



Федерация Универсального монотеизма объединяет всех, кто хочет приобщиться к вековечной мудрости еврейского народа и его Святой Торы, не теряя при этом своей идентичности. Мы хотим дать возможность всем, кто по-настоящему ищет Б-га, возможность получить знание из оригинальных источников. Знание о бережно сохраненной еврейской традицией исходной вере всего человечества, определяющей роль и служение Творцу для всех и для каждого.



Мы искренне надеемся, что сборник «Уроки жизни», который вы держите в руках, надолго станет вашим надежным спутником и верным другом!

В нем представлены:

- беседа на недельную главу, главного раввина Одессы и Юга Украины, Авраама Вольфа;
- соответствующий недельной главе Торы раздел из книги «Мудрость на каждый день»;
- главы из Псалмов, Теѓилим, в соответствии с ежемесячным циклом прочтения всей книги;
- главы из книги «7 законов Б-га», написанной законоучителем р. Моше Вайнером;
- главы из книги р. Иосифа Телушкина «Еврейские ценности. Морально-этические заповеди на каждый день»;
- материалы автоматически сформированы по циклу лекций к книге "Пути Мира и добра" с сайт [toldot.ru](http://toldot.ru)

С Б-жьей помощью, наш сборник будет выходить еженедельно. Читающий его систематически, за год завершит цикл изучения Пятикнижия, узнает много нового о путях служения Творцу, углубит понимание Его мудрости и воли!

В этом издании приведены слова Торы.  
Просьба обращаться с ним бережно.



Некоммерческое образовательно-просветительское издание  
«Уроки жизни»

Разделы сборника:

**Тора** – Б-г, создавая вселенную, имел в виду, что человечество будет постоянно ее совершенствовать. И Он дал нам инструкцию по тому, как выполнить эту задачу. Эта инструкция – Тора.

Какими бы разными мы ни были, какими непохожими ни были бы наше прошлое и наша судьба, Тора адресована каждому из нас и всем нам вместе. В ней говорится, что человек создан по образу Б-га, и это налагает на нас обязанность всю свою жизнь соотносить себя с данным фактом. Мы должны жить в гармонии друг с другом и совершенствовать этот мир с помощью добродетели, любви и доброты, превращая его в дом для Б-га. Каждому человеку и каждому народу уготована своя особая роль и свои особые заповеди, с помощью которых может быть выполнена эта универсальная задача.

Универсальные истины Торы, при соответствующем подходе, доступны людям всех рас и всех верований.

Подобно тому как архитектор сначала составляет чертежи, а затем возводит по ним здание, Творец вначале создал Тору, а затем творил мир, пользуясь ею как чертежом.

Она – генетический код мироздания, а не сборник древних преданий.

Процесс поддержания Творения Всевышним непрерывен, и Слово Его, выраженное вечной Торой, созидает мир.

В нашем сборнике слова Писания представлены в сопровождении ставшего классическим комментария выдающегося человека – главного раввина Британской империи (1913-1946) Йосефа Цви Герца, более известного как комментарий «Сончино».

**Мудрость на каждый день** – краткие ежедневные наставления, данные в связи с недельным разделом Торы.

**Книга Псалмов (Теѓилим)** – мощнейший источник молитвы, их вечные строки, собрали в себе такое разнообразие чувств и эмоций, что каждый человек в каждой жизненной ситуации может найти слова, которые будут выражением его внутреннего мира в данный момент. Непостижимая глубина Теѓилим царя Давида действительно потрясает воображение: в 150-ти псалмах собраны практически все человеческие эмоции: радость и страх, печаль и боль, тоска, отчаяние, надежда, уверенность в себе, возбуждение, разочарование, восторг, благоговение, спокойствие и тревога...

«Главная цель произнесения псалмов – уничтожение ангелов-обвинителей, которые мешают вознестись с миром нашей молитве. Поэтому весьма похвально произносить псалмы, будет это возможно, до молитвы, чтобы ослабить небесных обвинителей и срезать шипы и колючки, окружающие небесную розу. И тогда молитва поднимется ко Всевышнему и будет желанной пред Ним» («Левуш», 1 гл. («Левуш Малхут» – галахический труд талмудиста, каббалиста, астронома и философа раба Мордехая Йофе (ок. 1535-1612)).

Не случайно великий мудрец Хида в предисловии к одной из своих книг подчеркивает огромную важность чтения псалмов: «Тот, кто читает Теѓилим каждый день, засчитывается ему, как если бы он выполнил всю Тору, и он устает от места под Престолом Славы... Тот, кто привычен к произнесению Теѓилим, – отпугивает все виды бедствий и многие вредоносные поветрия от себя, своего дома, членов своей семьи и всего своего поколения».

**Закон** – в этом разделе мы предлагаем вашему вниманию перевод книги «7 Законов Б-га», составленный раввином-законодателем Моше Вайнером.

**Морально-этические заповеди** – книга «Еврейские ценности. Морально-этические заповеди на каждый день» известного американского раввина Йосифа Телушкина полностью соответствует своему названию и посвящена морали и этике повседневной

жизни. Написанная с юмором, простым и доступным языком, эта книга поможет найти ответы на многие вопросы. Книга содержит 365 глав и рассчитана на ежедневное изучение в течение года.

**Книжная полка** – мы предлагаем вашему вниманию уникальный сборник законов о взаимоотношениях между людьми, адаптированный для русскоязычного читателя. Эта книга открывает путь к изучению важных заповедей, касающихся поведения в обществе и человеческих взаимоотношений. В ней законы межлических отношений изложены в ясной и легко усваиваемой форме. Они сопровождаются интересными историями и примерами, которые демонстрируют широту применения этих заповедей в нашей повседневной жизни.





# БЕСЕДА НА ТЕМУ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ ЃААЗИНУ

Продолжение

## *ОРЕЛ В ГНЕЗДЕ И... В СИНАГОГЕ*

**2 Тишрей 5771 года / 10 сентября 2010 г.**

Маймонид считал веру в Б-га основным элементом иудаизма, без которого человек теряет свое еврейство. Этим объясняется его уверенность в том, что Тора была дана с небес, прямо от Б-га Моше-рабейну, и тот, кто не верит в это, подобен тому, кто отрекся от иудаизма. Рамбам полагал, что у всех заповедей есть причины и смысл, которые сводятся к приобретению верных взглядов и добродетелей, с одной стороны, и уничтожения угнетения и несправедливости в мире, с другой. Более 20 глав в «Путеводителе растерянных» он посвятил систематизации смыслов различных заповедей.

Истинное предназначение человека Рамбам видел в служении Всевышнему и в направлении всех человеческих усилий на постижение Б-га. Подобного уровня, по мнению Рамбама, достигают пророки. Он рассматривает пророчество как высшую ступень, на которую человек может подняться, и цель, к которой следует стремиться всю жизнь. Достижение этого уровня осуществляется через интеллект. Самым великим пророком является Моше-рабейну, в котором Маймонид видел образец и непререкаемый авторитет для всех поколений.

...Я уже упоминал ранее о том, что Рамбама называют «Великий орел». Иудаизм часто использует орла как символ истинного величия, сравнивая с этой птицей многих великих сынов Израиля. Маймонид, как наиболее известный из них, вероятно, получил это прозвище еще и потому, что он поднялся выше всех и достиг такого уровня в изучении Торы и духовном величии, что равных ему нет.

Каковы же достоинства орла? Он, как и многие другие птицы, находит свой дом без помощи компаса. Даже если его закрыть где-нибудь на несколько месяцев и перевезти в другую часть мира, в конце концов, орел все равно возвращается домой. Царь Шломо, мудрейший из людей, признавался (Мишлей, 30:18, 19): «Три вещи сокрыты для меня, а четырех не знаю... Путь орла на небе...» — который есть одно из чудесных качеств, вложенных Б-гом в природную сущность орла.

В другом месте Торы мы находим, что орел считается царем птиц. Очевидно, поэтому сказано, что пророк Йехезкель, которому был открыт вид престола славы Всевышнего, увидел лицо человека (похожего на нашего праотца Яакова), и образы льва, царя зверей, быка, царя домашних животных, и орла — царя птиц (Йехезкель, 1:10).

В нашей сегодняшней недельной главе «Гаазину» мы читаем, что Тора сравнивает Всевышнего с орлом: «Как орел пробуждает свое гнездо, над птенцами своими парит, простирает крылья свои, берет его, несет его на своем крыле...» (Дварим, 32:11). Почему именно с орлом? Потому что орел является не только символом свободы, но, прежде всего, символом милосердия. Раши комментирует этот стих так: «Превечный вел их милосердно и бережно, подобно тому, как орел щадит своих птенцов и не появляется в своем гнезде внезапно, но прежде крыльями своими поднимает шум, летая над своими птенцами меж деревьев и меж ветвей, чтобы птенцы его пробудились и в силах были принять его».

Как понимать то, что Б-г открывается постепенно? Мы видим, что когда Всевышний хочет пробудить еврея к исполнению заповедей Торы, Он не набрасывается на него сразу. Б-г отправляет одно послание, если тот не понимает, Он посылает еще одно и так далее. Это напоминает известное описание Рамбамом наказания за злоязычие в десятой книге свода «Яд гахазака» («Законы нечистоты цораас», 16:10). Поражение проказой происходило поэтапно. «Сначала у того, кто злословил, на стенах дома появлялись пятна. Если человек исправлялся, то цораас проходил и дом очи-

щался. Если продолжал злословить, то дело доходило до разрушения дома». Потом пятна появлялись на кожаных изделиях и на одежде. Если он по-прежнему не изменял свое поведение — приходилось сжечь одежду. В конце, если все эти предупреждения не возымели должного воздействия, белые пятна появлялись на коже самого человека.... Следовательно, Б-г пробуждает еврея шаг за шагом, чтобы он не впадал в панику и совершил тшуву.

Всевышний тоже сравнивает Себя с орлом: «Я поднял вас на крыльях орлиных» (Шмот, 19:4). Раши объясняет: «Подобно орлу, который несет своих птенцов на крыльях. Все птицы носят своих птенцов в лапах из страха перед птицей, летящей над ними, но орел опасается только человека, как бы тот не метнул в него стрелу, а сверху опасность ему не грозит, ибо никакая птица выше него не летает. Поэтому он несет птенца на своих крыльях, решив: «Лучше пусть стрела попадет в меня, но не в моего птенца». И всевышний поступил так, как сказано: «И переместился ангел Б-жий... и вошел между станом египтян и евреями... Египтяне метали стрелы и камни, а облако принимало и удерживало их». В этом комментарии дается образное описание отношений Всевышнего с народом Израиля. Как орел носит своих птенцов на крыльях, защищая их собственным телом от стрел охотников, так и Всевышний оградил евреев облаками славы, защищая от любых нападений.

Б-г самоотверженно защищает народа Израиля и до сего дня. Мы на самом деле летим на Его крыльях, и поэтому нам удастся выжить. А то, что Б-г несет нас от рабства к свободе, что мы свободные люди, ассоциируется с орлом, который является также символом свободы.

Не только Б-г сравнивается в Торе с орлом, но и весь народ Израиля. У еврея орлиный характер. Орел, как бы далеко он не улетал от своего дома, всегда находит обратную дорогу. Так и евреи могут пойти по неправильному пути очень далеко от иудаизма, но после некоторых потерь и ошибок, в конце концов, находят путь к своему гнезду и возвращаются к заповедям Торы. Орел с помощью своих крыльев может взлетать выше любой другой пти-

цы, и ни один человек или животное не властны над ним. Так и у еврея есть крылья — это мицвойс, путем исполнения которых он может достигать высот, недоступных другим, и подниматься даже выше всех ангелов. Потому что заповеди возвышают сынов Израиля, связывают их с Самим Б-гом, и тогда ни один другой народ не может установить свою власть над нами. И самое главное — орел птица милосердная, и это проявляется в его поведении с птенцами. Один из главных признаков народа Израиля — милосердие.

Какой вывод мы можем сделать для себя? Когда еврей начинает взлетать в духовной жизни, соблюдать все больше заповедей и приближаться к Б-гу, то он должен вести себя, как орел, который берет своих птенцов на крылья, и не оставляет их внизу, если сам летит вверх.

Есть еще евреи, которые, начиная соблюдать заповеди, забывают о своих женах и детях. Они приходят на уроки Торы, начинают регулярно посещать синагогу, они в восторге от всего, что видят, слышат и делают. Однако они не заботятся о том, чтобы вся семья «взлетела» с ними вместе, чтобы и жена и дети стали жить еврейской жизнью. В этом вопросе мы должны учиться у орла, который прежде всего заботится о том, чтобы летать всей семьей. И не страшно, если для этого придется замедлить свой полет! Так и должно быть! И в конечном итоге вся семья вместе полетит на крыльях орлов на Святую землю с приходом нашего праведного Мошиаха! Да произойдет это вскоре, в наши дни! Омейн!

Авроом Вольф, главный раввин Одессы и Юга Украины

## Содержание

### Воскресенье

Тора .....	16
Мудрость на каждый день .....	20
Теѓилим .....	21
Закон .....	26
Морально-этические заповеди .....	27
Пути Мира и добра .....	29

### Понедельник

Тора .....	32
Мудрость на каждый день .....	35
Теѓилим .....	36
Закон .....	42
Морально-этические заповеди .....	43
Пути Мира и добра .....	46

### Вторник

Тора .....	48
Мудрость на каждый день .....	51
Теѓилим .....	52
Закон .....	56
Морально-этические заповеди .....	57
Пути Мира и добра .....	59

### Среда

Тора .....	64
Мудрость на каждый день .....	67
Теѓилим .....	68
Закон .....	73
Морально-этические заповеди .....	74
Пути Мира и добра .....	75

## **Четверг**

Тора .....	79
Мудрость на каждый день .....	83
Теѓилим .....	84
Закон .....	89
Морально-этические заповеди .....	90
Пути Мира и добра .....	92

## **Пятница**

Тора .....	95
Мудрость на каждый день .....	97
Теѓилим .....	98
Закон .....	102
Морально-этические заповеди .....	103
Пути Мира и добра .....	105

## **Суббота**

Тора .....	108
Мудрость на каждый день .....	111
Теѓилим .....	112
Закон .....	116
Морально-этические заповеди .....	117
Пути Мира и добра .....	118

## ТОРА ДЛЯ НАРОДОВ МИРА

*«Б-г сотворил человека праведным» /Когелет 7:29/.*

На протяжении всей истории существования цивилизации все люди в той или иной степени заняты поисками смысла жизни. Что такое человек? Для чего он появился на свет? Мы пытливо пытаемся осознать, что же на самом деле делает нас людьми, а не одним из видов животных на зеленой планете Земля.

Египтяне строили пирамиды, возвеличивая себя и своих божественных повелителей. Китайцы следовали пути Дао или Конфуция, ища смысл жизни в служении отцу или императору. Прошли века. Люди стали использовать порох и электричество. Появилось и эволюционировало понятие «культура». Теперь венцом человеческой деятельности считают достижения науки и техники. Кто-то проповедует культ тела. Однако в результате появляется лишь обычное животное, ориентированное на удовлетворение своих всевозрастающих потребностей, правда, теперь эти потребности всё более изошрены.

Ответ известен: после Потопа, который омыл и очистил весь земной шар, Б-г заповедал Ноаху (Ною) и его потомкам 7 заповедей, следуя, которым человечество выполняет миссию, возложенную на него Творцом.

Рационально обоснованные и исторически подтверждённые моральные наставления должны восприниматься нами, как

Б-жественный Закон. Поэтому они повторно были даны Моисею на горе Синай, когда Б-г раскрылся перед Своим народом Израиля с намерением дать наставление всему человечеству.

Изучая Тору - Книгу книг - дарованную Израилю, но адресованную всем народам мира, мы изменяем жизнь к лучшему.

Сделайте первый шаг навстречу Творцу – и Всевышний не замедлит с наградой!

***«Из Сиона выйдет Тора, из Ерушалаима – слово Б-га. И рассудит Он народы, и даст поучение многим народам; и перекуют они мечи свои на орала, и копыя свои – на садовые ножицы; не поднимет народ на народ меча, и не будут более учиться воевать» /Йешаягу 2:3,4/.***

**ТОРА****Книга Дварим  
Недельный раздел Гаазину****ВОСКРЕСЕНЬЕ****Глава 32****1. Внемлите, небеса, и говорить буду; и услышь, земля, речи уст моих.**

**внимайте, небеса, и я говорить буду** Моше обращается к небесам и к земле, как к вечным и неизменным свидетелям. Они единственные смогут подтвердить в будущем истинность всех предсказаний и справедливость Божественного суда (см. Дварим, 30:19; Йешаягу, 1:2).

**2. Изольется, как дождь, мое наставление, иссочится, как роса, моя речь, как дождевой ветер на поросль и как дождь на траву.**

**учение мое** Ср. Мишлей, 4:2. Смысл учения, заключенного в словах этой песни, раскроется подобно весеннему цветению после обильных зимних дождей, подобно выпадению утренней росы. Учение поможет раскрыться сердцам сынов Израиля и придаст силы для новой духовной жизни подобно тому, как живительные воды помогают раскрыться почкам растений. Эта песнь – не только строгое предупреждение, но также слова утешения и источник силы и надежд во времена страданий народа Израиля.

**будет струиться как роса** Как тихо и незаметно опускается роса на листья и лепестки растений, так слова Всевышнего, выраженные в Учении, обладают силой непосредственного воздействия на сердца людей, которая остается никем не замеченной (ср. Миха, 5:6).

**как мелкий дождь** Сильный дождь прибывает молодые всходы трав к земле. Для того, чтобы молодая трава могла набрать силу,



ей нужен несильный дождь. Божественное Учение не пригибает никого к земле, оно раскрывает молодым людям то, что способно воспринять их сердце, а мудрым старикам – то, что те способны понять.

**и как капли на траву** Когда трава вырастает и набирает силу, она не может долго стоять без дождей. Если не оросят ее воды дождя, она пожелтеет и завянет.

### **3. Когда Имя Господа провозглашу, воздайте величие Б-гу нашему.**

**имя Бога** В этом стихе Моше объясняет, зачем он обращался к небесам и к земле. Он собирается произнести Божественное имя, указывающее на характер Его взаимоотношений с народом Израиля. Небеса и земля, как свидетели, обязаны запомнить это имя и хранить его на протяжении долгих веков.

### **4. Твердыня, совершенно Его деяние, ибо все пути Его правосудны; Б-г верный, и нет кривды, праведен, и прямо это.**

Этот стих раскрывает один из важнейших принципов веры: этическое совершенство Всевышнего, вытекающее из Его абсолютного единства.

**твердыня** "Эта метафора повторяется здесь девять раз. Всевышний не имеет образа, но воспоминание о самом сильном проявлении Божественного Присутствия связано у сынов Израиля со скалистой местностью Синайской пустыни. Сравнение со скалой проходит через псалмы царя Давида и гимны мудрецов, сложенные в средние века. Говоря о Всевышнем, им пользовались и те, кто проходил через пустыню, и те, для кого она навсегда осталась далеким и загадочным местом" (Стэнли). Сравнение со скалой рождает ощущение неизменности всего того, что связано со Всевышним. Века проходят – а скала возвышается на том же самом месте, неподвластная бурям и водяным потокам, всегда готовая защитить убегающего от врагов.

**совершенно деяние** Его Все творения принадлежат Всевышнему. Он управляет ими, и потому только Он один может установить равновесие сил в природе и дать восторжествовать справедливости в человеческом обществе.

**Всесильный верен** "Все хорошо знают, что Он дает награду праведникам как при жизни, так и после смерти. Иногда кажется, что награда задерживается. Но все знают, что она обязательно придет. Всевышний поддерживает веру в вознаграждение праведников и не дает ей угаснуть" (Раши).

**и нет несправедливости** Для человека, который не обладает полным знанием, Божественное управление миром не всегда кажется справедливым. Тора требует от сынов Израиля веры в абсолютную справедливость Всевышнего. Рамбам включает веру в Божественную справедливость в Тринадцать принципов веры. Мудрецы призывают евреев выработать в себе качество, которое они называют *цидук гадин* ("оправдание суда") – умение принять все невзгоды как справедливое наказание.

## **5. Порча себе, не (Ему); Его сыны, их порок; поколение искривленное и извитое.**

**не сыны они Ему из-за порочности их** Грехи сынов Израиля не могут быть свидетельством несовершенства или излишней суровости Всевышнего. Закон, данный еврейскому народу, должен был принести ему счастье. Однако люди избрали путь греха, который неизбежно ведет к огорчениям и печали (Лизер).

## **6. Господу ли воздадите таким, народ неблагодарный и неразумный? Ведь Он твой Отец, обретший тебя, Он создал тебя и утвердил тебя.**

**воздаете вы это** Так ли нужно вести себя по отношению к Отцу и Благодетелю?

**господин твой** Исход из Египта доказал, что Всевышнему следует повиноваться беспрекословно.

**Он создал тебя** Сделал тебя народом (Раши).

**и сотворил тебя** Исход из Египта и дарование Торы сформировали еврейский народ, который теперь должен сыграть решающую роль в мировой истории.

# МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

## К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ЃААЗИНУ

### Первый день

Б-г призвал небо и землю в свидетели того, что Он собирается сказать евреям.

#### Небеса на земле

**«Внимайте, небеса ... и да слышит земля» (Дварим, 32:1).**

Б-г обратился и к небу, и к земле, чтобы показать, что наша задача – привести их к согласию. Тора возникла на небесах и содержит Б-жественный план совершенствования Вселенной. Изучая Тору и обучая ей других, мы низводим небеса на землю. Изменяя свою жизнь и жизнь окружающих согласно учению Торы, мы возносим земную жизнь к небесам.

Когда наша жизнь становится «небесами на земле» и граница между ними стирается, небо и земля свидетельствуют об успехе нашего жизненного предназначения.

## ТЕГИЛИМ – ПСАЛМЫ ДАВИДА

Мы рекомендуем включить в распорядок каждого дня чтение книги Псалмов. Еврейская традиция включает обычай ежедневного прочтения нескольких псалмов, в соответствии с разбивкой на дни месяца, с тем, чтобы за месяц прочесть всю книгу. Мы рекомендуем использовать такой обычай, полезный как для улучшения материальной составляющей бытия, так и для души. Принято также ежедневно прочитывать псалом, порядковый номер которого соответствует возрасту читающего. Например, тот, кому исполнилось 24 года, читает 25-й псалом.

### Глава 10

(1) Господь! Зачем стоишь вдали, скрываешь Себя в пору бедствий?! (2) Преступник в гордыне преследует бедного – попадают они на ухищрения, которые те замыслили! (3) Хвалится злодей [удовлетворенными] вожделениями души своей; грабитель хвастается, что возвел хулу на Господа. (4) Не думает преступник в высокомерии своем, нет Бога во всех помыслах его! (5) Во всякую пору пути его успешны – возвышенные суды Твои далеки от него! – он же плюет на всех противников своих! (6) Говорит он в сердце своем: "Не споткнусь; из рода в род – не будет мне зла!" (7) Уста его преисполнены клятв, обмана и притворства; а под языком – жестокость и злодейство. (8) Сидит в засаде, на окраине, в потаенных местах убивает невинного; высматривает народ Твой. (9) В засаде, в потаенном месте, как лев в укрытии подстерегает, чтобы схватить несчастного, поймать в сеть. (10) Пригибается, сидит согнувшись, и благодаря козням его попадает к нему имущество несчастных. (11) Думает он в сердце своем: "Забыл Бог; скрыл лицо Свое, – не увидит никогда". (12) Восстань же, Господь, Боже, подними руку Твою; вспомни несчастных! (13) Зачем преступник возводит хулу на Бога, говорит в сердце своем: "Ты не взыщешь! "?... (14) Ведь, Ты видишь! Ты видишь беды и страдание, чтобы воздать рукой Своей! На Тебя полагается народ Твой; Ты же был поддержкой сироте! (15) Сломи руку преступника

и злодея, взыщи за злодейство его, чтобы не найти его было! (16) Господь – Царь навеки и навсегда; исчезнут языческие народы с земли Его! (17) Господь! Ты услышал вздохи страдальцев. Укрепи сердце их! Услышь их – (18) Чтобы даровать суд сироте и угнетенному, чтобы больше не было тирании человека на земле!

## Глава 11

(1) Руководителю. Давида. На Господа я уповаю! Почему вы говорите душе моей: "Птицей лети мимо гор ваших". (2) "Ибо, вот, преступники налаживают лук, устанавливают стрелу на тетиву, чтобы из тьмы стрелять в благородных сердцем!" (3) "Когда основания разрушены, что делать праведнику?!"... (4) Господь – во святом чертоге Своем; Господь, чей престол на небесах! Глаза Его смотрят, взор Его обращен на детей человеческих! (5) Господь испытывает праведника, а преступника и насильника ненавидит Он! (6) Он прольет на преступников уголья. Огонь, сера и палящий ветер будут их чашей. (7) Ибо праведен Господь; Он правду любит, [и тех, кто] прямо глядит Ему в лицо!..

## Глава 12

(1) Руководителю. На восьмиструнной лире. Псалом Давида. (2) Спаси Господь, ибо не осталось преданных, пропали верные среди сынов человеческих. (3) Ложь твердят они друг другу, на устах гладкие речи, но двояким сердцем говорят! (4) Отсеки Господь, уста гладкие, язык велеречивый! (5) Тех, что говорят: "Языком одолеем, наши уста с нами: кто господин над нами?!"... (6) "Ради разорения угнетенных, ради стенания бедных, ныне поднимусь", – говорит Господь; "Помогу спасением", – утверждает. (7) Слова Господни – слова чистые, – серебро, на глазах у всех на земле семикратно очищенное! (8) Ты, Господь, охранишь их, – сохранишь их от поколения этого вовеки! (9) Станут рыскать кругом преступные, когда возвысится униженный из среды сынов человеческих!..

### Глава 13

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Доколе, Господь? Навек ли Ты забыл меня? Доколе будешь скрывать от меня лицо Свое? (3) Доколе мне черпать советы в душе моей, каждодневную тоску в сердце моем? Доколе враг будет возноситься надо мною? (4) Воззри, ответь мне, Господь, Бог мой; дай свет очам моим, – чтобы не уснуть мне смертным сном! (5) Чтобы не сказал враг: "Я одолел его!", – чтобы не радовались гонители, что я споткнулся! (6) Я уповаю на милость Твою: сердце будет радоваться ниспосланному Тобой спасению, и воспою Господу, давшему мне благо!..

### Глава 14

(1) Руководителю. Давида. [Всякий] подлец говорит в сердце своем: "Нет Бога". Губят, мерзости учиняют; нет творящего добро!.. (2) Господь с небес взирает на сынов человеческих, чтоб увидеть, есть ли разумеющий, ищущий Бога. (3) Все отступили, все растлились; нет творящего добро; нет ни одного! (4) Узнают все они, все творящие беззаконие, пожирающие народ мой как хлеб, к Господу не взывающие! (5) Там испытают они ужас, ибо Бог в поколении праведном! (6) Вы презираете убеждение угнетенного [в том], что Господь – покровитель ему! (7) Пусть придет с Сиона спасение Израиля! По возвращении Господнем плененных народа Своего, возрадуется Яков, возвеселится Израиль!

### Глава 15

(1) Псалом Давида. Господь! Кто достоин пребывать в шатре Твоем? Кто достоин обитать на святой горе Твоей? (2) Тот, кто ходит в беспорочности, кто справедливость творит и истину говорит всем сердцем своим; (3) Кто клеветой язык свой не осквернял, зла другому не делал, и недостатка родственника не сносил. (4) Тот, кто ненавидит подлеца, кто боящихся Господа почитает, и клятвенный обет никогда не нарушает. (5) Кто серебра не давал в рост, и подкупа за оправдание не брал. – Кто так поступает, не споткнется вовек!

## Глава 16

(1) Ограда Давиду. Храни меня, Боже, ибо на Тебя уповаю! (2) Тебе бы сказать Господу: "Ты Владыка мой! Но не ради меня Ты даруешь мне блага! (3) Но ради святых, что уже в земле, – ради тех могучих я получаю все необходимое! (4) Пусть умножатся горести тех, кто поспешает за чужим [божеством], я не возолью им возлияний кровавых, я не произнесу имен их моими устами!.. (5) Господь – моя доля, моя чаша! Ты даровал надел мой! (6) Надел выпал мне прекрасный, я в восторге от владений своих!" (7) Благословляю Господа за то, что научил меня; и почки мои наставляли меня по ночам. (8) Всегда представляю Господа пред собой; Он по правую руку от меня; не споткнусь! (9) Поэтому радуется сердце мое, торжествует печень моя и тело мое пребывает в безопасности. (10) Ибо Ты не выдашь души моей преисподней, не дашь преданному Тебе увидеть погибель. (11) Ты укажешь мне дорогу жизни к вечной полноте радости пред лицом Твоим. Блага в деснице Твоей!

## Глава 17

(1) Молитва Давидова. Услышь, Господь, правду; прислушайся к песне моей; внимли молитве моей – она не из лживых уст! (2) От Тебя исходит приговор мне; очи Твои видят истину! (3) Ты проверил сердце мое, исследовал его ночью – и не угодно оно; потаенные мысли да не сойдут с уст моих. (4) В поступках же человеческих, по слову уст Твоих, я остерегался путей распутников. (5) И Ты поддерживал меня на стезях Твоих, чтобы не оступился я. (6) Я призываю Тебя, и Ты ответишь мне, Боже; преклони ко мне ухо свое, услышь слова мои! (7) Выдели праведников! Спаси тех, кто под покровительством Твоим от бунтовщиков десницей Своей! (8) Береги меня, как зеницу ока; укрой меня в тени крыльев Своих! (9) От преступников, разоряющих меня, от врагов души моей, окружающих меня! (10) Они жиром заплыли, на устах их гордые речи. (11) По нашим стопам кружат; глазами высматривают, как бы проникнуть в Страну, – (12) Подобно льву,



жаждущему растерзать, подобно льву, сидящему в засаде!.. (13) Восстань, Господь, упреди их; низложи их; спаси жизнь мою меча Своего – от злодеев! (14) Смертные в руке Твоей, Господь, смертные в мире преходящем, доля которых – жизнь, их чрево Ты наполняешь Своими сокровищами. Они накормят досыта детей, а излишки оставят малюткам. (15) Увижу я в правде лицо Твое, наяву преисполнюсь образом Твоим!

---

## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

### УРОК 100

### СУДЫ

1. Даже в тех ситуациях, где Тора в точности не прописала закон, но ситуация и общество нуждаются в законе, это является обязанностью суда – вынести и прописать законы как общие, так и более ситуативные. Так же и в том, что касается семи заповедей, в том случае, когда нет возможности вынести решение по Торе, как, например, когда нет свидетеля, – суд имеет право выносить решение, если ситуация этого требует.

**МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЕ ЗАПОВЕДИ****НЕДЕЛЯ 49****ДЕНЬ 337****ВОСКРЕСЕНЬЕ**

*В каких случаях можно поделиться сведениями,  
компрометирующими другого человека*

Если ваш работник не справляется с возложенными на него задачами, поступите ли вы справедливо, если будете жаловаться на него друзьям и знакомым? Другим людям незачем знать о недостатках вашего работника.

В каких случаях, согласно еврейскому Закону, можно поделиться негативной информацией о другом человеке? Только в тех случаях, когда это действительно необходимо вашему собеседнику.

Например, ваш неквалифицированный работник ищет другого нанимателя, а вас просят дать рекомендации. Конечно, человеку может повредить негативный отзыв о нем. Но еврейская этика позволяет и даже обязывает вас сказать правду, потому что вашему собеседнику необходимо знать о реальном положении вещей. Это уберезет его от потерь в будущем. Однако запрещено передавать сплетни, ибо они не имеют отношения к работе (например, нельзя говорить: «У него плохие отношения с партнерами»). Также не разрешается делать обобщения («Он плохо справляется со всем, что бы ему ни поручили»). Вы должны конкретно объяснить, что вам не нравилось в этом работнике. Вас раздражали некоторые черты его характера, но другому человеку они могут понравиться. Например, если работник, по вашим словам, «не проявляет инициативы», это может понравиться руководителю, который любит, чтобы его приказам следовали неукоснительно.

Согласно еврейской этике, разрешено передавать негативную информацию, относящуюся к делу, если ваш собеседник собирается вести дела с человеком, который себя плохо зарекомендовал. Так, если вы знаете, что работник склонен приходить в офис позже

и уходить домой раньше, расскажите об этом, потому что данные сведения имеют отношение к делу и могут быть полезны. Вот критерии отбора информации.

Третий случай, когда разрешено передать негативную информацию, это если вы знаете что-то плохое о человеке, с которым у вашего друга романтические отношения. Следующая глава посвящена обсуждению этого вопроса.

Продолжение

## ПУТИ МИРА И ДОБРА

### 31 декабря — 30 июня

7. Тот, кто злословит о вдове или сироте и распространяет сплетни о них в их присутствии, нарушает заповедь: «Не притесняй вдову и сироту» («Шмот», 22:21). Подобное предупреждение встречается в Торе («Шмот», 22:20) и относительно гера (прозелита).

8. Человек, который сидит в обществе непорядочных людей и слушает их разговоры, нарушает запрет: «Не следуй за большинством во зло» («Шмот», 23:2). Если человек занимается таким времяпрепровождением, это говорит о том, что он не стремится к мудрости и приобретению духовных знаний. В Торе же сказано однозначно («Дварим», 10:20): «Прилепись к мудрецам».

9. Рассказывая о других, нельзя искажать информацию и лгать. Даже те вещи, которые нельзя назвать настоящей ложью, недопустимы, и об этом говорится в Торе («Шмот», 23:7): «Сторонись неправды...». Даже маленькая искра лжи может «сжечь» человека и замарать его имя. Рассказывая лживые истории о своем ближнем, можно лишиться его многих благ: ведь поверив сплетням, люди не захотят общаться с тем человеком и тем более помогать ему.

10. В Торе сказано: «Не оскверняй землю» («Бемидбар», 35:33). Здесь используется выражение «*ло таханифу*» (буквально — не льстите). Мудрецы объясняют, что как люди улыбаются и льстят другим, а в сердце их пусто и темно, так и земля будет «улыбаться» им, но вместо благ и урожая откроет пустые амбары и безводные реки. Из этого отрывка мы учим, что всегда нужно быть правдивыми и прямыми людьми.

11. Очень часто человек, который злословит и распространяет сплетни, не получает удовольствия или видимой выгоды для себя, что говорит о проявлении внутреннего зла. В этом есть элемент извращенности, ведь человек вредит другим, не получая при этом практически ничего. Если же сплетни распространяет или выслушивает высокопоставленное лицо или всеми уважаемый мудрец, это несет в себе также и *хилуль Ашем* (осквернение Имени

Всевышнего — когда духовное и святое опускают в грязь на глазах других людей). В Торе («Ваикра», 22:32) сказано об этом так: «И не бесчестите Моего святого Имени, дабы Я был освящен среди вас».

12. Поскольку запрет *лашон а-ра* (злословия) не похож на другие запреты, которые касаются видимых изменений в мире, подобно воровству или убийству, *бейт-дин* не наказывает человека за него. Однако это не делает его вину меньшей.

13. Тот, кто сплетничает и злословит, автоматически присваивает себе грехи тех, о ком он рассказывает. Его же заслуги в тот момент передают этим людям.

13. Даже если вы не разговариваете с людьми, которые злословят и распространяют слухи, следует отдалиться и от того места, где они живут или собираются пообщаться.

### 1 января — 1 июля

14. «Сектой» злословящих называют людей, постоянно и привычно говорящих *лашон а-ра*. Они не устаиваются увидеть *Шехину*. Нельзя жить рядом с такими людьми, и, тем более, находиться в их обществе и слушать их речи.

Мудрецы сказали, что:

1. Из-за греха злословия перестают идти дожди, т. е. заработок человека уменьшается, и к нему приходят разные бедствия.

2. Из-за греха *лашон а-ра* наши праотцы не смогли войти в Землю Израиля, а умерли в пустыне (после того, как вышли из Египта).

3. Второй Храм был разрушен именно из-за *лашон а-ра* и беспричинной ненависти.

Сказано в «Тегилим»: «Человек, желающий жизни, любящий долголетие, чтобы видеть добро. Береги язык свой от зла и уста свои от лживых слов».

15. Степень греха *лашон а-ра* зависит от степени его распространения. Есть разница, злословит ли человек просто в присутствии многих людей, или на собрании всех жителей города, или в сред-

ствах массовой информации, таких, как газеты или доска объявлений. Также есть разница, рассказывают ли *лашон а-ра* кому-то одному или многим.

Если эта информация причинила большой ущерб (например, материальный) тому, о ком рассказывали, то, конечно же, нарушение в данном случае гораздо серьезнее. Например, если человек злословит о каком-то ораторе, раввине города, женихе, который получает приданое от тестя, о наемном рабочем или качестве товаров в магазине, и из-за этого люди теряют заработок.

Написано в Торе («*Ваикра*», 25:36): «Не бери с него процентов... чтобы жил брат твой с тобою». Из этого отрывка учат мудрецы, что необходимо помогать своему ближнему, и запрещено отнимать у него то, что дает ему жизнь. Тот же, кто нанес ущерб своему ближнему (например, лишил заработка), распространяя слухи, тоже в определенном смысле отнимает у него частицу жизни.

продолжение следует

**ТОРА****Книга Дварим  
Недельный раздел Гаазину****ПОНЕДЕЛЬНИК**

**7. Вспомни дни извечные, помысли о летах поколений; спроси отца твоего, и он тебе поведаст, старейшин твоих, и они скажут тебе:**

дни древности История рождения Израиля как народа.

всех поколений Иврит: *инот дор вадор*. Букв. "годы каждого поколения".

отца твоего... старцев твоих Хранителей традиции.

**8. Когда Всевышний оделил племена, когда разделил Он сынов человеческих, установил пределы народов по числу сынов Исраэля.**

**9. Ибо доля Господа – народ Его, Яаков – вервь Его владения.**

ибо доля Бога – народ Его Народ Израиля принадлежит Всевышнему гораздо в большей степени, чем все остальные народы, т. к. связь сынов Израиля с Творцом несравненно крепче, чем те отношения, которые существуют между Ним и любым другим народом.

**10. Он нашел его на земле пустынной и на (месте) безлюдном, где воет пустошь; Он окружал его, умудрял его, берег его, как зеницу ока Своего.**

нашел Он его в стране пустынной Этот, а также следующий за ним стих представляют Всевышнего заботливым отцом, внимание которого постоянно приковано к Его первенцу Израилю. Сначала сыны Израиля были похожи на голодного ребенка, заблудившегося в пустыне (см. Йехезкель, 16:3-6). Всевышний находит их и спасает. Народ Израиля проделал сорокалетний путь по пустыне, и на



протяжении всех этих лет Всевышний обеспечивал его пищей и водой.

**в хаосе воя пустыни** Моше напоминает о том ужасе, который вызывает пустыня у путника не только днем, когда безжалостно палит солнце, но и ночью, когда просыпаются ее хищные обитатели и ходят вокруг стана, высматривая добычу. Если бы не постоянная защита Всевышнего, все эти сорок лет народ пребывал бы в постоянном страхе.

**ограждал Он его** Облака славы окружали сынов Израиля, а перед ними двигался облачный столп, указывая дорогу. Ночью его сменял столп огня, чтобы служить ориентиром направления движения.

**опекал его** Иврит: *йевоне негу*. Букв. "дал разумение" (Онкелос, Раши). Народ Израиля не смог бы существовать, если бы не получил Учение в Синайской пустыне.

**как зеницу ока Своего** Как самое дорогое и легкоранимое.

## **11. Как орел пробуждает свое гнездо, над птенцами своими парит, простирает крылья свои, берет его, несет его на своем крыле.**

**как орел** Забота Всевышнего о сынах Израиля сравнивается с заботой орла о своих птенцах, когда он учит их летать.

**стережет гнездо свое** Когда приходит время оставить гнездо, мать не заставляет птенцов взлететь сразу. Она ударяет крыльями по окружающим гнездо ветвям. От шума листьев птенцы пробуждаются и, увидев мать, начинают подражать ей, совершая те же движения. Так начинается их первый полет.

**над птенцами своими парит** Мать парит над птенцами, крылья которых еще не окрепли полностью. Она готова подставить свои собственные крылья, чтобы поддержать их и не дать им упасть.

**расправляет крылья свои, берет каждого** Если у кого-то из птенцов иссякают силы, орел берет их на свои расправленные крылья и осторожно несет к гнезду. Ни одна другая птица не проявляет такую заботу и предупредительность по отношению

к своим птенцам. Моше сравнивает Божественное Провидение с орлом: Всевышний всегда приходит на помощь сынам Израиля и готов поддержать их в любой ситуации. Однако, так же, как орел хочет научить своих детей держаться в воздухе самостоятельно, так и Всевышний стремится создать народ, который благодаря своей моральной высоте и стойкости сможет сам преодолевать любые трудности.

**12. Господь одиночно водил его, и нет при нем божества чужого.**

## МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

### К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ Г'ААЗИНУ

#### Второй день

Б-г сказал Моше, чтобы тот призвал евреев помнить свою историю: как Творец избрал их своим народом, даровал им Тору и заботился о них в пустыне, по пути из Египта в Землю Израиля.

Не терять из виду главное  
**«Ограждал Он его, опекал его» (Дварим, 32:10).**

Регулярно изучая Тору, мы возводим в своей жизни скинию, жилище Всевышнего. Повелев евреям разбить стан вокруг скинии, Б-г учит нас, что наша жизнь должна строиться вокруг этого внутреннего святилища. Самой важной «точкой» скинии был Ковчег, где хранились скрижали завета, то есть Тора. Когда Тора служит осью, вокруг которой вращается вся наша жизнь, это, как и задумано, оказывает позитивное влияние на все стороны нашей жизни. Более того, если Тора освещает и меняет нашу жизнь, ее влияние распространяется дальше, очищая и просвещая все человечество и весь мир.

## ТЕГИЛИМ – ПСАЛМЫ ДАВИДА

### Глава 18

(1) Руководителю. Псалом раба Господня, Давида, произнесшего перед Господом слова этой песни, когда Господь избавил его от руки всех врагов и от руки Шауля. (2) Сказал он: Люблю Тебя, Господь, дарующий силу мне! (3) Господь – скала моя, крепость и спасение мое; Он – Бог мой, твердыня, [где найду] убежище мое. Он – щит и меч спасения моего, крепость моя! (4) Восхваляя, призову Господа, и буду спасен от врагов моих! (5) Обступили меня слуги смерти, и потоки безвозвратного устрашили меня; (6) Слуги адовы обступили меня, впереди меня капканы смерти; (7) В беде призову Господа, Бога моего буду умолять; и Он услышит из чертога Своего, и моя мольба к Нему дойдет до слуха Его!... (8) Потряслась, поколебалась земля, затрепетали основания гор; пошатнулись, когда Он прогневался. (9) Поднялся дым от ноздрей Его, из уст Его – огонь пожирающий; горящие угли [летят] от Него. (10) Наклонил Он небеса и сошел, туман – под ногами Его. (11) Воссел Он на херувима и полетел, вознеся на крыльях ветра. (12) Тьму сделал Он покровом Себе, шатром окружающим – мрак вод и тучи небесные. (13) Из сияния пред Ним сквозь тучи выпали град и угли горящие. (14) Возгремел на небесах Господь, раздался глас Всевышнего – град и угли горящие! (15) Послал Он стрелы Свои – и рассеял их; молнии бросил – и привел их в смятение. (16) И стали видны русла вод, обнажились основания вселенной, – от грозного крика Твоего, Господь, от дуновений гнева Твоего! (17) Послал Он с высот, взял меня, вытащил из вод великих; (18) Избавил меня от врага могучего, от ненавистников, что сильнее меня! (19) Они выступили против меня в день бедственный; но Господь был опорой мне. (20) Он вывел меня на простор и спас меня, ибо Он благоволит ко мне. (21) Воздал мне Господь по праведности моей, за чистоту рук наградил меня. (22) Ибо держался я путей Господних; не совершал преступлений против Бога моего. (23) Все законы Его предо мною, и от установлений

Его не уклонялся я. (24) Я был непорочен перед Ним, и остерегался греха. (25) Господь же воздал мне по праведности моей, – по чистоте рук моих пред глазами Его. (26) С преданным Ты милостив, с непорочным – непорочен; (27) С чистым – чист, а с лукавым – лукав. (28) Ты спасаешь народ угнетенный, а высокомерных – унижаешь. (29) Ты зажигаешь светильник мой; Господь, Бог мой, освещает мне тьму. (30) С Тобой сокрушаю я полчища; с Богом моим преодолеваю крепостную стену. (31) Непорочен путь Божий, слово Господне чисто; Он – щит всем уповающим на Него. (32) Есть ли божество, кроме Господа, и есть ли Твердыня, кроме Бога нашего?! (33) Бог, Который препоясывает меня силою и пролагает мне верный путь!? (34) Он делает ноги мои [сильными], как ноги туров, и на высоты поднимает меня. (35) Обучает руки мои бою, чтобы мышцы мои могли натянуть медный лук. (36) Ты дал мне щит спасения Твоего; десница Твоя поддерживает меня, и снисходительность возвеличивает меня. (37) Ты делаешь широкими шаги мои, чтобы не соскользнули ноги мои. (38) Я преследую врагов и настигну их; и не вернусь, пока не истреблю их. (39) Разгромлю их, и они не смогут встать – будут лежать у ног моих! (40) Ты препоясываешь меня силою для битвы; Ты низлагаешь восстающих против меня! (41) Ты разворачиваешь ко мне врагов спиною, и я истребляю их! (42) Молятся они, – но нет спасителя; к Господу они, – Он им не отвечал. (43) Я рассею их, как пыль по ветру; как грязь уличную попираю. (44) Спаси меня от распрей в народе; поставь меня во главе племен, пусть народ, которого я не знал, служит мне. (45) Только услышав, слушаются меня; иноплеменники заискивают передо мной. (46) Иноплеменники приходят в упадок и трепещут в оковах своих! (47) Жив Господь, благословен оплот мой; да будет превознесен Бог спасения моего! – (48) Бог, дающий мне отомстить, подчиняющий мне народы, (49) избавляющий меня от врагов, возносящий меня над восстающими против меня, спасающий меня от злодея! (50) Поэтому славлю Тебя, Господь, пред народами, пою имени Твоему. (51) Взращивает спасение

для царя Своего, творит милость помазаннику Своему Давиду, и потомству его вовеки!

### Глава 19

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Небеса рассказывают о славе Бога, о делах рук Его повествует небосвод. (3) Изю дня в день ведут рассказ, из ночи в ночь учат мудрости. (4) Нет речи и нет слов, не слышен голос их; (5) По всей земле их граница, и слово их доходит до пределов вселенной. Там поставил Он шатер Солнцу. (6) И оно выходит, как жених из-под свадебного балдахина; радуется, как богатырь, устремляясь по своему пути! (7) Выходит оно от краев небес, и совершает круг до краев их; ничто не сокрыто от тепла его! (8) Тора Господня совершенна, она возвращает силы душе; свидетельство Господа верное, дарует мудрость простаку. (9) Повеления Господни истинны, они веселят сердце; заповедь Господня светла: она просветляет очи. (10) Страх Господень чист; он пребывает вовек; суды Господни – истинны: все они справедливы. (11) Они желаннее золота, золота червонного; они слаще меда, текущего из сот... (12) И раб Твой удостоился сияния их, и соблюдение их оставит великий след. (13) Кто знает об оплошностях своих? Прости мне неведомые [ошибки]. (14) От умышленных грехов удержи раба Твоего, чтобы они не овладели мною, и тогда я стану непорочен и чист от грехов великих. (15) Да будут угодны Тебе слова уст моих и помыслы сердца моего, Господь, оплот мой и Избавитель!

### Глава 20

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Ответит тебе Господь в день бедствия; охранит тебя имя Бога Якова! (3) Пошлет Он помощь тебе из святилища, и с Сиона поддержит тебя! (4) Вспомнит Он все приношения твои, и всеожжение твое вовеки примет с благоволением! (5) Даст Он тебе то, о чем мечтаешь в сердце твоём; все замыслы твои приведет в исполнение! (6) Мы воспоем спасение твое, и нашим знаменем будет имя Бога нашего.

Исполнит Господь все пожелания твои! (7) Теперь я знаю, что Господь спасает помазанника Своего, что это Он отвечает ему со святых небес Своих могуществом спасительной десницы Своей! (8) Эти – на колесницах, те – на конях, а мы имени Господа, Бога нашего, приносим воскурение. (9) Эти свалятся и падут, а мы встанем и укрепимся! (10) Спаси, Господь! Да услышит нас Царь, когда мы взываем [к Нему].

## Глава 21

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Господь! Тобой дарованной силе радуется царь, как радуется он и ниспосланному Тобой спасению! (3) То, к чему стремилось сердце его, Ты даровал ему, Ты никогда не отвергаешь просьбу уст его! (4) Ты встречаешь его благословениями; на голову его возложил Ты венец золота чистого! (5) Он жизни просил у Тебя – Ты дал ему долголетие на веки веков. (6) Ниспосланное Тобой спасение возвеличило славу его; Ты возложил на него красоту и великолепие. (7) Ты навеки одаришь его благословениями; веселиться он будет пред лицом Твоим. (8) Ибо царь, уповая на Господа и на милость Всевышнего, не споткнется! (9) Твоя рука достигнет всех врагов; достигнет твоя десница всех ненавидящих тебя! (10) Как в печь огненную поместишь их в пору гнева твоего; Господь во гневе Своем поглотит их, огонь их пожрет. (11) Ты истребишь потомство их с лика земли, семя их из среды сынов человеческих. (12) На Тебя умышляли они навести погибель, неисполнимые козни затевали против Тебя! (13) Ты разбил их на куски, направив стрелы в лица их!.. (14) Вознесись, Господь, в мощи Своей! Воспоем и прославим могущество Твое!

## Глава 22

(1) Руководителю; на утренней заре. Псалом Давида. (2) Бог мой! Бог мой! Зачем оставил меня? Отдалился от спасения и от молитвы моей! (3) Бог мой! Днем я зову Тебя – Ты не внимлешь; ночью не умолкаю я! (4) А Ты – Свят! Ты пребываешь среди

славословий Израиля! (5) На Тебя уповали отцы наши; уповали, и Ты спасал их. (6) К Тебе взывали они – и были спасены; на Тебя уповали – и не знали стыда! (7) Я – червь, а не человек; опозорен людьми, презираем народом. (8) Все, кто меня видит, поносят меня, кривят уста, качают головою: (9) "Пусть возложит [заботы свои] на Господа! Пусть Он избавит его; пусть спасет его, если благоволит к нему!" (10) Ты воспринял меня из чрева; Ты хранил меня у груди матери моей. (11) На Тебя я был брошен с рождения; Ты был мне Богом от чрева матери моей. (12) Не удаляйся от меня, ибо близится беда, и нет помощника! (13) Множество быков обступило меня; мощные быки Башанские окружили меня. (14) Разверзли на меня пасть: "Лев, алчущий добычи и рыкающий!" (15) Я растекся как вода; кости мои рассыпались; сердце как воск расплавилось и стекло во чрево мое. (16) Иссохла как черепок сила моя; прильнул к небу язык мой; в прах могильный Ты повергаешь меня! (17) Как псы окружили меня злодеи, как лев терзают руки и ноги мои; (18) Я рассказываю о горестях своих, а они смотрят, глазеют на меня! (19) Делят платья мои, об одежде моей бросают жребий! (20) Но Ты, Господь, не оставайся вдалеке! Источник силы моей, поспеши мне на помощь! (21) Спаси от меча душу мою, от псов – единственную мою! (22) Спаси меня от пасти льва и от рогов буйвола! Ответь мне! (23) Я расскажу [о величии] имени Твоего братьям моим; в общине воспою Тебе хвалу! (24) Почитающие Господа, пойте Ему хвалу! Все дети Яакова, пойте Ему хвалу! Трепещите перед Ним, все дети Израиля! (25) Ибо не презрел, не отверг Он молитвы страждущего, не скрыл лика Своего от него, но услышал молитву, к Нему обращенную. (26) Тобой дана песнь хвалы в собрании великом; я обеты исполняю перед почитающими Его! (27) Пусть едят страждущие и насыщаются, и да восхвалят Господа ищущие Его, вовек будет живо сердце ваше! (28) Вспомнят – и обратятся к Господу все края земли, преклонятся пред Ним племена всех народов. (29) Ибо Тебе, Господь, – и царство, и власть над народами... (30) Вкусите от всех земных благ и преклонитесь перед Ним! Падут



перед Ним на колени нисходящие в прах, чья душа не останется в живых. (31) Потомки тех, кто служит Владыке, перескажут [следующим] поколениям. (32) А те, кто придет за ними, поведают о милосердии, совершенном Им, народу, что родится.

---

## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

### УРОК 100

#### СУДЫ

2. Так, например, если произошло убийство или изнасилование, а свидетелей нет, суд потомков Ноаха должен установить законы, как поступать в таких случаях, как расследовать данное дело и какой вердикт вынести. И суд имеет право, например, вынести решение, когда тому, кого обвинят в убийстве и докажут это, определят смертную казнь или другое наказание на усмотрение суда. Но запрещено суду потомков Ноаха вообще отказываться от рассмотрения подобных дел.

**МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЕ ЗАПОВЕДИ****ДЕНЬ 338  
ПОНЕДЕЛЬНИК**

*В каких, случаях можно поделиться сведениями, компрометирующими другого человека: если между людьми романтические отношения*

Рабби Исраэль Меир Каган (1838—1933), известный в еврейском мире по названию своей знаменитой книги «Хейфец Хаим», был первым мудрецом, который начал собирать и публиковать еврейские учения о необходимости следить за тем, что говоришь. Он уделял большое внимание разъяснению того, что именно нельзя говорить. Один человек даже пожаловался Хейфец Хаиму, что после опубликования его книг стало совсем невозможно говорить. «Напротив, — ответил рабби. — Как законы кашрута не запрещают есть совсем, но разъясняют, что именно можно есть, так и объяснение того, что нельзя говорить, позволяет человеку говорить, не совершая греха».

Хейфец Хаим определил, при каких обстоятельствах разрешено передавать негативную информацию. Предположим, например, что человек, состоящий в близких отношениях с вашим знакомым, скрывает от него, что он серьезно болен, следует ли рассказывать об этом?

Согласно Хейфец Хаиму, об этом следует рассказать при следующих условиях:

1. Опасность достаточно серьезна. Если у человека симптомы болезни, которая не проявится в течение многих лет, Хейфец Хаим советует ничего не говорить.
2. Избегайте всяких преувеличений, говорите точно и конкретно. Скажите только то, что знаете, и ничего более.

3. Вы должны руководствоваться желанием помочь человеку, которому сообщаете информацию, а не отомстить тому, о ком вы рассказываете.
4. Вы должны быть уверены, что ваши слова повлияют на отношения этой пары. Если у вас есть основания думать, что человек проигнорирует ваши слова, лучше совсем ничего не говорите.

Например, вы узнали, что мужчина скрывает подобную информацию от женщины, с которой встречается. Пойдите к нему и постарайтесь убедить, чтобы он сам обо всем рассказал.

Вы можете поговорить с ней, только если он откажется это сделать. Однако очень сложно определить степень серьезности отношений. В каких случаях необходимо поставить человека в известность? Предположим, у вас есть друг, страдающий от заболевания, и вы стараетесь сообщить об этом каждой женщине, с которой он встречается. И его жизнь, и ваша дружба будут разрушены. С другой стороны, если женщина узнает о его болезни после того, как она лучше с ним познакомится и поймет, что у этого человека много положительных качеств, ей будет легче судить, насколько то, что вы ей рассказываете, важно для нее.

Необходимо следовать учению Хейфец Хаима не только когда речь идет о тяжелой болезни. Человек имеет право знать сведения, которые могут повлиять на его желание продолжить или разорвать романтические отношения с вашим знакомым или другом.

- Я считаю, женщина имеет право знать, что мужчина, с которым она встречается, слишком неуравновешен, склонен к жестокости и измене. Тогда она сама сможет решить, выходить за него замуж или нет.

Если тяжесть принятия решения падает на ваши плечи, помните учение Хейфец Хаима:

- сведения должны иметь отношение к делу;
- избегайте преувеличений, говорите точно и конкретно;

- вы должны руководствоваться желанием помочь человеку, которому сообщаете информацию;
- вы должны быть уверены, что ваши слова повлияют на отношения этой пары<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Дальнейшее обсуждение данного вопроса можно найти в книге *Nachum Amsel, The Jewish Encyclopedia of Moral and Ethical Issues*, 272—275. На мое мнение по данному вопросу большое влияние оказала книга: Rabbi Alfred Cohen, «*Privacy: A Jewish Perspective*», in *Halacha and Contemporary Society*; 213—218.

Продолжение

## ПУТИ МИРА И ДОБРА

**2 января — 2 июля***Повелительные заповеди*

16. Тот, кто говорит *лашон а-ра*, нарушает заповедь «помни, что сделал Всевышний, твой Бог, с Мирьям» («Дварим», 24:9), которая была наказана за сказанные ею слова.

17. Когда человек нарушает одну из заповедей Торы, другой обязан предупредить его и попытаться остановить (если, конечно, видит это возможным). Эта заповедь называется *тохаха*. Об этом говорится в книге «Ваикра» (19:17): «Увещевай своего ближнего». Ему необходимо обратиться к нарушителю со словами назидания в предельно тактичной форме, чтобы не вызвать раздражения. То же касается и людей, которым рассказывают сплетни. Они в этот момент должны попытаться остановить разговорчивого собеседника или, хотя бы, напомнить ему о проблеме *лашон а-ра*. Если человек видит, что его старания будут бесполезны, следует удалиться.

18. Человек, который говорит или слушает *лашон а-ра*, нарушает заповедь «любить ближнего, как самого себя» — то, что тебе ненавистно, не делай другим. Ведь каждый еврей обязан любить другого еврея, как самого себя, восхвалять его и заботиться о его имуществе и чести, как о своих собственных. [Ведь человек, несмотря на то, что прекрасно знает свои недостатки, продолжает любить себя и прилагает огромные усилия, чтобы его недостатки не стали известны другим. А если и стали известны, он очень надеется, что этому не поверят].

**3 января — 3 июля**

19. В книге «Мишлей», (11:13) объясняется, что запрет распространять сплетни связан с раскрытием тайного, когда нарушается уровень конфиденциальности. Так говорится в «Мишлей»: «Тот, кто распространяет слухи — открывает тайну, но сдержанный таит дело» (дословный перевод — «сдержанный прикроет эту вещь»).

Здесь явно указывается на внутреннюю слабость, в результате которой человек не может следить за своей речью. Все время рассказывая о произошедшем или услышанном, он тем самым открывает завесу, и многие смогут понять, что собирались сделать или о чем думали другие люди.

К злословию может также привести и нежелание судить о своем ближнем с хорошей стороны (по его заслугам). Подозревая других без особой на то причины и рассказывая об этом другим, нарушают сразу две заповеди: следить за своей речью и за своими мыслями.

20. Если злословят о *ко'ене*, старце, мудреце или своих родителях, тоже нарушают сразу несколько заповедей. Всевышний повелел относиться к этим категориям людей с особым уважением, а значит, и говорить о них нужно с предельной осторожностью.

21. Если человек злословит в синагоге или бейт-мидраше, он нарушает еще и заповедь «бойтесь Моего Храма...» («*Ваикра*», 26:2), поскольку синагога называется «малым Храмом».

Кроме того, злословя, человек нарушает одновременно (как при нарушении любой другой заповеди) и заповедь «бойся Всевышнего, своего Бога» («*Дварим*», 6:13).

Злословящий также нарушает заповедь «и говори их» (слова Торы) — т.е. человек обязан говорить слова Торы, а не пустословить. Тем более, нельзя говорить запрещенные вещи.

продолжение следует

**ТОРА****Книга Дварим  
Недельный раздел Гаазину****ВТОРНИК**

**13. И Он возведет его на высоты земли, и он будет есть урожай полей; и будет питать его медом из камня и елеем из кремневой скалы,**

**возвел Он его на высоты** Это последнее обращение Моше к народу резко отличается по форме от его предыдущих речей. Возвышенные выражения, которыми он постоянно пользуется, соответствуют избранному им жанру. Особенно вдохновенно Моше говорит о жизни народа в Эрец-Исраэль. Его взор устремлен в будущее и пророческое видение позволяет ему говорить о благе, приготовленном для сынов Израиля.

**и питал Он его** Все блага Святой земли, которыми пользуется народ, – благословение Всевышнего.

**медом... из кремнистого утеса** Не все земли Страны Израиля плодородны. Но даже там, где расположена каменистая пустыня, восторжествует благословение Всевышнего – и человек найдет лучшее из того, что может дать ему природа. Страна Израиля названа "текущей молоком и медом". Обилие цветов (которых насчитывается около 3000 видов) позволяет предположить, что в данном стихе речь идет о пчелином меде, собираемом как на пасеках, так и в расщелинах скал. В плодородных районах Страны Израиля флора отличается необыкновенным богатством.

**14. Коровьими сливками и молоком овечьим; и туком агнцев и башанских овнов и козлов, и самой тучной пшеницей; и кровь виноградную будешь пить, винную.**

**маслом коровьим... и сок шипучий винограда** Продукты Страны Израиля славились во всем регионе.



из Башана Известный обилием и породистостью скота. и соком отборной пшеницы Обильный урожай позволял отбирать лучшее зерно для засева.

**15. И тучен стал Йешурун, и стал лягаться – ты потучнел, растолстел, (жиром) покрывлся, – и покинул он Б-га, создавшего его, и поругал твердыню спасения своего.**

**и разжирел... и стал брыкаться** Сравнение с быком, которого откармливали в стойле. Набравший силы и не привычный к работе, он отказывается носить на себе ярмо.

**Йешурун** Это имя указывает на особое достоинство сынов Израиля. Оно образовано от слова *яшар* (букв. "быть прямым"), которое в данном случае имеет значение "быть праведным". В будущем, когда сыны Израиля достигнут своего идеального состояния, оно станет одним из постоянных имен еврейского народа. В этом стихе имя Йешурун приобретает ироническую окраску: народ, который должен был стремиться к праведности, утратил тягу к духовности и забыл о справедливости из-за обилия материальных благ, которые он перестал воспринимать как Божественное благословение.

**растолстел** Из-за чрезмерного употребления пищи.

**Всесильного** Иврит: *Элоѓа*. Это имя употребляется только в поэтическом тексте. Единственное число от Элоѓим.

**и поносил** "Как часто человек критикует Всевышнего и осуждает Его дела! Это происходит только по причине невежества и из-за того, что он воспитан на предрассудках" (Дж. А. Смит).

**16. И возбуждали в Нем ярость чужими; своими мерзостями гневляли Его.**

досаждали они Ему См. комм. к Дварим, 4:24.

**чужими богами** Идолами, которым окружающие народы приписывают сверхъестественные силы.

**17. Приносили жертвы бесам, бессильному, божествам, которых не знали, новым, недавно пришедшим, каких не устрашили ваши отцы.**

**бесам** Иврит: *шейдим*. На ассирийском языке *шиду* означает "демоническая сила". Это божество часто изображали в образе быка, охраняющего ворота города или вход во дворец.

**новым** Божествам, которых недавно придумали или заимствовали у соседних народов.

**не устрашили** Иврит: *ло сеарум*. Слово *сеар* означает "волос". У человека, неожиданно встретившегося с чем-то страшным, волосы встают дыбом. "Отцы ваши не устрашили божеств окружающих народов, потому что не верили в их сверхъестественные силы и поэтому волосы не вставали у них дыбом при виде идолов" (Сифри, Раши).

**защитника, создавшего тебя** Иврит: *цур*. Букв. "скала". Душа еврея связана со Всевышним так же, как камень, отсеченный от скалы, связан с ней: по его особенностям можно определить породу той каменной глыбы, от которой он был отсечен.

**18. Твердыню, тебя породившую, ты запомнил, и забыл ты Б-га, (из утробы) тебя выведшего.**

## МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

### К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ Г'ААЗИНУ

#### Третий день

Затем Всевышний повелел Моше объяснить евреям, что Б-г даст им все материальные блага Земли Израиля. В то же время Он предупредил их, что, если евреи начнут злоупотреблять своим богатством, это закончится тем, что они взбунтуются против Него.

#### Испытание богатством

**«И отучнел Йешурун, и стал брыкаться» (Дварим, 32:15).**

В самом богатстве нет ничего плохого, пока мы живем, соблюдая заповеди. Иными словами, на вызов, бросаемый богатством, нужно ответить тем, что еще больше стремиться очистить свою животную природу, не предаваясь излишним земным наслаждениям.

Кроме того, мы можем очистить мир, осветив его светом Торы, используя для этого свое состояние – финансируя изучение Торы и распространение иудаизма.

Не нужно отчаиваться, столкнувшись с тем, кто «отучнел и стал брыкаться»: даже если еврей совершенно не интересуется иудаизмом, в душе он все равно остается евреем, а свет истины проходит сквозь любые преград.

## ТЕГИЛИМ – ПСАЛМЫ ДАВИДА

### Глава 23

(1) Псалом Давида. Господь – мой пастырь: не узнаю нужды! (2) Он укладывает меня на пастбищах зеленых, приводит к водам тихим. (3) Дарует покой душе моей, ведет меня тропами верными, ради имени Своего. (4) Даже проходя ущельем во тьме смертной, не убоюсь беды; ибо Ты – со мною! Розга и посох в Твоих руках утешают меня. (5) Ты накрываешь предо мною стол на виду у врагов моих; Ты умащаешь елеем голову мою; наполнена чаша моя! (6) Мне – только блага и милости Твои во все дни жизни моей, и долгие годы я буду вновь и вновь приходить в дом Господень!

### Глава 24

(1) Давида псалом. Господня земля и все, что ее наполняет, вселенная и все обитающие в ней! (2) Он поставил ее устои у морей, у рек основал ее! (3) Кто взойдет на гору Господню, и кто устоит в святой Его обители? – (4) Тот, чьи руки чисты и сердце непорочно; кто не упоминал Меня понапрасну, кто не дает клятв ложных. (5) Он удостоится благословения от Господа, милости Бога, Спасителя своего. (6) Таково поколение ищущих Его, потомков Яакова, вовеки желающих предстать пред лицом Твоим! (7) Станьте выше, врата! Откройтесь, порталы вечности! Да войдет Царь славы! (8) Кто этот Царь славы? – Господь сильный и могущественный, Господь могущественный в бою! (9) Станьте выше, врата! Откройтесь, порталы вечности! Да войдет Царь славы! (10) Кто этот Царь славы? – Господь Воинств, Он – вовеки Царь славы!

### Глава 25

(1) Давида. К Тебе, Господи, возношу душу свою! (2) Бог мой! На Тебя уповаю; не дай мне узнать стыда; не дай врагам торжествовать надо мною! (3) Пусть не узнают стыда все, надеющиеся на Тебя; пусть предатели со стыдом узнают, что напрасно оставили Тебя!

(4) Укажи мне, Господь, пути Твои, научи меня стезям Твоим! (5) Веди меня путем истины Твоей; ибо Ты – Бог спасения моего; всякий день на Тебя лишь уповаю. (6) Вспомни милосердие Твое, Господь, и милости Твои; те, что были издавна. (7) Грехов и преступлений юности моей не поминай; вспомни обо мне в милости, по доброте Твоей, Господь! (8) Благ и праведен Господь; поэтому Он указывает грешникам путь, – (9) Смиренных направляет к правде, и обучает смиренных пути Своему. (10) На всех путях Господних – покровительство и истина всякому, кто хранит союз и откровение Его. (11) Ради имени Твоего великого, Господь, прости мое великое преступление. (12) Человеку, что страшится Господа, Он укажет какой путь избрать. (13) Его душа отдохнет во благе; потомство его унаследует землю. (14) Близок Господь к боящимся Его, слову союза Своего их обучает. (15) Взоры мои всегда – к Господу, Он вытащит меня из капкана. (16) Обратись ко мне, пожалей меня, ибо я одинок и несчастен! (17) Неисчислимы горести сердца моего, выведи меня из теснины бедствий! (18) Взгляни на страдание и тяготы мои, прости мне все грехи! (19) Взгляни, как многочисленны враги мои, как жестоко они ненавидят меня! (20) Сохрани душу мою и спаси меня; не узнаю стыда, ибо на Тебя уповаю! (21) Пусть хранят меня непорочность и прямодушие мои, ибо на Тебя я надеюсь. (22) Охрани, Боже, Израиль от всех бедствий его!

## Глава 26

(1) Давида. Господи, рассуди меня: ходил я в непорочности, на Господа уповал, не дай мне поскользнуться! (2) Проверь меня, Господи, испытай меня; очисти мои почки и сердце! (3) Твое покровительство предо мною, и по данной Тобой истине ходил я. (4) Не сидел я в собрании со смертными, [живущими] напрасно, не общался с поступающими исподтишка. (5) Ненавидел сборища злодеев, не сидел в собрании с преступниками. (6) До чистоты омывал я руки свои и обходил жертвенник Твой, Господь; (7) И вел с благодарностью рассказ обо всех чудесах Твоих!.. (8) Господь!

Люблю я обитель дома Твоего, место пребывания славы Твоей! (9) Не исторгни души моей вместе с душами грешников, жизни моей – с убийцами, (10) на чьих руках злодейство, а десницы переполняют взятки. (11) Ведь я хожу в простоте моей; освободи и пожалей меня! (12) Ноги мои – на прямой стезе. Благословляю я Господа в собраниях великих!..

## Глава 27

(1) Давида. Господь – свет и спасение мое. Кого мне бояться? Господь – крепость жизни моей. Кого мне опасаться? (2) Когда выступают против меня злодеи, ненавистники и враги, чтобы растерзать плоть мою, – они потерпят поражение и падут! (3) Когда располагается против меня лагерь врагов, не страшится сердце мое; когда на меня идут войной, я храню уверенность! (4) Одна просьба у меня к Господу, только об этом прошу: пребывать в доме Господнем все дни жизни моей, созерцать благо Господне и приходить в обитель Его, (5) чтобы в день бедствия укрыл Он меня покровом Своим, скрыл под покровом шатра Своего, вознес в убежище твердокаменное! (6) Тогда вознесусь я над окружающими врагами, и под звуки труб принесу жертвоприношения в шатре Его, буду петь и восхвалять Господа! (7) Господь! Услышь призыв мой; пожалей меня и ответь мне! (8) За Тебя сердце подсказывает: "Ищите лица Моего!" – и я ищу лик Твой, Господь! (9) Не скрывай от меня лика Своего, не отвергай в гневе раба Твоего. Ты всегда был мне поддержкою; не бросай, не оставляй меня, Бог спасения моего! (10) Оставили меня отец и мать, но Господь приютил меня! (11) Укажи мне, Господь, путь Твой, веди меня дорогой прямой, вопреки всем врагам! (12) Не выдавай меня на произвол врагам, когда встают против меня лжесвидетели, дышащие злобою; (13) Если бы не был я уверен в том, что еще увижу благо Господне на земле живых... (14) Надейся на Господа; будь мужествен, да укрепится сердце твое! Надейся на Господа!

**Глава 28**

(1) Давида. К Тебе, Господи, взываю! Твердыня моя, не останься глух ко мне! Не молчи, чтобы не стал я похож на сошедших в могилу! (2) Услышь мольбу мою, когда руки мои воздеты к Святая Святых Твоих! (3) Не привлеки меня к злодеям, творящим зло, тем, кто [на словах] желает благополучия ближним, но в сердце своем умышляет злодейство. (4) Воздай по делам их, по злодеяниям их; воздай по поступкам их, отплати им по заслугам! (5) За то, что не осознают деяний Господа, дел рук Его, Он разрушит их и не даст им отстроиться! (6) Благословен Господь, Который слышит мольбу мою! (7) Господь – крепость моя и щит мой; на Него уповает сердце мое, и от Него поддержка мне. Сердцу отрадно, и я пою песнь хвалы Ему. (8) В Господе – сила, Он – твердыня спасения помазанника Своего! (9) Спаси народ Твой, благослови удел Свой; будь им Пастырем и Хранителем во веки веков!

---

## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

### УРОК 100

#### СУДЫ

3. Обязанность устанавливать суды лежит как на обществе в целом, так и на каждом гражданине. Тем не менее, понятно, что основная обязанность лежит на власти, которая обязана следить за осуществлением справедливого суда. И постоянно проверять саму судебную систему, насколько правильно она функционирует.



**МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЕ ЗАПОВЕДИ****ДЕНЬ 339  
ВТОРНИК**

*Говорите вашему ребенку: «Прости меня»*

На семинарах я часто спрашиваю людей, есть ли среди них те, кто вырос в семьях, где родители никогда не извинялись перед детьми. Как правило, руки поднимают 30—40% присутствующих. Когда мы начинаем обсуждать эту проблему, становится ясно, что такие раны долго заживают. Люди рассказывали о том, какое унижение они испытывали, когда за какой-нибудь проступок родители заставляли их просить прощения. Ведь отец с матерью никогда не извинялись перед ними за свой несправедливый гнев. Чему учат такие родители? «Тебе не следует приносить свои извинения, если ты обидел кого-либо, кто слабее тебя»; или: «Я даю тебе еду и кров. Поэтому я могу обращаться с тобой, как мне вздумается. Мне не обязательно говорить “прости меня”, если я не прав».

Однажды на лекции в Денвере я спросил слушателей: «Кто из вас страдал из-за плохого характера родителей или братьев и сестер?» В аудитории присутствовали две мои дочери. Одной было шесть лет, другой — четыре. К моему удивлению, старшая подняла руку, младшая посмотрела на нее и сделала то же самое.

Позже я поговорил со старшей дочерью, и она объяснила, что я часто повышал на нее голос, когда учил читать. Я извинился перед ней: «Я не должен так поступать. Мне очень жаль. Я буду стараться, чтобы этого больше не повторилось. Надеюсь, ты сможешь простить меня. Если и в будущем я буду терять терпение, скажи мне: “Папа, ты не должен сердиться”». Это изменило наши отношения. Наоми больше не приходилось молча сидеть и ждать, когда я возьму себя в руки.

Конечно, не следует проявлять жестокость по отношению к детям. Но все мы иногда бываем несправедливы с теми, кто близок нам. Поэтому важно научиться извиняться. Пожалуйста, не жди-

те Рош-га-Шана или Йом-Кипура, чтобы попросить прощения, не пытайтесь отделаться общей фразой «Мне жаль, если я обидел тебя чем-то». Если вы поняли, что были несправедливы с кем-либо, тут же извинитесь («Прости меня за то, что вчера я накричал на тебя в присутствии твоих друзей»).

Я долгое время вел семинары, посвященные этой теме, и по опыту знаю, что если родители умели извиняться за свои проступки, их дети будут лучше относиться и к окружающим, и к себе.

Продолжение

## ПУТИ МИРА И ДОБРА

**4 января — 4 июля***Суть запрета*22. Что относится к запрету *лашон а-ра*?

— Любая отрицательная информация о другом человеке, даже если это правда.

— Любые слова, которые могут причинить другому физический или денежный ущерб, оскорбить, огорчить или напугать его;

— Даже если человек предполагает, что никакого ущерба тому, о ком говорят, не будет нанесено, и даже если это чистая правда, в любом случае, Всевышний не желает, чтобы один еврей говорил плохо о другом.

23. Запрет *лашон а-ра* относится и к мужчинам, и к женщинам, и нет здесь никаких облегчающих обстоятельств, связанных со временем, местом, возрастом или положением в обществе. Родители, в свою очередь, обязаны объяснять своим детям, как (и почему) нужно следить за своей речью. Они не имеют права закрывать глаза на то, что дети пересказывают чужие сплетни или слушают их от других.

24. В запрет *лашон а-ра* включается любая отрицательная информация о человеке. Например: то, что сделали его предки или другие родственники; его дела в прошлом; нарушения из сферы «между человеком и Всевышним» и сферы «между людьми»; плохие качества его характера или дурные наклонности. А также, если человек говорит о другом, что тот не помог ему, или указывает на недостаток его мудрости, профессионализма, смелости, богатства и т. д. И даже если он плохо говорит о его вещах, например, что у него товары плохого качества, — все это включается в этот запрет.

25. Запрещено говорить *лашон а-ра* о любом еврее: мужчине, женщине, пожилым человеку и даже ребенку, если из-за этих слов ему будет причинен ущерб, а также если он понимает уже достаточно, чтобы обидеться или застыдиться, услышав это.

И неважно, близкий ли это человек или чужой, друг или враг. Запрещено злословить как об уважаемом человеке, так и о презируемом всеми; как о мудреце Торы, так и о невежде; как в его присутствии, так и у него за спиной.

### 5 января — 5 июля

26. Запрещено злословить и о Земле Израила. Нельзя выказывать пренебрежение и недовольство ее климатом, плодами, жителями и рассказывать о других ее недостатках. Вспомните историю о разведчиках (см. начало главы).

27. Нет запрета рассказывать о своих плохих качествах или недостатках. Однако нельзя рассказывать другим о своих грехах. Подобное поведение может не только навредить самому человеку, но и помешать другим. Рассказывать о своих грехах — это своего рода наглость, т. к. человек тем самым показывает, что он не стесняется этого (и нет в этом большого преступления). Если же речь идет о поступке, который принес много боли и страданий другим людям, разрешается рассказывать об этом другим, раскаиваясь в содеянном и сожалея о том, что случилось.

28. В случае если человек обидел другого, и тот не может простить, разрешено признаться в содеянном прилюдно, если это поможет восстановить хорошие отношения.

Если человек хочет защитить других и снять с них подозрение, разрешается взять всю ответственность за содеянное на себя. Запрет *лашон а-ра* (на самого себя) при этом тоже не нарушается.

Разрешается (а иногда это даже *мицва*) рассказывать о своих проступках и грехах большому мудрецу и праведнику, с целью получить правильный совет и помощь, как исправить содеянное.

29. В некоторых случаях нет запрета говорить *лашон а-ра* о маленьком ребенке или сумасшедшем, который не понимает, о чем идет речь (и, соответственно, не обижается). Однако если эти разговоры могут обидеть его, причинить ему боль или вред — они запрещены.

**6 января — 6 июля**

30. Мудрецы прошлых поколений ввели правило не говорить плохо о мертвых, даже если они были невеждами, а, тем более, о мудрецах Торы. Тот, кто нарушил это правило, должен раскаиваться и поститься. Суд может также приговорить его и к денежному штрафу. Но самое главное — это его раскаяние и просьба о прощении на могиле того человека.

31. Разрешается критиковать и порицать того человека, который не следует постановлению *бейт-дина*.

\*\*\*

*Хаим рассказал своему отцу историю, услышанную от школьного друга, папа которого подал в суд на одно рекламное агентство, нарушившее условия договора. В соответствии с ним нужно было развесить объявления по всему городу, а наклеили их только в районе, где живет заказчик. Отец выслушал всю историю и предупредил Хаима: «Знай, что нельзя рассказывать другим о хозяйине агентства, как об обманщике и подлом человеке. Хотя о нем и ходят нехорошие слухи, вполне вероятно, что все это — дело рук конкурентов, и следует разобраться во всем, прежде чем разбрасывать слова. Несмотря на то, что во многих случаях разрешается говорить о вещах, известных всем, здесь ты просто становишься на сторону его конкурентов, разговаривая об этом. Кроме того, я не собирался идти ни в какое агентство, так что нет никакой пользы от этой информации, поэтому незачем было рассказывать обо всем этом мне. То, что уже было сказано на заседании суда, тоже не должно попадать на первые страницы газет, ведь еще ничего не известно о результатах расследования. Даже если он и на самом деле специально не расклеил объявления по всему городу, это не значит, что можно всем рассказывать об этом. Это приведет к тому, что люди перестанут обращаться в агентство, и владелец потеряет много денег, а ведь не с каждым его клиентом происходили подобные недоразумения. И хотя говорят, что “нет дыма без огня”, все равно рассказывать об этом — означает нарушать запрет *лашон а-ра*».*

32. Нельзя хвалить другого человека в присутствии того, кто увидит в ваших словах насмешку или оскорбление. Например, если человек не находит даже одного часа в день, чтобы учиться, и при этом расхваливает своего товарища, который посвящает учебе два часа в день, его похвала — не что иное, как насмешка (если известно, что его друг может посвятить учебе гораздо больше времени).
33. Когда два человека вместе рассказывают нехорошие вещи о другом, это звучит более убедительно, поэтому в таком случае и вина этих людей гораздо больше. Нельзя сравнивать закон о двух свидетелях, на которых полагается *бейт-дин*, с разговором на улице. Даже если несколько человек расскажут вам о проступках или плохих качествах своего товарища, нельзя принимать их слова всерьез без особых на то оснований (и без всякой проверки).

### 7 января — 7 июля

34. Запрет злословить и распространять ненужные слухи касается не только разговоров, но и письменной речи или любого другого рода информации. Неважно, в каком виде она передается, — главное, что она в себе несет.
35. Нельзя рассказывать запрещенные вещи о другом человеке, даже не называя его имени, когда есть большая вероятность того, что люди поймут, о ком идет речь (через какие-то детали или интонацию), или если через некоторое время всем станет ясно, о ком шла речь.
36. Когда человек только намеком указывает на плохие качества другого, например, при помощи мимики, жестов или интонации, это называется *авак лашон а-ра*, то есть «пыль злословия» (более тонкое проявление), и это тоже запрещено.
37. Иногда люди говорят: «Кто бы мог подумать, что этот человек достигнет таких высот...». Несмотря на то, что для многих это выглядит похвалой, запрещено говорить в такой форме, поскольку в подобной фразе есть намек на проблемы и недостатки человека в прошлом.

38. Высказывание типа «Я не хочу рассказывать вам, что сделал Хаим...» тоже несет в себе скрытые формы злословия, то есть *авак лашон а-ра*. Ведь сразу понятно, что Хаим что-то натворил.

продолжение следует

**ТОРА****Книга Дварим  
Недельный раздел Гаазину****СРЕДА**

**19. И видел Господь, и отверг из гнева на Своих сынов и Своих дочерей;**

**ибо разгневали Его Явным пренебрежением.**

**20. И сказал Он: Сокрою лицо Мое от них, увижу, что будет с ними в конце. Ибо поколение перемен они, сыны, в которых нет верности.**

**сокрою лик Мой** Оставлю их на произвол судьбы.

**ибо поколение изменников они** Утрата ощущения Божественного Присутствия и непосредственной помощи Всевышнего во всех делах вменяется в вину не одному человеку, а всему народу.

**сыны, в которых нет верности** Дети, не признающие Отца.

**21. Они во Мне возбуждали ярость набегом, гневили Меня суетными своими; и Я разъярю их не народом, племенем подлым гневить их буду.**

**не богом** Сыны Израиля поклонялись божествам, в которых не верили сами – лишь бы только найти повод не повиноваться Божественной Воле и не соблюдать заповеди, данные Всевышним.

**не народом** Всевышний посылает наказание по принципу "мера за меру". Как сыны Израиля поклонялись божествам, которые не могли понять их просьбы, ответить им и проявить милосердие, так и Всевышний пошлет против них народ, не понимающий их языка, лишенный моральных принципов и не ведающий жалости.

**народом подлым гневить буду их** Дикари, завоевав чужую страну, не думают о развитии ее экономики, чтобы собирать большую дань. Они отбирают у незащищенных жителей последнее и либо убивают их, либо обрекают на голодную смерть.



**22. Ибо огонь возгорелся от гнева Моего и пылать будет до глубин преисподней, пожирать землю с ее урожаем, и опалит основания гор.**

и опалит подножия гор Пророки часто описывают разгорающийся гнев Всевышнего как землетрясение и извержение вулкана.

**23. Прибавлю им бед, стрелы Мои истрачу на них.**

все Свои стрелы выпущу в них Всевышний истощил все средства, направленные на то, чтобы заставить раскаяться сынов Израиля.

**24. Изнуренные голодом, одолеваемые жаром и истреблением горьким, и зуб скота нашла Я на них с яростью ползающих во прахе.**

и охвачены жаром Иврит: *решешф*. Букв. "искры, отлетающие от раскаленного металла".

и мором лютым Тяжелой смертью.

**25. Извне губить будет меч, а изнутри ужас, – и юношу, и девицу, и младенца и седовласого.**

извне будет... ужас Война – последний удар. Смерть наступает повсюду, от нее нельзя укрыться ни за какими засовами. Не имеют никакого значения ни возраст, ни общественное положение – гибель наступает всех.

**26. Я сказал: Сделаю их недожином, сотру в человечестве память о них.**

и сказал Я Решил.

положу им конец Уничтожу полностью. Так, что не останется даже памяти о них.

**27. Если бы не вражеский гнев накопившийся; чтобы их притеснители не приписали чужому, чтобы они**

**не сказали: Наша рука одержала верх, а не Господь содейл все это.**

**гнева врага** Народы мира, избранные Всевышним в качестве орудия наказания, будут не просто разрушать, грабить и убивать. Пользуясь предоставленной им возможностью, они захотят удовлетворить свою мстительность. Они не смогут увидеть во всех происходящих событиях наказание, ниспосланное свыше, а будут радоваться случайно, как им кажется, предоставленной возможности избавиться от тех, кто распространял во всем мире принципы монотеизма, морали и нравственности. Когда Всевышний увидит, что они пользуются посланным им наказанием для того, чтобы уменьшить славу Его имени, Он остановит Свой гнев.

**чтобы... не возомнили** Если бы народам мира удалось расправиться с сынами Израиля, они бы тут же сказали, что их победа не зависит от Божественного желания, а наоборот, они смогли преодолеть волю Всевышнего.

**28. Ибо племя безрассудное они, и нет у них разумения.**

## МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

### К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ Г'ААЗИНУ

#### Четвертый день

Б-г велел Моше сказать евреям, что Он будет наказывать их за грехи, но никогда их не оставит.

#### Дети Всевышнего

#### «Сыны, в которых нет верности» (Дварим, 32:20).

Называя нас своими «сынами», Б-г дает нам понять, что Он никогда не оставит нас и что мы никогда не сможем разорвать отношения с Ним – так же как родители никогда не смогут порвать с детьми, а дети – с родителями. Отношения родителей и детей столь сильны, что, как бы их не испытывали, в конечном итоге эта связь окажется сильнее любых угрожающих ей поступков.

Поэтому бесполезно скрывать эти отношения или убежать от них; бесполезно надеяться, что от них удастся избавиться. Б-жественная любовь к нам безмерно сильнее всего, что мы можем сделать, чтобы ее ослабить.

## ТЕГИЛИМ – ПСАЛМЫ ДАВИДА

### Глава 29

(1) Псалом Давида. Воздайте Господу, сыны сильных, воздайте Господу славу и могущество! (2) Воздайте Господу славу имени Его: поклонитесь перед величием святости Господа! (3) Голос Господа – над водами; в Божественной Славе грохочет Господь над водами великими! (4) В голосе Господа – сила; в голосе Господа – величие. (5) Голос Господа сокрушает кедры; Господь сокрушает кедры ливанские; (6) Слово бычка заставляет Он скакать Ливан и Сирион, словно буйвола молодого! (7) Голос Господа высекает языки пламени; (8) Голос Господа сотрясает пустыню, сотрясает Господь пустыню Кадеш! (9) Голос Господа распугивает туров, обнажаются леса. В Храме Его – все гласит: "Слава!" (10) Господь над потоком воссел, на царском престоле восседает Господь навек! (11) Господь дарует силу народу Своему; Господь благословит народ Свой благоденствием!

### Глава 30

(1) Псалом. Песнь освящения дома. [Псалом] Давида. (2) Превозношу Тебя, Господь зато, что вызволил меня, зато, что не дал врагам торжествовать надо мной! (3) Господь, Бог мой, Тебе я молился – и Ты исцелил меня! (4) Господи! Ты вытащил мою душу из бездны; Ты сохранил мне жизнь, не дав спуститься в могилу! (5) Пойте Господу, преданные Ему, славьте святое Имя Его! (6) Гнев Его – на мгновение, а любовь – на всю жизнь. Вечером засыпает [человек] в слезах, а утром [просыпается] в радости. (7) Я сказал беззаботно: "Никогда не споткнусь!" (8) Это по Твоей воле, Господь, мощь моя вознесена до горных вершин, но когда Ты сокрыл лик Свой, объял меня ужас. (9) Начал к Тебе, Господь, взывать, Владыку своего умолять: (10) "Какая польза, если прольется кровь моя, если сойду я в могилу? Будет ли прах воздавать Тебе хвалу, возвещать истину Твою?" (11) "Услышь, Господи, пожалей меня! Господи, помоги мне!" (12) Ты превратил траур в ликование; дал мне снять вретиче, облачиться

в праздничный наряд! (13) Потому не умолкая пою о славе Твоей! Господь, Бог мой, навек моя благодарность Тебе!

### Глава 31

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) На Тебя, Господи, уповаю, никогда не узнаю позора! Спаси меня по милосердию Твоему! (3) Преклони ухо Свое; поспеши мне на помощь! Стань мне твердынею крепкой, домом укрепленным, чтобы спасти меня! (4) Ибо Ты скала и твердыня моя! Ради имени Твоего, направь и веди меня! (5) Освободи из силка, установленного на меня: ведь Ты – твердыня моя! (6) В Твою руку предаю дух мой, избавь меня, Господь, Бог, верный слову Своему! (7) Презираю я надеющихся на суеверия ложные – на Господа я уповаю! (8) Я ликую и радуюсь покровительству Твоему, ибо Ты увидел невзгоды мои, распознал горести души моей, (9) не предал меня в руки врага, вывел меня на простор! (10) Пожалей меня, Господи, в бедствии моем; иссохли в печали глаза мои, душа и тело мое. (11) В смертной тоске проходит жизнь моя, годы мои – в стенаниях; в грехе иссякли силы моих, кости мои иссохли. (12) Всеми врагами поносимый и соседями жестоко, стал я угрозой для знакомых; сторонятся меня, когда видят на улице. (13) Забыт в сердцах я, как мертвый, как утварь пропавшая. (14) Уже слышу я многочисленные перешептывания, угрозы отовсюду, заговоры против меня; душу мою погубить умышляют. (15) На Тебя, Господи, уповаю; говорю: "Ты – Бог мой; (16) В Твоей руке – события жизни моей, спаси меня от врагов и гонителей моих! (17) Яви лик Свой сияющий рабу Твоему; спаси меня по милости Твоей! (18) Господи, да не испытаю позора, когда призываю Тебя! Пусть посрамятся преступники, пропадут в бездне безмолвия. (19) Онемеют уста лживые, рассказывающие небывальщину о праведнике в гордости своей". (20) Как велико благо, которое Ты сложил в сокровищницу для боящихся Тебя, которое Ты даруешь уповающим на Тебя на глазах у сынов человеческих! (21) Ты их укрываешь под покровом Своим от людских козней; скрываешь их от раздоров под сенью

[Своей]. (22) Благословен Господь, что явил мне дивную милость в граде осажденном! (23) Я в смятении подумал было: отлучен я взора Твоего, – но Ты услышал мольбу мою, молитву мою Тебе. (24) Любите Господа, все преданные Ему. Хранит Господь верных; гордецам же воздает выше меры. (25) Будьте мужественны, пусть будет твердо сердце ваше, все полагающиеся на Господа!

### Глава 32

(1) [Псалом] Давида. Учение. Славен тот, чей грех прощен, чей проступок прикрыт! (2) Славен человек, которому Господь не вменит вины, в душе которого нет обмана! (3) Пока я молчал, а только стонал непрерывно [от боли], кости мои истлели. (4) С каждым днем и ночью все тяжелей становилась рука Твоя; превратился сок мой в выжженную навеки летнюю пустошь. (5) В грехе своем признаюсь Тебе, не утаю вины. Я сказал: "Признаю перед Господом преступления мои", – и Ты всегда простишь вину преступления моего. (6) Об этом пусть молится Тебе всякий праведник в пору близости к Тебе, и тогда поток бурных вод не достигнет его. (7) Ты – укрытие мое, защита от врага. Ты всегда окружаешь меня радостью спасения. (8) "Дарую тебе мудрость, укажу тебе путь, по которому идти; взглядом укажу". – (9) Не будьте как конь, как мул несмышленный, которые удил и узды не слушаются, украсить себя не дают, не подходят к тебе! (10) Многие страдания ждут злодея, а уповающий на Господа окружен покровительством. (11) Радуйтесь с Господом, ликуйте праведники, и торжествуйте все благородные сердцем!

### Глава 33

(1) Ликуйте, праведники, в Господе; достойно праведников воздавать [Ему] хвалу! (2) Славьте Господа под звуки арфы, под звуки лиры десятиструнной пойте Ему! (3) Пойте Ему новую песнь под стройное звучание труб, (4) о том, что справедливо слово Господне, что всякое дело Его непоколебимо! (5) О том, что Он любит правду и справедливость; о том, что милосердием

Господним полна земля. – (6) О том, что словом Господним сотворены небеса, и дуновением уст Его – все воинство их! (7) О том, что как будто в скирду собирал Он воды морские и вносил в хранилища! (8) Страшись Господа, вся земля; трепещите пред Ним, все обитатели вселенной! (9) Ибо сказал Он – и возникло; повелел – и предстало! (10) Господь разрушил планы племен; расстроил замыслы народов. (11) План Господень – устоит в веках; замыслы сердца Его – из рода в род. (12) Счастлив народ, Бог которого – Господь, народ, избранный Им в удел Себе! (13) С небес смотрит Господь, видит всех сынов человеческих. (14) Из места пребывания Своего видит Он всех живущих на земле. (15) Он сотворил все их сердца, Он замечает все их поступки. (16) Войско многочисленное не принесет победы царю, не спасет богатыря сила великая. (17) Не принесет конь победы, все войско многочисленное не спасет воителя. (18) Взор Господень – на боящихся Его, на полагающихся на покровительство Его; (19) Чтобы спасти душу их от смерти, во время голода сохранить жизнь их. (20) Душа наша уповает на Господа; Он – помощь и щит нам. (21) Он дарует веселье сердцу нашему, ибо на святое имя Его мы уповаем. (22) Да будет покровительство Твое, Господь, над нами, ибо мы на Тебя надеемся!

### Глава 34

(1) Давида. Когда он притворился безумным перед Авимелехом, и тот изгнал его, и он ушел. (2) Благословляю Господа во всякое время! Всегда хвала Ему на устах моих! (3) Я горжусь Господом, – услышат страдалцы и возрадуются! (4) Возглашайте со мной величие Господа, вместе превознесем имя Его! (5) Когда искал я Господа, Он отвечал мне, и от всех опасностей спасал меня. (6) Вознесут к Нему взоры и просияют, и лица их не испытают стыда. (7) Воззвал страдалец, услышал Господь и спас его от всех бед! (8) Лагерь ангела Господня стоит вокруг боящихся Его, и выручает их. (9) Попробуйте и увидите – благ Господь! Счастлив человек, уповающий на Него! (10) Трепещите перед Господом, праведники

Его, ибо не будет лишений у трепещущих перед Ним! (11) Голодают львы и хиреют, а ищущие Господа не лишатся всякого блага. (12) Придите ко мне, дети мои, послушайте: я научу вас трепету перед Господом. (13) Кто желает жизни, кто желает долгих дней, кто желает видеть только добро – (14) Береги язык свой от зла, и уста – от обмана; (15) Уклоняйся от зла и делай добро; ищи мира и добивайся его! (16) Взор Господа – к праведникам, и слух Его – к их молитве. (17) Лик Господа – к творящим зло, чтобы истребить с земли память о них. (18) Когда они взывают, Господь слышит их, от всех бедствий их избавляет. (19) Близок Господь к сокрушенным сердцем, спасает Он смиренных духом. (20) Велики страдания праведника, но от всех спасает его Господь. (21) Он бережет каждую кость его, чтобы ни одна не сломалась. (22) Зло умертвит преступника, ненавидящие праведника будут наказаны. (23) Освободит Господь душу рабов Своих, не будет наказан никто из уповающих на Него!..



---

## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

### УРОК 100

#### СУДЫ

4. Обязанность устанавливать суды включает в себя как повелевающую, так и запрещающую часть. Повелевающая часть включает в себя различные детали, как например, обязанность ставить достойных судей, устанавливать справедливые законы и т. п. Запрещающая часть включает в себя множественные детали, призванные избежать искривления суда, как например, запрет брать взятки, лжесвидетельствовать, оказывать давление на одну из сторон и т. п.

**МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЕ ЗАПОВЕДИ****ДЕНЬ 340****СРЕДА***Найдите для ребенка время*

Хотя родители любят своих детей, они зачастую находят, что интереснее проводить время на работе, а не тратить его на игры с детьми. Другие родители оправдывают такое поведение, утверждая, что вынуждены много работать, чтобы прокормить семью. Третьи не уделяют детям достаточного внимания потому, что думают, будто работа намного важнее. Например, Рабби Хаим из Воложина, лучший ученик Рабби Илии (Гаон из Вильно), рассказывал, что рабби все свое время посвящал изучению Торы: «Мирские дела его не интересовали. Он даже никогда не спрашивал о том, как поживают его дети. Никогда не писал им писем и не читал письма, полученные от них».

Премьер-министр Израиля Голда Меир писала в автобиографии: «Гордились ли они (мои дети) мной? Мне бы хотелось так думать. Но я не уверена, что гордость за маму может помочь детям пережить то, что ее постоянно нет дома».

Вы уделяете достаточно времени своим детям? Не страдают ли они от недостатка внимания? Уверены ли ваши дети, что вы всегда найдете для них время, если это действительно важно? Вы знаете, что в нужную минуту вы будете рядом с детьми, но спросите их, знают ли они об этом. Если нет, постарайтесь их убедить. Наше восприятие реальности так же важно, как сама реальность.

Как говорил Рабби Мендель Эпстейн: «Если вы слишком заняты, чтобы проводить время со своими детьми, вы нарушаете замысел Б-жий. Ибо Господь отвел вам достаточно времени».

Продолжение

## ПУТИ МИРА И ДОБРА

### 8 января — 8 июля

39. Нельзя расхваливать другого человека в присутствии того, кто относится к нему с презрением и, тем более, ненавидит его. Это правило действует и в случае, когда есть только некоторая вероятность того, что недоброжелатель тоже присутствует при разговоре (например, когда в этом месте находится много людей).

40. Даже в присутствии друзей нельзя слишком расхваливать человека. Ведь это может привести к обратной реакции, когда кто-то из присутствующих начнет все опровергать. Но если речь идет об известном всем своей праведностью человеке, подобное не запрещается. (В этом вопросе все зависит от статуса, возраста, положения в обществе, места жительства и т. д. Иногда то, что послужит похвалой одному, для другого будет оскорблением.)

41. Гость, который рассказывает о своем добром хозяине каким-то непорядочным людям, тоже нарушает запрет, ведь они могут злоупотребить гостеприимством или добротой хозяина. Поэтому запрещено также рассказывать непорядочным людям о человеке, который дал вам щедрое пожертвование или ссуду.

42. Запрет *лашон а-ра* относится и к человеку, который смеется и шутит, не имея в виду при этом задеть или оскорбить кого-то своими речами. Все зависит от того, что подумают люди, а не от того, что в имеет в виду рассказчик.

43. Выражение, которое можно понять двояко, лучше не употреблять в присутствии человека, который всегда ищет какой-то злой умысел в происходящем вокруг.

\*\*\*

*В одной из синагог Иерусалима собрались раввины и общественные деятели с целью обсудить, какие меры можно предпринять для укрепления общины. На этом собрании присутствовал и раби Зерах Браверман (глава ешивы «Меа Шеарим»). Увидев раби Зераха, один из присутствующих решил воспользоваться удобным*

случаем и начал кричать на него. Он обвинял его в том, что произошло недавно в ешиве, и говорил, что ответственность за это лежит только на нем.

Все присутствующие были поражены, но больше их удивило то, что раби Зерах не вымолвил ни слова. Он молча сидел на своем месте, и многие уже решили, что он действительно виноват во всем случившемся. После собрания люди подошли к раби Зераху и спросили, почему он смолчал. Тогда учитель ответил им: «Если бы я ответил, что никак не замешан в этой истории, все бы сразу подумали на другого руководителя ешивы. Я не хотел причинить ему боль и опозорить его. Наши мудрецы говорили, что лучше броситься в огонь, чем опозорить своего ближнего при людях».

### 9 января — 9 июля

44. Как запрещено говорить *лашон а-ра*, точно так же запрещено слушать и верить тому, что было сказано.

45. Есть мнение, что запрещено слушать все то, что относится к категории злословия, даже если человек не верит в то, что слышит. Из этого мы учим, что дурные разговоры в любом случае отрицательно влияют на духовный мир человека. И нет разницы, кто говорит: взрослый или ребенок и т. п.

46. Нельзя находиться в обществе людей, которые привыкли злословить и распространять сплетни, даже если вы заранее внушили себе не принимать их слова близко к сердцу, и даже если на данный момент они ни о чем таком не говорят.

47. Если в вашем присутствии начали говорить *лашон а-ра*, и у Вас нет возможности уйти в другое место, нужно закрыть уши руками или воспользоваться наушниками. Если неудобно так поступить, то необходимо своим видом показать, что вы не согласны с тем, что происходит или, по крайней мере, постараться просто не слушать, о чем говорят.

48. Нет разрешения слушать *лашон а-ра*, даже если отказ слушать приведет к потере работы.

**10 января — 10 июля**

49. Если вы видите, что ваши предупреждения и возмущение относительно злословия не вызовут обратной реакции, то есть, человек не начнет говорить еще больше *лашон а-ра*, Тора обязывает предупредить его, объяснив, в чем ошибка и как нужно следить за речью.

50. В случае, если предупреждения и объяснения бесполезны, постарайтесь перевести разговор в другое русло, чтобы помочь другому человеку избежать запрета *лашон а-ра*. В некоторых случаях уход будет единственным способом остановить ненужный разговор.

\*\*\*

*Одна из выпускниц семинара организовала встречу для всех учениц, закончивших школу пять лет назад. Это был незабываемый вечер, пробудивший глубокие чувства у всех присутствующих. Сара вошла в зал и увидела, что за одним из столов сидят «лучшие» ученицы школы. Неожиданно Ривка, которая сидела за тем столом, встала и пересела на другое место. Это выглядело так, будто она не хочет слушать разговоры, которые велись за тем столиком. «Наверняка, они опять сплетничают», — подумала Сара и решила выбрать место подальше от их стола.*

*Рахель, сидевшая за тем же столом, была человеком с сильным характером. Как только она услышала, о чем разговаривают «лучшие» ученицы, она встала и высказала все, что думает по этому поводу. Рахель назвала запреты, которые они нарушают, объяснила, к чему могут привести такие разговоры, а потом ушла от них.*

*Лея решила применить другой прием, чтобы не ссориться с подругами. Она подошла к микрофону и подняла очень интересную тему. Сразу несколько женщин поддержали ее и включились в обсуждение.*

*К сожалению, Шуламит все еще оставалась за тем столиком. Ее одолевало любопытство. Она понимала, что поступает не со-*

*всем правильно, и поэтому все время внушала себе, что не будет верить словам подруг.*

*В чем была ошибка Шуламит? Она не знала, что ее самовнушения недостаточно. В подобной ситуации ей разрешалось бы оставаться на месте только при особой необходимости, когда было бы очевидно, что полученная информация вскоре будет очень востребована (например, если речь идет о злой шутке, которую запланировали подружки или о ложном слухе и заговоре).*

### **11 января — 11 июля**

51. Даже если человек присутствовал в еврейском суде, и один из свидетелей подтвердил, что обвиняемый действительно участвовал в преступлении, запрещено принимать на веру сказанное о нем при даче показаний, пока не выяснится все окончательно, и суд не вынесет приговор.

Если было два свидетеля, но они рассказали о случившемся вам лично вне всякой связи с судом (это не был официальный допрос свидетелей), тоже запрещено принимать на веру их слова, до тех пор пока не будут даны показания, и вынесен приговор.

52. Даже если речь идет о человеке, которому вы доверяете, и его слово для вас приравнивается к показаниям двух кошерных свидетелей, в наше время запрещено полностью полагаться на его слова. Закон о таком уровне доверия, по мнению больших авторитетов еврейского закона, был действителен только во времена Талмуда. Близкие родственники, жена, дети и родители тоже не входят в категорию «двух свидетелей, дающих показания на суде».

53. Даже если в городе всем известно о случившемся, и все связывают это с конкретным человеком, запрещено принимать эти слухи за что-то достоверное и истинное. Пока все точно не выяснится, разрешается принять необходимые меры предосторожности, чтобы предотвратить возможный ущерб, но не более того.

54. Запрещено принимать на веру *лашон а-ра*, даже если человек рассказывал какую-то информацию «просто так», не стремясь очернить другого или разжечь ссору.

продолжение следует

**ТОРА****Книга Дварим  
Недельный раздел Гаазину****ЧЕТВЕРГ****29. Будь они умны, постигли бы это, уразумели бы их конец**

**будь они умны** Если бы эти враги обладали мудростью, они бы увидели причину всех произошедших событий и поняли бы, почему народ Израиля потерпел поражение и его сыны оказались под их властью. Тогда, в момент раскаяния еврейского народа, они бы тоже раскаялись и прекратили свои злодеяния. Но им это не дано.

**30. Как мог преследовать один тысячу, а два в бегство обратить мириад, если бы их Оплот не отдал их и Господь не выдал бы их!**

**как бы мог один преследовать тысячу** Победа над сынами Израиля не может быть объяснена превосходящими силами врага. Мог ли столь сильный народ потерпеть поражение, если бы Всевышний не пожелал наказать его и не повернул все обстоятельства против него?

**31. Ведь не то, что наш Оплот, их оплот, а наши враги судьи. –**

**ибо не таков покровитель наш, как их покровитель** "Эти язычники должны были бы понять, что это Всевышний отдал сынов Израиля им в руки, и, таким образом, победа не может быть объяснена ни их собственными силами, ни влиянием тех божеств, которым они поклоняются" (Раши).

**[даже] враги наши – судьи в том** В конце концов врагам Израиля придется признать, что все, что они сделали, могло произойти только благодаря скрытию Божественного Присутствия (ср. Шмот, 14:25).

**32. Ибо от лозы Сдома их лоза и с полей Аморы, их виноград – виноград полынный; грозди горькие им.**

**от виноградной лозы Сдома** Победа над сынами Израиля ни в коем случае не может означать, что Всевышний отверг нравственный уровень еврейского народа и его стремление к раскрытию Божественного Присутствия и отдал предпочтение моральным ценностям неевреев и их уровню духовного развития. Всевышнему неинтересны эти народы, потому что их корень давно испорчен. Тора сравнивает их с виноградной лозой, взятой из виноградников Сдома и Аморы. Авторы древности пользовались этими образами в своих произведениях. Страбон, Плиний и Тацит говорят о яблоках, выросших в Сдоме. "Эти яблоки внешне похожи на съедобные плоды, но если взять их в руки и слегка надавить, они превращаются в дым и какие-то остатки, похожие на уголь" (Иосиф Флавий).

**виноградины ядовитые** Внешне они похожи на съедобные плоды, которые могут дать человеку жизненные силы. Но тот, кто их ест, убеждается в том, что они смертельно опасны (см. Дварим, 29:17).

**33. Змеинная ярость – вино их, и жестокий аспидный яд. и жестокий яд змей** Яд самых опасных змей.**34. Ведь это сокрыто у Меня, запечатано в хранилищах Моих:**

**ведь сокрыто это у Меня** Преступления и моральная низость язычников не могут вечно оставаться безнаказанными. Всевышний в какой-то момент встанет на сторону Своего народа. То наказание, которое должно быть ниспослано врагам Израиля, давно записано и под приговором поставлена печать. А сам документ хранится в сокровищнице Всевышнего.

**35. У Меня возмездие и оплата, когда преткнется их нога, ибо близок день их несчастья, и не замедлит грядущее.**



**отмщение** Всевышний долго терпел злодейство язычников. Но Его долготерпение не следует воспринимать как безразличие ко злу или забвение. Час возмездия настанет.

**ибо близок день** Только Всевышнему известны сроки, и только Он знает, когда переполняется мера. Но в любом случае, спасение – не за горами и его следует ожидать каждый день.

**день гибели их** Разрушительные несчастья обрушатся на народы мира неожиданно.

**36. Когда судить будет Господь Свой народ и о рабах Своих решит на иное, когда увидит, что крепнет рука (вражеская) и нет спасенного и укрепленного.**

**ибо рассудит Бог народ Свой** В тот момент, когда еврейский народ начинает раскаиваться и обращается к Творцу, сам суд превращается в помощь, направленную на устранение последних недостатков. Не подлежит сомнению, что, глядя на страдания сынов Израиля, Всевышний оправдает Свой народ, поможет ему и даст утешение.

**и за рабов Своих отомстит** Его мучителям.

**и нет защищенного и избавленного** Ни один из притеснителей сынов Израиля не удостоится оправдания.

**37. И скажет: Где их божества, твердыня, на которую полагались?**

Всевышний будет говорить с народом и докажет им, что все божества, на которые они надеялись, беспомощны и не заслуживают того, чтобы восхвалять их или обращаться к ним с молитвой. Моше стремится укрепить веру сынов Израиля в Божественное Провидение. Часто люди забывают о том, что они сами нарушили союз, им начинает казаться, что наказания, выпавшие на их долю, – несправедливы. Моше как бы дает ответ на незаданный вопрос и говорит об абсолютности принципа суда и о совершенстве справедливости, на которые опирается Всевышний. Моше также дает понять, что ни одно из событий,

счастливых или трагичных, которые должны произойти на протяжении долгой истории, не бессмысленно. Творец ведет Свое творение к определенной цели. Иногда несчастья могут повергнуть в отчаяние, но сынов Израиля спасет от него то, что им раскрыты смысл и цель творения. Народы мира будут жить с постоянным ощущением безысходности, а сыны Израиля, страдающие больше других, сохранят надежду (Уэлч).

**38. Которые туки их жертв ели, пили вино их возлияния? Пусть встанут они и помогут вам, пусть будет над вами их сень!**

**39. Узрите теперь, что Я, Я это, и нет сильного при Мне. Я умерщвляю и оживляю, Я ранил и Я исцелю, и никто от руки Моей не спасет.**

смотрите же ныне, что Я – Я это Проанализировав все то, что с ним случилось, народ Израиля должен прийти к выводу, что Всевышний всегда был с ним: как в дни побед, так и в дни страданий. Он отдал их во власть идолопоклонников, и Он же лишил язычников силы, освободив сынов Израиля и показав беспомощность и безжизненность их идолов. Бог Израиля – единственный истинный Бог.

## МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

### К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ГААЗИНУ

#### Пятый день

Б-г велел Моше передать евреям, что после того, как они будут наказаны за измену завету, Он утешит их и покарает тех, кто их угнетал и преследовал.

#### Исцелю раны

**«Я умерщвлю и Я оживлю, Я порази́л и Я исцелю»  
(Дварим, 32:39)**

Еврейское слово «порази́л» (*махацти*) созвучно слову *мехица* – «барьер», «перегородка». Недуг, которым страдает современный мир, – «перегородка» между духовным и материальным. Трудности, которые мы испытываем, пытаясь ощутить духовную составляющую в том, что мы делаем, приносят этот духовный опыт в свою повседневную жизнь, – вот в чем состоит подлинный смысл изгнания.

Этот разделительный барьер станет дверью, которая позволит воссоединиться духовному и материальному. Именно так будет уничтожено зло: присутствие Б-га станет столь очевидным, что зло (отрицание Всевышнего) перестанет существовать.

Из этого следует, что лучший способ ускорить приход Машиаха – очистить даже самые «низменные» стороны нашей материальной жизни, наполнив их духовностью, насколько это в наших силах. Ведя такой «мессианский» образ жизнь, мы вносим свой вклад в уничтожение изгнания.

## ТЕГИЛИМ – ПСАЛМЫ ДАВИДА

### Глава 35

(1) [Псалом] Давида. Господи, стань врагом врагам моим; веди войну мою. (2) Возьми щит и доспехи, восстань на помощь мне. (3) Возьми копье и закрой дорогу преследователям! Скажи мне: "Я – спасение твое!" (4) Пусть испытают позор и срам ищущие жизни моей; пусть отступят и поблещут от стыда замыслившие зло против меня. (5) Пусть станут они как мякина на ветру, и пусть ангел Господень развеет их. (6) Пусть станет путь их мрачным и скользким, и пусть ангел Господень преследует их. (7) Ибо без вины моей они поставили мне западню, без вины выкопали мне [яму]. (8) Пусть падет на них туман непроглядный, в сеть, которую они замаскировали, пусть сами попадутся в павшем на них тумане! (9) Моя же душа возрадуется в Господе, будет радоваться ниспосланному Им спасению. (10) Все жилы мои скажут: "Господь, кто подобно Тебе избавляет бедного от власть имущего, бедного и нищего – от грабителя!" (11) Встают лжесвидетели; о чем, не знаю, допрашивают меня. (12) Платят мне злом за добро, сиротством – душе моей. (13) Когда они болели, я одевался во вретисце, изнурял постом душу мою! Да воздастся мне за молитву мою. (14) Я ходил с поникшей головою, как если бы был [болен] друг или брат мой; будто мать оплакивал, мрачный, поникший. (15) А лишь охромел я, они обрадовались, собрались! Собрались против меня люди низкие, незнакомые, терзают непрестанно. (16) Готовы они подлизываться за еду, а на меня скрежещут зубами! (17) Владыка мой, долго ли Ты будешь смотреть? Спаси от их козней душу мою, ото львов – единственную мою! (18) Воздам благодарность Тебе в собрании многочисленном; среди народа сильного вознесу хвалу Тебе. (19) Пусть не злорадствуют враги лживые; пусть не перемигиваются ненавистники беспричинные! (20) Ибо не о мире они говорят; но против униженных людей земли составляют лукавые замыслы. (21) Во весь голос кричат: "Ага, ага! [Наконец-то] увидели собственными глазами!" (22) Ты видишь, Господь! Не оставайся глухим! Не оставайся в отдалении

от меня, Боже мой! (23) Пробудись, встань на защиту мне, Боже и Владыка мой, – заступись за меня! (24) Справедливо суди меня, Господь, Бог мой, – пусть не злорадствуют они! (25) Пусть не думают: "Ага! Это по душе нам!" Пусть не говорят: "Уничтожили его!" (26) Пусть испытают и срам, и позор радующиеся моему несчастью; пусть облекутся в стыд и бесчестие возносящиеся предо мною! (27) Пусть торжествуют и радуются чающие оправдания моего, пусть беспрестанно говорят: "Велик Господь, желающий благополучия рабу своему!" (28) На языке у меня рассказ о справедливости Твоей, хвала Тебе во все времена!..

### Глава 36

(1) Руководителю. Псалом раба Господня, Давида. (2) Речь злодейства, обращенная к преступнику, в сердце моем: "Да не будет страха Божьего пред взором моим". (3) Подмигивает, старается показаться гладким, чтобы обнаружить грех, повод для ненависти, – (4) На устах его ложь и обман; перестал думать, как исправиться; (5) Преступление замышляет на ложе своем. Встал он на не добрый путь, не гнушается злом. (6) Покровительство Твое, Господь, – на небесах оно; верность слову Своему – на облаках! (7) Справедливость Твоя – как высочайшие горы; правосудие Твое – пучина великая! Человека и скотину спасаешь Ты, Господь! (8) Как драгоценно покровительство Твое, Боже! Сыны человеческие укрываются в тени крыл Твоих, (9) насыщаются яствами в доме Твоем, Ты даешь им напиток потоками сладостными! (10) Ибо Тебе принадлежит источник жизни; и в свете Твоем видим свет. (11) Возьми под покровительство знающих Тебя, и даруй милосердие Твое благородным сердцем. (12) Да не подступит ко мне нога гордеца, и рука преступная не отстранит меня! (13) Там падут совершившие преступление, упадут так, что и встать не смогут!..

### Глава 37

(1) [Псалом] Давида. Не соревнуйся с преступниками, не завидуй творящим беззаконие. (2) Ибо они, как трава, быстро

усохнут, как зеленый покров увянут. (3) Полагайся на Господа, делай добро; заселяй землю, храни верность. (4) Ты усладишься благом, данным Господом, – и Он будет исполнять пожелания сердца твоего. (5) Вверх Господу пути свои, уповай на Него и Он исполнит. (6) Как свет взойдет невинность твоя, и правота твоя – как полдень. (7) Молча жди Господа, не соревнуйся с теми, кто кознями добивается успеха на пути своем. (8) Смягчи гнев, оставь ярость; не соревнуйся с причиняющим зло. (9) Ибо злодеи будут истреблены, а уповающие на Господа наследуют землю. (10) Еще немного – и не будет злодея; осмотришь место его – а его нет! (11) Кроткие наследуют землю и наслаются великим благополучием. (12) Зло замышляет преступник против праведника, скрежещет зубами. (13) Но Владыка мой посмеется над ним, видит Он, когда придет [последний] день его. (14) Обнажают преступники меч, прилаживают тетиву, чтобы сразить бедного и нищего, чтобы убить идущих прямым путем; (15) Их собственный меч пронзит их же сердце, а луки сломаются. (16) Немногие благие [люди] за праведника, по сравнению с несметными толпами преступников. (17) Но силы преступников сокрушены будут, а праведников укрепляет Господь. (18) Господь знает жизнь непорочных, и наследие их пребудет вовек. (19) Не испытают стыда в пору бедствий; будут сыты в дни голода. (20) Исчезнут злодеи. Враги Господа пропадут, как великолепие долин исчезает в дымке. (21) Берет в долг преступник – и не возвращает; а справедливый сам дает милостиво и дарит. (22) Ибо благословенные Им унаследуют землю, а проклятые Им – истребятся. (23) Господь делает твердыми шаги героя, если путь угоден Ему, – (24) Если пошатнется – и не упадет, ибо Господь поддерживает его. (25) Я был молод и уже состарился, но не видел, чтобы праведник был оставлен и чтобы дети его просили хлеба. (26) Всякий день дает [он] милостиво и одалживает, и им посеянное благословенно. (27) Уклоняйся от зла, делай добро и будешь пребывать вовеки. (28) Ибо Господь любит правосудие, не оставляет преданных Ему; под вечной охраной они; потомство же преступников будет истреблено.

(29) Праведники унаследуют землю, и утвердятся на ней навеки. (30) На устах праведника – мудрость, на языке его – правосудие. (31) В сердце его – закон Бога; не поскользнется на пути своем. (32) Преступник подстерегает праведника, ищет, как бы убить его; (33) Господь не оставит [праведника] в руках его, не сможет [злодей] засудить его. (34) Надейся на Господа, держись путей Его, и Он вознесет тебя, чтобы завладел ты землею, чтобы узрел, как истребляются преступники. (35) Видел я грозного преступника, пустившего корни, как дерево в родной земле; (36) Прошло время – и нет его; ищу его – и не могу найти! (37) Храни чистоту и береги благородство, ибо будущее принадлежит миролюбивым. (38) Все преступники погибнут; будущее преступников пресечется. (39) Спасение праведников – от Господа; Он – прибежище им в пору бедствия. (40) Поддержит их Господь и спасет. Спасет от злодеев и дарует победу, за то, что на Него полагаются!..

### Глава 38

(1) Псалом Давида. В напоминание. (2) Господь! Не во гневе Твоем обличай меня! И не в ярости Твоей наказывай меня! (3) Стрелы Твои поразили меня, они, [пущенные] рукой Твоей, меня поразили. (4) Нет целого места на теле моем из-за гнева Твоего; нет покоя в костях моих из-за греха моего. (5) Преступления поднялись выше головы моей; как бремя тяжелое, мне непосильное. (6) Смердят, гноятся раны мои из-за безрассудства моего. (7) В ужасе я, поник совсем, весь день хожу, опустив голову. (8) Мои почки переполняются презрением к самому себе, нет целого места на теле моем. (9) Разуверился я, крайне подавлен; сердце заходится в плаче. (10) Властелин мой, открыты Тебе все вожделения мои, вздохи мои не скрыты от Тебя! (11) Сердце мое трепещет, силы оставили меня; даже свет очей моих – и того нет у меня. (12) Товарищи и друзья держатся подалеже от недуга моего; поодаль стоят ближние мои. (13) Ищущие души моей строят козни; желающие мне зла рассуждают, как погубить меня, коварства замышляют все время. (14) Я как глухой не услышу, как

немой – не открою уст своих. (15) Стою, как будто я ничего не слышу, как будто нет у меня оправданий. (16) На Тебя, Господь, полагаюсь; Ты ответишь, Владыка и Бог мой, – (17) потому что говорю я: "Как бы не обрадовались те моему падению! Как бы не стали гордиться тем, что мои ноги подкосились!" (18) Я готов к несчастью; боль – всегда рядом со мной. (19) Я признаю свою вину; подавлен грехами своими. (20) Мои враги полны жизни, возвеличились на лжи мои недруги, (21) они воздают злом за добро, преследуют меня, хотя я искал добро. (22) Не оставь меня, Господь; Бог мой, не оставайся вдали от меня! (23) Поспеши на помощь мне, Владыка спасения моего!



---

## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

### УРОК 100

#### СУДЫ

5. Обязанность каждого гражданина также в том, что он должен решать свои вопросы посредством суда, а не самостоятельно, прибегая к насилию или обману. Также нужно уважать судей и решение суда, если оно вынесено в соответствии с законом Торы или законом страны, базирующемся на семи законах Торы для потомков Ноаха. Также в нормальном и справедливом государстве нужно уважать избранную власть, как сказано: «Судью не злословь и главу в народе твоём не поноси» (Шмот 23:27).

**МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЕ ЗАПОВЕДИ****ДЕНЬ 341  
ЧЕТВЕРГ**

*«Не оставайся равнодушным»*

В еврейском Законе основное внимание уделено обязанностям, в американской юриспруденции — правам. Иудаизм учит, что люди должны творить добро там, где, согласно американскому законодательству, они имеют право оставаться в стороне. Например, ранее (см. День 85) мы обсуждали закон из книги Ваикра (19:16) «Не оставайся равнодушным к крови ближнего твоего». Американские суды неоднократно утверждали, что человек на законном основании может уклониться от предоставления помощи тому, чья жизнь подвергается опасности (например, никто не обязан спасать тонущего на мелководье ребенка). Но Тора учит, что человек должен предпринять все возможное, чтобы спасти жизнь ближнему своему<sup>2</sup>.

Согласно иудаизму, мы не должны оставаться в стороне, если можем помочь. Так, например, американский закон гласит, что человек должен вернуть утерянную вещь ее владельцу (если она обладает определенной ценностью). Но, как отметил Рабби Амсель, Тора — единственный свод законов, в котором сказано, что «человек должен подобрать утерянную кем-то вещь». Согласно Торе, при виде потерянных вещей, «не должен ты отвернуться от них» (см. Дварим, 22:1-3).

Человеку запрещено проявлять безразличие к ближнему своему. Потому книга Ваикра (19:32) учит: «Пред сединой вставай и ува-

---

<sup>2</sup> В главе 305 я рассказывал о происшествии в Неваде. Девятнадцатилетний студент из университета Калифорния Беркли случайно зашел в ванную комнату и увидел, как его друг готовится убить семилетнюю девочку. Он не попытался остановить убийцу и ничего не сказал полиции. Впоследствии его друга поймали и осудили за убийство. Но девятнадцатилетнему юноше не предъявили никакого обвинения, потому что, согласно законам Невады, он не совершил преступления. Университет позволил молодому человеку продолжить образование, несмотря на требование группы студентов исключить его.

жай лицо старца». Но вспомните, как часто в метро и автобусах мы видим молодых людей, уткнувшихся в книгу или газету. Они старательно делают вид, что не замечают стариков, стоящих рядом с ними.

Приведу другой пример. Если вы обладаете сведениями, которые могут оказаться полезными на судебном разбирательстве, вы не имеете права сохранять молчание, даже если вам не присылали повестку и не просили выступить свидетелем (см. Ваикра, 5:1 и День 304).

Проще говоря, если вы хотите быть хорошим человеком, недостаточно воздерживаться от совершения зла — надо творить добро.

Продолжение

## ПУТИ МИРА И ДОБРА

12 января — 12 июля

### *Законы сплетен*

55. Нужно знать важное правило: все, что включается в запрет *лашон а-ра*, запрещено также и с точки зрения запрета сплетничать. Однако есть разговоры, которые не запрещены с точки зрения *лашон а-ра* (например, не содержат отрицательной информации), но все равно не разрешаются из-за запрета «не сплетничай».

Что означает «сплетничать»? Что человек ходит от одного к другому и рассказывает: «Этот сказал о тебе так-то», «тот сделал тебе то-то», «я слышал, что такой-то человек поступил (или собирается поступить) с тобой таким-то образом».

Даже если сказанное — чистая правда, в которой нет ничего отрицательного, запрещено передавать любую информацию, способную пробудить гнев человека, разжечь ссору, вызвать ненависть (или другие отрицательные чувства) к тому, о ком говорят. Это запрещено даже в случае, если они и так уже ненавидят друг друга, а тем более — если относятся друг к другу хорошо.

Даже если сплетник не будет отрицать, что он сказал это, а уверен в том, что он поступил правильно, сплетня остается сплетней.

56. Запрещается передавать сплетни даже в случае, когда это скрывают от того, о ком говорят, или сплетник предостерег слушающих не передавать это дальше. Ведь в большинстве случаев такие вещи все равно дойдут до ушей того, о ком говорили. Однако если нет никакой отрицательной информации, то можно пересказать разговор тому, кто точно не поделится услышанным с «героем» истории.

57. Запрещено рассказывать человеку о том, что кто-то сказал что-либо дурное о его жене, детях или близких, поскольку обычно это расстраивает человека.

**13 января — 13 июля**

58. Если человека спрашивают прямо: «Что он обо мне говорил?», «Как он поступил по отношению ко мне?», следует уклониться от ответа или, в крайнем случае, дать ответ, который можно истолковать по-разному.

Если же человек видит, что уклончивый ответ не принимается, то он имеет право (и это даже хорошее дело) несколько изменить истину ради мира между людьми, но при этом ни в коем случае нельзя клясться.

59. Нельзя поднимать и разговор о том, что все уже и так знают. Возобновляя старые разговоры и пересуды, человек может привести к тому, что отношение к одному из участников конфликта изменится в худшую сторону. В данном случае запрет нарушается, даже если никто не пытается очернить кого-то из участников прошлых событий.

60. Даже если человек считает, что кто-то поступил правильно, все равно нельзя рассказывать то, что может пробудить ненависть, возмущение или критику. Например, нельзя хвалить чью-то жену или компаньона за то, что они дали вам ссуду или *цдаку*. (Ведь, возможно, человеку придется не по нраву, что с ним не посоветовались и т. п.) В этом есть примесь сплетни.

\*\*\*

*Ицхак знал, что Яков, его коллега по работе, очень много помогает людям. Он не раз замечал, что к нему приходили и в рабочее время с различными проблемами. Люди заходили прямо в офис и нередко мешали Ицхаку сосредоточиться. Но он считал, что не стоит ограничивать своего коллегу, потому что видел, насколько в нем нуждаются, да и чувствовал, что у него тоже есть доля в этой заповеди.*

*Однажды в офис вошла молодая девушка. Оказалось, что она — невеста-сирота. Встретив Ицхака, она начала расхваливать его друга и рассказала, что тот помог организовать уже восемь свадеб для ее подруг-сирот. «Вы не представляете, какое благородное дело вы делаете!» — добавила она. Ицхак улыбнулся. Но*

*после этого разговора он вдруг обратил внимание, в какой степени увеличились расходы офиса, а также на то, что большая часть работы достается ему, в то время как Яков занят помощью другим.*

61. Не следует говорить: «Я слышал, что ты сказал обо мне...». Человек может догадаться, кто поведал вам об этом, что впоследствии приведет к конфликту.

62. То, что было рассказано только вам или в месте, где никто другой не мог услышать, нельзя рассказывать другим до тех пор, пока вы не удостоверитесь, что рассказчик не возражает, чтобы данная информация стала доступна другим людям.

63. То, что было сказано в присутствии многих людей (как минимум, троих), разрешено передавать дальше при условии, что это никому не причинит ущерба и не принесет страданий.

\*\*\*

*Гита и Ривка долго ждали врача. В приемной были только они, и Ривка начала рассказывать Гите о своих головных болях и о связанных с ними проблемах. Как только вошли новые пациенты, она резко перевела разговор на другую тему. Гита поняла: ее подруга не хочет, чтобы другие знали о ее проблемах, а значит, нельзя об этом рассказывать.*

\*\*\*

*Реб Хаим был опытным бизнесменом и иногда рассказывал своим знакомым о маленьких тайнах своего бизнеса. Однажды в синагоге после кидуша он рассказал, как добавляет в белое вино специальные красители и наклеивает на бутылки дорогие этикетки, чтобы привлечь клиентов. Все, кто слышали это, подумали, что он не пытается скрыть от людей эти хитрости, а значит, и можно рассказывать об этом другим. Но необходимо знать, что и здесь следует проявлять осторожность, чтобы не добавить ничего лишнего, несущего в себе критику и обвинение.*

продолжение следует

**ТОРА****Книга Дварим  
Недельный раздел Гаазину****ПЯТНИЦА**

**40. Ибо Я поднимаю к небесам руку Мою и говорю:  
Жив Я вовеки!**

**вознесу Я к небу руку Мою** Выражение, означающее клятву, которая никогда и ни при каких обстоятельствах не может быть отменена.

**жив Я вовеки** Одно из выражений, часто употребляемых при произнесении клятвы.

**41. Когда изострю (до) блеска Мой меч возьмется за суд рука Моя, обращу Я мщение на врагов Моих и Моим ненавистникам воздам.**

**когда** В момент мщения.

**и станет вершить закон рука Моя** Моше говорит о Всевышнем как о воине, поднявшемся на борьбу за установление справедливости. Он сокрушает только тех, кто должен быть уничтожен согласно решению Божественного суда, но не причиняет вреда невинным. Сокрушительные удары не оставляют и следа от тех, кто совершал злодейские поступки.

**ненавистникам Моим воздам** Ненавистники Израиля ненавидимы Всевышним.

**42. Опьяню стрелы Мои кровью, и меч Мой пожирать будет плоть за кровь убитых и (за) плененных, за первые бреши, врагом (пробитые).**

**43. Воспойте, племена, Его народ, ибо за кровь рабов Своих отмстит и мщение обратит на его притеснителей, и умиротворит Свою землю, народ Свой.**

**прославьте, народы, народ Его** Моше призывает народы присоединиться к той песне, которую поют сыны Израиля в час избавления. Чудо спасения столь велико, что даже языческие племена, ставшие его свидетелями, обрадуются и запоют торжественную песню. "Они увидят Его справедливость и Его верность Своему слову. Тогда они обретут понимание того, что все силы в мире – инструменты, служащие для претворения в жизнь морально-нравственного закона, который установлен Творцом и никогда и никем не был отменен" (Харпер).

**над врагами их** Угроза адресована только непосредственным врагам сынов Израиля и не относится к языческим народам в целом.

**и искупит землю Свою [и] народ Свой** Страдания народа Израиля в глазах Всевышнего будут подобны очистительной жертве, которая искупит все грехи, за которые народ был отправлен в изгнание. Сыны Израиля вернуться на свою землю, которая обновится за время их отсутствия и наберет новую силу.



## МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

### К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ГААЗИНУ

#### Шестой день

Далее Всевышний повелел Моше сказать евреям, что со временем неевреи оценят и восхвалят их за то, что они сохранили верность завету с Б-гом.

#### Когда придет Машиах

**«Прославьте, народы, народ Его!» (Дварим, 32:43)**

Когда придет Машиах и наступит окончательное Избавление, истину уже нельзя будет спутать с ложью. Весь мир поймет, почему Б-г избрал евреев Своим народом. Все признают в нас священников и учителей, наш освободительный вклад в развитие человеческой цивилизации станет самоочевидным. Поэтому народы мира пойдут на все, чтобы помочь евреям исполнить свою Б-жественную миссию —помочь мирозданию целиком и полностью раскрыть свой потенциал.

Таким образом, учить человечество любить и ценить не только Б-га, но и Б-гоизбранный народ – неотъемлемая часть подготовки мира к Избавлению и лучший способ его ускорить.

## ТЕГИЛИМ – ПСАЛМЫ ДАВИДА

### Глава 39

(1) Руководителю, Йедутуну. Псалом Давида. (2) Решил я: "Буду осторожен на путях моих, чтобы не согрешить словом; буду обуздывать уста свои, даже если преступник предо мною!" (3) Безмолвствовал я, молчал даже о хорошем, но боль вскипела во мне! (4) Горит сердце в груди моей, из горла огонь вырывается, слово на устах моих: (5) "Скажи мне, Господь, когда наступит конец, сколько дней мне еще отпущено, чтобы знал я, когда меня не станет! (6) Ты [немногими] пядями отмерил дни мне; жизнь моя – ничто пред Тобою. Воистину, слабое дуновение ветра всякий человек, гордо стоящий. (7) Призраком скользит человек, поднимаемый им шум – лишь слабое дуновение; собирает урожай и не знает, кто уберет его в амбары. (8) Если так, на что мне надеяться, Владыка? – На Тебя упование мое. (9) Избавь меня от [последствий] всех беззаконий моих; негодьям на поругание не предай меня! (10) Я безмолвствую, не открываю уст своих, ибо Ты причинил это. (11) Избавь меня от недуга, я погибаю от тяжести руки Твоей! (12) Ты наказываешь человека, обличая его за грехи. Как от моли рассыпается краса его, а воистину человек – только слабое дуновение! (13) Внемли молитве моей, Господь, услышь мой зов, не оставайся глухим к слезам моим! Странник я у Тебя; пришелец, как и все предки мои! (14) Ослабь руку Свою, дай собраться с силами, прежде чем я уйду и меня не станет!"...

### Глава 40

(1) Руководителю. Давида псалом. (2) Крепко надеялся я на Господа, – и Он склонился ко мне, услышал зов мой! (3) Он вытащил меня из бездны вод бурных, из болота засасывающего; ноги мои поставил на утес, сделал твердыми шаги мои! (4) Он вложил в уста мои новую песнь, хвалу Богу нашему. Увидят многие – и Господа начнут бояться и на Него уповать будут! (5) Славен человек, который надежды свои возлагает на Господа,

а не обращается к спесивым властителям, соблазняющим напраслиной! (6) Многочисленны дела Твои, Господь, Бог мой! Многочисленны чудеса и замыслы Твои, нам [дарованные]! Нет сравнимого с Тобой! Число моих рассказов и повестей о них – огромно! (7) Жертв и приношений Ты не желал; Ты даровал мне слух, [но] всесожжений и жертв очищающих Ты не просил. (8) Тогда решил я: "Буду поступать по книге, мне предписанной: (9) Волю Твою, Бог мой, желаю исполнить; закон Твой переполняет меня!" (10) Я проповедовал справедливость Твою в собраниях великих; не держал взаперти уст своих; Ты знаешь это, Господь! (11) Правды Твоей не скрывал я в сердце; о верности Твоей, о спасении, ниспосланном Тобой, я рассказывал; не утаивал милости Твоей и истины Твоей пред собранием великим. (12) И Ты, Господь, не держи взаперти милосердие Твое! Пусть постоянно охраняют меня покровительство и верность Твои! (13) Окружили меня беды неисчислимые; настигли меня грехи мои, так что не могу смотреть; их больше, чем у меня волос на голове, пропало сердце мое. (14) Да будет воля Господа, спасти меня! Господи, поспеши мне на помощь! (15) Пусть осрамятся и опозорятся ищущие гибели души моей. Пусть отступят в стыде желающие мне зла. (16) Пусть оцепенеют, когда обернется позор на говорящих обо мне: "Ага! Ага!" (17) Пусть радуются и веселятся Тебе все ищущие Тебя! Пусть все время повторяют возлюбленные, Тобой спасенные: "Велик Господь!" (18) Я же несчастен и беден. Вспомни обо мне, Владыка мой! Ты – помощь моя и избавитель мой! Боже мой, не медли!..

## Глава 41

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Славен внимательный к несчастному! В день бедствия Господь спасет его! (3) Господь охранит его, сохранит ему жизнь, даст ему счастье на земле. Ты не выдашь его жизнь врагам! (4) Господь позаботится о нем на ложе скорбном. Ты перестелишь его кровать во время болезни! (5) Я прошу: "Господь, пожалей меня; исцели душу мою,

несмотря на то, что я грешен перед Тобою!" (6) Враги желают мне зла: "Когда же умрет [он] и исчезнет имя его?!" (7) Если кто приходит проведать меня, говорит неправду, а в сердце копит небылицы, чтобы потом рассказывать их! (8) Перешептываются обо мне враги, замышляют против меня зло: (9) "Хворь пагубная крепко сидит в нем; слег – и не встать ему!" (10) Даже союзник, на которого я полагался, который ел хлеб мой, поднялся на меня из засады! (11) Ты, Господи, пожалей меня, поставь меня на ноги, и я воздам им! (12) Узнаю я, что Ты благосклонен ко мне, когда враг мой не будет ликовать!.. (13) Ты поддержишь меня за непорочность мою, дашь мне возможность вечно стоять перед лицом Твоим! (14) Благословен Господь, Бог Израиля, от века и до века! Амен и амен!..

## Глава 42

(1) Руководителю. Поучение сынов Кораха. (2) Как лань: "Как лань блеет об источниках вод, так душа моя блеет о Тебе, Боже! (3) Жаждет душа моя Бога, Бога живого, когда приду и предстану пред лицом Божьим! (4) Слезы стали мне пищей днем и ночью, когда вопрошают меня все время: "Где же Бог твой?" (5) Душа моя исходит в слезах, когда воспоминаю, как шествовал в собрании многолюдном к дому Божию, меж криков радости и песен благодарности в праздничной толпе. (6) Чего ж ты поникла, душа моя, что стонешь? Уповай на Бога: еще буду петь песни благодарности за спасение, ниспосланное Им!.. (7) Боже мой! Никнет душа моя, когда я вспоминаю о Тебе на земле Иорданской, на горах Хермона и Мицара!.. (8) Бездна кличет бездну шумом водопадов Твоих, – сокрушающие потоки и валы Твои проходят надо мною! (9) Днем Господь явит милость Свою, а ночью молю Бога жизни моей: "Пусть остается среди нас". (10) Вопрошаю Бога, Твердыню мою: "Отчего Ты забыл меня? Почему я хожу согбенный от преследований врагов?" (11) Поношения притеснителей дробят кости мои, когда они повторяют весь день: "Где же Бог твой?" (12) Чего ты поникла, душа моя, что стонешь?"

Уповай на Бога: еще буду петь песни благодарности за спасение, ниспосланное Им, Богом Моим!..

### Глава 43

(1) Рассуди меня, Боже, веди тяжбу мою с народом неправедным; от человека лукавого и беззаконного спаси меня! (2) Ибо Ты, Бог крепости моей, почему Ты оставил меня? Почему я хожу согбенным от преследований врагов? (3) Пошли свет и истину Твою – пусть они указывают мне дорогу и приведут меня к святой горе Твоей, к обители Твоей! (4) Там я подойду к жертвеннику Божию, к Богу радости моей, спою песнь благодарности под звуки арфы, Тебе Бог, Боже мой!.. (5) Чего ж ты так поникла, душа моя, что стонешь? Уповай на Бога: еще буду петь песни благодарности за спасение, ниспосланное Богом моим!..

---

## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

### УРОК 100

#### СУДЫ

6. Обязанность устанавливать справедливые суды и законы является одной из семи заповедей потомков Ноаха и равна им, поэтому за неисполнение этой заповеди полагается смертная казнь. Это относится к тем судьям или властью имущим, которые сознательно искривляют справедливый суд, берут взятки, оказывают давление на суд или на одну из сторон и т.п .

**МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЕ ЗАПОВЕДИ****ДЕНЬ 342  
ПЯТНИЦА**

*Изучая Тору, используйте полученные знания*

Закончив изучение, подумайте, о чем вы узнали: посмотрите, что вы можете применить на практике.

— *Письмо Нахманида, XIII век*

Изучение еврейских текстов — достойное дело. Но с какой целью человек изучает Тору? Чтобы применить полученные знания на практике, изменить себя. Если человек не собирается воплощать учение иудаизма в жизнь, лучше бы он не читал Тору совсем. Так говорили Раввины.

Некоторым наставлениям Торы легко следовать. Например, закон гласит, что человек должен построить перила к кровле своего дома, чтобы никто не упал с нее. Но предостережение Торы «... чтобы не навести себе крови на дом твой» (Дварим, 22:8) обязывает убрать из дома, все опасные предметы. Талмуд учит: «Человек не должен воспитывать злобную собаку или держать шаткую лестницу в своем доме» (Вавилонский Талмуд, Ктубот, 41б). Изучая Тору, человек поймет, что необходимо, например, убирать с дороги детские игрушки, чтобы кто-нибудь не споткнулся о них (это будет хорошим примером для детей. Они станут более ответственными и начнут убирать свои игрушки сами).

Истории Торы тоже имеют практическое значение. Например, в книге Берейшит (42-я—45-я главы) рассказывается, как Иосиф простил братьев за то, что они возненавидели его и продали египтянам в рабство. С помощью Б-жьей Иосиф стал в Египте видной фигурой. Он был вторым после самого фараона. Во время голода в земле Ханаанской братья Иосифа пришли в Египет, чтобы попросить пищи. Иосиф узнал их, а они его не узнали. Двадцать

пять лет назад, когда братья продали его, Иосиф был подростком. Он возмужал, говорил на египетском языке и одет был, как подобало человеку его положения. Но Иосиф не сказал братьям, кто он. Вместо этого он решил испытать их, чтобы узнать, стали ли они лучше. Оказалось, что братья раскаиваются в содеянном. Они больше не предавали сынов отца своего (Йеѓуда, который первым предложил продать Иосифа в рабство, объявил о своей готовности стать рабом вместо младшего брата Биньямина). Тогда Иосиф назвал себя и сказал братьям, что прощает их.

Это ценный урок для каждого из нас. Но он особенно важен для тех, кто долгое время не разговаривает с кем-либо из родственников из-за какой-либо ссоры. Я уверен, что обида, которую эти люди не могут простить, не столь серьезна, как преступление братьев против Иосифа.

Как напоминает нам Нахманид, изучая Тору, Талмуд или еврейский Закон, мы должны быть готовы применить полученные знания в жизни. Раввины обещают за это необычную награду: «Тот, кто сочетает учение с практикой, получит Дух Святой» (Ваикра Рабба, 35:7).

Упражнение. Изучая еврейские тексты, подумайте, как они могут оказать влияние на ваше поведение и отношения с окружающими.

Шаббат Шалом!



Продолжение

## ПУТИ МИРА И ДОБРА

**14 января — 14 июля***Исправление нарушений*

64. Тому, кто уже нарушил запрет *лашон а-ра*, следует не только раскаяться, но и найти способ исправить положение. Если люди уже поверили услышанному, нужно попытаться опровергнуть свои слова или убедить слушателей, что произошла ошибка. Если же такой возможности нет, или в результате ваших слов был нанесен ущерб другому человеку, то необходимо попросить у пострадавшего прощения. Есть мнение, что при этом не обязательно рассказывать обо всех деталях разговора.

Если вам известно, что люди не поверили вашим словам, и, соответственно, это не принесет никакого вреда другому человеку, то нет необходимости просить прощения, так как тем самым вы можете причинить страдания другому человеку и нарушить с ним отношения. Однако в любом случае необходимо раскаяться в содеянном.

65. Если вы сами приняли *лашон а-ра*, то есть, поверили в какие-то слухи и сплетни даже до выяснения всех причин и обстоятельств, необходимо отказаться от нехороших мыслей и продолжать хорошо относиться к тому человеку, о котором шла речь.

**15 января — 15 июля**

Некоторые ситуации, в которых разрешено рассказывать *лашон а-ра*.

66. Главная причина запрета *лашон а-ра* в том, что злословие и сплетни отражают (и развивают) в человеке дурные качества: поиск недостатков в другом человеке, радость от нахождения в нем чего-то плохого, что может унижить его в глазах людей.

Речь идет о человеке, который стремится очернить другого или разжечь ссору. Однако если человек видит, что чье-то поведение вредит другим людям (или миру в целом) и необходимо осудить его, чтобы помочь пострадавшему человеку, или обществу, или в

общем — всему миру, то иногда в таких случаях нет запрета рассказывать или слушать отрицательную информацию о других. Это называется «*лашон а-ра* на пользу». Однако нужно быть очень осторожным, чтобы не перейти грань.

67. В этом нам поможет строгое соблюдение следующих условий, при которых разрешается рассказывать другим о плохих качествах, проступках человека или целой группы людей:

1) Разрешается рассказывать только то, что человек видел сам, или имеются абсолютно достоверные факты, указывающие на это событие.

2) Нужно тщательно проверить, как этот поступок рассматривается в законах Торы. Ведь если он не запрещен, человек обязан оправдывать другого. (Например, если человек рассказал другим, что отец Хаима не был настолько сведущ в той или иной сфере, или о действиях Хаима (многолетней давности), в которых был проявлен его непрофессионализм, по Торе не был нарушен запрет *лашон а-ра*. Это может быть нарушением, только в том случае, когда подобные речи приведут к ущербу, например, если разговаривают с его начальником на работе).

3) Изначально нужно попытаться предотвратить ущерб другим способом (не рассказывая о проступках того человека и не пытаясь подключить к делу других).

4) Необходимо проверить, не приведет ли рассказ к более тяжелым последствиям. Иногда шумные публикации и распространение слухов может принести человеку больше вреда, чем наказание, которое полагалось бы ему, если бы дело рассматривалось в еврейском суде — *бейт-дине*.

5) Прежде, чем рассказывать другим, необходимо поговорить с тем человеком в мягкой форме и попытаться объяснить, в чем он неправ, и что так поступать не следует.

6) Нельзя преувеличивать и приукрашивать.

7) Единственная цель — это помочь другим людям. Если человек рассказывает о случившемся, потому что в нем горит ненависть к нарушителю или он наслаждается, когда чернит других, — на-

рушается запрет Торы. (Иногда в человеке смешиваются разные чувства, но нельзя скрывать от других то, что может их спасти, даже когда внутри есть искры ненависти или нехорошие мысли).

### 16 января — 16 июля

68. Всегда, когда есть причина, по которой разрешается рассказывать о недостатках другого, необходимо указать и на нее. Это позволит другому человеку (слушателю) правильно воспользоваться полученной информацией и избежать различных нарушений. При этом рассказчик снимает с себя всяческие подозрения.

69. Когда разрешается выслушать *лашон а-ра* до конца:

1) Если данная информация может в дальнейшем быть использована, чтобы помочь человеку раскаяться.

2) Если, выслушав другого, вы сможете воспользоваться полученной информацией для того, чтобы доказать обратное (убедить его, что все было воспринято неправильно) и остановить *лашон а-ра*.

3) Если только, выслушав рассказ, вы сможете убедить его в том, что распространяться об этом не имеет смысла, и что это не принесет ничего хорошего (т. е. то, что вы внимательно выслушали, покажет, насколько вы объективны в разговоре с ним).

4) Если эта информация необходима для того, чтобы спасти других и предотвратить ущерб.

70. Если соблюдены все условия, разрешается рассказывать о недостатках другого человека, только в присутствии троих (и больше) людей. Так сказанное вами не будет воспринято как очередная сплетня или некая манипуляция. Если же вы боитесь, что тот, о котором вы говорили (узнав о ваших действиях) начнет преследовать вас, нет обязанности рассказывать обо всем публично (в случае, когда есть необходимость предупредить других).

продолжение следует

**ТОРА****Книга Дварим  
Недельный раздел Гаазину****СУББОТА****44. И пришел Моше, и говорил все слова этой песни во услышание народу, он и Гошеа, сын Нуна.**

**Гошеа, сын Нуна** Гошеа – имя, которое раньше носил Йеѓошуа. Моше изменил имя своего любимого ученика, посылая его вместе с разведчиками в Святую землю. Он хотел придать ему силы, чтобы помочь устоять и не совершить преступление (см. Бемидбар, 13:16). Упоминание его в книге Дварим под именем Гошеа указывает на то, что старое его имя не было забыто и употребилось наряду с новым. "Почему Йеѓошуа в книге Дварим назван Гошеа? Для того, чтобы указать на его скромность. Несмотря на то, что в соответствии с Божественным повелением он должен был стать руководителем всего народа Израиля, любимый ученик Моше по-прежнему ощущал себя никому не известным юношей, каким он был вначале, в те дни, когда только пришел учить Тору" (Сифри).

**45. И окончил Моше говорить все эти слова всему Израэлю.****46. И сказал он им: Обратите сердца ваши ко всем словам, которыми я свидетельствую вам сегодня, чтобы вы заповедали своим сынам соблюдая исполнять все слова Учения этого.**

**которые вы заповедуйте** Тора еще раз подчеркивает обязанность передать следующим поколениям закон и морально-нравственное учение в столь ясной форме, чтобы их можно было применять на практике.

**47. Ибо это вам не слово пустое, но это жизнь ваша. и этим продлите вы дни на земле, куда вы переходите через Иордан для овладения ею.**

**ибо это не пустое слово** Ни одно слово Торы нельзя воспринимать как рассказ, за которым не скрывается глубокий смысл или непосредственное повеление.

**и благодаря этому продлятся дни ваши** Повиновение законам Торы продлевает дни жизни человека. Это объясняется тем, что изучение и исполнение законов удаляет человека от греха, следствием которого всегда является сокращение жизни. "Страх пред Господом прибавляет дни, лета же нечестивых сократятся" (Мишлей, 10:27).

**48. И говорил Господь Моше в тот самый день так:**

**в тот же день** Когда Моше произнес перед всем народом слова песни.

**49. Взойди на эту гору переходов, гору Нево, которая на земле Моава, что пред Иерихо, и узри землю Кнаана, которую Я даю сынам Исраэля во владение; на эту гору Аварим** Горный массив на северо-западе Моава, с хребта которого открывается вид на северную часть Мертвого моря.

**гору Нево** Одна из вершин этого горного массива.

**50. И умри на горе, на которую ты восходишь, и приобщись к народу твоему, как умер Аарон, брат твой, на горе ЁОр и приобщился к народу своему.**

**и приобщись к народу твоему** Твоя душа соединится с душами тех праведников, которые предшествовали тебе. В таких же выражениях Тора рассказывает о смерти Авраама (см. Берейшит, 25:8) и о смерти Яакова (см. Берейшит, 49:33).

**как умер Аѓарон, брат твой** Моше был свидетелем смерти Аѓарона на горе ЁОр.

**51. За то, что явили неверность Мне в среде сынов Исраэля при водах распри в Кадеш, в пустыне Цин; за то, что вы не явили святость Мою среди сынов Исраэля.**

за то, что вы неверны были Мне См. комм. к Бемидбар, 20:12.  
среди сынов Израиля Эти слова звучат как торжественное завершение песни. Моше заставил даже фараона признать величие Всевышнего. Князя Моава и цари Эдома задрожали, узнав о том, что фараон не смог устоять против Бога евреев (см. Шмот, 15:5). Но как ни удивительно, внутри самого Израиля, князя и правители не восприняли раскрытие Божественного Присутствия в полной мере и не извлекли должных уроков (см. комм. к Ваикра, 22:32). Поэтому Всевышний сказал Моше: "За то, что не явили святости Моей среди сынов Израиля".

**52. Ибо издали увидишь ты землю, но туда не придешь, на землю, которую Я даю сынам Исраэля.**  
издали На большом расстоянии.

## МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

### К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ Г'ААЗИНУ

#### Седьмой день

Закончив песнь-свидетельство, Моше призвал евреев усвоить все ее уроки, равно как и все то, чему учит Тора.

Б-жественная инструкция, как нам жить  
**«Ибо это не что-то пустое для вас» (Дварим, 32:47).**

Тора содержит все инструкции и наставления, необходимые каждому человеку, чтобы прожить свою жизнь в соответствии с ожиданиями Творца. Так и должно быть, поскольку Тора – план, в соответствии с которым Б-г творил мир. Если же по какой-то причине мы не уверены, чего Тора требует от нас в той или иной ситуации, следует посоветоваться со знатоком Торы.

Поэтому, если в дословном переводе этот стих означает «Ибо это не что-то пустое для вас», мудрецы Талмуда понимали его так: если вы оказались в жизненной ситуации, которая кажется вам «пустой» (то есть непонятно, что говорит об этом Тора), то это «из-за вас», из-за вашей неспособности применить мудрость Торы к конкретным обстоятельствам. В подобных случаях Тора предписывает следовать указаниям учителей и наставников.

**ТЕГИЛИМ – ПСАЛМЫ ДАВИДА****Глава 44**

(1) Руководителю. [Псалом] сынов Кораха. Поучение. (2) Боже! Собственными ушами мы слышали, – предки рассказывали нам про дела, которые Ты творил в их дни, во дни древние. (3) Про то, как Ты, рукою Своею изгнал племена, а их насадил, – истребил народы, а им даровал процветание. (4) Ибо не мечом захватили они землю, не рукою своею победили, но Твоей десницею, Твоей рукою, светом лика Твоего, ибо были желанны Тебе. (5) Ты Царь мой, Боже! Ты повелел победить Якову! (6) С Тобой мы одолеем врага; именем Твоим разгромим восстающих на нас. (7) Не на лук свой полагаюсь я, и не меч дарует мне победу. (8) Но Ты даруешь нам победу над врагами, Ты заставляешь недругов испытать позор. (9) Мы все время славим Бога, воистину, вечно воздаем благодарность имени Твоему, (10) хотя Ты оставил нас, заставил нас испытать позор, не выходишь с войсками нашими, – (11) заставил нас отступить, отдал противникам на разграбление... (12) Ты отдал нас, как овец на съедение, рассеял нас между народами. (13) Продал Ты народ Свой, за бесценок; не требовал высокой цены за него. (14) Ты отдал нас соседям на поругание, на осмеяние и посрамление окружающим нас. (15) Ты сделал нас притчею среди племен, [презрительно] качают головами народы. (16) Все время позор мой – предо мною; стыд покрывает лицо мое, – (17) от слов оскорблений и поношений, из-за врагов и мстителей!.. (18) Все это постигло нас, но мы не забывали Тебя, не нарушали союза с Тобой, (19) не отступились от него в сердце своем, не свернули с пути Твоего. (20) Когда Ты вверг нас в пустыню к шакалам, когда покрыл нас смертной тенью, – (21) разве забыли мы имя Бога нашего? Разве простерли руки к богу чужому? (22) Разве не открыто это Богу, Который знает тайны, сокрытые в сердцах?! (23) Из-за Тебя убивают нас все время, считают нас овцами на заклание... (24) Пробудись! Почему Ты спишь, Владыка мой?! Пробудись, навсегда не оставь! (25) Зачем скрываешь лик Свой? Почему забываешь бедствия и гонения наши? (26)



Унижена до праха душа наша; не отрываем от земли живот наш.  
(27) Встань на помощь нам и спаси нас ради милости Твоей!..

### Глава 45

(1) Руководителю. О лилиях. [Псалом] сынов Кораха. Поучение. Песнь любви. (2) Льется из сердца моего слово прекрасное; зачитаю царю произведение свое; язык мой словно перо скорописца! (3) Ты самый красивый среди сынов человеческих; прекрасно отлиты губы твои, потому что Бог даровал тебе вечное благословение! (4) Опояшься мечом своим, богатырь, великолепием и красою твоею! (5) В красе своей вскочи на коня, истины ради и кроткой правды. Пусть ужас сеет десница твоя. (6) Стрелы острые – прямо в сердца врагов царских! Народы падут пред тобой! (7) Престол твой божественный, вечный; скипетр царства твоего – скипетр правды! (8) Возлюбил ты справедливость и ненавидишь беззаконие, поэтому помазал тебя Бог, Бог твой, елеем радости, пред братьями твоими. (9) Все одежды твои, благоухающие миррой, алоэ и корицей; разнообразные чертоги слоновой кости радуют тебя. (10) Дочери царские навещают тебя; по правую руку от тебя стоит царица в украшениях золота офирского! (11) Услышь, дева, воззри и преклони ухо свое! Забудь народ твой и дом отца твоего. (12) Царь полюбит красу твою. Он государь твой – преклонись перед ним! (13) Дочери Тира, богатейшие представители его с дарами ожидают предстать перед ликом твоим! (14) Все приданное дочери царской [вносится] во внутрь; шито золотом платье ее! (15) Ведут ее в вышитых одеждах к царю; за нею девицы, подружки ее, приведенные к Тебе! (16) Их ведут с весельем и ликованием, вводят в царский чертог! (17) Дети займут место предков твоих; князьями поставишь ты их по всей земле! (18) Я прославлю Имя Твое из поколения в поколение; и потому народы будут восхвалять Тебя вовеки веков!..

### Глава 46

(1) Руководителю. Сынов Кораха. На аламот. Песнь. (2) Бог нам убежище и крепость, помощь в бедствиях всегда доступная! (3)

Поэтому нам не страшно, когда колеблется земля, когда горы обрушиваются в сердце морей! (4) Пусть шумят, кипят воды их, пусть сотрясаются горы перед вечными величием Его! (5) Их бурные потоки веселят град Божий, святыню обители Всевышнего. (6) Бог посреди него – он не поколеблется; к утру Бог явит помощь Свою! (7) Шумят народы, падают царства. Раздался глас Его – тает земля! (8) Господь Воинств с нами! Бог Яакова – воистину защитник нам! (9) Идите, смотрите на дела Господни, на опустошения, которые Он произвел на земле! (10) Он прекращает войны до самого края земли, Он ломает луки, обрубает копья, сжигает колесницы в огне! (11) "Остановитесь! Знайте, что Я – Бог! Я вознесен над народами! Я вознесен над землей!" (12) Бог Воинств с нами! Бог Яакова – воистину защитник нам!

#### Глава 47

(1) Руководителю. Сынов Кораха. Псалом. (2) Все народы, пожмите друг другу руку, приветствуйте Бога ликующими голосами! (3) Ибо Всевышний Господь грозен, Он – великий Царь над всею землею! (4) Он наслал мор на народы, а не на нас, племена поверг к ногам нашим; (5) Он выбрал надел нам: возвышенность Яакова, возлюбленную Им! (6) Восходит Бог под звуки труб, Господь – под звуки рога! (7) Пойте Богу, пойте; пойте Царю нашему, пойте! (8) Ибо Бог – Царь над всею землею; пойте Ему гимн поучительный! (9) Бог царит над народами! Бог восседает на святом престоле Своем! (10) Князья народов собрались, народ Бога Авраамова; ибо Всевышнему Богу [принадлежат] защитники земли!

#### Глава 48

(1) Песнь. Псалом сынов Кораха. (2) Велик Господь и прославлен сверх меры во граде Бога нашего, на Его святой горе! (3) Прекрасный край, отрада всей земли, гора Сион на северном краю города Царя великого! (4) По дворцам его ясно, что оплот его –

Бог! (5) Как-то пришли цари, собрались вместе. (6) Увидели они – и изумились, пришли в смущение, поразились! (7) Трепет объял их там, судороги, как у роженицы, (8) словно под восточным ветром, которым Ты сокрушаешь корабли Таршиша! (9) То, о чем, мы столько слышали, наконец, увидели в граде Господа Воинств, в граде Бога нашего, который Бог утвердил навеки! (10) Мы надеемся, Боже, на покровительство Твое над храмом Твоим. (11) Имя Твое, Боже, и слава Твоя над всеми пределами земли! Милосердием наполнена десница Твоя! (12) Радуетя гора Сионская, веселятся девы Иудеи решениям суда Твоего! (13) Пройдите вокруг Сиона, обойдите его, пересчитайте башни. (14) Обратите внимание на валы его; подымитесь к дворцам его, чтобы пересказать следующему поколению, (15) что здесь Бог, наш Бог на веки веков. Он будет вести нас [как] деток.

---

## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

### УРОК 100

#### СУДЫ

7. Человек, который нарушил одну из заповедей, за которую полагается смертная казнь, должен быть судим и наказан только в суде. И если кто-то убил его до вынесения приговора суда, то, кроме того, что он сам считается убийцей, он виновен также в нарушении заповеди «установления суда». И ни у кого, ни у частного лица и ни у организации, нет права выносить решения, кроме суда, уполномоченного по данным вопросам. Однако в имущественных спорах две стороны могут договориться и выбрать третье лицо, чье решение будет принято обеими сторонами.

**МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЕ ЗАПОВЕДИ****ДЕНЬ 343****ШАББАТ**

Во время Шаббата повторите материал предыдущих шести дней и обсудите за субботним столом некоторые из изученных текстов. День 337. В каких случаях можно поделиться сведениями, компрометирующими другого человека.

День 338. В каких случаях можно поделиться сведениями, компрометирующими другого человека: если между людьми романтические отношения.

День 339. Говорите вашему ребенку: «Прости меня».

День 340. Найдите для ребенка время.

День 341. «Не оставайся равнодушным».

День 342. Изучая Тору, используйте полученные знания.

Шаббат Шалом!

Продолжение

## ПУТИ МИРА И ДОБРА

**17 января — 17 июля**

71. До тех пор, пока виновный не вернул украденное или не извинился (перед тем, кого обидел), его статус не меняется, поэтому после предупреждения и объяснения, что так делать запрещено, утверждение «не говори о нем так, ведь, наверняка, он раскаялся в содеянном» не приемлемо.

72. Разрешается говорить *лашон а-ра* о тех, кто разжигает споры, порождающие в среде народа Израиля ненависть и распри. Но это разрешается только при условии, что человек делает это с целью успокоить людей и восстановить мир.

73. Иногда есть польза в том, чтобы рассказать что-то обеим сторонам: например, когда человек выясняет о потенциальном женихе (невесте) или собирается открыть с кем-то совместный бизнес, разрешается спрашивать о будущем женихе (компаньоне) у других, чтобы узнать, насколько он подходит для вас. Разрешается выяснять и расспрашивать даже нескольких человек, чтобы понять, каков характер и качества предмета расспросов. Это разрешено, хотя человек делает это для своей личной пользы, чтобы избежать ущерба. При этом нужно сообщить тем, у кого он спрашивает, причину расспросов. Если же они расскажут отрицательную информацию, нельзя принимать их слова на веру, а можно лишь опасаться, что в них есть какая-то доля правды.

Тот же, у кого выясняют, должен стараться говорить лишь то, что собеседнику действительно будет полезно услышать, и не преувеличивать недостатки. Кроме того, ему запрещается рассказывать то, о чем его не спросили, ведь нельзя предпочитать одну сторону другой. Однако о таких недостатках, которые явно нельзя проигнорировать, нужно рассказать, в соответствии с заповедью «не стой на крови своего ближнего».

74. Разрешается выслушать все, что говорит встревоженный, обиженный и обеспокоенный человек, чтобы поддержать его. Но не

нужно сразу принимать на веру то, что он говорит в этот момент, — ведь сейчас он не в состоянии полностью контролировать свои эмоции и речь. Нельзя забывать, что очень часто, после того как выслушивают человека, он успокаивается и отказывается от плана рассказывать каждому встречному о произошедшем. Если цель слушателя успокоить и тем самым остановить *лашон а-ра*, это тоже считается добрым и нужным делом.

\*\*\*

*Госпожа Розенберг работает учительницей в школе. Однажды она вернулась домой мрачной и сердитой. Муж сразу заметил что-то неладное, но решил подождать, пока жена сама не расскажет о том, что случилось. Она долго сдерживала себя и не хотела ничего рассказывать, но через некоторое время раздражение и боль начали проступать наружу. Все, что происходило в доме, раздражало ее, каждое слово и движение излучало злость. Когда обстановка стала совсем невыносимой, муж подошел к ней и сказал: «Так не борются с накопившейся болью и злостью, тебе нужно открыть свое сердце и снять с себя тяжелый груз». Она согласилась с супругом, но сказала, что если она расскажет, это будет *лашон а-ра*. Тогда господин Розенберг позвонил знакомому раввину, и жена рассказала тому о произошедшем в общем, без деталей. Ответ раввина был таким: «Поскольку у жены нет цели рассказывать нехорошие вещи о директорше школы, а только поделиться со своим мужем и получить поддержку (а ведь муж тоже знает, что в подобном случае нельзя все принимать на веру), разрешается рассказать ему о случившемся. Выслушать свою жену в таком состоянии для мужа будет считаться *мицвой*».*

\*\*\*

*Однажды к раби Эльягу Душицелу пришел человек и поделился с ним своим горем. Он рассказал ему о том, как один знакомый обидел его. Раби Эльягу сидел молча, пока гость не закончил свою речь. А затем он сказал:*

*— Я не поверил всему этому, но мне нужно было выслушать всю историю, потому что ты был очень взволнован и озабочен. Если бы я не сделал этого, ты пошел бы к другим людям, рассказывая об обидчике еще многим, что абсолютно запрещено.*

продолжение следует



**Редакция еженедельника УРОКИ ЖИЗНИ  
сердечно благодарит за понимание, поддержку  
и помощь в подборе материалов авторов  
и издателей следующих книг:**

**© «Пятикнижие и Гафтарот». Текст Торы с русским  
переводом и классическим комментарием «Сончино»  
(издательство ШАМИР и ГЕШАРИМ).**

**© «Мудрость на каждый день»  
(издательство КеГос)**

**© Тегилим. Псалмы Давида  
(издательство КНИЖНИКИ)**

**© «Еврейские ценности. Морально-этические заповеди  
на каждый день» Телушкин Й.  
(издательство ФЕНИКС)**

**© "Пути мира и добра" Рав Ицхак Сильвер.  
Книга была создана из цикла публикаций на  
сайте toldot.ru.**

## УРОКИ ЖИЗНИ

В создании этой книги принимали участие:

Йшайя Гиссер  
Довид Альтман  
Йосеф Гафт  
Сергей Казимиров  
Леа Мец  
Петр Можаров

Составитель - Дов-Бер Байтман

По всем интересующим Вас вопросам,  
комментариям и предложениям, просьба обращаться  
**[federation.monoteism@gmail.com](mailto:federation.monoteism@gmail.com)**

Хотим поблагодарить тех, кто внес свой вклад в то чтобы  
этот еженедельник мог быть выпущен в свет.