон а-ра?

День 44. Не рассказывайте людям то плохое, что слышали о них.

День 45. Грех, в котором никто никогда не признается.

День 46. Нужно ли показывать, что вы обижены или сердитесь?

День 47. «Никакой вдовы, ни сироты не притесняйте».

День 48. Почему важно воздерживаться от сплетен.

Шаббат Шалом!

**Б-г дает не то, что ты хочешь, а то, что тебе надо.**

Пришел как-то к раввину человек и говорит:

– Ребе! Я просил Б-га помочь мне в одном деле. Но, увы! Ничего у меня не получилось. Вы знаете, что я далеко не самый плохой человек. И просил я не так уж много. Так почему же Вс-вышний не поддержал меня?

– Знаешь, вместо ответа я расскажу тебе одну историю. Давно ли, нет, жили два соседа. У одного было много денег, но не было детей, потому что не хотел он обременять себя их воспитанием. У второго наоборот. Много детей, но был он очень беден. И считал, что его единственный капитал – дети, а другого не надо.

Как-то в их город приехал знаменитый ребе. Пришли они к нему и первый говорит: «Ребе! Я несчастный человек. Больше всего на свете я люблю деньги. И у меня их много. Очень много. И о цдаке не забываю. Но последнее время доходы что-то не очень. Не могли бы вы помолиться за меня Господу нашему, чтобы преумножилось мое богатство». Затем подошел к раввину второй сосед и сказал: «Ребе! Я несчастный человек. Больше всего на свете я люблю детей. Но в последнее время жена никак не забеременеет. Не могли бы вы помолиться за меня Господу нашему, чтобы у нас родился ребеночек». Выслушал их раввин и ответил согласием.

Прошел год. И приключилось все наоборот. У первого родился сын. А второй разбогател.

И вот увидели они, что идет по их улице тот самый ребе.

Подбежали они к нему и наперебой стали говорить: «Ребе! Я просил денег, а получил сына. Но я так счастлив. Мы с женой не нарадуемся на нашего карапуза!». «А я просил вас о ребенке. Жена так и не родила. Но я стал богат. И понял, какое счастье видеть, что твои дети живут в достатке!». И ответил раввин: «Я просил Господа нашего, благословенно Имя Его, чтобы дал Он вам счастья. И просил для одного денег, для другого рождения ребенка. Но, видно, перепутал кому что. Вы уж извините. Хорошо хоть со счастьем угадал».

И пошел дальше.

Ну и как тебе история?

– Интересно. Но непонятно, как же такой мудрец – и перепутал?!

– Ничего он не перепутал! Просто Б-г дает не то, что ты хочешь, а то, что тебе надо.

## УРОКИ ЖИЗНИ

В создании этой книги принимали участие:

Йшайя Гиссер  
Довид Альтман  
Йосеф Гафт  
Сергей Казимиров  
Леа Мец

Составитель - Дов-Бер Байтман

По всем интересующим Вас вопросам,  
комментариям и предложениям, просьба обращаться

**[federation.monotheism@gmail.com](mailto:federation.monotheism@gmail.com)**

Хотим поблагодарить тех, кто внес свой вклад в то чтобы этот  
еженидельник мог быть выпущен в свет.